

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

### 募集 ウェルカムベビー教室

【とき】 6月10日(出)  
午前10時～正午

【ところ】  
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】  
妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・  
情報交換会・妊婦相談・育児相談など

【対象者】  
妊婦とその家族(夫・母など)

【持ち物】 母子健康手帳

【定員】 15組 ※先着順

【申込方法】  
妊婦さんの住所・氏名・電話番号・  
出産予定日・同伴者の有無を、電話・  
来庁・ファックスのいずれかでお伝  
えください。

【受付開始日】 5月23日(火)

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873  
伊賀市上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀 4階  
健康推進課  
☎22-9653 FAX22-9666

### 募集 暮らしなんでも相談

弁護士・税理士など専門家が相談  
にお応えします。

【とき】 6月11日(日)  
午前10時～午後4時

【ところ】 ゆめぼりすセンター

【内容】  
○賃金不払い  
○不当解雇  
○年金・税金・介護・子育て・ロー  
ン(住宅・自動車・教育・介護)  
に関する相談

○さまざまな保険の保障見直し  
○住宅新築・建替え・リフォーム

【申込先・問い合わせ】

暮らしほっとステーション伊賀事  
務局 ☎23-6063  
※午前9時～午後5時(土・日曜日、  
祝日は除く。)

【問い合わせ】 商工労働課  
☎22-9669 FAX22-9628

#### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組  
(ウィークリー伊賀市・文字放  
送)について、ご意見・ご要望  
をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課  
☎22-9636 FAX22-9617

### 募集 狩猟免許試験

【免許の種類】  
網猟・わな猟・銃猟(第1種・第  
2種)

【とき】  
①7月8日(出)  
②8月8日(火)(網猟以外)  
③8月27日(日)(網猟以外)  
いずれも午前9時50分～午後5時

【ところ】 三重県農業大学校(松阪  
市嬉野川北町530)

【受験手数料】 ※1つの免許につき  
初心者:5,200円  
免許取得者:3,900円

【試験科目】  
知識試験・適性試験・技能試験

【提出書類】 狩猟免許申請書・受験  
票・医師の診断書・住民票抄本  
※申込方法など詳しくはお問い合わ  
せください。

【申込期限】  
①6月29日(休) ②7月31日(月)  
③8月17日(休)  
いずれも午後5時まで

【申込先・問い合わせ】  
三重県伊賀農林事務所 森林・林  
業室林業振興課  
☎24-8142 FAX24-8112

### 募集 産後ママ親子ヨーガ教室

インストラクターの指導のもと親  
子ヨーガを体験しませんか。

【とき】 6月6日(火)  
午前11時～正午

【ところ】  
青山保健センター運動施設

【対象者】  
産後3カ月～1年までの母と子

【料金】 500円(施設入館料)  
施設を初めて利用する人は、利用  
講習会を受講してください。(当日可)  
詳しくはお問い合わせください。

【持ち物】 運動できる服装・飲み物

【申込方法】 電話・ファックス  
【申込先・問い合わせ】  
青山保健センター  
☎52-2280 FAX52-2281

#### 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせ  
してください。

【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎22-9657 FAX22-9662

### 募集 初心者狩猟免許 取得予備講習会

【とき】  
①6月24日(出) ②7月29日(出)  
いずれも午前9時～

※いずれか1回を受講  
【ところ】 メッセウイング・みえ  
2階大研修室(津市北河路町19-1)

【定員】  
各100人 ※先着順

【受講料】  
猟友会会員(本会会員):5,000円  
会員外:13,000円

【申込方法】  
農林振興課・各支所振興課にある  
申込用紙に必要事項を記入の上、受  
講料を添えて持参または郵送(現金  
書留)でお申し込みください。

【申込期限】  
①6月9日(金) ②7月14日(金)

【申込先】  
〒514-0003  
津市桜橋1丁目104番地  
三重県林業会館内(社)三重県猟友会  
☎059-228-0923  
FAX059-228-0988

【問い合わせ】  
三重県猟友会伊賀支部(農林振興  
課鳥獣害対策係内)  
☎43-2303 FAX43-2313

お薬手帳

お薬手帳を1冊に  
まとめましょう

飲んでいる薬や治療歴  
の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人  
は、1冊にまとめて適切な管理を  
行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎22-9705 FAX22-9673

\9ページの答え/  
④『大坂城守備のため』

慶長13年(1608)8月に、藤  
堂高虎は徳川家康から伊賀・伊勢  
へ転封されましたが、伊賀国は、  
紀伊・大和の凶徒が東上するのを  
押さえると共に、西国大名への牽  
制、大坂城の豊臣秀頼包囲網を必  
要としたためです。

※設問と回答は「伊賀学検定370問  
ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀  
学検定実施委員会編集)から抜粋

## 赤ちゃんの健診と相談（6月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	6月15日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳を持参してください。
	6月20日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	6月8日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	6月15日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	
	6月29日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	6月2日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	6月14日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	6月16日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	6月21日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	6月26日(月)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	6月30日(金)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（6月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎21-7393)	①5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) <b>【すくすくひろば】</b> 誕生会・ふれあいあそびなど ②7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) <b>【本とおもちゃルームぐるんば】</b> ※すべて午前10時～ ※実費を徴収する場合があります。	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎21-2425)	①5日(月) <b>【離乳食教室】</b> (4～5カ月くらい) *予約制 ②9日(金) (4～9カ月)・16日(金) (10カ月～1歳半) <b>【エンジェルサークル】</b> たなばた会と虫歯予防 ③23日(金) <b>【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】</b> *①～③：午後2時～ ④1日(木) (ハイハイ～12カ月) 8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) (3カ月～ハイハイするまで) 午後1時～ <b>【ベビーマッサージ】</b> *予約制 (毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎22-9665)	①2日(金) 午後2時30分～ <b>【びびよBaby】</b> ベビーマッサージとママサロン(0～4カ月) ②26日(月) 午前10時30分～ (上野東部地区市民センター) <b>【出前講座】</b> 親子ふれあいあそびなど ③27日(火) 午後2時～ <b>【すくすくBaby】</b> ころろがほっこり (5～11カ月) ④29日(木) 午前10時～ *予約制 (受付：6月15日(木)～) <b>【食育事業もくもく】</b> 季節の食材を使った簡単クッキング	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	①11日(日) 手裏剣を作ってみよう！ ②25日(日) 刀を作ってみよう！ *すべて午前10時～ <b>【子育て相談】</b> <b>【からだそだて事業】</b> 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎45-1015)	①2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) <b>【らぶらぶひろば】</b> ②22日(木) 午前10時30分～ <b>【おはなしひろば“わくわく”】</b> ③26日(月) 午前10時15分～ <b>【誕生会】</b> 6月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎59-9060)	19日(月) 午前10時～ <b>【わくわくひろば】</b> 起震車体験	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎43-2166)	①20日(火) 午前10時30分～ <b>【みんな集まれ！】</b> 絵本を楽しもう！ ②28日(水) 午前10時～ <b>【たまびよサロン】</b> (妊婦と1歳6カ月児まで)	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎47-0088)	①12日(月) <b>【おたのしみひろば】</b> リズムであそぼう ②19日(月) <b>【えほんとせいさくひろば】</b> 読み聞かせとカレンダー作り *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎53-0711)	①7日(水) <b>【おはなし会】</b> 絵本の読み聞かせ ②8日(木) <b>【おともだちあつまれ！】</b> (妊婦と0～1歳児) ③15日(木) <b>【おともだちあつまれ！】</b> (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎22-9665 FAX 22-9666

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談