令和6年度
オレンジカフェあやま

申し込み不要

参加費（飲食代）100円

開催日

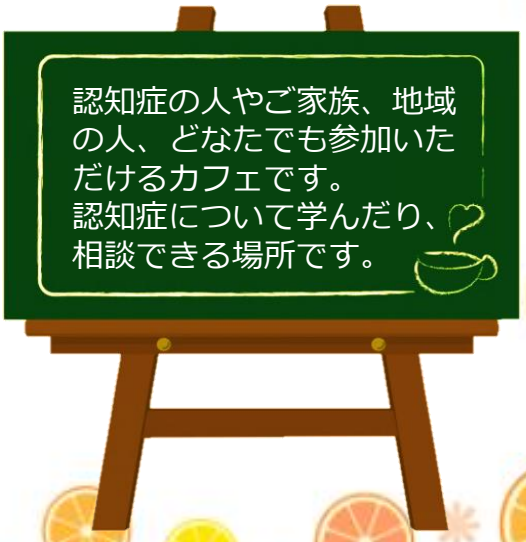
4月17日(水)	5月15日(水)	6月19日(水)
7月17日(水)	8月21日(水)	9月18日(水)
10月16日(水)	11月20日(水)	12月18日(水)
令和7年 1月15日(水)	2月19日(水)	3月19日(水)

時間 10:00～12:00（出入り自由）

場所 グループホームあやま 介護予防サロン
（住所：伊賀市馬場1128番地）

どなたでも
お気軽に
ご参加ください♪

簡単な体操や
ゲームも行います！



【問い合わせ】 伊賀市地域包括支援センター 東部サテライト
TEL:0595-45-1016 FAX:0595-45-1055