4月 9日（火）

5月 14日（火）

6月 11日（火）

7月 9日（火）

8月 6日（火）

9月 10日（火）

誰でも参加OK♪
参加無料！
●申込み不要
●出入り自由

認知症カフェ

いがオレンジカフェ

【時間】午前10時～正午　※10時30分～体操やゲームを実施します

【場所】ハイトピア伊賀4階　ミーティングルーム

10月 8日（火）

11月 12日（火）

12月 10日（火）

1月 14日（火）

2月 4日（火）

3月 11日（火）

【問い合わせ先】伊賀市地域包括支援センター
☎0595-26-1521　✉soudan-shien@city.iga.lg.jp

いがオレンジカフェ　検索

認知症カフェってどんなところ？

★誰でも参加できます！

認知症の人やご家族、地域の人、関係機関の人など、どなたでも参加できます

★レクリエーションを通して誰もが楽しみ交流できます

認知症の人や家族同士のつながり、専門職、地域の人との出会いがあります

★認知症の相談ができます

保健師や介護経験のある家族がいるので、不安や悩みを相談できます

★認知症について学べます

認知症に関する情報や、正しい知識を学べます

★伊賀市内の認知症カフェのご案内★

	オレンジサロン小田	認人（にんにん）カフェ	しらふじカフェ	オレンジカフェあやま
会場	小田地区市民センター	はあとの杜上野デイサービス	山畑農事集会所	グループホームあやま 介護予防サロン
住所	伊賀市小田町686-3	伊賀市緑ヶ丘本町1606	伊賀市山畑1415-1	伊賀市馬場1128
問合せ先	代表：谷川 23-0694	上野病院 リハビリテーション部 21-5010（代表）	小規模多機能居宅介護 しらふじの里 45-2951	伊賀市地域包括支援センター 東部サテライト 45-1016
開催日時※	毎月第4木曜日 10：00～14：00	おおむね毎月最終週の金曜日 10：00～11：30	毎月第4木曜日 14：00～15：30	毎月第3水曜日 10：00～正午
参加費	100円 （お茶・お菓子代）	無料 （お茶・お菓子付）	無料 （お茶・お菓子付）	１００円 （飲食代）
アピールポイント	地域のスタッフと会話、体操やカラオケなど、アットホームな雰囲気の中で楽しい時間を過ごしませんか。	認知症予防プログラム（コグニサイズ）を実施しています。看護師、作業療法士、精神保健福祉士など専門のスタッフがお待ちしています。	しらふじの里のスタッフが、手作りおやつを用意してお待ちしています。講話や音楽療法など毎月いろんなレクリエーションをしています。	会場のグループホームに入居している人も参加されます。レクリェーションなどを通して、みんなで楽しい時間を 過ごしましょう。