

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 初心者限定 おとこの料理教室 オレ流おせちの作り方

料理に挑戦してみようという男性を対象に料理教室を開催します。



もうすぐやってくるお正月には、“オレ流おせち”を作りましょう。

【とき】 11月25日(出)

午前10時～午後1時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階調理実習室

【内容】

メニュー：黄飯・だて巻き・長芋のきんとん・油淋鶏・松前漬け

講師：松永 啓子さん

【対象者】

市内在住の料理初心者の男性

【料金】 500円

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾

【定員】 12人 ※先着順

【申込方法】

電話・ファックス・Eメール

【申込受付開始日】 10月20日(金)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

☉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

募集 未来につなぐ 相続登記相談会

相続登記をせずに放置していると、いろいろなトラブルが発生するおそれがあります。登記の専門家である法務局職員・司法書士が相続登記の相談をお受けします。

【とき】 11月11日(出)

午前10時～午後4時

【ところ】 津地方法務局伊賀支局

【内容】 相続登記に関する相談

※登記申請の事前審査的な相談には応じられません。

相談時間：1組30分程度

(時間帯は予約先着順)

【申込方法】 電話で申し込むか、法務局受付窓口へお越しください。

【申込先・問い合わせ】

伊賀市服部町三丁目117番地の1
津地方法務局伊賀支局

☎ 21-0804

【担当課】 市民生活課

募集 天正伊賀の乱 史跡めぐり ウォーク (第1弾)

天正伊賀の乱の史跡を中心に、地域の魅力的な場所を全3回にわたり散策し、天正伊賀の乱や地域の歴史をたどります。

【とき】 11月26日(日)

午前9時45分～午後3時30分
(受付：午前9時15分～)

※少雨決行

【集合場所】

JR新堂駅南側

【内容】

JR新堂駅(集合)⇒春日神社⇒壬生野城跡⇒いがまちスポーツセンター(昼食)⇒竹島氏城跡⇒日置神社⇒JR新堂駅(解散)

※距離約12km

【料金】 500円

※当日お支払いください。

【持ち物】 昼食・飲み物・敷物

【定員】 50人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は郵送します。

【申込方法】

参加者の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・当日連絡がとれる電話番号を明記の上、郵送・ファックス・Eメールのいずれかで申し込んでください。

【申込期間】

10月25日(火)～11月7日(火)

※必着

【申込先・問い合わせ】

〒518-8533

伊賀市四十九町2802番地
県と市町の地域づくり連携・協働協議会(地域会議)検討会議事務局
(三重県伊賀地域防災総合事務所内)

☎ 24-8003 FAX 24-8010

☉ gchiiki@pref.mie.jp

【担当課】 観光戦略課

お薬手帳

**お薬手帳を1冊に
まとめましょう**

飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行きましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

募集 しまがはら 歴史街道ウォーク



JR関西本線の利用促進と沿線の魅力を知っていただくためのウォークイベントを行います。

歴史スポットや紅葉が楽しめる見どころいっぱいのコースです。

【とき】 11月23日(木・祝)

午前10時30分～午後3時
(受付：午前9時30分～)

※小雨決行

【集合場所】 JR島ヶ原駅前

※公共交通利用促進のため、鉄道・バスをご利用ください。

【内容】

JR島ヶ原駅(集合)⇒岩谷峡・行者堂⇒旧本陣⇒島ヶ原温泉やぶっちゃん(昼食)⇒伊賀焼普門窯⇒峰の六地藏⇒与右衛門坂⇒JR島ヶ原駅(解散)

※距離約8.5km

※昼食時には餅づくり体験などを行います。

※小学生以下は保護者同伴

【料金】 300円

※当日お支払いください。

【持ち物】

昼食(島ヶ原温泉やぶっちゃん内のレストランも利用可)・飲み物・敷物
※歩きやすい服装でお越しください。

【申込方法】 電話

【申込期限】 11月10日(金)

【申込先・問い合わせ】

伊賀上野観光協会 ☎ 26-7788

【問い合わせ】

交通政策課

☎ 22-9663 FAX 22-9852

島ヶ原観光振興会 ☎ 59-2501

＼8ページの答え／

④ 『鉄英剣鋒』

薙刀鋒は上野新町、月鋒は上野鍛冶町、葵鋒は上野中町の名称です。あと、上野東町は桐本、上野西町は花冠、上野魚町は紫鱗、上野小玉町は小蓑山、上野福居町は三明という名称のダンジリを出しています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談 (11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11月9日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳を持参してください。
	11月28日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11月7日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	11月30日(木)			
乳幼児相談	11月8日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	11月10日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	11月15日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	11月17日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	11月27日(月)	午前10時～11時 午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター 大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放 (11月分) (対象者：乳幼児と保護者)

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 ②6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 【すくすくひろば】 育児講演会 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①6日(月)【離乳食教室】(4～5カ月くらい) *予約制 ②10日(金)(4～9カ月)・17日(金)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】赤ちゃんを災害や事故から守るお話 ③24日(金)【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③：午後2時～ ④2日(木)・16日(木)(3～6カ月) 9日(木)・30日(木)(7～11カ月) 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①10日(金) 午後2時30分～【びよびよ Baby】 ベビーマッサージとママサロン(0～4カ月まで) ②14日(火) 午後2時～ 【すくすく Baby】赤ちゃん体操とママサロン(5～11カ月) ③27日(月) 午前10時30分～(上野森林公園) 【出前講座】秋を感じよう *予約制(11月13日(月)～) ④30日(木) 午前10時～【食育教室もぐもぐ】 季節の食材を使った簡単クッキング *予約制(11月16日(木)～)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	①12日(日) 感触遊びをしよう ②26日(日) にんにん音楽祭 *すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①10日(金)・17日(金)・24日(金) 【らぶらぶひろば】 ②16日(木) 午前10時30分～【おはなしひろば“わくわく”】 ③27日(月) 午前10時15分～【誕生会】11月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	20日(月) 午前10時～【わくわくひろば】 アラカルト教室	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	①22日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】(妊婦と1歳6カ月まで) ②28日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】絵本を楽しもう!	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①2日(木)【おたのしみひろば】劇・歌あそび ②13日(月)【のびっこひろば】ひろばであそぼう ③17日(金)【えほんとせいさくひろば】読み聞かせとカレンダー作り *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①1日(水)【おはなし会】絵本の読み聞かせ ②9日(木)【おともだちあつまれ!】(妊婦と0～1歳児) ③16日(木)【おともだちあつまれ!】(2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666