

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 離乳食教室

【とき】 12月12日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

離乳食前期(1～2回食)の話・
離乳食の調理と試食

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・
エプロン・三角巾・手拭きタオル・
託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】

住所・子どもの氏名と生年月日・
参加する保護者の氏名・電話番号・
託児希望の有無を電話・ファックス・
来庁のいずれかでお伝えください。

【申込開始日】 11月22日(火)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀 4階
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 第3回 結婚支援の 取組検討ワークショップ

伊賀市の未婚率が上昇している状
況を改善するために必要なことを楽
しく話し合ってもらおうワークショッ
プを開催します。

【とき】

12月16日(土) 午後3時～5時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室1

【対象者】

20歳～40歳までの未婚の人

【定員】 20人

※申し込み多数の場合は抽選となり
ます。

【申込方法】 住所・氏名・性別・年齢・
電話番号を電話・ファックス・Eメー
ルのいずれかでお伝えください。

【申込期限】 12月1日(金)

【申込先・問い合わせ】

結婚支援取組検討ワークショップ
事務局(担当:松木・北中)

☎ 080-9880-0388

☎ 080-4613-5252

FAX 03-6730-9659

✉ marriage_support@tohatsu.
co.jp

【担当課】 こども未来課

募集 暮らしなんでも相談

弁護士・税理士など専門家が相談
にお応えします。

【とき】 12月2日(出)

午前10時～午後4時

【ところ】 ゆめぼりすセンター

【内容】

○賃金不払い

○不当解雇

○年金・税金・介護・子育て・ロー
ン(住宅・自動車・教育・介護)
に関する相談

○さまざまな保険の保障見直し

○住宅新築・建替え・リフォーム

【定員】 15組程度 ※先着順

※相談者多数の場合はお断りする場
合があります。

【申込方法】 電話

【申込期間】 11月21日(火)～30日(休)

【申込先・問い合わせ】

暮らしほっとステーション伊賀
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日は除く。
☎ 24-7198

【担当課】 商工労働課

募集 市有地を売却します

市が保有している土地(建物付)
を、一般競争入札で売却します。

【とき】 12月19日(火)

○受付:午前10時30分～11時

○開札:午前11時～

【ところ】

本庁舎 2階第3会議室

【入札申込】 12月8日(金)～14日(休)
午前9時～午後5時(正午～午後
1時を除く。)

※土・日曜日は除く。

※申込方法など、詳しくはお問い合
わせください。

【売却物件】

伊賀市小田町603番地の1
3,369㎡(旧上野運動公園体育館
敷地)

※売却物件は所有権の移転完了後、既
存の建物などを含め現状有姿で引
き渡しを行うものとします。

※入札には、入札の申し込みと、入
札保証金の納入が必要です。

【問い合わせ】

管財課

☎ 22-9610 FAX 24-2440

募集 産後ママ親子ヨーガ教室

インストラクターの指導のもと親
子ヨーガを体験しませんか。

【とき】

12月5日(火) 午前11時～正午

【ところ】 青山保健センター運動施設

【持ち物】 運動できる服装・飲み物

【対象者】

産後3カ月～1年までの母と子

【料金】 500円(施設使用料)

※施設を初めて利用する人は、利用
講習会を受講してください。(当
日可)

詳しくはお問い合わせください。

【定員】 10人 ※先着順

【申込方法】 電話

【申込受付開始日】 11月21日(火)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター
☎ 52-2280 FAX 52-2281

募集 飲料用自動販売機設置事業者

利用者の利便性向上のために病院
内の各階に飲料用自動販売機を設置す
る事業者の一般競争入札を行います。

【設置場所】 上野総合市民病院

各病棟(5台)

【設置期間】 平成30年1月1日(月祝)
～12月31日(月)

【対象者】 市内に本店、支店または
営業所を置いている事業者

【申込方法】 お問い合わせいただく
か、市ホームページに掲載の実施要
領などをご覧ください。

【入札参加受付期間】

11月15日(火)～29日(水)

【入札予定日】 12月11日(月)

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院病院総務課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

＼4ページの答え／

④ 『恩賜上野動物園』

藤堂家の墓は、上野動物園の「動
物慰霊碑」の後ろにあります。西
側に9基、東側に5基が整然と並
んでいます。一般には入ることは
できません。

※設問と回答は「伊賀学検定370問
ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀
学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12月19日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳を持参してください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	12月21日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	12月1日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を持参してください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280
	12月13日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	12月15日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	12月20日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	12月25日(月)	午前10時～11時 午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター 大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放(12月分) (対象者:乳幼児と保護者)

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎21-7393)	①4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 【すくすくひろば】 クリスマス会 ②6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎21-2425)	①4日(月)【離乳食教室】(4～5カ月くらい) *予約制 ②8日(金) (4～9カ月)・15日(金) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 クリスマス会 ③22日(金)【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③:午後2時～ ④7日(木)・21日(木) (3～6カ月) 14日(木) (6～11カ月) 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎22-9665)	①1日(金) 午後2時30分～【ぴよぴよBaby】 ベビーマッサージとママサロン(0～4カ月まで) ②25日(月) 午前10時30分～(新居地区市民センター) 【キラキラ出前講座】親子ふれあい遊び・歌遊び・簡単工作など ③26日(火) 午後2時～【すくすくBaby】 赤ちゃん体操と大切な歯のおはなし(5～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	①10日(日) クリスマス手形アート ②24日(日) にんにんクリスマス *すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎45-1015)	①1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)【らぶらぶひろば】 ②21日(木) 午前10時30分～【おはなしひろば“わくわく”】 ③25日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】12月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎59-9060)	21日(木) 午前10時～【わくわくひろば】 歌&リズム	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎43-2166)	①27日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】座談会(妊婦と1歳6カ月まで) ②28日(木) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】絵本を楽しもう!	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎47-0088)	①7日(木)【おたのしみひろば】ちいさな音楽会 *予約制 ②15日(金)【えほんとせいさくひろば】読み聞かせとカレンダー作り ③18日(月)【のびっこひろば】のびっこクリスマス *予約制 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎53-0711)	①6日(水)【おはなし会】絵本の読み聞かせ ②14日(木)【おともだちあつまれ!】(妊婦と0～1歳児) ③21日(木)【おともだちあつまれ!】(2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎22-9665 FAX 22-9666