

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 環境セミナー

【と き】 2月3日(出)
午前10時～(1時間30分程度)
【と ころ】 さくらリサイクルセンター
2階大会議室
【内 容】 ごみ減量・リサイクル講座
(主に食品ロスについて)
講師：三重県環境学習情報センター
推進員 脇谷 奈美さん
【対象者】 市内在住・在勤の人
【定 員】 40人 ※先着順
【申込方法】 電話
【申込期間】
12月20日(水)～1月19日(金)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、年末年始を除く。
【申込先・問い合わせ】 環境政策課
☎ 20-9105 FAX 20-9107

募集 「伊賀上野・城下町の おひなさん」絵手紙

2月17日(出)から上野本町通り周
辺で開催する「伊賀上野・城下町
のおひなさん」で、うえせん白鳳プ
ラザに展示する絵手紙を募集します。
【募集内容】
おひなさんをテーマにした、絵と
文字が入った絵手紙(用紙は郵便は
がきサイズで、紙質は自由)
※ご応募いただいた絵手紙は返却し
ません。
【応募方法】
郵送・持参
【応募期限】
2月2日(金)
【応募先・問い合わせ】
〒518-0869
伊賀市上野中町2976番地の1
伊賀上野・城下町のおひなさん実
行委員会事務局(観光戦略課内)
☎ 22-9670 FAX 22-9695



募集 フットサルフェスティバル 参加チーム

【と き】
2月11日(日) 午前9時～
【と ころ】
三重県立ゆめドームうえの 第1
競技場
【募集チーム】
○エンジョイ(フリー)
○ミックス(試合に女性が1人以上
出場すること)
いずれも10チーム ※先着順
【参加料】
11,000円(1チーム)
【申込方法】 まずは電話でお問い合
わせください。
【申込期限】 2月2日(金)
※参加資格など、詳しくはお問い合
わせください。
【申込先・問い合わせ】 伊賀市サッ
カー協会フットサル委員会
☎ 090-7863-6411(中林)
☎ 090-5137-9694(藤田)
FAX 48-6664
✉ futsalarea.nabari@pnw.to
【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9852

17ページの答え/

②服部土芳

芭蕉の門弟、服部土芳の作。兼
好塚の入り口に句碑が建てられて
います。

※設問と回答は「伊賀学検定370問
ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀
学検定実施委員会編集)から抜粋

1月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡波	名張	岡波	名張	上野	名張
7	8	9	10	11	12	13
名張	岡波	上野	岡波・名張	名張	上野	上野
14	15	16	17	18	19	20
岡波	岡波	名張	岡波・名張	名張	上野	名張
21	22	23	24	25	26	27
名張	岡波	上野	岡波・名張	名張	上野	上野
28	29	30	31	*小児科以外の 診療科です。		
岡波	岡波	上野	岡波・名張			

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日・年始：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》
月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日
午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日・年始の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡
が必要です。

【上野総合市民病院(☎24-1111)】
【名張市立病院(☎61-1100)】
【岡波総合病院(☎21-3135)】

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急(重症)の人が対象です。1月3日(水)の当番病院は岡波総合病院のみですのでご注意ください。

◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時
間体制でお応えします。
※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所(一次救急)【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時
※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日・祝日診療を行っている医療機関は、救急医療情報セン
ターコールセンター(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

お知らせ

次号の広報いが市は1月合併号です。また、1月は合併号のみで、15日号はありませんのでご注意ください。

赤ちゃんの健診と相談（1月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	1月11日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳を持参してください。
	1月30日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	1月9日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	1月10日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	1月12日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	1月17日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	1月19日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	
	1月22日(月)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	1月26日(金)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（1月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 15日(月)・22日(月)・29日(月) 【すくすくひろば】 お正月あそび ② 10日(水)・17日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 15日(月) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 ② 12日(金) (4～9カ月)・19日(金) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 せつぶん ③ 26日(金) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 *①～③：午後2時～ ④ 11日(木)・25日(木) (3～6カ月) 18日(木) (7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 12日(金) 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 ベビーマッサージとママサロン (0～4カ月まで) ② 23日(火) 午後2時～ 【すくすく Baby】 赤ちゃん体操とママサロン (5～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 14日(日) 凧づくり ② 28日(日) サーキット遊びをしよう *すべて午前10時～ 【子育て相談】【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。(有料)	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 【らぶらぶひろば】 ② 25日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ③ 29日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 1月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	25日(木) 午前10時～ 【わくわくひろば】 アラカルト教室	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 23日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう! ② 24日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 (妊婦と1歳6カ月まで)	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 11日(木) 【おたのしみひろば】 おしょうがつあそび ② 15日(月) 【のびっこひろば】 ふれあい・ママ体操 ③ 29日(月) 【えほんとせいさくひろば】 読み聞かせとカレンダー作り *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 10日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 11日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 18日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666