

知ってほしい！

伝えたい！

伊賀市の今



このコーナーでは、今年度、市が重点的に取り組んでいる子育てや移住交流などの施策について、市民の皆さんに知っていただきたい「今」を紹介します。

子育て

市では、母子健康手帳と一緒に妊婦歯科健診の無料受診券を交付しています。妊娠すると、つわりなどで歯や口の手入れが不十分になり、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。出産後は、赤ちゃんの世話に追われて受診しにくくなるので、体調が比較的安定しているときに歯科健診を受けておきましょう。

(健康推進課)



移住・交流

伊賀市へ移住された人との連携を進めるため、「伊賀市移住者交流会」を開催しました。

この日は、移住者同士で伊賀市での暮らしや魅力について意見交換を行うなど、新たなつながりをつくる場となりました。

(地域づくり推進課)



《問い合わせ》

健康推進課 ☎ 22・96533 FAX 22・96666
地域づくり推進課 ☎ 22・96800 FAX 22・96994

パブリックコメント(ご意見)募集

伊賀市第5次高齢者福祉計画 第7期介護保険事業計画(中間案)



住み慣れた地域で誰もが健康で生きがいを持って暮らすことができ、たとえ介護が必要な状態になっても安心して住み続けられるまちづくりをめざして、2018(平成30)年度から3年間の方向性を示した「伊賀市第5次高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定します。

策定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。

【閲覧場所】

- ①介護高齢福祉課
- ②各支所住民福祉課
- ③各地区市民センター
- ④市ホームページ

【提出方法】

住所・氏名・電話番号を記入し、ご意見(「該当箇所

とそれに対する「意見内容」)を、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

※提出いただいたご意見は、計画策定の検討資料とし、市の意見と併せて市ホームページで公表します。

※個別の回答は行いません。

※いただいたご意見は返却しません。

【募集期間】

1月16日(火)～2月14日(水)

※最終日は午後5時必着



【提出先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市健康福祉部介護高齢福祉課

☎ 26-3939 FAX 26-3950

✉ kaigo@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、各支所住民福祉課・各地区市民センターでも受け付けます。

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書など

子育て支援・無料相談

催し 離乳食教室

【とき】 1月16日(火)
午後1時30分～3時30分

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】
離乳食初期～完了期の話・実演見
学・栄養相談
※子どもと一緒に参加できます。

【持ち物】
母子健康手帳・筆記用具など

【問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【とき】
1月23日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】
名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里2928番地)

【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】
地域包括支援センター南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の方の話の聞いたり、お互いの悩みを話したり、1人で悩まずにお話ししましょう。

【とき】 2月1日(木)
午後1時30分～3時30分

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

【対象者】
がん患者・家族など

【問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

お知らせ 「脳ドック」はお済みですか

◆国民健康保険脳ドック
応募いただいた人のうち、当選者に受診券を送付しています。
受診券をお持ちで医療機関にまだ予約をしていない人は、手続きをお急ぎください。

【実施期限】 3月30日(金)
※キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

【問い合わせ】 保険年金課
☎ 22-9659 FAX 26-0151

お知らせ 1月26日は文化財防災デー

1949(昭和24年)年1月26日は、奈良県の法隆寺金堂が焼損した日です。その後、火災などで文化財の焼損が相次いだことから、文化財を火災や震災、そのほかの災害から保護するとともに、国民の文化財愛護思想の普及高揚を図ることを目的とし、1955(昭和30)年にこの日は「文化財防火デー」と定められました。

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いのが特徴で、文化財の防火は管理する人だけでなく地域住民や消防機関をはじめとした関係機関の協力があってこそ成し遂げられるものです。

貴重な財産である文化財を後世に伝えていくことは、私たちの重要な責務です。市内にも歴史的・芸術的な建造物が数多くあることから、文化財防火デーに合わせて各地で消防訓練を実施します。皆さんも文化財の防火についての関心を高めていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】 消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

お薬手帳

**お薬手帳を1冊に
まとめましょう**

飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょ。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

お知らせ 国民年金基金をご存じですか

～税金がお得で、今にゆとり
年金が増えて、老後にゆとり～

国民年金基金とは、国民年金に上乗せする公的な個人年金です。20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者と、日本国内に住所のある60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人が加入できます。

掛け金は自分で自由に選択でき、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。また、掛け金は全額所得控除となります。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
三重県国民年金基金
☎ 0120-29-1284

【担当課】 保険年金課

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

2次元コード ▶

もっと知りたい!
伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】
伊賀では山の神を祀る行事として、()の前後にカギヒキの儀礼が行われています。

①1月7日 ②4月8日
③7月7日 ④10月8日
(答えは15ページ)

今月の納税

●納期限 1月31日(水)

納期限内に納めましょ
市・県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】
収税課 ☎ 22-9612