

図書館 だより

《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室（いがまち公民館内）☎ 45-9122
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内）☎ 59-2291
 阿山図書室（あやま文化センター内）☎ 43-0154
 大山田図書室（大山田公民館内）☎ 47-1175
 青山図書室（青山公民館内）☎ 52-1110

今月の新着図書

☑一般書

『おいしい記憶』

上戸 彩ほか／著

12人の各界の著名人が「おいしい記憶」について綴ったエッセイ集です。「あなたの『おいしい記憶』をおしえてくださいコンテスト」入賞作品も収録されています。



☑絵本

『おいしそうなしろくま』

柴田 ケイコ／作・絵

食いしん坊のしろくまくんは、ある日「食べ物の中に入って見たらどんなかんじかな?」と思いつき、想像をふくらませます。ごはん・コロッケ・うどん・スパゲッティ…おながすいちやう絵本です。

■一般書

『誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方』 くどう みやこ／著

『AIが変えるクルマの未来』

中村 吉明／著

■児童書

『新しい時代のお金の教科書』

山口 揚平／著

『まさかさかさま回文めいじん』

ながた みかこ／文、多屋 光孫／絵

『満月の娘たち』 安東 みさえ／著

■絵本

『あいうえどうぶつえん』

小林 純一／詩、和田 誠／画

『にゃんにゃん』 せな けいこ／さく

図書館（室）からのお知らせ

◆郷土の歴史夜咄会《その6》

伊賀の歴史について身近な話題を中心に語ります。

【とき】 3月9日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【内容】

○テーマ：「^{がじん ほん だれきざん}画人 誉田歴山を追いかける」

○講師：地域誌『伊賀百筆』編集長 北出 楯夫さん

【問い合わせ】 上野図書館

～お正月だけの特別企画「本の福袋」～

1月5日(金)、大山田図書室でお正月企画「本の福袋」を行いました。

「本の福袋」とは、スタッフが選んだ本を見えないように包装して、どんな本が入っているかわからない状態で借りてもらうものです。

今回は絵本・児童書を3冊セットにして包装し、提供しました。来館者は「どんな本が入っているか楽しみ」と話しながらワクワクした様子で借りていました。



3月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

(30分～1時間程度)

とき	ところ	催物（読み手）
6日(火) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
7日(水) 10:00～	いがまち図書室	絵本の時間(お話の国アリス)
8日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば(ちいさなねこ)
9日(金) 11:30～	青山図書室	おとなカフェ ※大人対象
10日(土) 10:30～	大山田図書室	おはなしたいむ(きらきら)
	上野図書館	おはなしの会
14日(水) 10:30～	いがまち図書室	ミニサロンひまわり
	島ヶ原老人福祉センター清流	読み聞かせ会(ネエよんで)
18日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
21日(水祝) 10:30～	上野図書館	えほんの森(よもよも)
24日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
28日(水) 10:30～	上野図書館	おはなしなあに?
	青山図書室	おはなしなあに?
4月4日(水) 10:30～	青山子育て支援センター	あかちゃんこんにちは(だっこ)

3月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の診療科です。				1 名張	2 上野	3 名張
4 名張	5 岡波	6 名張	7 岡波・名張	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波・名張	15 名張	16 上野	17 名張
18 名張	19 岡波	20 名張	21 岡波・名張	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波・名張	29 名張	30 上野	31 名張

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎24-1111）】

【名張市立病院（☎61-1100）】

【岡波総合病院（☎21-3135）】

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。

※二次救急（重症）の人が対象です。

◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時間体制でお応えします。

※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日・祝日診療を行っている医療機関は、**救急医療情報センター コールセンター（☎059-229-1199）**へお問い合わせください。

◆簡単な運動で介護予防を始めてみませんか

介護予防教室「アンチロコモ★クラス」

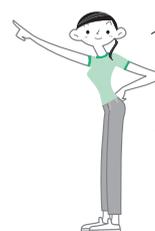
【問い合わせ】 地域包括支援センター東部サテライト ☎45-1016 FAX 45-1055

介護予防教室「アンチロコモ★クラス」は、いつまでも元気に自立した生活を送れるよう介護予防を目的とした、自宅でもできる簡単で楽しい運動教室です。

このたび、平成30年度の参加登録者を募集します。

【とき】

4月から平成31年3月までの原則第4月曜日
午後2時～3時30分（受付：午後1時40分～）



介護予防
運動指導士が
楽しく教えます！

回数	日程
第1回	4月23日
第2回	5月28日
第3回	6月25日
第4回	7月23日
第5回	8月27日
第6回	10月1日

回数	日程
第7回	10月22日
第8回	11月26日
第9回	12月17日
第10回	平成31年1月28日
第11回	2月25日
第12回	3月25日

【ところ】 ハイピア伊賀 5階多目的大研修室

※飲み物とタオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

【対象者】 市内在住で介護予防に興味のある人

【定員】 50人（登録制） ※先着順

【申込方法】 電話・ファックス

【申込受付開始日】 3月9日（金）

【申込先】 地域包括支援センター東部サテライト

