

5月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	5月10日（木）	13:30～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（5/2午前8時30分～） ※先着8人
	5月22日（火）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎ 52-3227） ※受付開始（5/15午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制（初回の人優先）	5月9日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策課内） （☎ 22-9632） ※受付期間（4/19～5/2）
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	5月9日（水）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎ 22-9638） ※随時受付 * 予約優先
	5月15日（火）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所住民福祉課（☎ 45-9104）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	5月17日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策課（☎ 47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	大山田農村環境改善センター1階	人権政策課（☎ 47-1286）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）* 予約制	5月23日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階ボランティア活動室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（4/26～5/21） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	5月11日（金）	13:30～15:30	市役所本庁舎第1会議室	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（5/9） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	5月2日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	5月18日（金）			
緑（園芸）の相談	5月14日（月）	13:30～16:00	市役所玄関ロビー	都市計画課（☎ 43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	5月10日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	5月28日（月）	14:00～16:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	5月25日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎中2階）	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	5月10日（木）	13:30～14:00	下郡市民館	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
	* 予約制 5月17日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:30～17:15	センタービル1階 （上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONTユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2018年（平成30年）4月15日 発行・編集／企画振興部広聴情報課

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地 ☎ 22-9636 FAX 22-9617 <http://www.city.iga.lg.jp/>