子育て支援センター紹介

④あやま子育て支援センター

今月は、阿山保健福祉センター内にあるあやま子育て支援センターを紹介します。

このセンターは毎週土曜日に開所していること、他の公共施設が集まった場所にあること、駐車場が広く、建物の入り口からすぐの分かりやすい場所にあることなど、利便性が高いことが特徴です。

▲野菜の収穫

子育て支援センターでは珍しく、独自の畑を持っており、そこで収穫される野菜を使った「ぴよっこエプロン」という食育事業に取り組んでいます。苗の植付けから収穫、調理実習まで年間を通じて食について学ぶことができます。

また、満1歳6カ月までの子どものいる保護者を対象に「たまぴよサロン」を実施しています。この教室は、産後の機能回復や親子のふれあいを目的とした体操などを実施し、出産前後のママの精神面・体調面に配慮した内容になっています。その他、世代間交流会やいがまち子育て支援センターと共同実施しているアロマストレッチ教室など、特徴的な教室がたくさんあります。

▼たまぴよサロン

▲プレイルーム

教室後の座談会や、毎日開放しているプレイルームでは親子が自然と輪になり話が弾みます。主任児童委員や地域のボランティアなどが訪ねて来られることもあり、子育て情報の交換や日頃の悩みへの助言などに協力してもらっています。

利用者へのインタビュー

○初対面の人とでも自然といろいろな話ができる環境です。少し広めのプレイルームは死角もなく、安心して遊ばせられます。

○子育て支援センターの支援員さんがとても話しやすくて、いつもいろいろな相談に乗ってもらっています。

皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

開所日時　火～土曜日
午前9時～午後5時

ところ
馬場1128番地の1
阿山保健福祉センター内
☎／FAX43・2166

【問い合わせ】
子育て包括支援センター
（こども未来課内）
☎22・9665
FAX22・9666

赤ちゃんの健診と相談（10月分）

健診・相談名	健診・相談日	時　間	場　所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10月18日（木）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀　4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	10月25日（木）	午後1時～1時30分	青山保健センター	
3歳児健診（3歳6カ月児）	10月16日（火）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀　4階）	
	10月25日（木）	午後2時～2時30分	青山保健センター	
乳幼児相談	10月　5日（金）	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課　☎22-9653 青山保健センター　☎52-2280 いがまち保健福祉センター☎45-1016
	10月10日（水）	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	10月17日（水）	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	10月22日（月）	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	10月26日（金）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀　4階）	
	10月29日（月）	午前10時～11時	大山田保健センター	

市ホームページアドレス　http://www.city.iga.lg.jp/

子育て支援のための教室・遊び場の開放（10月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町3272-2 ☎21-7393）	①1日㈪・15日㈪・22日㈪ **【すくすくひろば】**ミニうんどうかい・誕生会・ふれあいあそび ②3日㈬・10日㈬・17日㈬ **【本とおもちゃルームぐるんぱ】**おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町2516-7 ☎21-2425）	①1日㈪　**【離乳食教室】**（4～5カ月児くらい）　**＊予約制** ②12日㈮（4～9カ月児）・19日㈮（10カ月～1歳6カ月児まで） **【エンジェルサークル】**ハロウィンパーティー ③26日㈮**【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】** ※①～③：午後2時～ ④4日㈭・18日㈭（3～6カ月児） 11日㈭・25日㈭（7～11カ月児） 午後1時～　**【ベビーマッサージ】**　**＊予約制（毎月1回まで）**	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 ＊事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内500 ☎22-9665）	①26日㈮　午後2時30分～　**【ぴよぴよBaby】** 親子ふれあい遊びとママサロン（0～5カ月児まで） ②30日㈫　午後2時30分～　**【すくすくBaby】** ベビーマッサージとママサロン（6～11カ月児まで） ③31日㈬　午前10時～　**＊予約制（受付：10月18日㈭～）** **【食育教室もぐもぐ】**季節の食材を使った簡単クッキング	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 （ゆめが丘7-13）	①14日㈰　牛乳パックでハロウィンバッグを作ろう ②28日㈰　にんにんハロウィン　※すべて午前10時～ **【子育て相談】【からだそだて事業】** 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。（有料）	第2・4日曜日 午前9時～午後3時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田513　☎45-1015）	①5日㈮・12日㈮・19日㈮・26日㈮ 午前9時～　**【らぶらぶひろば】** ②10日㈬　午前10時15分～　**【ミニサロンひまわり】** 場所　いがまち公民館図書室（先着20組） ③18日㈭　午前10時15分～　**【おはなしひろば“わくわく”】** ④29日㈪　午前10時15分～　**【誕生会】**10月生まれのおともだち ⑤11月7日㈬　午前10時～　**【アロマストレッチ教室】** **＊予約制（受付：10月22日㈪～）**託児あり（4カ月児以上）	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原4696-9 ☎59-9060）	①22日㈪　午前10時30分～　**【ねぇ・よんで】**読み聞かせひろば ②30日㈫　午前10時～　**【わくわくひろば】**保育所訪問	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場1128-1　☎43-2166）	①23日㈫　午前10時30分～　**【みんな集まれ！】**絵本を楽しもう ②24日㈬　午前10時～　**【たまぴよサロン】**ベビーマッサージ （1歳6ヵ月児まで）**＊予約制（受付：9月25日㈫～）** ③31日㈬　午前10時～　**【世代間交流会】**おやこ防災とやきいも **＊予約制（受付：10月2日㈫～）**	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 （平田639　☎47-0088）	①1日㈪・22日㈪　**【のびっこタイム】**　からだ育てにつながる遊び ②3日㈬　**【おたのしみひろば】**　消防署見学とお話 ③15日㈪　**【のびっこひろば】**　ミニミニスタンプラリー **＊予約制（受付：10月1日㈪～）** ④19日㈮　**【えほんとせいさくのひろば】**　読み聞かせとカレンダーづくり ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保1152　☎53-0711）	①3日㈬　**【おはなし会】**　絵本の読み聞かせ ②11日㈭　**【おともだちあつまれ！】**（妊婦と0～1歳児） ③18日㈭　**【おともだちあつまれ！】**（2歳児以上） ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

【問い合わせ】　子育て包括支援センター（こども未来課内）　☎22-9665　FAX 22-9666