

南海トラフ地震
から
自分たちの身を守る





30年以内に発生する確率

80%

自分の身を守るための
知識をつける

SDGs



11 住み続けられる
まちづくりを



1 防災バック

2 避難所

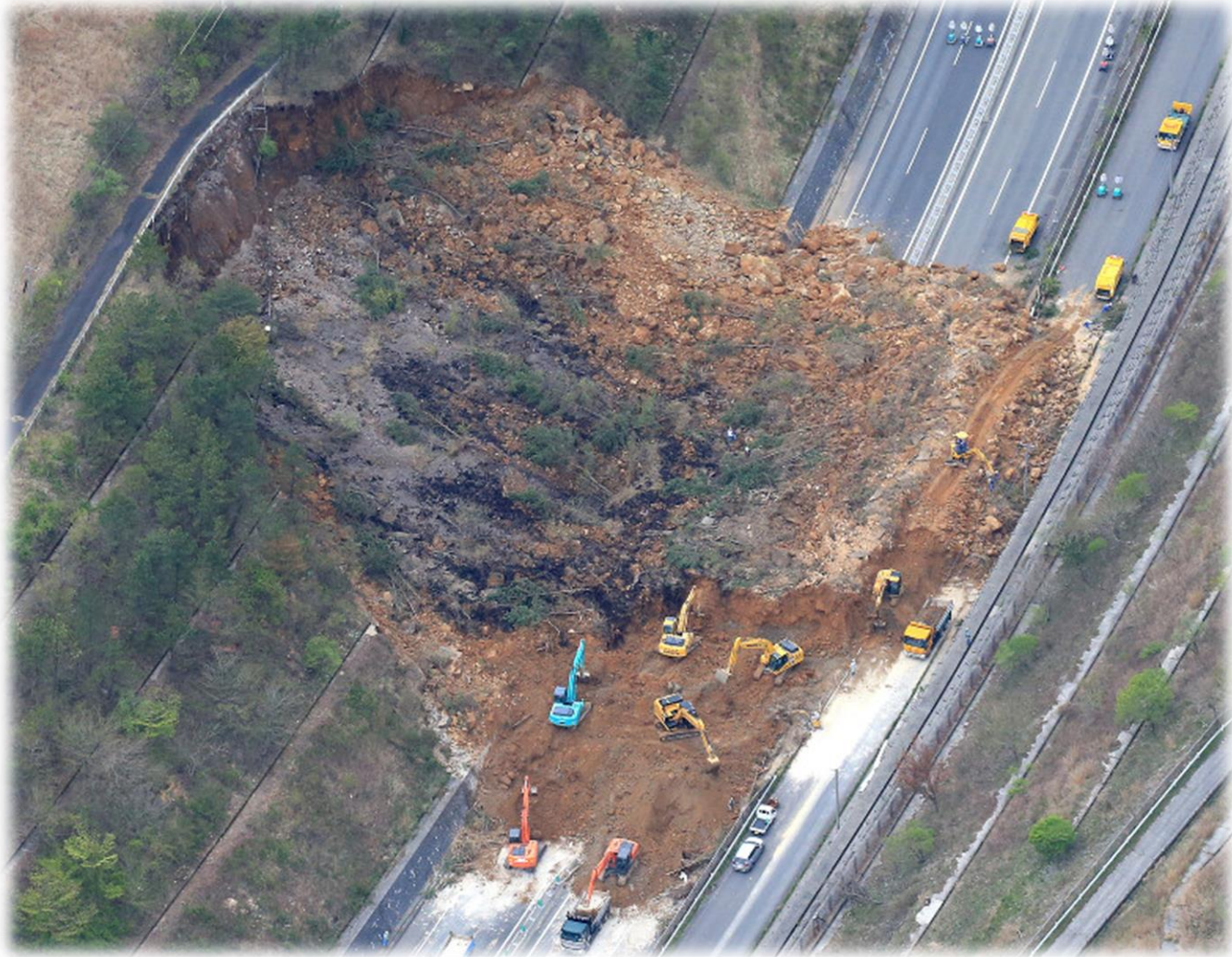
1 防災バック

2 避難所

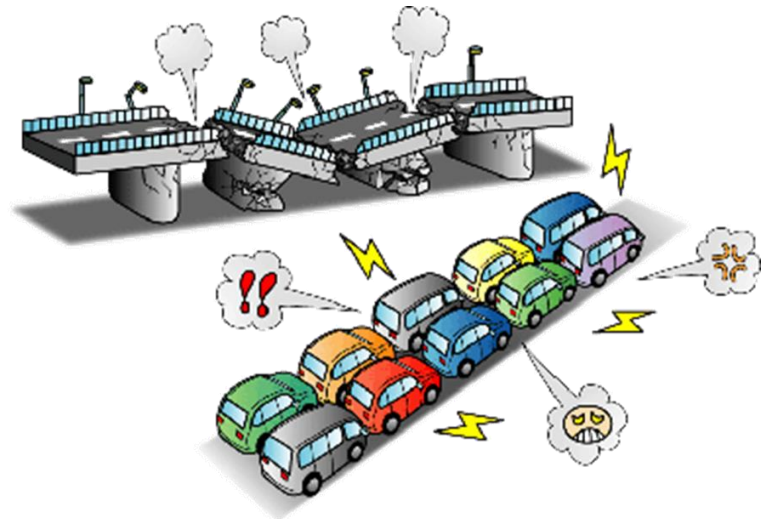
防災バック 持っていますか



災害時の状況



外からの
援助



「自分の命は自分で守る」

食料

・水

・かんぱん

・アルファ米

・インスタント麺など



3日分～約1週間分



非常食



ローリングストック法



衛生用品

- ・非常用トイレ
- ・救急箱
- ・ウェットティッシュ
- ・歯磨きシート
- ・タオル
- ・ドライシャンプー



1 防災バック

2 避難所

陸

避難

**避難経路は2, 3個
決めておく**

る



実際に歩いてみる

命を守るために・・・

- **充実した防災バック
の用意**

- **避難所の確認・相談**