

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
上野東部	3B体操	10月2日(日) 10:00~11:00 (変更)	地区内限定	TEL:24-3999 E-mail:tobujumi@ict.ne.jp
	東部地域スポーツ大会	【ポッチャ】9月24日(土) 9:00~11:00 【ゲートボール】9月25日(日) 9:00~10:00 【グランドゴルフ】9月25日(日) 13:00~	可	
	ほめ書	7月23日(土) 10:00~12:00	可	
	東部防災訓練	10月15・16日(土・日) 15:00~翌11:30	地区内限定	
	東部住民健康測定	10月30日(土) 9:00~12:00		
	森林公園ウォークのお誘い	11月3日(祝・木) 10:30~12:00 雨天中止	可	
	東部健康ウォーク(上野南部地区を歩く)	11月7日(月) 9:00~12:00 小雨決行	申し込みのみ	
	環境学習会(大阪広域環境施設組合・舞洲工場見学)	11月8日(火) 8:00~17:00	否	
	防犯教室(悪徳バスター)	12月11日(日) 14:00~15:00	可	
	人権パネル展(意識調査分析)	11月21日(月)~11月30日(水)	可	
	人権落語会(林家染太さん)	12月6日(火) 14:00~16:00	可	
上野西部	①スマートフォン体験講座	7月13日(水) 午後2時~4時	可	TEL:23-9779 E-mail:seibjiti@ict.ne.jp
	②生活排水と河川の水質について	調整中	可	
	③地域の文化財と歴史	調整中	可	
	④邦楽コンサート	調整中	可	
	⑤映画に親しむ会	調整中	可	
上野南部	将棋教室	毎月 第1・3土曜日 9:00~12:00	可	TEL:23-5236 E-mail:u-nanb@ict.ne.jp
	囲碁教室	毎週 水曜日 13:00~17:00	可	
	卓球教室	毎週 月曜日 19:00~21:00	可	
	座禅と山溪寺住職の法話	11月12日(土) 13:00~(2時間程度)	否	
久米	カローリング大会	7月17日(日) 午前9時~正午頃	可	TEL:21-1830 E-mail:kume-114@ict.ne.jp
	幹線道路美化活動	6月25日、9月17日、12月3日、2月11日 午前9時~10頃	可	
	健康体操	6月23日(木) 10:00~11:30	可	
長田	出張陶芸教室	7月28日(木) 午後2時~4時	可	TEL:21-3246 E-mail:nagata16@ict.ne.jp
	俳句教室	7月29日(金) 午後2時~4時予定	否	
	スマートフォン講座	8月2日(火)・9月29日(木) 午前10時~12時	可	
	園芸教室	9月27日(火) 午後2時~午後4時	可	

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
諏訪	スマートフォン講座	10月15日(土) 午前10時～正午	可	TEL:24-5201 E-mail:igasawa@ict.ne.jp
	染物教室	10月23日(日) 午後1時～4時	可	
	諏訪文化祭	11月19日(土) 午後3時～5時 11月20日(日) 午前9時～午後2時	可	
中瀬	ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～	6月23日(木)・毎月1回 午前10時～12時30分	可	TEL:21-3239 E-mail:nakajiti@ict.ne.jp
	スマートフォン教室	7月27日(水)8月24日(水) 午後14時～15時	可	
	ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～	8月24日(水)午前10時～・26日(金)午後13時半～	可	
	ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～	10/18(火)午前10時～・19日(水)午後1時30分～	可	
	ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～	11/16(水)午後1時30分～・17日(木)午前10時～	可	
友生	スマートフォン体験教室(基本編)	8月2日(火) 午後2時～午後4時	可	TEL:21-3534 E-mail:tomo-c10@ict.ne.jp
猪田	安全講話会 『特殊詐欺と伊賀市における犯罪情勢』	10月2日(土) 午後2時～3時30分	否	TEL:21-3533 E-mail:ida0806@ict.ne.jp
	一日のんびり会	10月29日(土) 13:30～15:30	否	
	猪田地区文化展	11月19日(土)～24日(木) 午前10時～午後4時	可	
依那古	ポーセラーツを楽しもう	7/23 8/27 9/24 各日10時～11時30分	可	TEL:37-0025 E-mail:inak-c12@ict.ne.jp
	スマホ教室	6月～11月毎第4水曜日 10時30分～12時	可	
	いなこお話の会とプチコンサート	7/30 10時～11時	可	
	歯とお口のレツスン	6月23日	可	
	夏をアクティブに 熱中症予防講座	7月12日	可	
	認知症ボランティア養成講座	8月25日	可	
	夏休み 親子で楽しむプログラミング教室	8/6 10時30分～12時	可	
	ラジオ体操	毎月第4水曜日 10時～10時15分	可	
	市民センター臨時図書館	7/25～8/6 9時～12時	可	
	ギターは一生の親友	10/7 19時～20時	可	
	ヤクルト健康測定	10/22 11時～15時	可	
	MY講座 「適切な睡眠を考える」	10/13 10時45分～12時	可	
	MY講座 「介護保険を知る」	11/19 10時45分～12時	可	
	MY講座 「地震発生時にとるべき行動と事前準備について学ぶ」	12/4 10時45分～12時	可	
	人権セミナー 「男女共同参画」	12/10 10時30分～12時	可	
	おもちゃ病院	10/15 10時～15時	可	
	フードドライブ	12/5～23	可	
	もっと知ろうよ ウクライナ	9/24 14時	可	
防災学習	10/1 10時	可		

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
	人権パネル展	① 10/15~30 いずれも9時~16時 ② 12/1~14	可	
	第三回いなこお話し会&プチコンサート	11/5 10時	可	
比自岐	健康講座	6月14日(火)午後1時30分~午後2時30分	可	TEL:37-0029 E-mail:hiju@ict.ne.jp
	グラウンドゴルフ大会	6月25日午前10時~正午	可	
	世代間交流会(コスモスの種まき・サツマイモ苗植え体験)	7月2日午前9時~午後2時	可	
	世代間交流会(芋ほり体験)	10月15日(土)午後1時30分~	可	
	ひじき交流(答志島)	7月		
	健康ウォーキング	10月29日(土)		
	健康講座	6月28日(火)午前10時30分~11時30分	可	
	スマホ教室(はじめてのスマートフォン講座)	9月16日(金)午後2時~午後3時		
古山	シフォンケーキとくだもの寒天を作ろう	6月14日 午後1時30分~3時30分	否	TEL:39-0001 E-mail:furujumi@ict.ne.jp
	防災出前講座	7月3日 午前10時~11時30分	否	
	ふるやまチャレンジレクスポ	7月16日 午前9時~11時50分	否	
花垣	映画(DVD)鑑賞会	2022/4/12、5/17、7/19、8/16、9/13、10/18、 2023/1/17、2/21、3/14 開始時刻:13:30(約2時間)	可(2人まで)	TEL:39-0002 E-mail:sakura-8@ict.ne.jp
	終活セミナー	2022/6/14(火) 13:30~15:00		
	健康ウォーキング	2022/6/29(日) 8:00~18:30		
	「スマホ教室 基本編」	2022/7/13(水) 10:00~12:00	可(2人まで)	
	お達者講座	2022/8/9(火) 13:30~15:00	可(2人まで)	
	ハーバリウム体験	2022/9/27(火) 13:30~14:30	可(2人まで)	
	おなかの健康教室	2022/10/3(月) 13:00~15:00	可(2人まで)	
	骨の健康栄養講座	2022/10/25(火) 13:30~15:00	可(2人まで)	
	人権映画(DVD)鑑賞会	2022/11/3(木) 終日	可(2人まで)	
	睡眠と健康の知恵袋	2022/11/22(火) 13:30~15:00	可(3人まで)	
	はじめての「フラダンス」	2022/12/12(月) 10:00~11:30	否	
	クラフトバンドのナチュラルリース作り	2022/12/20(火) 13:30~15:30	可(2人まで)	
	お正月向け フラワーアレンジメント	2022/12/27(火) 13:30~15:00	可(2人まで)	
	リモート講座(ZOOM)	2023/1/10(火) 13:30~15:30	可(2人まで)	
バレンタイン向け フラワーアレンジメント	2023/1/24(火) 13:30~15:00	可(2人まで)		

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
	わたしと家族の「そうぞく」講座	2023/2/14(火)、3/7(火)・・・未定	可(3人まで)	
	クラフトバンドのナチュラルリース作り	2023/2/7(火) 13:30~16:00	可(2人まで)	
	ストレッチ教室	2023/3月 日程は未定	否	
ゆめが丘	スマートフォン講習会	5月26日(木)	可	TEL:21-7055 E-mail:yume1111@ict.ne.jp
	身体が動きやすくなるストレッチ&エクササイズ	6月17日(金)	否	
	ゆめが丘コンサート	7月18日(月・祝日)	可	
壬生野	健康づくり講座	6月29日(水) 午後2時~3時	可	TEL:45-8900 E-mail:tokimeki@ict.ne.jp
	子ども俳句教室	7月26日(火) 10時~12時	可	
	子ども木工教室	8月18日(木) 午後2時~午後4時	可	
	壬生野ニューススポーツ大会	9月10日(土) 10時~11時30分	可	
	第17回壬生野まつり	10月15日(土)~16日(日)	可	
	壬生野地域グラウンドゴルフ大会	10月16日(日)	可	
	男女共同参画の視点から防災を考える講演会(仮称)	10月8日(土) 午後7時30分~午後9時	可	
	はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)	10月13日(木) 午後2時~午後4時	可	
もっとわかる!スマートフォン体験教室(基本編)	11月15日(火) 午後2時~午後4時	可		
島ヶ原	はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)	8月23日(火) 午前10時~12時	可	TEL:59-2584 E-mail:shimakyo@ict.ne.jp
	はじめてのスマートフォン体験教室(基本編)	9月6日(火) 午前10時~12時		
	太極拳体験教室	9月10日(土) 午前10時~11時	否	
	健康体操教室	令和4年10・11月、令和5年2・3月の第3土曜日 午後1時半~2時半(計4回)	否	
	島ヶ原文化作品まつり	令和4年11月2日(水)~11月4日(金) 午前9時~17時 ※11/4(金)は12時半まで	可	
玉滝	令和4年度 第1回女性部会講座 草木染め教室	7月5日(火) 午後1時30分~3時30分	可	TEL:42-0120 E-mail:tamakyou421020@yahoo.co.jp
丸柱	笑いヨガ	10月13日(木) 午後1:30~2:30	可	TEL:44-1444 E-mail: marubasira.jitikyo@gmail.com
	環境に優しい学習会	10月16日(日) 午後1:30~3:00	可	
	男の料理教室	10月27日(木) 午前10:00~午後1:00	否	
山田	園芸教室(大山田3自治協)	6月23日(木) 13:30~15:00		TEL:47-1777 E-mail:ym-jitik@ict.ne.jp
	なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会	8月25日(木) 14:00~15:00		
	なつやすみ人権映画上映会	8月26日(金) 8月27日(土) 各日14:00~16:00		
	初めてのフラダンス教室	10月9日(日) 15:00~16:30		
	みんないっしょに英語であそぼう!パート1	10月21日(金) 10:30~11:30		
	みんないっしょに英語であそぼう!パート2	12月9日(金) 10:30~11:30		
	昼下がりのミニコンサート	12月11日(日) 午後 時間未定		

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
布引	はじめてのスマホ体験教室（大山田3自治協）	6月16日（木）午後1時30分～3時30分	可	TEL:47-0928 E-mail:nbkjtkyo@ict.ne.jp
	園芸教室（大山田3自治協）	6月23日（木）午後1時30分～3時	可	
阿波	はじめてのスマホ体験教室（大山田3自治協）	6月16日（木）午後1時30分～3時30分	可	TEL:48-0009 E-mail:awa-ziti@ict.ne.jp
	園芸教室（大山田3自治協）	6月23日（木）午後1時30分～3時	可	
	なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会	8月25日（木）14:00～15:00		
	なつやすみ人権映画上映会	8月26日（金）、27日（土）各日14:00～16:00		
	みんないっしょに英語であそぼう！パート1	10月21日（金）10:30～11:30		
	「陽夫多神社裏山の古墳と山城を歩く」	11月3日（木）10:00～12:00		
	俳句教室	11月26日（土）13:30～15:30		
	みんないっしょに英語であそぼう！パート2	12月9日（金）10:30～11:30		
	屋下がりのミニコンサート	12月11日（日）午後 時間未定		
阿保	健康講座(健康教室)	10月24日(月)・11月7日(月)・21日(月)・12月5日(月)・令和5年1月16日(月)・2月6日(月)・13時30分～	可	TEL:52-2000 E-mail:ao-ao@asint.jp
	健康講座(健康教室)	令和5年1月28日(土)・2月18日(土)・13時30分～	可	
	「あお宿市場」無人販売所開設	10月22日(土)・11月5日(土)・19日(土)・12月3日(土)・10日(土)・10時00分～	可	
	「わいらのまち」地域福祉ネットワーク会議	10月20日(木)19時00分～	可	
	ふれあいサロン(シリウスバンドコンサート)	10月23日(日)14時00分～	可	
	健康教室(笑いヨガ)	11月1日(火)10時00分～	可	
	フィールドワーク「種生地区を訪ねる」	10月15日(土)13時00分～	可	
	歴史・文化公開講座(青山讃頌舎フィールドワーク)	11月13日(日)10時00分～	可	
	歴史・文化公開講座	11月13日(日)14時00分～	可	
	自治協によるグランドゴルフ大会開催	11月27日(日)13時30分～	可	
	初歩き大会	令和5年1月1日(予定)	可	
初瀬街道まつり	令和5年3月5日(予定)	可		
上津	スマホ教室	7月23日(土)9:30～11:30、13:30～15:30	可	TEL:52-0710 E-mail:ao-kozu@asint.jp
	上津クリーン作戦	10月16日(日)9:00～12:00	否	
	スマートフォン教室(基礎編)	10月31日(月)14:00～16:00	可	
	健康ふれあい研修会	11月30日(水)13:30～15:30	可	
	納涼夏祭り	8月20日(土)18:00～20:00	可	TEL:52-0000
	健康栄養・介護教室	8月23日(火)13:30～15:30	可	
	世代間交流パークゴルフ大会	12月	可	

地区名	講座・イベント名	実施日	見学の可否	連絡先
博愛	人権・男女共同参画研修	8月20日(土)11:00~12:00		TEL:55-2004 E-mail:ao-haku@asint.jp
	スマホ教室	9月26日(月)午前の部10:00~12:00	可	
	AED取扱講習会	10月15日(土)10:00~	可	
	健康フェスティバル	10月	可	
矢持	寄せ植え教室	9月28日(水)午後2時~3時	可	TEL:54-1004 E-mail:ao-yamo@asint.jp
	ふれあい運動会	10月8日(土)午前9時~	事前連絡が必要	
	スマホ教室(やさしい使い方)	10月19日(水)午前10時~12時、午後2時~4時	事前連絡が必要	
	陶芸教室	11月22日(火)14時~15時30分	事前連絡が必要	
	津軽三味線・尺八ミニコンサート	11月26日(土)午後2時~3時	事前連絡が必要	
	グラウンドゴルフ大会【企画】(雨天時はカラーリング大会?)	11月5日(土)午前10時~受付	可	

地区名 : 上野東部地区

1. 講座・イベント名

3B体操

2. 実施日時

令和4年8月7日(日) 10:00~11:30  
 令和4年10月2日(日) 10:00~11:00に変更

3. 実施場所

伊賀市市民体育館

4. 事業概要

3B体操とは「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに老若男女問わずに楽しめる健康体操です。  
 参加費 無料  
 講師 福岡和代さん(3B体操協会公認指導者)  
 持ち物 タオル・上靴・飲み物

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会健康福祉部会

6. 見学の可否

東部地区内限定

1. 講座・イベント名

東部地域スポーツ大会

2. 実施日時

【ボッチャ】9月24日(土) 9:00~11:00  
 【ゲートボール】9月25日(日) 9:00~10:00  
 【グランドゴルフ】9月25日(日) 13:00~

3. 実施場所

【ボッチャ】上野東小学校体育館  
 【ゲートボール】しらさぎドーム  
 【グランドゴルフ】しらさぎドーム

4. 事業概要

各競技とも用具は用意しますので初心者歓迎です。

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
 教育文化スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ほめ書

2. 実施日時

令和4年7月23日(土) 10:00~12:00

3. 実施場所

上野東部地区市民センター 3階

4. 事業概要

色々な書き方で楽しむ「文字遊び」個性豊かな味のある自分だけの書を手に入れることができます。使用するのは筆ペン1本、体験してみましよう。  
 受講料 500円(筆ペン含む材料費)  
 講師 伊藤ゆかりさん

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
 教育文化スポーツ部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 上野東部地区

1. 講座・イベント名

東部防災訓練

2. 実施日時

令和4年10月15・16日(土日)  
15:00~翌11:30

3. 実施場所

東部地区市民センター

4. 事業概要

15日~朝まで夜間対応訓練(泊)  
役員・部会員のみ  
  
16日9時~12時防災訓練  
役員・自治会・部会員

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
防災防犯交通安全部会

6. 見学の可否

東部地区内限定

1. 講座・イベント名

東部住民健康測定

2. 実施日時

10月30日(土) 9:00~12:00

3. 実施場所

東部地区市民センター

4. 事業概要

測定内容 身長・体重・血圧・筋肉量・骨量・体水分率・体脂肪・足指力・2歩幅・血管年齢  
保健師さんの健康相談  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
健康福祉部会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

森林公園ウォークのお誘い

2. 実施日時

令和4年11月3日(祝・木) 10:30~12:00  
雨天中止

3. 実施場所

森林公園第一コテージ前集合

4. 事業概要

秋の風を感じながらゲーム等を楽しむ。  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
教育文化スポーツ部会

6. 見学の可否

可



地区名 : 上野東部地区

1. 講座・イベント名

東部健康ウォーク(上野南部地区を歩く)

2. 実施日時

11月7日(月) 9:00~12:00  
小雨決行

3. 実施場所

上野南部地区市民センター集合

4. 事業概要

語り部さんに南部地区を案内してもらおう。  
伊賀鉄道跨線橋・山溪地藏尊・愛宕神社・蓑虫庵  
恵美須神社をウォーク約4km  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
健康福祉部会

6. 見学の可否

申し込みのみ

1. 講座・イベント名

環境学習会(大阪広域環境施設組合・舞洲工場見学)

2. 実施日時

令和4年11月8日(火)  
8:00~17:00

3. 実施場所

東部地区市民センター前集合

4. 事業概要

近代的な建物と最新のごみ処理施設を見学し、ゴミに対する意識向上を図る。  
募集定員30名  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
環境保全部会

6. 見学の可否

否

1. 講座・イベント名

防犯教室(悪徳バスター)

2. 実施日時

12月11日(日) 14:00~15:00

3. 実施場所

東部地区市民センター ホール

4. 事業概要

振り込み詐欺等特殊詐欺が多い中、市民に啓発するため特殊詐欺啓発芝居を行う。  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
防災防犯交通安全部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 上野東部地区

1. 講座・イベント名

人権パネル展(意識調査分析)

2. 実施日時

11月21日(月)~11月30日(水)

3. 実施場所

東部地区市民センター

4. 事業概要

人権政策課の作成した人権パネル(10枚)をセンター内に掲示

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
人権啓発部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

人権落語会(林家染太さん)

2. 実施日時

12月6日(火) 14:00~16:00

3. 実施場所

東部地区市民センター ホール

4. 事業概要

第1部 人権講演会  
「いじめられっ子の僕が落語家になった訳」  
第2部 落語会  
参加費 無料

5. 実施主体及び共催等

東部地域住民自治協議会  
人権啓発部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

地区名 : 上野西部地区

1. 講座・イベント名

①スマートフォン 体験講座

2. 実施日時

令和4年7月13日(水)午後2時~4時

3. 実施場所

上野西部地区市民センター2階

4. 事業概要

スマートフォン体験を行います。ショップのインストラクターから、スマートフォンの機能説明を聞いて、見て、触って、体験します。便利な連絡ツールとして活用するように、初心者体験講座です。  
講師：ソフトバンク 講

5. 実施主体及び共催等

総務・広報・人権部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

②生活排水と河川の水質について

2. 実施日時

調整中

3. 実施場所

上野西部地区市民センター

4. 事業概要

一般家庭から排出される、生活排水への理解を深めます。なごねなく流した台所からの排水が、浄化されなかった場合の弊害を考え、きれいな河川を維持するため、自分たちが出来る事を考えます。上野西部の生活排水路『往古川』の水質検査説明を行います。また、納豆菌・酵母・乳酸菌を糖蜜で発酵培養した環境浄化微生物【マイエンザ】について紹介します。

5. 実施主体及び共催等

生活・環境・保全部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

③地域の文化財と歴史

2. 実施日時

調整中

3. 実施場所

上野西部地区市民センター

4. 事業概要

西部地区に数多く散見される文化財について、紹介します。あわせて関連する興味深い話題や歴史について、映像を交えて紹介します。昨年度完成した『城下町散策ガイドⅡ』やHPを活用し、地元民が地域の文化財に改めて目を向ける説明・講演会を計画しています 講師：首藤 善樹

5. 実施主体及び共催等

教育・文化・芸術部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 上野西部地区

1. 講座・イベント名

④ 邦楽コンサート

2. 実施日時

調整中

3. 実施場所

上野西部地区市民センター

4. 事業概要

邦楽鑑賞会開催します。地域で活動され、上野西部市民センター活動されている、琴、三味線、尺八のお師匠さんによる邦楽演奏会です。演目についての説明はもとより、謡曲については内容を詳しく説明しての進行です。邦楽の世界を体験します。 講師：伊賀邦楽会

5. 実施主体及び共催等

教育文化芸術部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

⑤ 映画に親しむ会

2. 実施日時

計画中

3. 実施場所

上野西部地区市民センター

4. 事業概要

伊賀市から映画館が撤退して久しくなります。各家庭でTVや高画質BLでの映画鑑賞も楽しめますが200インチクラスの大画面でみんなで観る映画は格別にものがあります。市民センターホールでの映画上映を計画しています。

5. 実施主体及び共催等

三重映画フェスティバル実行委員会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

4. 事業概要

3. 実施場所

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

可

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 久米地区

## 1. 講座・イベント名

カローリング大会

## 2. 実施日時

令和4年7月17日（日）午前9時～正午頃

## 3. 実施場所

伊賀市民体育館

## 4. 事業概要

カローリングはポイントゾーンをめがけてジェットローラーを滑らせ、得点を競います。簡単なルールで子供から高齢の方まで、誰でも楽しめるスポーツです。

## 5. 実施主体及び共催等

久米住民自治協議会 スポーツ部会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

幹線道路美化活動

## 2. 実施日時

令和4年6月25日、9月17日、12月3日、  
令和5年2月11日（土）午前9時～10時頃

## 3. 実施場所

久米地区内の幹線道路

## 4. 事業概要

幹線道路美化活動は、年4回に分けて毎年行っていますが、場所については、当日久米地区市民センターに集まっていたとき、皆様にお知らせしています。

## 5. 実施主体及び共催等

久米住民自治協議会 環境・産業部会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

健康体操

## 2. 実施日時

令和4年6月23日（木）10:00～11:30

## 3. 実施場所

久米地区市民センター（和室）

## 4. 事業概要

イスに座ったままでも行えるボールを使っての体操が中心で、高齢の方の介護予防体操です。

## 5. 実施主体及び共催等

久米住民自治協議会 健康・福祉部会

## 6. 見学の可否

可

地区名 : 長田地区

1. 講座・イベント名

出張陶芸教室

2. 実施日時

令和4年7月28日(木)午後2時～4時

3. 実施場所

長田地区市民センター 大広間

4. 事業概要

伊賀焼振興協同組合(丸柱)の出張教室  
 ○作陶(粘土500g)コース:参加費500円/1人  
 世界に一つだけ、自分専用の器を作りますか?

5. 実施主体及び共催等

長田地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

俳句教室

2. 実施日時

令和4年7月29日(金)午後2時～4時予定

3. 実施場所

長田地区市民センター

4. 事業概要

長田地区の小学生を対象に夏休みの宿題でもある俳句を地区の俳句サークルさんに教えていただく(世代間交流)

5. 実施主体及び共催等

長田地区住民自治協議会  
 長田児童福祉会

6. 見学の可否

否

1. 講座・イベント名

スマートフォン講座

2. 実施日時

令和4年8月2日(火)・9月29日(木)  
 午前10時～12時

3. 実施場所

長田地区市民センター

4. 事業概要

8月2日(火)スマートフォン講座(入門編)  
 スマホの使い方・体験  
 9月29日(木)スマートフォン講座(基本編)  
 アプリを使ってみよう!

5. 実施主体及び共催等

長田地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 長田地区

1. 講座・イベント名

園芸教室

2. 実施日時

令和4年9月27日(火)午後2時～午後4時

3. 実施場所

長田地区市民センター

4. 事業概要

秋の花で寄せ植え教室です。玄関を華やかにしませんか?  
参加費500円/1人

5. 実施主体及び共催等

長田地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 諏訪地区

## 1. 講座・イベント名

スマートフォン講座

## 2. 実施日時

令和4年10月15日（土）午前10時～正午

## 3. 実施場所

諏訪地区市民センター ホール

## 4. 事業概要

この講座は、初めてスマートフォンを使う方、使い方がよく分からない方を対象に、スマホの基礎的な使い方を学ぶ講座です。  
講師：永田俊介さん

## 5. 実施主体及び共催等

諏訪住民自治会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

染物教室

## 2. 実施日時

令和4年10月23日（日）午後1時～午後4時

## 3. 実施場所

諏訪地区市民センター ホール

## 4. 事業概要

自然からの色をいただいて楽しむ草木染。  
今回シルクスカーフに簡単絞りをして、レモングラスのハーブで染めます。  
レモンの香りがほのかにする若草色のストールを作ります。  
講師：川端トヨ子さん

## 5. 実施主体及び共催等

諏訪住民自治会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

諏訪文化祭

## 2. 実施日時

令和4年11月19日（土）午後3時～5時  
11月20日（日）午前9時～午後2時

## 3. 実施場所

諏訪地区市民センター

## 4. 事業概要

地区民の芸術・文化の創作意欲を高めるとともに文化の向上と地区民相互の親睦を深め地区の発展向上をめざす。  
コロナウイルス感染防止の観点から飲食物の販売は中止して、作品展示及び農作物等の即売会  
1. 作品展示（一般・サークル他）11/19～20  
2. 物品販売（野菜・果物・工芸品等）11/20

## 5. 実施主体及び共催等

諏訪住民自治会

## 6. 見学の可否

可



地区名 : 中瀬地区

1. 講座・イベント名

ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～

2. 実施日時

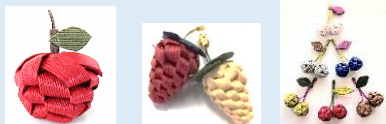
6月23日(木)・毎月1回 午前10時～12時30分

3. 実施場所

地区市民センター中・大会議室

4. 事業概要

カラフルなペーパークラフトバンドを使い、かわいらしいキーホルダーなどの小物を作ります。多彩なバンドの中から自由な配色で自分らしさを表現していきます。



5. 実施主体及び共催等

中瀬地域住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

スマートフォン教室

2. 実施日時

7月27日(水)8月24日(水) 午後14時～15時

3. 実施場所

地区市民センター中・大会議室

4. 事業概要

初めてスマートフォンを持つ方や、いまいち使い方がわからない方のスマートフォン教室です。ガラケーからスマートフォンへの体験編、入門編・基本編・応用編に分け、教えていただきます。

講師：ドコモショップ伊賀緑ヶ丘店 スマートフォン講師さん

5. 実施主体及び共催等

中瀬地域住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～

2. 実施日時

8月24日(水)午前10時～・26日(金)午後13時半～

3. 実施場所

地区市民センター中・大会議室

4. 事業概要

カラフルなペーパークラフトバンドを使い、かわいらしいキーホルダーなどの小物を作ります。多彩なバンドの中から自由な配色で自分らしさを表現していきます。



5. 実施主体及び共催等

中瀬地域住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 中瀬地区

1. 講座・イベント名

ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～

2. 実施日時

10/18(火)午前10時～・19日(水)午後13時半～

3. 実施場所

地区市民センター中・大会議室

4. 事業概要

カラフルなペーパークラフトバンドを使い、かわいらしいキーホルダーなどの小物を作ります。多彩なバンドの中から自由な配色で自分らしさを表現していきます。

10月はクリスマスリースを作ります



5. 実施主体及び共催等

中瀬地域住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ものづくり体験 ～ペーパークラフトバンド～

2. 実施日時

11/16(水)午後13時半～・17日(木)午前10時～

3. 実施場所

地区市民センター中・大会議室

4. 事業概要

カラフルなペーパークラフトバンドを使い、かわいらしいキーホルダーなどの小物を作ります。多彩なバンドの中から自由な配色で自分らしさを表現していきます。

11月はツリーに飾ったりできるオーナメントを作ります。



5. 実施主体及び共催等

中瀬地域住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

4. 事業概要

3. 実施場所

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 友生地区

## 1. 講座・イベント名

スマートフォン体験教室（基本編）

## 2. 実施日時

令和4年8月2日（火）午後2時～午後4時

## 3. 実施場所

友生地区市民センター 大会議室

## 4. 事業概要

スマートフォンの基本的な操作を学び利用の幅を広げましょう！  
スマートフォンを楽しく安全に使えるように丁寧に教えてくれる体験教室です。  
この機会にあなたも参加してみませんか？

ソフトバンク（株）

## 5. 実施主体及び共催等

友生地区住民自治協議会  
（教育文化部会）

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

## 2. 実施日時

## 4. 事業概要

## 3. 実施場所

## 5. 実施主体及び共催等

## 6. 見学の可否

## 1. 講座・イベント名

## 2. 実施日時

## 4. 事業概要

## 3. 実施場所

## 5. 実施主体及び共催等

## 6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 猪田地区

## 1. 講座・イベント名

安全講話会 『特殊詐欺と伊賀市における犯罪情勢』

## 2. 実施日時

令和4年10月2日（土）午後2時～3時30分

## 3. 実施場所

猪田地区市民センター 洋室

## 4. 事業概要

多発して止まない特殊詐欺や高齢者が巻き込まれる犯罪被害の防止を目的とした安全講話会を開催。詐欺事例のDVDや実際にあった詐欺電話のやり取りの録音を視聴しながら、『特殊詐欺と伊賀市における犯罪情勢』についてお話いただきました。講師：伊賀警察署生活安全課係長 三上様

## 5. 実施主体及び共催等

猪田地区住民自治協議会 生活安全部会

## 6. 見学の可否

否

## 1. 講座・イベント名

一日のんびり会

## 2. 実施日時

令和4年10月29日（土）13:30～15:30

## 3. 実施場所

猪田地区市民センター 洋室

## 4. 事業概要

同じ地域で暮らす高齢者の皆さんが生き生きと暮らすことができるように支援。気のおけない仲間たちとのんびり午後のひと時を。マジックショーや南京たますだれ、日本舞踊にチンドン富都路を迎えるなど、楽しい催しが盛りだくさん！コロナ禍でも、みんなと見て笑って…集うことの楽しさを実感してください。

## 5. 実施主体及び共催等

猪田地区住民自治協議会 福祉部会

## 6. 見学の可否

否

## 1. 講座・イベント名

猪田地区文化展

## 2. 実施日時

令和4年11月19日（土）～11月24日（木）  
午前10時～午後4時

## 3. 実施場所

猪田地区市民センター 和・洋室

## 4. 事業概要

猪田地区の文化向上に寄与することが目的。期間中、生涯学習サークルや地区公民館サークル、小学校、保育所、各種団体、住民が制作した作品を展示。また、サークル紹介の動画も上映。展示：絵画、俳句、写真、パッチワーク、焼き物、人形、手芸、洋裁…他

## 5. 実施主体及び共催等

猪田地区住民自治協議会 文化展実行委員会

## 6. 見学の可否

可

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

ポーセラーツを楽しもう

2. 実施日時

7/23 8/27 9/24 各日10時~11時30分

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

ポーセラーツは転写紙や上絵具、装飾技法を使い、自由に磁器絵付けが楽しめる実用性の高いクラフトです。お子さんからお年寄りまで幅広い年齢層の方が手軽な作品から本格的で奥深い作品を仕上げるすることができます。基本技術を学び、世界に一つだけのオリジナルな器を作ってみませんか  
講師 谷崎 貴子

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

1. 講座・イベント名

スマホ教室

2. 実施日時

6月~11月毎第4水曜日 10時30分~12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

デジタルデバイド解消  
スマホをより簡単に、より便利に使いこなそう。苦手な専門用語の説明から思わず使いたくなるアプリ等の紹介を、6月から11月まで7回開催。  
ハザードンのインストールも  
講師 ドコモショップ伊賀緑ヶ丘店

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

1. 講座・イベント名

いなこお話の会とプチコンサート

2. 実施日時

7/30 10時~11時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

SDGsについて考えてみよう  
我々の住む依那古も全国各地と同じように人口減少少子高齢化が進んでいます。このような状況を受けとめながら、我々が育った依那古を今以上に住み心地の良い地域にしていくために、ひとりひとりが何か一つずつ具体的に取り組んでいきましょう  
お話と演奏 お話の国アリス

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

歯とお口のレツスン

2. 実施日時

6月23日

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

健康寿命の延伸の一環として  
健康は健口から・・・歯と口の健康を保って  
生き生きとした生活を送るためのポイントを紹介。  
歯やお口のトラブル予防法、家庭でのケア方法などを  
歯科医師がわかりやすく講習します。  
講師 村田 省三 歯科医師

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

1. 講座・イベント名

夏をアクティブに 熱中症予防講座

2. 実施日時

7月12日

3. 実施場所

依那古市民センター

4. 事業概要

健康寿命の延伸  
気温の上昇に伴うカラダへの負担の増加は、  
シニア世代で顕著に起こります。その原因として、  
加齢とともに起こるカラダの変化があげられます。  
自分のカラダのことを知り、対策を講じて、  
夏を元気に  
講師 大塚製薬

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

1. 講座・イベント名

認知症ボランティア養成講座

2. 実施日時

8月25日

3. 実施場所

依那古市民センター

4. 事業概要

健康寿命の延伸  
認知症を理解し、認知症の人や家庭を見守る、  
認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせる  
依那古地区を、みんなで作っていきませんか。  
みんなで「尊厳ある暮らし」を守っていきましょう  
講師 伊賀市包括支援センター

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会  
社会福祉協議会

6. 見学の可否

可 3~4名

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

夏休み 親子で楽しむプログラミング教室

2. 実施日時

8/6 10時30分～12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

デジタルの利活用  
「embot」を用いたプログラミング教室で  
たのしく学んでみませんか。お子様と一緒に、保  
護者の方もプログラミングへの理解が深まりま  
す。  
講師 ドコモショップ伊賀緑ヶ丘店

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3～4名

1. 講座・イベント名

ラジオ体操

2. 実施日時

毎月第四水曜日 10時～10時15分

3. 実施場所

依那古市民センター

4. 事業概要

健康寿命の延伸  
生活習慣病の予防や肩こり、腰痛の軽減に  
ソーシャルフレイル予防

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可 3～4名

1. 講座・イベント名

市民センター臨時図書館

2. 実施日時

7/25～8/6 9時～12時

3. 実施場所

市民センター和室

4. 事業概要

夏休みに読んでおきたい図書、絵本、まんがなど  
50冊を上野図書館よりお借りして、夏休みの読  
書体験として。

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

ギターは一生の親友

2. 実施日時

10/7 19時~20時

3. 実施場所

依那古市民センター

4. 事業概要

「そのギターで良い音を弾こう」「音楽で自分を表現しよう」と熱く語るギターリスト川村さん。ギターを演奏しながら、ギター音楽の楽しさをお伝えします

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ヤクルト健康測定

2. 実施日時

10/22 11時~15時

3. 実施場所

依那古市民センター

4. 事業概要

「腸 元気生活のすすめ ウンチの謎」をテーマのセミナーと骨密度測定器など5つの測定器を使って健康測定

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

MY講座 「適切な睡眠を考える」

2. 実施日時

10/13 10時45分~12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

睡眠についての正しい知識を「知る」よりよい睡眠をとるための方法を「実践する」自身にとってよい睡眠を「実感する」の3つのステップによりよい睡眠を 明治安田生命連続講座第一回

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可



地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

MY講座 「介護保険を知る」

2. 実施日時

11/19 10時45分~12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

介護保険の不安を解消 今から知る 今から始める 介護のそなえ 介護が必要になるのはどんなとき 公的介護保険って 自助努力の必要性も 明治安田生命連続講座第二回

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

MY講座 「地震発生時にとるべき行動と事前準備について学ぶ」

2. 実施日時

12/4 10時45分~12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

予測できない地震に備える もしものときのアクションプラン 地震のメカニズム 地震発生時どのような行動を 事前準備についても 明治安田生命連続講座第三回

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

人権セミナー 「男女共同参画」

2. 実施日時

12/10 10時30分~12時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

「男女共同参画」っていったいどんなことなのか。その概念や取組について、いろんな情報・データを紹介しながら、分かりやすく説明していただきます。

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

おもちゃ病院

2. 実施日時

10/15 10時～15時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

壊れてしまったおもちゃを無償で修理してくれます。「おもちゃの修理を通して物の大切さ 機会の仕組みについても興味をもつてね」と

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

フードドライブ

2. 実施日時

12/5～23

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

「食品ロス」について考えてみましょう。お家にあるもので使わなくなったものがあれば、伊賀市社会福祉協議会を通して困っている方へ。

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

もっと知ろうよ ウクライナ

2. 実施日時

9/24 14時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

ウクライナの現状や文化・歴史のお話と、写真の展示や手作りアクセサリー等の販売  
ウクライナの首都キーウの「ウクライナ日本センター」で日本語を教えておられた宮崎さとみのお話し

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

防災学習

2. 実施日時

10/1 10時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

ハザードンの使い方  
ハザードマップの見方 を理解して災害に備える  
伊賀市防災危機対策局竹岡さんによる勉強会

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

人権パネル展

2. 実施日時

① 10/15~30 いずれも9時~16時  
② 12/1~14

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

① 「カラフル みんな違っていいんだよ」  
② 「まるさんかくしかく かたよらず  
こたわらず とらわれず」

12/4~10日の「人権週間」に向けて、今年は  
「男女共同参画」をテーマに

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

第三回いなこお話しの会&プチコンサート

2. 実施日時

11/5 10時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

三回目のテーマは「希望」  
明日に向かってそれぞれの人少しずつ新しい  
ことへのチャレンジ  
地域に新しい力を

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 依那古地区

1. 講座・イベント名

もっと知ろうよ ウクライナ

2. 実施日時

9/24 14時

3. 実施場所

依那古地区市民センター

4. 事業概要

ウクライナの現状や文化・歴史のお話と、写真の展示や手作りアクセサリー等の販売  
ウクライナの首都キーウの「ウクライナ日本センター」で日本語を教えておられた宮崎さとみのお話し

5. 実施主体及び共催等

依那古地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

地区名 : 比自岐地区

1. 講座・イベント名

健康講座

2. 実施日時

令和4年6月14日(火)午後1時30分～午後2時30分

3. 実施場所

比自岐地区市民センター 和室

4. 事業概要

「足のツボ講座」を開催します。  
足は「第2の心臓」ともよばれるほど人のからだにとって重要な働きがあり、足の裏には体の重要な「ツボ」が集まっているようです。足の裏をマッサージしてツボを刺激することで体のコンディションが良くなり、健康にもつながると思います。「足のツボ」について学んで、日々の生活をより健康に

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会健康スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

グラウンドゴルフ大会

2. 実施日時

令和4年6月25日午前10時～正午

3. 実施場所

比自岐小学校グラウンド

4. 事業概要

子どもから高齢者までみんなで楽しめるスポーツ。世代間交流をしながら、グラウンドゴルフを楽しむ

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会健康スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

世代間交流会（コスモスの種まき・サツマイモ苗植え体験）

2. 実施日時

令和4年7月2日午前9時～午後2時

3. 実施場所

比自岐地区市民センター及び小学校グラウンド

4. 事業概要

地域の小学生を対象にコスモスの種まき・サツマイモの苗植えを大人と一緒に体験をする。また、ペットボトルを利用した遊びを道具作りから行う。昼食づくりも体験型とし、参加者全員で楽しみ、会食をおこなう。

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会福祉部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 比自岐地区

1. 講座・イベント名

世代間交流会（芋ほり体験）

2. 実施日時

令和4年10月15日(土)午後1時30分～

3. 実施場所

比自岐小学校グラウンド

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会福祉部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ひじき交流

2. 実施日時

令和4年7月

3. 実施場所

答志島

4. 事業概要

答志島、答志町を知る、学ぶ、交流する、親睦を図る

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会企画交流部会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

健康ウォーキング

2. 実施日時

令和4年10月29日（土）

3. 実施場所

未定

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会健康スポーツ部会

6. 見学の可否

地区名 : 比自岐地区

1. 講座・イベント名

健康講座

2. 実施日時

令和4年6月28日（火）午前10時30分～11時30分

3. 実施場所

比自岐地区コミュニティセンター

4. 事業概要

高齢者サロンに併せて、「食べることの大切さ」を街の講師費を迎えてお話を聞かせていただきます。講師：平原 吉江さん

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会福祉部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

スマホ教室（はじめてのスマートフォン講座）

2. 実施日時

令和4年9月16日（金）午後2時～午後3時

3. 実施場所

比自岐地区市民センター

4. 事業概要

スマートフォンの使い方の初歩的な事を教えていただきます。携帯を持ってるけど使い方がよくわからない、便利なものだと思っただけで検討しているなど、関心のある方10名を対象にドコモから出張講座をしていただきます。

5. 実施主体及び共催等

比自岐地区住民自治協議会福祉部会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

4. 事業概要

3. 実施場所

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 古山地区

## 1. 講座・イベント名

シフォンケーキとくだもの寒天を作ろう

## 2. 実施日時

令和4年6月14日 午後1時30分～3時30分

## 3. 実施場所

古山地区市民センター 給湯室・大会議室

## 4. 事業概要

コロナ禍でお料理系の事業がほとんど開催出来なかったが、今年度は感染予防を十分行った上で実施予定。お菓子作りを通して地区住民のコミュニケーションを図る。講師：松永ゆう子（古山地区在住）

## 5. 実施主体及び共催等

古山地区住民自治協議会 文化・健康部  
会 古山なでしこ会

## 6. 見学の可否

否

## 1. 講座・イベント名

防災出前講座

## 2. 実施日時

令和4年7月3日 午前10時～11時30分

## 3. 実施場所

古山地区市民センター 大会議室

## 4. 事業概要

高齢化が進む当地区にとって、災害時の高齢者支援体制や消防団との連携は最重要課題であり、地域住民の危機意識の向上を目指すことを目的に、防災に関する出前講座を実施予定。  
講師：防災危機対策局 職員

## 5. 実施主体及び共催等

古山地区住民自治協議会 福祉部会

## 6. 見学の可否

否

## 1. 講座・イベント名

ふるやまチャレンジレクスポ

## 2. 実施日時

令和4年7月16日 午前9時～11時50分

## 3. 実施場所

古山地区市民センター 大会議室  
旧古山小学校 体育館

## 4. 事業概要

今年度新企画として、新しいスポーツ大会を企画。住民の相互の親睦を図りながら、未体験のスポーツにチャレンジしていただくという事業。  
9:00～11:00 カローリング  
10:00～11:50 ヨガ  
講師は古山地区内のカローリングクラブと陶山美佐さん。

## 5. 実施主体及び共催等

古山地区住民自治協議会 文化・健康部  
会

## 6. 見学の可否

否



地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

映画（DVD）鑑賞会

2. 実施日時

2022/4/12, 5/17, 7/19, 8/16, 9/13,  
10/18, 2023/1/17, 2/21, 3/14  
開始時刻：13:30 （約2時間）

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

最新のものから、過去にヒットしたもの、アニメ等、邦画を鑑賞。  
今後の企画案件の声・情報を吸い上げ、又地区民のコミュニケーションを図ることを主たる目的とする。

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 3名まで

1. 講座・イベント名

終活セミナー

2. 実施日時

2022/6/14（火） 13:30～15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

健康寿命延伸・人生の棚卸・これからの人生を有意義に豊かに生きるなど、元気なうちにこれからの人生を考える。エンディングノートはそのツールのひとつであり、セミナーをきっかけになれば幸い。

講師：（株）三重平安閣 伊賀斎奉閣

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 以下共催  
生涯学習事業  
福祉厚生部会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

健康ウォーキング

2. 実施日時

2022/6/29(日) 8:00～18:30

3. 実施場所

姫路城周辺

4. 事業概要

コロナ禍でおうち時間が長く、運動不足になりがち。お出かけを兼ねて、歩いてみましょう。

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 健康スポーツ部会

6. 見学の可否

地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

「スマホ教室 基本編」

2. 実施日時

2022/7/13(水) 10:00~12:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

スマートフォンをすでにお持ちの方を対象に、アプリの便利な使い方や機能を説明、見て、触って、体験していただく。

講師：ソフトバンク様

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

お達者講座

2. 実施日時

2022/8/9 (火) 13:30~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

認知症の予防や認知症の方への対応を座学で。又、別室で「必要な物忘れ」が始まっていないかのチェックを実施。

講師：伊賀市地域包括支援センター 保健師

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

ハーバリウム体験

2. 実施日時

2022/9/27 (火) 13:30~14:30

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

今大人気のハーバリウム。瓶の中に咲く色鮮やかなお花を楽しんでみましょう

講師：(株)三重平安閣 伊賀斎奉閣

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

おなかの健康教室

2. 実施日時

2022/10/3(月) 13:00~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

- ・オンライン工場見学
- ・おなかに住んでいる「菌」について
- ・理想的な排便習慣のお話
- ・ヤクルト商品試飲

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

骨の健康栄養講座

2. 実施日時

2022/10/25(火) 13:30~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

- 普段目に見えない骨について正しい知識を知り、骨から元気になりましょう。
- ・骨密度測定
  - ・骨密度低下の要因と対策
  - ・骨密度を高める栄養素と組み合わせ

講師：雪印ビーンスターク（株） 管理栄養士

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 以下共催  
生涯学習事業  
健康スポーツ部会

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

人権映画（DVD）鑑賞会

2. 実施日時

2022/11/3（木） 終日

3. 実施場所

花垣地区市民センター 和室

4. 事業概要

人権啓発部会開催の「人権パネル展」とコラボし、ジェンダーについて考える映画を上映。「きのう何食べた？」を上映予定

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 以下共催  
生涯学習事業  
人権啓発部会

6. 見学の可否

可 2名まで

地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

睡眠と健康の知恵袋

2. 実施日時

2022/11/22(火) 13:30~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

睡眠について正しい知識を知り、良い睡眠をとるための方法を実践する、自身で実感するの3ステップによる良い睡眠をとるためのポイントを紹介。  
又、そのためのちょっとした工夫や環境についてもお話いただきます  
明治安田生命様講座\_健康増進01

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 3名まで

1. 講座・イベント名

はじめての「フラダンス」

2. 実施日時

2022/12/12(月) 10:00~11:30

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

フラダンスの基本的なステップを教えてください  
フラ初心者のための教室。

講師：富森 小夜子様  
(フラオ ナプア レイククイ)

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

否

1. 講座・イベント名

クラフトバンドのナチュラルリース作り

2. 実施日時

2022/12/20(火) 13:30~15:30

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

手芸用紙バンドでリースの土台を編み、ドライフラワーやリボンをつけてリースを完成させます。  
クリスマスまでに・・・



5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

お正月向け フラワーアレンジメント

2. 実施日時

2022/12/27(火) 13:30~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

お正月に玄関やリビングに飾るフラワーアレンジメントをします。  
お花と合わせて花器も準備します。

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

リモート講座 (ZOOM)

2. 実施日時

2023/1/10(火) 13:30~15:30

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

PC又はスマホ持参で、ご自身の実機でリモートを体験。

講師：伊賀上野ケーブルTV様

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

バレンタイン向け フラワーアレンジメント

2. 実施日時

2023/1/24(火) 13:30~15:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

バレンタインデーの時期におうちに飾るフラワーアレンジメントをします。  
お花と合わせて花器も準備します。

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

地区名 : 花垣地区

1. 講座・イベント名

わたしと家族の「そうぞく」講座

2. 実施日時

2023/2/14(火)、3/7(火)・・・未定

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

- ①相続の基本についての解説、生前贈与の有効性、争族回避のポイント
- ②遺言のお話

2日に分けて開催予定  
明治安田生命様講座\_相続その他01

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 3名まで

1. 講座・イベント名

クラフトバンドのナチュラルリース作り

2. 実施日時

2023/2/7(火) 13:30~16:00

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

手芸用紙バンドでバレンタイン向けのかごを作ります

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 生涯学習事業

6. 見学の可否

可 2名まで

1. 講座・イベント名

ストレッチ教室

2. 実施日時

2023/3月 日程は未定

3. 実施場所

花垣地区市民センター 会議室

4. 事業概要

未定

5. 実施主体及び共催等

花垣地区住民自治協議会 以下共催  
生涯学習事業  
健康スポーツ部会

6. 見学の可否

否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : ゆめが丘地区

## 1. 講座・イベント名

スマートフォン講習会

## 2. 実施日時

令和4年5月26日（木）

## 3. 実施場所

ゆめが丘地区市民センター

## 4. 事業概要

安心して使えるキャッシュレス決済&QRコードの使い方（ホームページの見方）  
キャッシュレス決済の便利な使い方やスマートフォンでホームページの検索の仕方を教えてもらいます！

## 5. 実施主体及び共催等

ゆめが丘地区住民自治協議会（スポーツ健康委員会）

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

身体が動きやすくなるストレッチ&エクササイズ

## 2. 実施日時

令和4年6月17日（金）

## 3. 実施場所

ゆめが丘地区市民センター

## 4. 事業概要

トレーナーによる全身の運動を指導してもらおう。上半身と下半身に分けて、また、ボール等も取り入れながら楽しんでもらいます。

## 5. 実施主体及び共催等

ゆめが丘地区住民自治協議会（スポーツ健康委員会）

## 6. 見学の可否

否

## 1. 講座・イベント名

ゆめが丘コンサート

## 2. 実施日時

令和4年7月18日（月・祝日）

## 3. 実施場所

ゆめが丘地区市民センター

## 4. 事業概要

童謡・ディズニーメドレー等のコンサート

## 5. 実施主体及び共催等

ゆめが丘地区住民自治協議会（教育文化福祉交流委員会）

## 6. 見学の可否

可

地区名 : 壬生野地区

1. 講座・イベント名

健康づくり講座

2. 実施日時

令和4年6月29日（水）午後2時～3時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター洋室

4. 事業概要

なごみ整体  
コアストレッチでカラダの中心部から筋肉バランスを整えていきます。立ち姿勢によって起こる足腰のハリを中心に整えていくストレッチを行います。  
講師：井野 由美子さん

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会健康福祉部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

子ども俳句教室

2. 実施日時

令和4年7月26日（火）10時～12時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

「俳句の手ほどきを受けよう」、「俳句を作ろう」という内容で小学校の児童を対象に俳句教室を開催します。  
講師：岡島千秋さん（芭蕉翁献詠俳句児童生徒の部選者）

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会教育文化・スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

子ども木工教室

2. 実施日時

令和4年8月18日（木）午後2時～午後4時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

子どもたちに「ものづくり」の楽しさを感じてもらうために、木で動くおもちゃを作ります。  
講師：吾郷 進さん（山畑区在住）

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会教育文化・スポーツ部会

6. 見学の可否

可



地区名 : 壬生野地区

1. 講座・イベント名

壬生野ニュースポーツ大会

2. 実施日時

令和4年9月10日(土) 10時~11時30分

3. 実施場所

壬生野小学校体育館

4. 事業概要

競技種目は「ユニカール」を行います。ユニカールは、「ユニバーサルカーリング」のことで、子どもから高齢者、障がい者間で豊かな交流を目指すスポーツです。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会教育文化・スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

第17回壬生野まつり

2. 実施日時

令和4年10月15日(土)~16日(日)

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

壬生野地域在住の皆さんが、老人会やサークル、趣味等で制作した写真や絵画、手芸や陶芸、短歌や俳句などの成果を展示(発表)します。また、各部会で取り組んでいる内容も合わせて展示します。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会全部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

壬生野地域グラウンドゴルフ大会

2. 実施日時

令和4年10月16日(日)

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

壬生野地域の子どもから高齢者まで幅広い年代の皆様との交流により、地域を明るく活性化させることを目的に、グラウンドゴルフを開催します。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会若者会議

6. 見学の可否

可

地区名 : 壬生野地区

1. 講座・イベント名

男女共同参画の視点から防災を考える講演会（仮称）

2. 実施日時

令和4年10月8日（土）午後7時30分～午後9時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

11月6日（日）に実施する壬生野地域総合防災訓練に向けて、防災の分野に男女共同参画の視点がなぜ必要かについて考えます。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会人権・男女共同参画部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

はじめてのスマートフォン体験教室（入門編）

2. 実施日時

令和4年10月13日（木）午後2時～午後4時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

スマートフォンの初心者に使い方や機能等を説明し、実際に体験してもらいます。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

もっとわかる！スマートフォン体験教室（基本編）

2. 実施日時

令和4年11月15日（火）午後2時～午後4時

3. 実施場所

壬生野地区市民センター

4. 事業概要

スマートフォンの様々な機能の利用の幅を広げたい方を対象に機能等を説明し、実際に体験してもらいます。

5. 実施主体及び共催等

壬生野地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 島ヶ原地区

1. 講座・イベント名

はじめてのスマートフォン体験教室（入門編）

2. 実施日時

令和4年8月23日(火) 午前10時～12時

3. 実施場所

島ヶ原会館 研修室2

4. 事業概要

スマホに興味をお持ちの方。買う前に知っておきたいこと、基本操作など。  
 ≪講師≫(株)ソフトバンクより

5. 実施主体及び共催等

島ヶ原地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

はじめてのスマートフォン体験教室（基本編）

2. 実施日時

9月6日(火)午前10時～12時

3. 実施場所

島ヶ原会館 研修室2

4. 事業概要

もっとスマホを使いこなしたい方むけ。人気のアプリの紹介など。  
 ≪講師≫(株)ソフトバンクより

5. 実施主体及び共催等

島ヶ原地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

太極拳体験教室

2. 実施日時

9月10日(土)午前10時～11時

3. 実施場所

島ヶ原会館ふれあいホール

一生続けられるスポーツとして人気の太極拳の体験教室。運動が苦手な方、興味をお持ちの方など初心者の方向けの教室。 ≪講師≫西口 瑩子さん

島ヶ原地域まちづくり協議会

否

地区名 : 島ヶ原地区

1. 講座・イベント名

健康体操教室

2. 実施日時

令和4年10・11、令和5年2・3月の第3土曜日 午後1時半～2時半（計4回）

3. 実施場所

島ヶ原会館ふれあいホール

4. 事業概要

≪開催日≫10/15, 11/19, R5 2/18, 3/18 ストレッチ中心の体操で体をほぐし、引き締めます。  
≪講師≫川南 林恵さん（ウエストスポーツクラブ）

5. 実施主体及び共催等

島ヶ原地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

否

1. 講座・イベント名

島ヶ原文化作品まつり

2. 実施日時

令和4年11月2日（水）～11月4日（金）  
午前9時～17時 ※11/4（金）は12時半まで

3. 実施場所

島ヶ原会館ふれあいホール

4. 事業概要

島ヶ原地域のサークル、老人クラブ、保育所、小・中学校、一般の方の作品（絵画、書道、手芸、写真など）を展示。地域の交流を深めます。

5. 実施主体及び共催等

島ヶ原地域まちづくり協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 玉滝地区

## 1. 講座・イベント名

令和4年度 第1回女性部会講座 草木染め教室

## 2. 実施日時

令和4年7月5日（火）午後1時30分～3時30分

## 3. 実施場所

玉滝地区市民センター 調理室

## 4. 事業概要

四季折々の自然の色を布に染め上げ季節を楽しみましょう。自分だけのオリジナルスカーフを作ろうよ！

講師：工房「山帰来」代表

松永 ゆうこさん

## 5. 実施主体及び共催等

玉滝地域まちづくり協議会女性部会

## 6. 見学の可否

可・・・事前連絡下さい。

## 1. 講座・イベント名

## 2. 実施日時

## 3. 実施場所

## 4. 事業概要

## 5. 実施主体及び共催等

## 6. 見学の可否

## 1. 講座・イベント名

## 2. 実施日時

## 3. 実施場所

## 4. 事業概要

## 5. 実施主体及び共催等

## 6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 丸柱地区

## 1. 講座・イベント名

笑いヨガ

## 2. 実施日時

令和4年10月13日（木）午後1:30~2:30

## 3. 実施場所

丸柱地区市民センターホール

## 4. 事業概要

健康教室 『笑い』が健康に及ぼす効果（椅子に座ってできる）  
講師：藤川 直紀さん

## 5. 実施主体及び共催等

丸柱地域まちづくり協議会  
（健康福祉部会）

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

環境に優しい学習会

## 2. 実施日時

令和4年10月16日（日）午後1:30~3:00

## 3. 実施場所

丸柱地区市民センターホール

【ごみの出し方】で ゴミに関することや疑問に思っている事などを、さくらリサイクルセンターの方に聞いて 学びましょう  
講師：さくらリサイクルセンター職員

## 5. 実施主体及び共催等

丸柱地域まちづくり協議会  
（環境部会）

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

男の料理教室

## 2. 実施日時

令和4年10月27日（木）午前10:00~午後1:00

## 3. 実施場所

丸柱地区市民センター 厨房

## 4. 事業概要

これから料理にチャレンジしてみたい方や、ご自分のレパートリーを広げたい方  
メイン3品・付合せ2品・デザート  
講師：松永 啓子さん

## 5. 実施主体及び共催等

丸柱地域まちづくり協議会  
（健康福祉部）

## 6. 見学の可否

否

地区名 : 山田地区

1. 講座・イベント名

園芸教室

2. 実施日時

令和4年6月23日(木) 13:30~15:00

3. 実施場所

伊賀の里育ち(伊賀市川東1501)

4. 事業概要

植物にまつわる学習と、季節に合ったお花の寄せ植えをします。  
講師:奥 隆善さん

5. 実施主体及び共催等

大山田三自治協

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会

2. 実施日時

2022、8月25日(木) 14:00~15:00

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

幼児・小学生対象 なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会  
:読み手におはなしボランティア「きらきら」さんをお呼びしお話し会を開きます、また人権問題を語り合える作品を上映し親子やご家族で話し合ってもらうきっかけ作りをします。

5. 実施主体及び共催等

主催:大山田三自治協生涯学習事業  
共催:伊賀市社会福祉協議会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

なつやすみ人権映画上映会

2. 実施日時

2022、8月26日(金)8月27日(土) 各日  
14:00~16:00

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

小学生高学年以上対象 なつやすみ人権映画上映会  
:親子やご家族で人権問題を語り合える作品を上映します。作品を楽しみながら人権を学びきっかけにしませんか?

5. 実施主体及び共催等

主催:大山田三自治協生涯学習事業  
共催:伊賀市社会福祉協議会

地区名 : 山田地区

1. 講座・イベント名

初めてのフラダンス教室

2. 実施日時

2022.10月9日(日) 15:00~16:30

3. 実施場所

長田地区市民センター

4. 事業概要

フラダンスの基本的なステップを教えてもらうフラ初心者のための教室です。  
講師：富森 小夜子さん(フラオ ナプア レイクワイ)

5. 実施主体及び共催等

地域出前講座

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

みんないっしょに英語であそぼう！パート1

2. 実施日時

2022、10月21日(金) 10:30~11:30

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

赤ちゃんから未就学児を対象に英語に触れながら歌や工作を楽しみます。ハロウィンバージョン  
講師：黒木美智子さん

5. 実施主体及び共催等

主催：大山田三自治協生涯学習事業

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

みんないっしょに英語であそぼう！パート2

2. 実施日時

2022、12月9日(金) 10:30~11:30

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

赤ちゃんから未就学児を対象に英語に触れながら歌や工作を楽しみます。クリスマスバージョン  
講師：黒木美智子さん

5. 実施主体及び共催等

主催：大山田三自治協生涯学習事業

6. 見学の可否



地区名 : 山田地区

1. 講座・イベント名

昼下がりのミニコンサート

2. 実施日時

2022、12月11日（日）午後 時間未定

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

日曜日の昼下がりを素敵な音楽とともに過ごしませんか。地域で活動されている皆さんによる小さな演奏会を開催します。  
出演：リコーダーサークル「紙飛行機」

5. 実施主体及び共催等

主催：大山田三自治協生涯学習事業

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

2. 実施日時

3. 実施場所

4. 事業概要

5. 実施主体及び共催等

6. 見学の可否

# 令和4年度 講座・イベント情報 紹介シート

地区名 : 布引地区

## 1. 講座・イベント名

はじめてのスマホ体験教室

## 2. 実施日時

令和4年6月16日（木）午後1時30分～3時30分

## 3. 実施場所

山田地区市民センター 2階

## 4. 事業概要

スマートフォンを未所持の方を対象にし、実際にスマートフォンの操作を体験してもらって購入を検討するための参考にしてもらう講座

講師：ソフトバンク株式会社 山内 康徳さん

## 5. 実施主体及び共催等

阿波・布引・山田地域住民自治協議会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

園芸教室

## 2. 実施日時

令和4年6月23日（木）午後1時30分～3時

## 3. 実施場所

伊賀の里育ち（伊賀市川東）

## 4. 事業概要

植物にまつわる学習と、季節に合ったお花の寄せ植え教室

講師：奥隆善さん

## 5. 実施主体及び共催等

阿波・布引・山田地域住民自治協議会

## 6. 見学の可否

可

## 1. 講座・イベント名

## 2. 実施日時

## 4. 事業概要

## 3. 実施場所

## 5. 実施主体及び共催等

## 6. 見学の可否

地区名 : 阿波地区

1. 講座・イベント名

はじめてのスマホ体験教室

2. 実施日時

令和4年6月16日(木) 午後1時30分～3時30分

3. 実施場所

山田地区市民センター2階

4. 事業概要

スマートフォンを未所持の方を対象にし、実際にスマートフォンの操作を体験してもらって購入を検討するための参考にしてもらう講座

講師：ソフトバンク株式会社 山内 康徳さん

5. 実施主体及び共催等

阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

園芸教室

2. 実施日時

令和4年6月23日(木) 午後1時30分～3時

3. 実施場所

伊賀の里育ち(伊賀市川東)

4. 事業概要

植物にまつわる学習と、季節に合ったお花の寄せ植え教室

講師：奥隆善さん

5. 実施主体及び共催等

阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会

2. 実施日時

2022、8月25日(木) 14:00～15:00

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

幼児・小学生対象 なつやすみ人権企画お話し会&アニメ上映会  
：読み手におはなしボランティア「きらきら」さんをお呼びしお話し会を開きます、また人権問題を語り合える作品を上映し親子やご家族で話し合ってもらうきっかけ作りをします。

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会  
共催：伊賀市社会福祉協議会

6. 見学の可否

地区名 : 阿波地区

1. 講座・イベント名

なつやすみ人権映画上映会

2. 実施日時

2022、8月26日（金）8月27日（土）各日  
14：00～16：00

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

小学生高学年以上対象 なつやすみ人権映画上映会  
：親子やご家族で人権問題を語り合える作品を上映します。作品を楽しみながら人権を学びきっかけにしませんか？

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会  
共催：伊賀市社会福祉協議会

1. 講座・イベント名

みんないっしょに英語であそぼう！パート1

2. 実施日時

2022、10月21日（金）10：30～11：30

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

赤ちゃんから未就学児を対象に英語に触れながら歌や工作を楽しみます。ハロウィンバージョン  
講師：黒木美智子さん

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

「陽夫多神社裏山の古墳と山城を歩く」

2. 実施日時

2022、11月3日（木）10：00～12：00

3. 実施場所

集合場所  
阿山保健福祉センター1Fホール

4. 事業概要

阿山の陽夫多神社後方にある宮山には、たくさん  
の古墳や城跡があります。歴史を学びながら、  
秋を満喫！ みんなで散策道をてくてく歩こう！

5. 実施主体及び共催等

地域出前講座

6. 見学の可否

地区名 : 阿波地区

1. 講座・イベント名

俳句教室

2. 実施日時

2022、11月26日（土）13：30～15：30

3. 実施場所

山田地区市民センター 会議室

4. 事業概要

俳句を詠んでみませんか。  
見たもの感じたものから五・七・五に詠んでみましょう。  
講師：福山 良子  
定員：15名

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

みんないっしょに英語であそぼう！パート2

2. 実施日時

2022、12月9日（金）10：30～11：30

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

赤ちゃんから未就学児を対象に英語に触れながら歌や工作を楽しみます。クリスマスバージョン  
講師：黒木美智子さん

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

昼下がりのミニコンサート

2. 実施日時

2022、12月11日（日）午後 時間未定

3. 実施場所

大山田図書室 視聴覚室1

4. 事業概要

日曜日の昼下がりを楽しめる素敵な音楽とともに過ごしませんか。地域で活動されている皆さんによる小さな演奏会を開催します。  
出演：リコーダーサークル「紙飛行機」

5. 実施主体及び共催等

主催：阿波・布引・山田地域住民自治協議会

6. 見学の可否

地区名 : 阿保地区

1. 講座・イベント名

健康講座(健康教室)

令和4年10月24日(月)・11月7日(月)・21日(月)・12月5日(月)・令和5年1月16日(月)・2月6日(月)・13時30分～

4. 事業概要

- ・健康管理意識が高いまちづくり。
- ・健康寿命が延び生き生きと暮らせるまちづくり。

3. 実施場所

阿保地区市民センター会議室

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：健康・スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

健康講座(健康教室)

2. 実施日時

令和5年1月28日(土)・2月18日(土)・13時30分～

4. 事業概要

- ・健康管理意識が高いまちづくり。
- ・健康寿命が延び生き生きと暮らせるまちづくり。

3. 実施場所

阿保地区市民センター会議室

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：健康・スポーツ部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

「あお宿市場」無人販売所開設

2. 実施日時

令和4年10月22日(土)・11月5日(土)・19日(土)・12月3日(土)・10日(土)・10時00分～

4. 事業概要

- ・地域住民の方々に対して安くて、新鮮で安全安心な野菜を提供する。

3. 実施場所

初瀬街道交流の館『たわらや』前駐車場

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：産業交流部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 阿保地区

1. 講座・イベント名

「わいらのまち」地域福祉ネットワーク会議

2. 実施日時

令和4年10月20日(木)19時00分～

3. 実施場所

青山福祉センター(教養娯楽室2)

4. 事業概要

- ・地域の防災対策、課題について話し合い。
- ・防災意識の高揚。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：福祉部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ふれあいサロン(シリウスバンドコンサート)

2. 実施日時

令和4年10月23日(日)14時00分～

3. 実施場所

青山福祉センター(教養娯楽室2)

4. 事業概要

- ・人と人とのわだかまり等々、吹き飛ばし、心をリフレッシュして明るい明日を迎える。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：福祉部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

健康教室(笑いヨガ)

2. 実施日時

令和4年11月1日(火)10時00分～

3. 実施場所

青山福祉センター(ピアノのある広い部屋)

4. 事業概要

- ・笑いは百薬の長！笑うことで心が体に作用し、体が心に作用して人の健康は作られる。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：福祉部会

6. 見学の可否

可

地区名 : 阿保地区

1. 講座・イベント名

フィールドワーク「種生地区を訪ねる」

2. 実施日時

令和4年10月15日(土)13時00分～

3. 実施場所

種生地区

4. 事業概要

- ・種生地区を訪ねる。
- ・青山複合施設(アオーネ) 集合13時00分～

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：教育・文化部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

歴史・文化公開講座(青山讃頌舎フィールドワーク)

2. 実施日時

令和4年11月13日(日)10時00分～

3. 実施場所

青山讃頌舎

4. 事業概要

- ・西国三十三所の寺と仏

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：教育・文化部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

歴史・文化公開講座

2. 実施日時

令和4年11月13日(日)14時00分～

3. 実施場所

阿保地区市民センター会議室

4. 事業概要

- ・吉田 兼好と種生(課題)

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：教育・文化部会

6. 見学の可否

可



地区名 : 阿保地区

1. 講座・イベント名

自治協によるグランドゴルフ大会開催

2. 実施日時

令和4年11月27日(日)13時30分～

3. 実施場所

北部公園グランド

4. 事業概要

・高齢者社会による健康増進の一環として開催。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

初歩き大会

2. 実施日時

令和5年1月1日(予定)

3. 実施場所

アオーネ～川上区～大村神社～アオーネ

4. 事業概要

・住民のふれあい及び親睦を深める。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会：初歩き実行委員

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

初瀬街道まつり

2. 実施日時

令和5年3月5日(予定)

3. 実施場所

初瀬街道交流の館「たわらや」周辺及び初瀬街道沿い

4. 事業概要

・住民のふれあい及び親睦を深める。

5. 実施主体及び共催等

阿保地区住民自治協議会

6. 見学の可否

可

地区名 : 博要地区

1. 講座・イベント名

納涼夏祭り

2. 実施日時

令和4年8月20日(土) 18:00~20:00

3. 実施場所

博要地区市民センター周辺

4. 事業概要

交流を目的とし、他団体の協力も得て、コンサート、キッチンカー、小物販売、抽選会を実施。フィナーレには花火が打ち上げられる。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会  
健康・福祉・ふれあい部会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

健康栄養・介護教室

2. 実施日時

令和4年8月23日(火) 13:30~15:30

3. 実施場所

青山文化センター

4. 事業概要

博要地域の住民の健康維持・介護予防を目的とし開催する。今年度は、キューピー「美味しく食べて健康に」テーマとしたオンライン講義を受講。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会  
健康・福祉・ふれあい部会

6. 見学の可否

見学のみは可。  
参加は事前申込が必要。

1. 講座・イベント名

世代間交流パークゴルフ大会

2. 実施日時

令和4年12月

3. 実施場所

青山ハーモニー・フォレスト

4. 事業概要

世代間交流事業として、パークゴルフ大会を実施。住民間の年齢を超えた交流の場となっている。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会  
健康・福祉・ふれあい部会

6. 見学の可否

見学のみは可。  
参加は事前申込が必要。

地区名 : 博要地区

1. 講座・イベント名

人権・男女共同参画研修

2. 実施日時

令和4年8月20日(土)11:00~12:00

3. 実施場所

博要地区市民センター 大会議室

4. 事業概要

講師として青山中学校校長 若山公治先生をお招きし、『おとなのじんけん楽習~人と人が豊かにつながるために~』をテーマにご講演いただいた。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会

6. 見学の可否

1. 講座・イベント名

スマホ教室

2. 実施日時

令和4年9月26日(月)午前の部10:00~12:00

3. 実施場所

博要地区市民センター

4. 事業概要

お持ちのスマートフォンを触りながら、基本操作と便利な機能を試していただく。アプリをダウンロードしよう!の時間には防災アプリ『ハザードン』をインストールし、設定をした。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

AED取扱講習会

2. 実施日時

令和4年10月15日(土)10:00~

3. 実施場所

博要地区市民センター 大会議室

4. 事業概要

今年8月に市民センターにAEDを設置したことを機に、いざというときに落ち着いて救命ができるように講習を受講。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会  
種生区自主防災組織  
老川区自主防災組織

6. 見学の可否

可

地区名 : 博要地区

1. 講座・イベント名

健康フェスティバル

2. 実施日時

令和4年10月

3. 実施場所

青山文化センター

4. 事業概要

準備体操に忍にん体操をした後、グラウンドゴルフ大会を開催する。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

スマホ教室

2. 実施日時

令和4年9月26日(月)午前の部10:00~12:00

3. 実施場所

博要地区市民センター

4. 事業概要

お持ちのスマートフォンを触りながら、基本操作と便利な機能を試していただく。アプリをダウンロードしよう!の時間には防災アプリ『ハザードン』をインストールし、設定をした。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

AED取扱講習会

2. 実施日時

令和4年10月15日(土)10:00~

3. 実施場所

博要地区市民センター 大会議室

4. 事業概要

今年8月に市民センターにAEDを設置したことを機に、いざというときに落ち着いて救命ができるように講習を受講。

5. 実施主体及び共催等

博要住民自治協議会  
種生区自主防災組織  
老川区自主防災組織

6. 見学の可否

可

地区名 : 矢持地区

1. 講座・イベント名

寄せ植え教室

2. 実施日時

令和4年9月28日(水) 午後2時~3時

3. 実施場所

矢持市民センターの横(旧矢持小体育館)

4. 事業概要

可愛い秋の「寄せ植え」を習います。講師は、いつもお世話になっている伊賀市千戸在住で、NHKの「趣味の園芸」の講師で有名な奥隆善さん(育種家、園芸研究家)です。

5. 実施主体及び共催等

矢持地区自治協議会主催

6. 見学の可否

可

1. 講座・イベント名

ふれあい運動会

2. 実施日時

令和4年10月8日 午前9時~

3. 実施場所

旧矢持小グラウンド

4. 事業概要

和気あいあいと親睦しながら、日頃の運動不足やストレス解消のために、実施します。もちろん、コロナ感染拡大防止対策を講じながら、時間短縮し、昼食はしないで、午前中のみで開催となります。プログラムは、ゲート通過ゲーム、たるころがし、玉入れ(地区対抗)、パンつかみ・お宝釣り競争(個人参加)の種目を行います。

5. 実施主体及び共催等

矢持住民自治協議会

6. 見学の可否

参加不可、見学は事前連絡が必要

1. 講座・イベント名

スマホ教室(やさしい使い方)

2. 実施日時

令和4年10月19日(水) 午前10時~12時、午後2時~4時の2回開催予定

3. 実施場所

矢持地区市民センター 会議室

4. 事業概要

「スマホは買ったけど、これから買いたいけど…」お手持ちのスマホの基本操作と「困った!」について、優しく丁寧に教えてもらいます。無料のLINEアプリやWi-Fi接続を覚えて、賢く使いこなそう…伊賀市の防災情報アプリ「ハザードン」の登録・設定についても、教えてもらえますので、安心・安全に役立つと思います。(参加費無料)

5. 実施主体及び共催等

矢持住民自治協議会

6. 見学の可否

矢持地区内の参加可能  
見学は、事前申込願います(資料の都合)

地区名 : 矢持地区

1. 講座・イベント名

陶芸教室

2. 実施日時

令和4年11月22日（火）14時～15時30分

3. 実施場所

矢持地区市民センター 会議室

4. 事業概要

伊賀焼伝統産業会館の伝統工芸士による出張陶芸教室で、  
作陶（手ひねり）粘土0.5kgコース10名と、  
素焼き皿に絵付けコース10名の募集です。  
テーマは来年の干支の”兎”をつくります。  
（参加費1,000円）…小学生以下は保護者同伴

5. 実施主体及び共催等

矢持住民自治協議会

6. 見学の可否

矢生地区内の参加可能  
見学は、事前申込願います（資料の都合）

1. 講座・イベント名

津軽三味線・尺八ミニコンサート

2. 実施日時

令和4年11月26日（土）午後2時～3時

3. 実施場所

旧矢持小体育館

4. 事業概要

”紅葉の秋の季節に邦楽のしらべを！”  
津軽三味線（訓峯会伊賀支部）と小唄・尺八（藤川岱真、岱爽、岱純）の調べを楽しむ。  
・先着50名、参加費無料（小学生以下保護者同伴）

5. 実施主体及び共催等

矢持住民自治協議会

6. 見学の可否

矢生地区内の参加可能  
他所の方は、事前申込願います

1. 講座・イベント名

グラウンドゴルフ大会（企画中）、雨天時はカローリング大会？

2. 実施日時

令和4年11月5日（土）午前10時～受付

3. 実施場所

旧矢持小グラウンド（市民センター前）

4. 事業概要

\*参加費用300円（弁当代含む）  
老いも若きも、ご家族・ご近所お誘いの上、多数ご参加ください。  
\*雨天時のカローリング大会については、未定！

5. 実施主体及び共催等

矢持住民自治協議会・健康福祉部会

6. 見学の可否

見学可