

11月の子育てコーナー

赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	7日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	21日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	16日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	6日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	14日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	15日(水)	9:30～11:00	青山子育て支援センター	
	17日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



赤ちゃんひろばミルキィ

いがまち子育て支援センターの「赤ちゃんひろばミルキィ」は、毎月第3水曜日に、2023年生まれの満3カ月以上の未就園児と保護者が気軽に集える場で、子育て講座を中心に育児情報の提供を行っています。

この日は、赤ちゃんのマッサージやふれあい遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをした後、「足形アート」をしました。可愛い足形を金魚に見立て、涼しげな作品ができました。親子でふれあう心地よさを感じながら、「サイコロトーク」では保護者同士の交流を深め、リラックスして過ごせる時間となりました。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	4日(土)	10:00～	親子ふれあいやあそび ※予約不要
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月～	17日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:11/2(木) 9:00～(定員8組) ※予約受付:10/25(水) 9:00～
歯医者さんの親子相談会	未就学児の親子	19日(日)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付:11/15(水) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～10月生まれ	22日(水)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付:11/17(金) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	24日(金)	10:00～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付:11/22(水) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	29日(水)	13:30～	親子で英語遊び。楽しく英語に触れよう(定員40人) 場所:阿山保健福祉センター ※予約受付:11/16(水) 9:00～
公開講座	未就学児の親子	30日(木)	10:00～	
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	10日(金)・17日(金)・24日(金)・27日(月)	9:00～	
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降 満3カ月～	15日(水)	10:30～	ベビーヨガセラピー(定員15組) ※予約受付:11/1(水) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	16日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:11/1(水) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と保護者	28日(火)	10:00～	大人のアートワークショップ(定員10組) 材料費:500円 ※託児あり ※予約受付:11/14(水) 9:00～11/21(火)まで
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	10日(金)	10:00～	伊賀焼体験(定員10組) 材料費:500円 ※予約受付:10/27(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	21日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:11/7(水) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	6日(月)	10:00～	おはなしだいすき(定員10組) ※予約受付:10/30(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	17日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:11/10(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	24日(金)	10:00～	親子体操(定員10組) ※予約受付:11/16(水) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	1日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	9日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	16日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	12日(日)	10:00～	10:00～11:30 にんにん音楽祭の巻 12:00～14:00 相談の巻 ※予約不要
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティアもこもこによる絵本タイムがあります。
すくすくひろば	未就園児	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	10:00～	乗り物あそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	1日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	22日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・はつづく測定		27日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

