

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

## お知らせ

### 「行政相談」をご存じですか？



行政相談とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆さんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月16日(月)から22日(日)までの1週間を「行政相談週間」としています。年金・保険・税金・登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。※行政相談委員は、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

#### 【問い合わせ】

総務省三重行政監視行政相談センター  
行政監視行政相談課  
☎ 0570-090-110  
※平日：午前8時30分～午後5時15分

### 秋の読書週間



10月27日(金)～11月9日(休)は、「秋の読書週間」です。また、読書週間の初日にあたる10月27日は「文字・活字文化の日」と制定され、活字離れに歯止めをかけ、文字・活字文化について関心と理解を深めるための日としています。

電子メディアの発達によって、情報伝達の流れは大きく変わってきていますが、豊かな人間性を育て、かたちづくるために、「本」が重要な役割を果たすことに変わりはありません。

暮らしに電子書籍などの新しい感覚の「本とのつきあい方」を取り入れたら、読書週間には図書館などで実際に本に触れ、お気に入りの探してみませんか。

【問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

### 第2回読み聞かせボランティア入門講座<sup>申</sup>



【と き】 11月29日(休)  
午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時～)

【と ころ】 ハイピア伊賀  
5階多目的大研修室

#### 【内 容】

○演題： ステップアップ 私の読み聞かせ～楽しい読み聞かせをめざして～  
○講師：JPIC 読書アドバイザー 木村 由美子さん

【定 員】 60人

※申込多数の場合は抽選

#### 【申込方法】

生涯学習課(生涯学習センター)または各地区市民センター、上野図書館・各分室にある参加申込書に必要事項を記入の上、下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

#### 【申込期間】

10月10日(火)～31日(火)

【問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

### 初めての講師サポート事業審査結果



「初めての講師サポート事業」に申請のあった事業を審査した結果、2件の事業を採択しました。

11月からハイピア伊賀5階の生涯学習センターで教室を開催します。詳しくは生涯学習センターまたは各地区市民センターにあるチラシや市ホームページをご覧ください。

#### ◆青竹エクササイズ～Wの刺激(脳と足裏)～

青竹を踏みながら脳トレを行い、足裏と脳に同時に(ダブルに)刺激を与えることができる、どなたにでも楽しめるエクササイズです。

【と き】 11月15日(休)、24日(金)、12月3日(日)

いずれも午後1時30分～2時30分  
【講 師】 中 信子さん

#### ◆バレトン教室

バレトンとはフィットネス・バレエ・ヨガ3つの動きを組み合わせ、音楽に合わせて行うニューヨーク発祥の有酸素運動です。

【と き】 11月17日(金)、12月7日(休)、1月10日(休)

いずれも午後1時30分～2時30分  
【講 師】 廣井 祥子さん

【問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

伊賀市 若者会議

新規メンバー随時募集中

より良い「伊賀」を創るため、一緒に活動しませんか。

Instagram ID  
[igashi\_wakamonokaigi]

参加申込フォーム

【申込先・問い合わせ】  
地域創生課  
☎ 22-9623 FAX 22-9672  
✉ chisou@city.iga.lg.jp

### 無料税務相談会<sup>申</sup>



税金・会計のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

#### 【と き・と ころ】

○11月11日(出)  
午後1時30分～4時30分  
名張産業振興センターアスピア  
(名張市南町822-2)  
3階会議室B  
○12月9日(出)  
午後1時30分～4時30分  
ハイピア伊賀  
3階セミナールームA・B  
【対象者】 伊賀地域に在住・在勤の人  
※完全予約制(1人当たり30分程度)  
【申込先・問い合わせ】  
東海税理士会上野支部  
☎ 51-0932 (午前9時～午後3時)  
※水・土・日曜日、祝日を除く。

### おとこの料理教室<sup>申</sup>



#### ◆今年のおせちは私の手で！

「料理に挑戦してみよう」という男性を対象に料理教室を開催します。大切な人と笑顔で過ごすため、簡単で美味しい料理に挑戦してみませんか。

【と き】 11月18日(出)  
午前10時～午後1時

【と ころ】  
ハイピア伊賀 4階調理実習室

【メニュー】 飾りいなり寿司、レンジで作るチャーシュー、さつま芋と甘栗のきんとん、三色なます、薄皮まんじゅう  
※作った料理は持ち帰ります。

【講 師】 松永 啓子さん  
【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾・マスク

【対象者】 市内在住の料理初心者の男性

【料 金】 500円  
【定 員】 先着6人

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで  
【申込受付開始日】 10月11日(休)

【申込先・問い合わせ】  
男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666  
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

### クラウドファンディング入門講座<sup>申</sup>



【と き】 11月11日(出)  
午後2時～4時

#### 【と ころ】

ゆめぼりすセンター 2階大会議室

#### 【内 容】

○クラウドファンディングとは何か？  
サイトを使ってプロジェクトを投稿してみよう  
○ワークショップ～積極的にプロジェクトを支援してみよう～

#### 【講 師】

津市NPOサポートセンター理事長 川北 輝さん

【対象者】 市民活動を行っている人  
※市民活動に興味のある人であれば、どなたでも参加できます。

【定 員】 先着32人

【申込方法】 氏名・連絡先を下記まで  
【申込期限】 11月6日(月)

#### 【申込先・問い合わせ】

市民活動支援センター  
☎ 22-1511 FAX 22-0317  
✉ igasksc@ict.ne.jp

### 伊賀甲賀地域就職面接会



伊賀市または甲賀市を就業場所とし、正社員求人がある事業所20社が集まる合同就職面接会を開催します。詳しくは、ハローワーク伊賀ホームページまたは三重労働局公式LINEなどをご確認ください。

【と き】 11月14日(火)

○第1部：午前10時～11時30分  
(受付：午前9時30分～)

○第2部：午後1時30分～3時  
(受付：午後1時～)

#### 【と ころ】

阿山保健福祉センター ホール

#### 【対象者】

伊賀市・甲賀市で就職を希望する人(就職氷河期世代対象者、UIJターン希望者を含む。)

#### 【問い合わせ】

○ハローワーク伊賀  
☎ 21-3221 FAX 24-2989  
○商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9695

### 定例応急手当講習会<sup>申</sup>



◆普通救命講習Ⅰ  
【と き】 11月7日(火)  
午前9時～正午

#### 【内 容】

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法

#### ◆普通救命講習Ⅲ

【と き】 11月18日(出)  
午前9時～正午

#### 【内 容】

乳児(1歳まで)、小児(中学生まで)に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法

【と ころ】 消防本部

【定 員】 各先着30人

#### 【対象者】

市内在住・在勤・在学の中学生以上

#### 【申込方法】

申込フォーム・電話  
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム

【申込期限】 講習日1週間前まで

#### 【申込先・問い合わせ】

伊賀消防署管理課  
☎ 24-9106 FAX 24-9111  
✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp

### 不動産無料相談所・不動産弁護士無料相談会



事前予約制で不動産無料相談所と不動産弁護士無料相談会を開催しています。宅地建物取引のことでお悩みの人はご相談ください。

#### 【問い合わせ】

(公社)三重県宅地建物取引業協会  
伊賀支部  
☎ 63-6716 FAX 64-2142

### 自衛官採用試験情報

#### 【問い合わせ】

自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所  
☎ 21-6720