

※4月1日から組織改編により、問い合わせ先が変わりますので、ご注意ください。

4月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	23日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	18日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎45-1016 南部サテライト ☎52-2715
乳幼児相談	8日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	
	12日(金)	10:00～11:30 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	17日(水)	9:30～11:00	青山子育て支援センター	



おはなし会

青山子育て支援センター「おはなし会」では、毎月第1水曜日、未就学児を対象に絵本の読み聞かせなどを行っています。

この日は手遊びや絵本の読み聞かせを行いました。子どもたちは、絵本の登場人物のせりふや動きをまねたり、いろいろなお話に夢中になっている様子でした。手遊びでは、歌に合わせて親子で一緒に体を動かして楽しんでいました。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
ぴよぴよBaby	2～6カ月	12日(金)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：4/5(金) 9:00～
土曜ふれあい広場	未就学児	13日(土)	10:00～	親子ふれあい遊び ※予約不要
キラキラぶち	2023年4月生まれ	19日(金)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：4/12(金) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	26日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：4/19(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	5日(金)・12日(金)・ 19日(金)・26日(金)	9:00～	大型遊具遊び
●島ヶ原子育て支援センター ☎59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と保護者	22日(月)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員20組) ※予約受付：4/15(月) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	12日(金)	10:00～	スタンプあそび(定員12組) ※予約受付：3/29(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	16日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員10組) ※予約受付：4/2(火) 9:00～
親子でリフレッシュ	未就学児	26日(金)	10:00～	親子ストレッチ(定員12組) ※予約受付：4/11(木) 9:00～
●大山田子育て支援センター ☎47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	10日(水)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：4/3(水) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	12日(金)	10:00～	親子体操(定員10組) ※予約受付：4/5(金) 9:00～
わんわんひろば	未就学児	25日(木)	10:00～	絵本の読み聞かせと楽しいあそび(定員10組) ※予約受付：4/18(木) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●青山子育て支援センター ☎53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	3日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	11日(木)	10:30～	ふれあい遊びとお話
	2歳～	18日(木)		
●にんにんパーク ☎22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	14日(日)	10:00～	10:00～11:30 おさんぽビンゴ 12:00～13:00 相談の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	15日(月)・22日(月)	10:00～	親子でふれあいあそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	17日(水)・24日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 好きなおもちゃで遊べます。また、絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
●森川病院「エンジェル」 ☎21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	3日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		22日(月)	14:00～	14:00～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	24日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人

【訂正】

広報いが2月号に掲載した3月12日(火)の子育て包括支援センター「公開講座」の開始時間は、正しくは午前10時です。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎22-9665 FAX 22-9666 ✉kosodate@city.iga.lg.jp

