

上野総合市民病院だより

◆整形外科疾患の予防や運動機能向上につながる「出前講座」

当院では、職員を派遣して健康に関する「出前講座」を開いています。整形外科疾患の予防や運動機能向上に関するテーマのときは、整形外科系のリハビリテーションを専門とする理学療法士が担当します。直近5年間で、リハビリテーション課のスタッフの講座は計33回開催しました。背骨や大腿骨の骨折、膝や肩の痛み、運動機能向上による介護予防などのテーマで約1時間の内容です。講義だけでなく、体操などの実技を取り入れているため、参加者の皆さんからは有意義な時間を過ごせたとの感想をいただいています。

また、地域の介護施設から、介護職員の腰痛予防



につながる介助技術の研修をお受けすることもあります。理論と技術をお伝えし、無理な姿勢で持ち上げず、負担の少ない方法を体感していただくようにしています。

今後も、少しでも市民の皆さんの疾患予防につながる活動に貢献できるよう努めていきます。

(リハビリテーション課 猪田 茂生)

【出前講座の申込先】

地域医療連携室

☎ 24-1111 (代表) FAX 41-0068



4月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡波	2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張
7 岡波・名張	8 岡波	9 上野	10 岡波	11 名張	12 上野	13 上野
14 岡波	15 岡波	16 名張	17 岡波	18 名張	19 上野	20 名張
21 岡波・名張	22 岡波	23 上野	24 岡波	25 名張	26 上野	27 上野
28 岡波	29 岡波	30 上野	*小児科以外の診療科です。			

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急(重症)の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135



◎伊賀市応急診療所(一次救急)

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査(インフルエンザ・新型コロナウイルスなど)は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内(24時間)

伊賀市の人口・世帯数
令和6年2月29日現在

○総数 85,693人(前月比 -164)

○世帯数 40,497世帯(前月比 -63)

広報いがをスマホでチェック



まちい



2024(令和6)年4月1日 発行/伊賀市 編集/総務部秘書広報課
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地

☎ 0595-22-9636 FAX 0595-24-7900 <https://www.city.iga.lg.jp>

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。