

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

子育て・教育

ウェルカムベビー教室**申**



沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示、相談など赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

【と き】 5月25日(出)
○午前9時10分～10時30分
○午前11時～午後0時20分

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【対象者】 妊婦とその家族

【定員】 各回先着8組

【申込方法】 電話

【申込受付開始日】 5月8日(火)

【申込先・問い合わせ】

こども家庭支援課
☎ 41-1556 FAX 22-9646

離乳食教室**申**



【と き】 6月18日(火)
○前期：午後1時30分～3時
○後期：午前10時～11時30分

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

○前期：離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理

○後期：離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理

【定員】 各回先着6人

【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで

【申込受付開始日】 5月15日(火)

【申込先・問い合わせ】 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

お薬手帳を1冊に まとめましょう

飲んでる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょ。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 5月14日(火)
午前10時～正午

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 5月15日(水)
午前10時～正午

【ところ】 グループホームあやま
介護予防サロン（馬場1128）

【料金】 100円（お茶・お菓子代）

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

認知症の人と家族の会

「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 5月28日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室304
（名張市鴻之台1-1）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

がん患者と家族の方の

おしゃべりサロンin伊賀**申**



【と き】 6月6日(木)
午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】
がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

手話奉仕員養成講座**申**



日常生活程度の手話表現技術を習得し聴覚障がいのある人の支援者として活動する手話奉仕員の養成講座です。

【と き】
全24回 40講座+6講義

月	日
7	6・13・20・27
8	3・10・17
9	21・28
10	5・12・19・26
11	2・9・23・30
12	7・14
令和7年1	18
2	8・15・22
3	1

※すべて土曜日の午後1時～4時45分

【ところ】
○名張市防災センター2階
防災研修室（名張市鴻之台1-2）

○名張市役所 大会議室
（名張市鴻之台1-1）

【講師】 (一社)三重県聴覚障害者協会

【対象者】
○伊賀市または名張市在住・在勤の人

○全46講座・講義のうち33講座・講義以上受講でき、講座終了後、手話奉仕員として活動できる人

【料金】 3,300円（テキスト代）

【定員】 各市20人

※応募者多数の場合は抽選

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・連絡先（携帯電話）・受講経験の有無（経験ありの場合は受講年度）・在勤の場合は勤務先を下記まで

【申込期間】 5月20日(月)～31日(金)

【申込先・問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

第30回 生命の駅伝

5/14(火)
伊賀上野城前
スタート



【申込先・問い合わせ】
生命の駅伝実行委員会
☎ 090-2683-4915

毎年5月は 赤十字運動月間です



日本赤十字社は、中立・公平などの基本原則に基づき人道支援活動を行っている世界191の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のうちの一社で、国の機関ではなく、国内単独の民間組織です。

◆主な活動

- 国内災害救護活動
- 国際活動
- 医療事業
- 看護師の育成
- 血液事業
- 救急法などの講習
- 青少年赤十字活動
- 赤十字ボランティア（奉仕団）活動
- 社会福祉事業



日本赤十字社の活動は、地域の皆さんからお寄せいただいた活動資金（寄付）によって支えられています。日本赤十字社三重県支部伊賀市地区でも、毎年5月を「活動資金募集運動月間」として運動しています。皆さんの赤十字活動へのご賛同とご協力をお願いします。

《令和5年度受入額》906万9224円

【問い合わせ】

日本赤十字社三重県支部
伊賀市地区事務局（医療福祉政策課）
☎ 26-3940 FAX 22-9673

10言語対応「広報いが」 デジタルブックで配信中!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

【問い合わせ】 秘書広報課
☎ 22-9636 FAX 24-7900
✉ hisho@city.iga.lg.jp

ヘルプマーク



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている障がいのある人や病気の人などが、支援や理解を求めやすくするマークです。

ヘルプマークには、ストラップタイプとカードタイプがあります。ストラップタイプは、カバンなどに吊り下げて使用できます。カードタイプは、中面に助けてほしいことなどを記入し、必要なときにカードを見せることで支援してほしい内容を伝えることができます。

◆ヘルプマーク用タグ配布中

ストラップタイプのヘルプマークに取り付けて使用できるタグを配布しています。タグを取り付けることで、支援してほしい内容などを周りに明確に伝えやすくなります。タグは、伝えたい内容に応じて11種類あるほか、ご希望の文面を記載することもできます。障がい福祉課と各支所で配布していますので、必要な人はお申し出ください。



【配布場所・問い合わせ】

○障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp
○各支所（上野支所を除く。）

献血のご案内

●6月3日(月)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階ロビー

※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



健康・福祉

「世界禁煙デー」 パネル展



5月31日は「世界禁煙デー」です。日本では、5月31日～6月6日までを「禁煙週間」としています。たばこは肺がんをはじめとするあらゆる疾患の原因になります。自分だけでなく、大切な人を守るためにも、禁煙について考えてみませんか。

【と き】 5月31日(金)～6月6日(木)

【ところ】 ハイトピア伊賀 1階

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

「広報いが」広告募集中

【掲載料】
1枠（縦5cm×横9cm）：2万円

【申込期限】
発行日2カ月前

【問い合わせ】
秘書広報課
☎ 22-9636
FAX 24-7900



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】「翁」の呼び名は芭蕉翁が何歳ごろから使われるようになったのでしょうか？

- ① 39歳
- ② 45歳
- ③ 48歳
- ④ 50歳

（答えは30ページ）