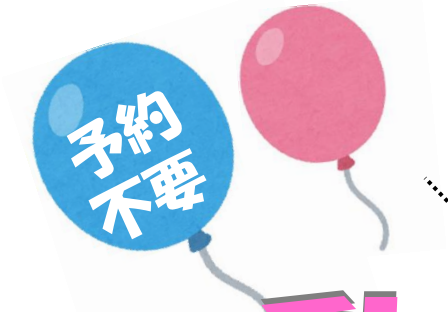

身体計測だけでもOK♪

乳幼児相談

子育てをする中で、不安になったり悩んだりすることはありませんか？
どうぞお気軽にご相談ください。

母子健康手帳を持ってきてね♪

こんな事を相談できます

◆身体計測
◆助産師によるおっぱい相談
◆保健師・栄養士による育児相談
◆歯科衛生士による歯科相談

どんな些細なことでも一人で抱え込まずに私たちに相談してくださいね。

保健師

栄養士

離乳食や幼児食、子どもの栄養のことで困りごとはありませんか？お一人おひとりに寄り添ったアドバイスをします。

私たちが相談に乗ります♪

母乳が足りているか心配、断乳や卒乳ってどうしたらいいの？などおっぱいに関することを気軽に相談してくださいね。

助産師

歯科衛生士

赤ちゃんのお口のお手入れ方法や上手な歯みがきの仕方、歯医者さんデビューはいつからか、など　子どものお口に関することをお伝えします。

伊賀市の子育て情報

◆LINE で「いが忍にん健康プロジェクト」にお友達登録すると、伊賀市のさまざまな子育て情報を知ることができます。

QRコード読み取り

【お問い合わせ】　伊賀市役所　健康福祉部　健康推進課（伊賀市保健センター）
住所：伊賀市上野丸之内５００番地　ハイトピア伊賀４階
電話：0595-22－9653　　FAX：0595-22－9666

※令和６年４月～担当課が変更になります。

【担当課】　伊賀市役所　子育て支援室
電話：0595-22-9665　FAX：0595-22-9666

令和６年度　乳幼児相談日程表

【ハイトピア伊賀4階　保健センター】

住所：伊賀市上野丸之内 500 番地　ハイトピア伊賀４階

電話：0595-22-9653　※令和６年４月～担当課が変更になり電話番号 0595-22-9665 になります。

◆地下または駅前駐車場をご利用ください　◆黄色の駐車券を持って会場にお越しください

●身体計測
●保健師・栄養士による相談
●歯科衛生士による歯科相談
●助産師によるおっぱい相談（午前のみ）

◆受付時間◆
午前 10 時 00 分～11 時 30 分
午後１時 30 分～2 時 30 分

４月	５月	６月	７月	８月	９月
１２（金）	１７（金）	１４（金）	１９（金）	２３（金）	２０（金）
10 月	**11 月**	**12 月**	**１月**	**2月**	**3月**
25（金）	8（金）	6（金）	17（金）	２１（金）	２１（金）

※おっぱい相談、歯科相談はハイトピア伊賀のみの実施

【いがまち保健福祉センター】

住所：伊賀市愛田 513 番地　　電話：0595-45-1016

●身体計測
●保健師・栄養士による相談

◆受付時間◆
午前９時 30 分～11 時 00 分

４月	５月	６月	７月	８月	９月
8（月）	13（月）	3（月）	1（月）	5（月）	2（月）
10 月	**11 月**	**12 月**	**１月**	**2月**	**3月**
7（月）	１１（月）	2（月）	6（月）	3（月）	3（月）

【青山子育て支援センター】

住所：伊賀市阿保１１５２番地　（さくら保育園内）

電話：0595-52-2715（地域包括支援センター南部サテライト）

●身体計測
●保健師・栄養士による相談

◆受付時間◆
午前９時 30 分～11 時 00 分

４月	５月	６月	７月	８月	９月
１７（水）	１５（水）	１９（水）	１７（水）	２１（水）	１８（水）
10 月	**11 月**	**12 月**	**１月**	**2月**	**3月**
１６（水）	２０（水）	１８（水）	１５（水）	１９（水）	１９（水）