

5月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 9日(休) ② 28日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 4/30 8:30 ~ 受付 ② 5/21 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	15日(火)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(5/14) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	8日(火)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(4/15 ~ 5/2) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	8日(火) 16日(木) 21日(火)	13:30 ~ 15:30 13:30 ~ 16:00 13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3 青山複合施設 会議室3 伊賀支所 1階相談室	住民課 青山支所 伊賀支所	22-9638 52-3227 45-9104
人権相談(人権擁護委員)	16日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	22日(火)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(4/25 ~ 5/20) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	1日(火) 17日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	2日(水)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(4/26) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	29日(火)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	24日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	2日(水) 16日(木) ※予約制	13:30 ~ 15:00	下郡市民館 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こども発達支援センター	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

5月の子育てカレンダー

リニューアルしました!



子育て支援教室・遊び場の開放

日	月	火	水	木	金	土
			I-1 1	2	3	D F 4 開所日
5	6	7	D-1 F-1 H-2 8	F-2 9	A-1 A-2 D-2 B-1 10	A-3 D F 11 開所日
G-1 12	E-1 H-1 13	14	D-3 H-2 15	B-2 F-2 16	A-4 D-4 17	A D F 18 開所日
19	B-1 H-1 20	21	I-3 H-2 22	E-2 23	A-5 B-1 C-1 24	D F 25 開所日
A 開所日 26	B-1 E-3 I-2 27	28	A-6 H-2 29	30	B-1 31	

A: 包括(ハイトピア) B: いがまち C: 島ヶ原 D: あやま E: 大山田 F: 青山
G: にんにんパーク H: 曙保育園 I: 森川病院

A-1 食育教室もぐもぐ	E-1 おたのみひろば
A-2 キラキラぶち	E-2 わんわんひろば
A-3 土曜ふれあい広場	E-3 のびっこひろば
A-4 ぴよぴよBABY	F-1 おはなし会
A-5 はいはい・たち	F-2 おともだちあつまれ!
A-6 公開講座	G-1 子育て相談・からだそだて事業
B-1 らぶらぶひろば	H-1 すくすくひろば
B-2 おはなしひろばわくわく	H-2 本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」
C-1 わくわくひろば	I-1 さあ始めよう離乳食教室
D-1 たまぴよサロン(5~8月分)	I-2 赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会
D-2 元気っ子ひろば	I-3 離乳食お悩み相談室
D-3 ぴよっこエプロン	
D-4 みんなあつまれ!	

☆教室の参加には申し込みが必要な場合があります。予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



教室・遊び場の開放

5月の健診・相談日

【1歳6カ月健診】

21日(火)

【3歳児健診】

9日(木)・30日(金)

【乳幼児相談】

13日(月)・15日(水)・17日(金)



乳幼児健診



乳幼児相談



今月のフォトレポート



2月16日(金)に実施した子育て包括支援センター「はいはい・たち」の様子です。この日は7~11カ月の子どもを対象に赤ちゃん体操を行いました。子どもたちは、お母さんやお父さんと一緒に体を動かしてリラックスしている様子でした。

問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- にんにんパーク ☎ 22-9665
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

