

第27回

青山高原つつじクォーターマラソン大会

参加者募集

【とき】

5月25日(日) 午前8時30分～

※荒天中止

【ところ】 青山高原山頂小屋付近

〔青山高原ロード折り返しコース〕



- 【競技部門】**
- 3km 小学生男女(小学校3年生以上) …… 午前10時30分スタート
 - 3km 一般男女(中学生以上) …… 午前10時30分スタート
 - 5km 一般男女(中学生以上) …… 午前11時スタート
 - クォーター一般男女(中学生以上) …… 午前11時スタート

- 【参加費】**
- 大人: 3,000円
 - 中高生: 1,500円
 - 小学生: 500円
- ※傷害保険料を含みます。

- 【表彰規定・参加賞】**
- 各部門上位6位まで表彰、上位3位に記念品贈呈
 - 参加者全員に大会オリジナルTシャツを贈呈
 - 地場産品が当たる抽選会があります。

**【申込方法】**

- ①インターネット
(ランネット・スポーツエントリー)
 - ②郵便振替
 - ③スポーツ振興課に参加申込書を持参
- ※参加申込書はスポーツ振興課・各支所振興課・各地区市民センターなどにあります。

【申込期限】 4月18日(金)**【定員】** 1,300人**【申込先・問い合わせ】**

〒518-1422 伊賀市平田652-1
青山高原つつじクォーターマラソン大会
実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎ 47-1284 ✉ sports@city.iga.lg.jp

◆ 消費税率引き上げに伴い料金を改定します

水道料金・加入負担金の改定

【問い合わせ】 業務課

☎ 24-0003 FAX 24-0007



消費税・地方消費税の税率引き上げに伴い、水道料金と加入負担金について、現行の5%相当額を、4月1日から8%相当額に改定します。ご理解とご協力をお願いします。

■水道料金（4月1日以降適用します。）

基本料金（2カ月あたり）		従量料金（2カ月あたり）		基本料金（1カ月あたり）		従量料金（1カ月あたり）	
水道メーター口径	単価	使用水量	単価（1㎡あたり）	水道メーター口径	単価	使用水量	単価（1㎡あたり）
φ13mm	1,296円	1～20㎡	86.4円	φ13mm	648円	1～10㎡	86.4円
φ20mm	1,944円	21～60㎡	194.4円	φ20mm	972円	11～30㎡	194.4円
φ25mm	4,320円	61～120㎡	259.2円	φ25mm	2,160円	31～60㎡	259.2円
φ30mm	6,480円	121～200㎡	280.8円	φ30mm	3,240円	61～100㎡	280.8円
φ40mm	10,800円	201～2000㎡	291.6円	φ40mm	5,400円	101～1000㎡	291.6円
φ50mm	17,280円	2001㎡以上	302.4円	φ50mm	8,640円	1001㎡以上	302.4円
φ75mm	43,200円	公衆浴場用（201㎡以上）	86.4円	φ75mm	21,600円	公衆浴場用（101㎡以上）	86.4円
φ100mm	86,400円	臨時用（21～60㎡）	691.2円	φ100mm	43,200円	臨時用（11～30㎡）	691.2円
φ150mm	216,000円	臨時用（61㎡以上）	777.6円	φ150mm	108,000円	臨時用（31㎡以上）	777.6円
φ200mm	388,800円			φ200mm	194,400円		
φ250mm	432,000円			φ250mm	216,000円		
公衆浴場用（200㎡まで）	11,340円			公衆浴場用（100㎡まで）	5,670円		
臨時用（20㎡まで）	11,232円			臨時用（10㎡まで）	5,616円		

○ **基本料金**：使用水量の有無にかかわらずお支払いいただく料金（消費税込）

○ **従量料金**：使用水量に応じてお支払いいただく料金（消費税込）

※水道料金に1円未満の端数があるときは切り捨て計算となります。

＜計算例＞

～口径φ13mmで、2カ月に21㎡使用した場合～

基本料金 （φ13mm・2カ月）	1,296円
従量料金 1～20㎡	86.4円×20㎡＝1,728円
21㎡	194.4円×1㎡＝194.4円
計	3,218円

※金額はすべて消費税8%を含んでいます。（水道料金に1円未満の端数があるときは切り捨て計算となります。）

※3月31日以前から継続して使用している場合、4月1日以降の初回検針分のみ旧料金を適用し、2回目以降は新料金を適用します。

※4月1日以降の新規開栓・申し込みの場合は、初回検針分から新料金を適用します。

■加入負担金（4月1日申し込み受け付け分から適用します。）

（消費税込）

給水装置に設けられている 量水器の口径	加入負担金	給水装置に設けられている 量水器の口径	加入負担金
φ20mm以下	270,000円	φ50mm	2,084,400円
φ25mm	442,800円	φ75mm	5,022,000円
φ40mm	1,350,000円	φ100mm・φ150mm以上	管理者が別に定める額

【問い合わせ】 ○水道料金について：業務課 ☎ 24-0003 FAX 24-0007

○加入負担金について：施設課 ☎ 24-0002 FAX 24-0006

◆消費税率引き上げに伴い運賃を改定します

廃止代替バスの運賃改定

【問い合わせ】企画課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

消費税・地方消費税の税率引き上げに伴い、市が三重交通㈱に委託して運行している廃止代替バスの運賃を改定する予定です。

○対象となる路線

- 柘植線** (上野市駅～服部口・川東～新堂駅南口)
(上野市駅～寺田・川東～新堂駅南口)
- 月瀬線** (上野市駅～永谷辻～桃香野口)
(上野市駅～奥法花～桃香野口)
(治田公民館～尾山～桃香野口)
- 西山線** (市民病院～小田町～西山)
(市民病院～鍵屋辻～西山)
- 予野線** (上野市駅～田中～治田西口)
(上野市駅～田中～大滝峡)
- 諏訪線** (上野市駅～伊賀上野駅前～諏訪下出)
- 島ヶ原線**
(上野市駅～やぶっちゃランド・島ヶ原駅前～中矢)
- 友生線** (上野市駅～ゆめドーム前～高山)

○改定の概要

①普通運賃 (いずれも大人運賃)

現行普通運賃額	改定額
160円～510円	10円加算
520円～850円	20円加算

②回数券:改定される普通運賃額を基準に算出します。

③定期券:

通勤定期券と通学定期券の運賃は変わりません。

○改定予定日 4月1日(火)

○そのほかの自主運行バス運賃

上野コミュニティバス「しらさぎ」、行政サービス巡回車(いがまち、島ヶ原、阿山、大山田「どんぐり号」、比自岐「コスモス号」、青山行政バスの運賃は変わりません。

◆消費税率引き上げに伴い運賃を改定します

伊賀鉄道(株)の運賃改定

【問い合わせ】企画課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

伊賀鉄道(株)では、消費税・地方消費税の税率引き上げに伴い、運賃を改定する予定です。

○改定内容の一例 (いずれも大人運賃)

<例1:上野市駅～伊賀神戸駅間>

	現行運賃	改定後
普通運賃	350円	360円
通勤定期(1カ月)	13,020円	13,390円
(3カ月)	37,110円	38,170円
(6カ月)	70,310円	72,310円
通学定期(1カ月)	6,300円	6,480円
(3カ月)	17,960円	18,470円
(6カ月)	34,020円	35,000円

<例2:上野市駅～伊賀上野駅間>

	現行運賃	改定後
普通運賃	250円	260円
通勤定期(1カ月)	9,300円	9,570円
(3カ月)	26,510円	27,280円
(6カ月)	50,220円	51,680円
通学定期(1カ月)	4,500円	4,630円
(3カ月)	12,830円	13,200円
(6カ月)	24,300円	25,010円

○改定予定日 4月1日(火)

詳しくは、伊賀鉄道(株) (☎ 21-0863) へお問い合わせください。

上野総合市民病院からの
お知らせ

3月から小児科外来診療を再開します

上野総合市民病院に小児科医師が着任しますので、休診していました小児科の外来診療を3月から再開します。



【問い合わせ】医療事務課 ☎ 24-1111 FAX 24-2268



お知らせ 放課後児童クラブの 利用時間延長

4月から、次のとおり放課後児童クラブの利用時間を延長します。

【延長時間】

- 「放課後児童クラブ風の丘・第2風の丘」 平日は午後7時まで
 - 「放課後児童クラブキッズうえの」 長期休業期間中は午前7時30分から
- ※「風の丘」「第2風の丘」は、延長料金200円/日を加算。
※平日午後7時までの利用料金

【問い合わせ】 こども家庭課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

お知らせ 身体障害者手帳の 認定基準が変わります

～ペースメーカーや人工関節などを
入れた人へ～

医療技術の進歩により、ペースメーカーなど（体内植え込み型除細動器(ICD)を含む)や人工関節など(人工骨頭を含む)を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる人が多くなったことを踏まえ、4月から身体障害者手帳の認定基準が見直されることとなりました。

すでに手帳を持っている人の今回の見直しに伴う変更手続きはありません。

◆ペースメーカーなどを入れた人(心臓機能障害)

《3月まで》 一律1級に認定

《4月から》 1級・3級・4級のいずれかに認定

◆人工関節などを入れた人(肢体不自由)

《3月まで》

股関節・膝関節…一律4級に認定
足関節…一律5級に認定

《4月から》

股関節・膝関節…4級・5級・7級、非該当のいずれかに認定

足関節…5級・6級・7級、非該当のいずれかに認定

この新基準は、平成26年4月1日以降に申請された人から適用されます。3月末までに診断書・意見書が作成された人については、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662

お知らせ 春休み中の障がい児童の 支援について

障がいのある小学生を対象に、春休み中の活動の場の提供として日中一時支援事業を行います。

【対象者】

障がいのある小学生(卒業する児童を含む。)

【とき】 3月26日(水)～4月4日(金)

午前9時～午後4時

※土・日曜日を除く。

【ところ】

大山田小学校

【利用者負担金】

原則、自立支援給付費の1割

【申請期限】 3月5日(水)

【申請先・問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

お知らせ 生活保護受給者等 就労自立促進事業

伊賀市社会福祉事務所などとハローワーク伊賀が一体となった就労支援です。

児童扶養手当や生活保護など(相談・申請段階の人を含む。)を受給している人が自立できる職に就くことができるように、職業紹介や面接同行といったきめ細やかな就労支援を行っています。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

こども家庭課

☎ 22-9609 FAX 22-9646

厚生保護課

☎ 22-9652 FAX 22-9661

お知らせ 枯れ草火災を防止しましょう

春先には各地であぜ焼きや枯れ草の焼却が行われ、これが原因で火災が発生しています。

火災と間違ふような火煙を発生させる恐れのあるときは、事前に消防署に届け出てください。

枯れ草は一度火がつくと一気に燃え広がるため、周辺に住んでいる人に迷惑と不安を与えます。特に建物に近いところに繁茂している枯れ草は、危険性が高いので、早い時期に刈り取りをしましょう。

【問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

お知らせ し尿汲み取り手数料の改定

4月1日からし尿汲み取り手数料を改定します。

ご負担をおかけしますが、ご理解、ご協力を願います。

◆上野支所管内のし尿汲み取り手数料

上野支所管内では、平成9年の改定から手数料を据え置いてきましたが、4月1日からの消費税率の改定、旧阿山郡との料金の統一により手数料を改定します。

○基本料金 1,075円(90ℓまで)

○追加従量料金 215円(18ℓにつき)

◆し尿汲み取り券の購入

改定に伴うし尿汲み取り券の取り扱いは、従来の195円券をお持ちの場合は差額(20円)券をし尿汲取券取扱店で購入してください。なお、215円券と20円券は、3月から販売します。

◆伊賀・島ヶ原・阿山・大山田・青山支所管内のし尿汲み取り手数料

汲み取り料金は、4月1日からの消費税率の変更に伴い手数料を変更します。

【問い合わせ】 浄化センター

☎ 21-2109 FAX 21-8704

お知らせ 下水道料金などの改定

消費税・地方消費税の税率引き上げに伴い、平成26年4月分から下水道料金などを改定します。

対象となるのは、農業集落排水処理施設使用料、公共下水道使用料、上野新都市産業汚水処理施設使用料、公共管理浄化槽使用料(青山支所管内)です。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

下水道課

☎ 43-2318 FAX 43-2320

お知らせ 春の全国火災予防運動

3月1日(出)から7日(金)までの1週間、春の全国火災予防運動が行われます。ストーブなどの火気をとまなう暖房器具を使用することに加えて、空気が乾燥して火災が発生しやすい季節です。

火の取り扱いには十分に注意しましょう。

【問い合わせ】 消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

お知らせ拡大版

催し あやま芸能まつり

阿山地域サークル活動団体の芸能発表会です。

【とき】 3月2日(日)

午前10時～(午前9時30分開場)

【ところ】 あやま文化センター
さんさんホール

【問い合わせ】 阿山公民館
☎ 43-0154 FAX 43-9019

募集 (仮称)芭蕉翁記念館事業 計画(案)に対するご意見

このたび「(仮称)芭蕉翁記念館事業計画(案)」がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

【募集内容】 (仮称)芭蕉翁記念館事業計画(案)に対するご意見

【閲覧方法】

企画課・各支所振興課・各地区市民センターにある資料または市ホームページをご覧ください。

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・意見の件名・ご意見(「該当箇所」とそれに対する「意見内容」)を記入の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

※提出いただいたご意見は、(仮称)芭蕉翁記念館事業計画策定の検討資料とし、市の考え方などとあわせて市ホームページで公表します。
※個別の回答は行わず、いただいた意見書などは返却しません。

【募集期間】

2月19日(水)～3月12日(水) 必着

【提出先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市企画財政部企画課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

☐kikaku@city.iga.lg.jp

※持参の場合、企画課(上野中町2976番地の1上野ふれあいプラザ2階)のほか、各支所振興課・各地区市民センターでも受け付けます。

切り取り

◆だんじり会館

無料入場券

【利用日】 3月3日(月)～9日(日)

午前9時～午後5時

(受付終了：午後4時30分)

※この券で1グループが入場できます。

※駐車場は有料

伊賀市観光戦略課

☎ 22-9670 FAX 22-9695

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の方の話を聞いたり、一人で悩まずにお互いの悩みを話しませんか。

【とき】 3月6日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【対象者】 がん患者・家族など

※参加申し込み不要

【問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し だんじり会館映像リニューアル& 伊賀の宝再発見事業 (芭蕉生誕370年記念事業)

だんじり会館の映像が新しくなりました。新しい映像は、上野天神祭をはじめとする市内の地域観光資源を芭蕉さんが紹介する内容です。

それに合わせて、伝統文化や地元にある素晴らしい地域資源を市民の皆さんに発見していただくことを目的に「伊賀の宝再発見事業」を行います。

◆だんじり会館市民無料公開

【とき】 3月3日(月)～9日(日)

午前9時～午後5時

(受付終了：午後4時30分)

※左下の「だんじり会館無料入場券」を切り取り、だんじり会館受付へお持ちください。1枚で1グループが入場できます。

※3月10日(月)以降は通常営業

※駐車場は有料

◆伊賀の宝再発見イベント

【とき】 3月9日(日)

午前10時～午後3時

【ところ】 だんじり会館横駐車場特設会場

【内容】 ○思い出の祭写真展

市民の皆さんが撮影した思い出の祭の写真を展示

○お囃子体験

上野天神祭で使う笛や太鼓、かねなどの体験教室

○鬼面展

上野天神祭で使う三重県指定文化財の「鬼面」の展示

【問い合わせ】 観光戦略課

☎ 22-9670 FAX 22-9695

お知らせ 運転免許更新の講習会場変更

名張警察署管内での講習場所を3月4日(水)から名張市勤労者福祉会館2階大会議室に変更します。開催日は変更ありません。

【問い合わせ】

名張警察署 ☎ 62-0110

名張地区交通安全協会

☎ 63-1705

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

青山支所住民福祉課

☎ 52-3227 FAX 52-2174

お知らせ 東日本大震災 被災地への 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 63,812,767円

(平成23年3月14日～平成26年1月28日)

⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

【義援金箱の設置場所】 本庁舎玄関ロビー・厚生保護課・各支所

【問い合わせ】 厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

催し 上野図書館歴史企画展 「江戸時代の旅」

上野図書館では江戸時代の旅の様子を知っていただくために、当時使用された古銭、筆記用具、往来手形、道中行程記、江戸時代の風景が描かれている浮世絵(複製)などを次のとおり展示しています。

江戸時代の庶民などが旅をするには、さまざまな制約があったことも展示説明資料からわかりますので、ぜひご覧ください。

【展示期間】 2月1日(土)～27日(木)
※休館日を除く。

【ところ】

上野図書館 2階展示コーナー

【問い合わせ】 上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

献血のご案内

●2月27日(木) 午後0時30分～4時 ハイトピア伊賀

●3月14日(金) 午前10時～午後1時 阿山保健福祉センター



お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

募集 桃青の丘幼稚園臨時幼稚園教諭

【募集人数】 若干名

【応募資格】

幼稚園教諭免許を持っている人

【採用予定日】 4月1日

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分

【賃金】 8,600円/日

【応募方法】

履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを郵送または持参で提出してください。

【応募期限】 2月28日(金)

【採用結果】

面接実施後、本人に通知します。
※詳しくはお問い合わせください。

【応募先・問い合わせ】

〒518-1422

伊賀市平田652番地の1

伊賀市教育委員会事務局
教育総務課

☎ 47-1280

FAX 47-1281



募集 自衛官になりませんか

◆幹部候補生

【試験日程】

1次試験：5月10日(出)・11日(日)

※11日は飛行要員のみ

2次試験：6月10日(火)～13日(金)

【応募資格】

一般：22歳以上26歳未満の人、
20歳以上22歳未満の大卒者（見込み含む）、
28歳未満の修士課程修了者など（見込み含む）

歯科：専門大卒者（見込み含む）
で20歳以上30歳未満の人

薬剤科：専門大卒者（見込み含む）
で20歳以上28歳未満の人

【申込期限】 4月25日(金)

◆予備自衛官補

【試験日程】 4月11日(金)～15日(火)
のいずれか1日

【応募資格】

一般：18歳以上34歳未満の人
技能：18歳以上で国家免許資格
などを有する人

※資格により年齢上限は異なる。

【申込期限】 4月2日(火)

※応募方法など、詳しくは伊賀地域
事務所へお問い合わせいただくか、
インターネットで「三重自衛隊」
を検索してください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所

☎ 21-6720

募集 “初瀬街道の風景”と “初瀬街道まつり”の写真

初瀬街道の風景写真と、3月2日
に開催される初瀬街道まつりの写真
を募集します。

【応募方法】 住所・氏名・年齢(学校・
学年)・電話番号・撮影場所・撮影
時期を白色無地の用紙(横15cm
×縦10cm)に記入の上、プリン
トした作品とともに郵送または持参
のいずれかで提出してください。

【作品規定】

○四つ切もしくは、ワイド四つ切サ
イズのもの

○カラー、モノクロいずれも可(合
成は不可)

○応募数は、1人1点。

○著作権、肖像権に抵触しないこと
○応募作品の権利は、提出された時
点から青山公民館に帰属する。

【賞】 教育委員長賞1点・青山支所
長賞1点・佳作3点

公民館でA3画用紙に貼付し、ロ
ビーにて3月下旬ごろから展示する
予定です。

【応募期限】 3月14日(金) 午後5時

【応募先・問い合わせ】 青山公民館
☎ 52-1110 FAX 52-1211

募集 多文化共生推進セミナー

あなたはどこまで多文化について
理解していますか？

ペルー出身の講師が来日してから
の17年間をふりかえり、多文化理
解を深めるセミナーを開催します。

【とき】 3月29日(土)

午前10時～11時30分

【ところ】

上野ふれあいプラザ 3階中会議室

【内容】

演題：日本で学んだ異文化の理解と
共生～来日17年間をふりかえって～

講師：伊賀日本語の会 代表 カ
ルロス オチャンテ マヌエルさん

進行役：NPO法人伊賀の伝丸
副代表 菊山 順子さん

【申込方法】

電話・ファックス・Eメール

【申込先・問い合わせ】

伊賀市国際交流協会事務局

☎ 22-9629 FAX 22-9628

✉ mie-iifa@ict.jp

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

✉ shimin@city.iga.lg.jp

募集 少子化対策推進委員会委員

市では、平成27年度から始まる
「子ども・子育て支援新制度」の実
施に向けて、「子ども・子育て支援
事業計画」を策定する準備を進めて
います。この計画の策定や、現行の
計画である「伊賀市次世代育成支援
地域行動計画」の進行状況や達成状
況について、ご意見をいただける委
員を募集します。

【募集人数】 2人以内

【応募資格】

①市内在住で、3月6日現在20歳
以上70歳未満の人

②市議会議員・市職員でない人

③市が設置する他の審議会や附属機
関の委員でない人

【任期】

4月1日～平成28年3月31日

【報酬】 6,000円/日

※市の規定に基づく。

【開催回数】

任期内に5回程度(原則、平日の
昼間2時間程度を予定)

【応募方法】

作文「子育て支援の充実について
思うこと」を800字以内(様式は
自由)にまとめ、住所・氏名(ふり
がな)・性別・年齢・電話番号を記
入のうえ、郵送・Eメール・持参の
いずれかで提出してください。

【選考方法】 作文審査

性別・年齢など委員の構成比率を
考慮して決定します。

※選考結果は、応募者全員に通知し
ます。

※受理した提出書類は返還しません。

【応募期限】 3月6日(木) ※必着

【応募先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市健康福祉部こども家庭課

☎ 22-9658

✉ kodomo@city.iga.lg.jp

▼無料入場券について、詳しくは5頁
の催し欄をご覧ください。

切り取り

◆だんじり会館

無料入場券

【利用日】 3月3日(月)～9日(日)
午前9時～午後5時

(受付終了：午後4時30分)

※この券で1グループが入場できます。

※駐車場は有料

伊賀市観光戦略課

☎ 22-9670 FAX 22-9695

赤ちゃんの健診と相談（3月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月6日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	3月11日(火)	午後2時～2時30分	阿山保健福祉センター	
	3月18日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3月6日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	3月11日(火)	午後1時～1時30分	阿山保健福祉センター	
	3月13日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	3月7日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	3月11日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	3月12日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	3月18日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	3月25日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	3月27日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育教室「ばくばく」	3月10日(月)	午前10時～11時	伊賀市保健センター（☎ 22-9653） 今回のテーマ：「一緒に食べるところまで満腹！～みんなで食べるとおいしいね～」
------------	----------	-----------	---

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	5日(水)・7日(金)・8日(土)・12日(水)・14日(金) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～午後1時30分～ *すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	今月の教室はありません。	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 6日(木) 午後2時～ 【離乳食教室】(9カ月～18カ月) *予約制 ② 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】(3カ月～1歳児) ③ 14日(金)・24日(月) 午後2時～ 【エンジェルサークル】 *予約制 ④ 28日(金) 午後2時～ 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談、身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 17日(月) 午前10時30分～ (小田地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい体操 ② 24日(月) 午前10時30分～ (長田地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい遊び ③ 28日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーマッサージ	月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 20日(木) 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ② 24日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 3月生まれのおともだち ③ 毎週火曜日 午前10時30分～午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	13日(木) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	19日(水) 午後1時30分～(3カ月～9カ月) 【ベビーマッサージ教室】 産後ピクス *予約制	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 12日(水) 午前10時30分～ 【子育て講座】 たのしい音楽会 ② 18日(火) 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 ありがとうおともだち *予約制 ③ 26日(水) 午前11時～ 【おはなしひろば】 三浦伸也さんの絵本の読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 5日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ② 13日(木)・20日(木) *どちらも午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 親子でふれあえる遊びの教室	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666

3月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

伊賀市の人口・世帯数

(平成26年1月31日現在)

人口 96,648人

(男)47,027人 (女)49,621人

世帯数 39,216世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	3月13日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/6午前8時30分~) ※先着10人
	3月25日(火)	13:30~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/18午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制	3月12日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(2/20~3/7)
行政相談(行政相談委員) *国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	3月7日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会所	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	3月12日(水)	13:30~16:00	島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課(☎59-2109)
	3月13日(木)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 *予約優先
人権相談(人権擁護委員)	3月7日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会所	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	3月10日(月)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所住民福祉課(☎52-3232)
	3月13日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階ミーティングルーム	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	3月27日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期間(3/17~25) ※先着4人
交通事故相談*予約優先	3月20日(木)	13:00~15:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638)
社会保険出張相談(年金相談)	3月5日(水)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
緑(園芸)の相談	3月10日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	3月6日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	3月26日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	3月28日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター	地域包括支援センター (☎26-1521・FAX24-7511)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(こども家庭課内)	こども発達支援センター(こども家庭課内) (☎22-9627・FAX22-9646)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く) 3月8日(土)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9662)
障がい児の療育支援相談 *予約制	3月8日(土)	10:00~17:00	障がい者相談支援センター	児童発達支援センター「どれみ」(☎44-6211)
高齢者の就業相談	*予約制 3月20日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	こども家庭課	こども家庭課(☎22-9609)
家庭児童相談*予約優先				
母子自立相談*予約優先				
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ3階)	青少年センター(☎24-3251)