



2014年のスタート！

おおやまだ元日マラソン (1月1日)



この大会は、新年の始まりにさわやかな汗を流して健康の大切さを感じてもらおうと行われている恒例の行事で、5kmと3.5kmのマラソンコース、2kmのウォーキングコースに分かれています。

伊賀の国大山田温泉さるびのを出発し、大仏山の周囲や葦神社の周囲などのコースをめぐる。参加者は、里山の自然豊かなコースを気持ちよさそうに走り抜けました。ウォーキングコースでは、さるびの温泉の源泉地までを歩いて往復しました。

2014年の幕開けとなったこの日、たくさんの人が参加し、健康的な1年のスタートを切りました。



◀大山田温泉さるびのを次々に出発する参加者



▲2014年への思いを形にした絵馬を展示しました。

個性豊かな作品がずらり

うまの春展 (1月4日～7日)

ハイトピア伊賀で午の春展を開きました。これは、毎年恒例の干支の春展で、今年の干支にちなみ「午の春展」として行ったものです。

会場では公募によって寄せられた馬の親子を描いたものや、馬を立体的に見せて作った個性的な作品、水墨画風の絵馬などを展示しました。

また、今年作品のほかに過去の午年である昭和29年、平成14年の絵馬や、上野公民館サークルによる干支にちなんだ作品など、多くの工夫を凝らした作品が並びました。



◆お気軽にご参加ください

環境について学びませんか

【問い合わせ】 環境政策課
☎ 20-9105 FAX 20-9107

◇ 環境セミナー「PM2.5の真実」受講者募集

【とき】 2月15日(土) 午後1時30分～3時

【ところ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室

【内容】 講演

○演題：大気中の微小粒子状物質『PM2.5』について

【講師】

三重県保健環境研究所 副所長 吉岡 理さん

【定員】

60人 ※先着順

【申込期限】

2月14日(金)

【申込方法】

平日の午前8時30分～午後5時15分に電話でお申し込みください。

◇ 環境ウォッチング

「伊賀上野城生物観察会」参加者募集

【とき】 2月23日(日) 午前中

【ところ】 伊賀上野城内

【内容】 半日(午前)程度、城内の生物を観察

【講師】 伊賀市環境保全市民会議員

【定員】 30人 ※先着順

【申込期限】 2月20日(木)

【申込方法】

平日の午前8時30分～午後5時15分に電話でお申し込みください。 ※雨天決行

※内容が変更または中止になることがあります。

※集合場所・時間などは申し込み時にお知らせします。

※小学生以下、保護者同伴



楽しく健康に

すえひろ学級 高齢者3B 体操教室 (1月10日)



▲ボール、ベル、ベルトという3種類の道具を使って行う運動、3B体操で楽しく汗を流しました。

阿山保健福祉センターホールで、高齢者3B体操教室を開催しました。この日は円になってボールを渡していく運動や床にまいたカルタの同じ絵柄のものをとるゲーム、ベルという道具を使った体操などを行いました。

講師は、「ひざ裏や背筋を伸ばすなど、毎日の生活の中でも意識して体を動かさないと縮みなどの原因になります。部屋の中でも運動はできるのでぜひ実践してください。」と話しました。

この日参加した13人は、ゲームや体操などで楽しみながら体を動かしました。

大人への第一歩

成人式 (1月12日)



新成人の門出を祝い、成人式を行いました。今年は初めて中学校区ごと(市内9ヶ所)に会場が設けられました。

会場のひとつとなった青山ホールでは、市長があいさつをし、「地域の一員として、この地域を元気にしてください。そして、自ら道を切り開いてください。」と述べました。

来賓のあいさつなどのあと、中学校時代のスライドを上映しました。修学旅行や体育祭などのなつかしい写真が映し出されると、会場からは歓声や拍手が起こり、参加した成人らは、ともに学んだ中学校時代に思いをはせている様子でした。

また、新成人のメッセージとして、今回の実行委員である浅川美樹さん、高谷彩音さん、廣谷万丈さんが舞台に立ち、「信頼されるりっぱな成人となるよう、一步を踏み出してまいります」など、新成人のメッセージとして「二十歳の誓い」をしました。

それぞれの実行委員会の発案により、スライドの上映や、メッセージ風船とぼしなど、独自の趣向をこらした運営をしました。

◀新成人からも3人が青山地域の実行委員に加わり、式当日は二十歳の誓いを読み上げました。



《本庁舎停電のお知らせ》

老朽化に伴う受変電設備の改修工事のため、本庁舎が停電し、住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機と市ホームページが停止します。

【停止日時】

2月1日(土)～23日(日)の期間の土・日曜日、祝日
午前6時50分～午後9時30分

【問い合わせ】 管財課 ☎ 22-9610

有料広告を募集します

広告の募集を行っています。掲載料は1枠(縦5cm×横9cm)2万円です。掲載を希望する号の2カ月前からお申し込みいただけます。広告に関するお問い合わせは、秘書広報課(☎22-9636)までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など