

**介護予防支援に従事する
業務嘱託員の募集**

本庁地域包括支援センター

4月1日採用予定の介護予防支援業務に従事する業務嘱託員を募集します。

【募集人数】
1人



【勤務地】

伊賀市地域包括支援センター（伊賀市役所内）

【業務内容】

利用者の居宅を訪問することや、関係機関を訪問することを含みます

【勤務時間】

月～金曜日のうち週4日
午前8時30分～午後5時15分

【応募資格】

- 次のいずれかに該当する方（3月末までに取得見込みでも可）で、かつ普通自動車を運転できる免許をお持ちの方
 - 保健師免許がある方
 - 介護支援専門員資格がある方
 - 社会福祉士資格がある方
 - 看護師免許を持ち、地域ケア・地域保健に関する実務経験がある方
- ※准看護師は除く

【報酬】

月額 21万円以内

【募集期限】

3月5日（金） 午後5時15分

【必要書類】

履歴書・必要な資格を証明する書類（免許状などの写しで可）

【社会保険】

健康保険・厚生年金・雇用

保険に加入

【有給休暇の有無】 有

【その他】

諸条件は伊賀市非常勤嘱託員設置要綱ほか、伊賀市の関係規定によるものとします。

【応募先・問い合わせ】

本庁地域包括支援センター
☎ 26・1521 FAX 24・7511
※応募を希望される方は、まず電話でご連絡ください

気軽に足腰シヤンシヤン座ってピクス

青山保健センター

転倒や骨折、老化の予防に最適な「椅子に座ったままする有酸素運動」を体験してみませんか？ 週に1度は教室でみんなと、またご自宅でも椅子に座ってテレビを見ながらなど、毎日気軽に続けることで、体内年齢の若返りを目標に、できるだけ長く自分で身の回りのことができる「足腰シヤンシヤン」を目指しましょう。

【と き】
毎週木曜日
午前11時から1時間

【と こ ろ】

青山保健センター 運動施設
フィットネスルーム

【参加費】

1回ごとに必要
※10回分の料金で11回利用でき、さる回数券あり

《市内の方》

◇中学生以上18歳未満 250円

◇18歳以上65歳未満 500円

◇65歳以上 300円

◇障がい者手帳をお持ちの方 250円

《市外の方》 800円

【持ち物】

動きやすい服装と室内用運動靴、飲み物、タオル

【対象者】
中学生以上の方

【その他】

初めて運動施設を利用する方は事前に利用講習会を受けてください。

【問い合わせ】

青山保健センター 運動施設（月曜休館）
☎ 52・4100
（受付：午前10時～午後7時）

再生パソコンを贈ります

企業からの再生パソコンを市民活動団体・NPOなどへ寄贈し、その情報化を支援する「いせ・松阪・伊賀・津・なばり・イーパーツリユースPC寄贈プログラム」の申請者を募集します。

伊賀市市民活動支援センターでは、主催者のNPO法人「イーパーツ」（本拠地・東京都）と県内の市民活動センターなどと連携して寄贈プログラムを実施します。

【寄贈対象団体】

伊賀市内で活動を行っているか、もしくは活動拠点がある団体で、公益性を持つ活動（ボランティア活動など）を行っており、予算などの諸事情により情報化が思うように進まない団体。

【申請方法】

所定の申請用紙に必要事項をご記入の上、ご持参いただくか郵送でお申し込みください。申請用紙は、伊賀市市民活動支援センターに備えています。市ホームページ（<http://www.city.iga.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

【募集期限】

2月28日（日） ※消印有効

【寄贈パソコン（伊賀）】

CPU 1.3GHz以上、メモリ 256MB以上、WindowsXP、OfficeXP、VirusBuster2009、（CDなし）
（3台セット）2組、（2台セット）2組、（1台セット）2組 合計12台程度

※1台3,500円の送料・ライセンス発行手数料の負担をお願いします

【寄贈式】

厳正な選定の上、3月中旬に結果発表を行い、3月下旬に寄贈式を伊賀市市民活動支援センターで行います。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0131
伊賀市ゆめが丘1丁目1番地の4
ゆめぱりすセンター内
伊賀市市民活動支援センター
☎ 22-1511 FAX 22-0317



NINJAフェスタ2010 協賛イベントを募集します

本庁商工観光課

市の春の恒例イベント「伊賀上野NINJAフェスタ」を今年も開催します。

伊賀上野NINJAフェスタ実行委員会では、フェスタの趣旨に合った協賛イベントを募集しています。イベントを企画して、伊賀上野NINJAフェスタ2010に参加して、みんなでフェスタを盛り上げませんか。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.igaki.jp/>)または次の問い合わせ先までご連絡ください。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます

【とき】

4月1日(木)～5月5日(水)・(祝)

【ところ】

中心市街地および上野公園とその周辺

【申込期限】 ※必着

2月26日(金)

【助成金】

企画内容が本事業目的に一致し、実行委員会で審査した結果、適当と認められる場合は3万円を上限に助成します。

ただし、予算の都合によりご希望に添えない場合があります。

【申込先・問い合わせ】

伊賀上野NINJAフェスタ2010実行委員会
(本庁商工観光課)
☎22・9670 FAX22・9695

超脂肪燃焼ボクササイズ 参加者募集のお知らせ

教育委員会スポーツ振興課

ゆめドームうえのフィットネス教室特別企画として、今回もボクササイズ教室を開催します。ボクササイズは、ボクシングの基本技術をベースにしたダイエットと体力増進を目的としたスポーツトレーニングで男女問わず若い方からシニアまで気軽にチャレンジできます。

【とき】

3月11日(木)
午後7時30分～8時30分

【ところ】

ゆめドームうえの 第一競技場

【対象・募集人数】

登録講習会修了者および一般(中学生以上) 先着150人

【参加費】

登録者 一人 400円
一般 一人 600円
※教室受講料・損害保険料含む

【内容】

ボクササイズの前、運動中、

終了後にサプリメントを摂取していただき、運動とサプリメントによる脂肪燃焼効果を体験していただきます。

【申込受付開始日】

2月16日(火) 午前9時～

【申込先・問い合わせ】

三重県立ゆめドームうえの
☎22・0590

教育委員会スポーツ振興課

☎22・9680 FAX22・9692

※電話でお申し込みください

上野総合市民病院臨時職員募集

職種	時給
看護師	1,497円～
准看護師	1,252円～
薬剤師	1,252円

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分の間で相談
※詳しくは市民病院庶務課(☎24-1111)までお問い合わせください

献血のご案内



- 3月8日(月)
午前10時～午後1時
阿山保健福祉センター
- 3月16日(火)
午前9時30分～10時30分
大山田保健センター

赤ちゃんの健診と相談(3月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月3日(水)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など。 ※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください
	3月9日(火)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
	3月18日(木)	午後1時30分～2時30分	阿山保健福祉センター	
3歳児健診(3歳6カ月児)	3月3日(水)	午後2時～2時30分	青山保健センター	【問い合わせ】 本庁健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1015 島ヶ原支所住民課 ☎59-2163 阿山支所住民課 ☎43-9711 大山田支所住民課 ☎47-1151 青山保健センター ☎52-2280
	3月11日(木)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳をご持参ください	3月4日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	上野ふれあいプラザ2階	【問い合わせ】 本庁健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1015 島ヶ原支所住民課 ☎59-2163 阿山支所住民課 ☎43-9711 大山田支所住民課 ☎47-1151 青山保健センター ☎52-2280
	3月9日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	3月10日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	3月16日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	3月24日(水)	午前9時30分～11時	大山田保健センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します	3月12日(金)26日(金)	午前10時～11時30分	上野ふれあいプラザ2階(本庁健康推進課 ☎22-9653)	※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	島ヶ原子育て支援センター(☎59-9060)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター(いがまち子育て支援センター☎45-1015)	
	火～土曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	あやま子育て支援センター(☎43-2166)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	大山田子育て支援センター(☎47-0088)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	青山保健センター(☎52-2280)	

