

# 3月の無料相談

伊賀市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できる方は、市内在住・在勤・在学の方で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成22年1月31日現在)  
人口 100,734人  
(男) 49,065人 (女) 51,669人  
世帯数 39,554世帯

## 法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	相談日	時間	場所
法律相談(弁護士)	3月11日(木)	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室※先着10人 ※正午から番号札を配布し、随時受付します。(午後3時まで) (行政・人権相談を同時開催) 本庁市民生活課(☎22-9638)
	3月23日(火)	午後1時30分～4時	島ヶ原会館※先着8人 ※電話予約制(3/12～3/22) 島ヶ原支所住民課(☎59-2109)
行政相談(行政相談委員)	3月1日(月)	午後1時30分～4時	島ヶ原支所1階相談室
	3月5日(金)	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設(人権相談を同時開催)
	3月11日(木)	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室※先着6人 (法律・人権相談を同時開催)
	3月23日(火)	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室(人権相談を同時開催)
人権相談(人権擁護委員)	3月29日(月)	午前9時～正午	青山福祉センター
	3月5日(金)	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設(行政相談を同時開催)
	3月8日(月)	午前9時～正午	青山福祉センター
	3月11日(木)	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室(法律・行政相談を同時開催)
心配ごと相談 (民生委員・児童委員など)	3月23日(火)	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室(行政相談を同時開催)
	3月1日(月)	午後2時～4時	島ヶ原老人福祉センター
	3月2日(火)		上野ふれあいプラザ
	3月8日(月)		青山福祉センター
	3月10日(水)		いがまち公民館
3月17日(水)	大山田福祉センター		
3月19日(金)	阿山保健福祉センター		
人権・心配・悩み相談	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	津地方法務局伊賀支局(☎21-0804)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所・問い合わせ
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	3月25日(木)	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 市民生活課(☎22-9638)
交通事故相談	3月18日(木)	午後1時～3時	市役所南庁舎1階第1会議室 市民生活課(☎22-9638)
社会保険出張相談(年金相談)	3月3日(水)、19日(金)	午前10時15分～午後2時45分	産業会館2階ホール 上野商工会議所(☎21-0527)
緑(園芸)の相談	3月8日(月)	午後1時30分～4時	市役所南庁舎玄関ロビー 都市計画課(☎22-9826)
多文化共生相談	毎週月曜日(祝日除く)	午前10時～午後3時	市役所南庁舎玄関ロビー 文化国際課(☎22-9624)
こころの健康相談*予約制	3月26日(金)	午後2時～4時	三重県伊賀庁舎1階成人相談室 伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	3月26日(金)	午前10時～10時40分	上野ふれあいプラザ 健康推進課(☎22-9653)
健康相談(電話相談)	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	健康推進課(☎22-9653)
高次脳機能障害相談*予約制	3月19日(金)	午後2時～4時30分	障がい者相談支援センター(☎26-7725)
介護予防のケアマネジメント相談 高齢者の総合相談	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター (☎26-1521・☎24-7511)
こどもの発達相談	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	こども発達支援センター(本庁こども家庭課内) (☎22-9627・☎22-9646)
未就学児の発達相談*予約制	3月26日(金)	午後1時～5時	こども発達支援センター(本庁こども家庭課内)(☎22-9627)
障がい者の総合相談	月～金曜日(祝日除く) 3月13日(土)	午前8時30分～午後5時15分	障がい者相談支援センター (☎26-7725・☎22-9662)
障がい児の療育支援相談 *予約制	毎週水曜日(祝日除く) 3月13日(土)	午前10時～午後5時	ゆとりの里「空(そら)」 地域生活支援センター 障がい者相談支援センター「ばれっと」(☎67-0088)
高齢者の就業相談	*予約制 3月18日(木)	午後1時30分～3時	シルバー人材センター(☎24-5800)
若年者職業相談*予約優先 (おしごと広場みえ)	3月8日(月)	午前10時～午後4時	市役所南庁舎1階第1会議室 おしごと広場みえ(☎059-222-3309)
いが若者サポートステーション *予約優先	月～金曜日(祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階) いが若者サポートステーション(☎22-0039)
女性相談*予約優先	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課(☎22-9609)
女性法律相談 *予約優先	3月10日(水)	午後1時10分～4時	市役所南庁舎1階第1会議室 男女共同参画課(☎22-9632) ※受付期間(2/22～3/5)
家庭児童相談*予約優先	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課(☎22-9609)
母子自立支援相談*予約優先	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課(☎22-9609)
ふれあい相談(教育相談)	火～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	伊賀市教育研究センター(☎21-8839)
青少年相談	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ中3階青少年センター(☎24-3251)