

DV (ドメスティック・バイオレンス) 防止研修会

～あなたが あなたらしく 生きるために～
【と き】 3月5日(日) 午後1時30分～3時30分
【と ころ】 名張市保健センター (名張市朝日町1361-4)
【講 師】 阪南中央病院 助産師 沼田やよいさん
【演 題】 女性の心とからだの健康を考えよう
【主 催】 DVを考える会・いが
 /名張市/伊賀市/三重県
 ※ ご来場は公共交通機関のご利用をお願いします。
 ※ 託児あり (無料・要事前予約)
【問い合わせ】
 DVを考える会・いが事務局
 (伊賀県民局生活環境森林部内)
 ☎24-8137 ㊚24-8112 E-mail: gseikan@pref.mie.jp

小児科休日診療当番

月日	医療機関名	電話番号
2月19日(日)	岡波総合病院	21-3135
2月26日(日)	上野総合市民病院	24-1111
3月 5日(日)	岡波総合病院	21-3135
3月12日(日)	上野総合市民病院	24-1111

まず、かかりつけ医へ連絡してください。
 連絡が取れない場合は、表の医療機関へ連絡してください。

三重県立上野高等学校定時制学力検査

事情があつて高校に行けなかった人、途中で進路を変更した人、外国籍の人、生涯学習の場を求めている人を歓迎します。4年間で卒業、卒業後は「高等学校卒業者」として、再就職、進学への道が開かれています。

【募集学科】 普通科
【定 員】 40人
【学力検査日程】

	出願期間	実施日	合格発表
一次	2月22日(水)～2月24日(金)	3月10日(金)	3月17日(金)
二次	3月20日(月)～3月22日(水)	3月24日(金)	3月28日(火)
三次	3月28日(火)～3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)

【学力検査内容】

▶20歳未満
 第一次学力検査は中学校3年終了程度の内容による国語、社会、数学、理科、英語の5教科と面接。

第二次・第三次学力検査は中学校3年終了程度の内容による社会、数学、理科、英語の4教科と面接、作文。

▶20歳以上 面接のみ。

【願書の提出】

受験希望者は出身中学校または本校で願書入手し、出身中学校発行の調査書を添えて出願してください。

なお、20歳以上の方で新制中学校を卒業していない方は、早めに本校へ相談してください。

【その他】

高等学校を中途退学した人は、相当学年に編入学もできます。出身中学校または本校に相談してください。

【問い合わせ】

三重県立上野高等学校定時制 ☎21-2552

赤ちゃんの検診と相談 (2/16～3/15)

検診・相談名	と き	と ころ	対 象 ・ 内 容
乳幼児検診	2月21日(火)、28日(火)、3月7日(火) 14日(火) 午後1時30分～2時	市立上野総合市民病院小児科	生後4カ月、10カ月、1歳、1歳6カ月、2歳児。 ※生後4カ月、10カ月は、なるべく受診してください。
乳幼児発達検診 股関節脱臼検診	2月21日(火)、3月7日(火) 午後1時～2時	市立上野総合市民病院整形外科	生後4カ月、10カ月、1歳6カ月児。
1歳6カ月児健診	2月21日(火)、3月14日(火) 午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	3月7日(火) 午後1時30分～2時	島ヶ原老人福祉センター	
	3月9日(木) 午後1時30分～2時30分	いがまち保健福祉センター	
	3月14日(火) 午後1時～1時30分	青山保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月)	2月16日(木) 午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	3月7日(火) 午後2時～2時30分	島ヶ原老人福祉センター	
乳幼児相談	2月28日(火) 午後1時30分～3時	いがまち保健福祉センター	身体計測・育児相談・栄養相談 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	3月2日(木)、9日(木) 午前9時30分～10時50分	上野ふれあいプラザ2階	
	3月7日(火) 午前10時～11時30分	青山保健センター	
	3月8日(水) 午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
離乳食実習	3月1日(水) 午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター	離乳食の話と調理。(後期) 詳しくは20ページ参照(申し込み必要) ※無料。
離乳食教室	3月9日(木) 午前11時10分～11時40分	上野ふれあいプラザ2階	離乳食の話と試食。 3月は後期・完了期 ※無料。



無料相談 (2/16~3/15)

法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	上野	伊賀	島ヶ原	阿山	大山田	青山
法律相談 (弁護士)	2月28日(火) 午後1時~4時 *法律相談のみ実施 先着10人 電話予約制(2/10~ /27)上野支所生活環 境課 ☎22-9638					3月8日(水) 午前9時~正午 青山福祉センター
行政相談 (行政相談 委員)	3月9日(木) 午後1時~4時 先着20人 正午から番号札を配 布し随時受付開始 上野ふれあい プラザ3階					2月28日(火) 午前9時~正午 青山福祉センター
人権相談 (人権擁護 委員)			3月1日(水) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉 センター	3月3日(金) 午後1時30分~4時 阿山多目的集会 施設	2月20日(月) 午後1時30分~4時 大山田農村環境 改善センター	3月8日(水) 午前9時~正午 青山福祉センター
心配ごと 相談 (民生委員・ 児童委員)	毎週火曜日 (祝日の時、翌日) 午前9時~午後4時 上野ふれあい プラザ3階相談室	3月10日(金) 午後1時30分~4時 西柘植公民館		2月24日(金) 3月10日(金) 午後2時~4時 阿山保健福祉 センター	3月10日(金) 午後1時30分~4時 大山田生活環境 改善センター	2月28日(火) 3月8日(水) 午前9時~正午 青山福祉センター

その他各種相談

相談名	とき	ところ
サラ金・クレジ ット問題相談	2月23日(木) (予約制) ☎22-9638 午後1時~4時 (上野支所生活環境課)	上野ふれあいプラザ 3階相談室
女性法律相談	3月8日(水) (予約制) ☎22-9632 午後1時~4時 (本庁男女共同参画課)	
女性相談	月~金曜日 (祝日を除く) 午前9時30分~午後5時	市役所本庁南庁舎 中2階 福祉政策課
家庭児童相談	月~金曜日 (祝日を除く) 午前9時30分~午後5時 毎週水曜日 (予約制) ☎22-9654 午後1時30分~4時30分 (本庁福祉政策課)	県伊賀庁舎 4階相談室
ふれあい相談 (教育相談)	火~金曜日 (祝日を除く) 午前9時~午後4時	上野ふれあいプラザ 青少年センター内
交通事故相談	2月16日(木) 午後1時~3時	市役所本庁南庁舎 1階 第1会議室
緑(園芸)の相談	2月27日(月)、3月13日(月) 午後1時~4時	市役所本庁南庁舎 玄関ロビー
心身障害者 職業相談	2月16日(木) ハローワーク伊賀 午後1時30分~4時 ☎21-3221	かしの木ひろば (上野寺町)
心身障害者相談 および中途失明 者歩行訓練相談	3月1日(水) 伊賀市社会福祉協議会 午後1時~4時 ☎21-5866	上野ふれあいプラザ 3階相談室
社会保険事務 相談	2月17日(金)、3月1日(水) 午前10時15分~午後2時45分	上野商工会議所
こころの健康 相談	2月23日(木) 午後2時~4時	上野保健所 (予約制) ☎24-8076
人権・心配・悩み 相談	毎週水曜日 午前9時30分~午後4時30分	津地方法務局 上野支局 ☎21-0804
高齢者の職業 相談(シルバー人材センター)	2月16日(木) (予約制) ☎24-5800 午後1時30分~3時 (シルバー人材センター)	伊賀市勤労者福祉会館
若年者職業相談 (おしごと広場みえ)	2月23日(木)、3月9日(木) 午前10時~午後4時	市役所本庁南庁舎 1階 第1会議室

介護・福祉サービス相談

ふくじゅえん在宅 介護支援センター	福寿園併設 (西山)	24-7158
在宅介護支援セン ターおかなみ	老健おかなみ併設 (上野桑町)	21-8000
在宅介護支援セン ターなしのき	第二梨ノ木園併設 (朝屋)	22-0505
在宅介護支援セン ター彩四季	彩四季併設 (市部)	26-0011
在宅介護支援セン ターいがのしる	さわやか園併設 (山出)	22-0001
市民病院在宅介護 支援センター	上野総合市民病院 併設(四十九町)	22-1119
在宅介護支援セン ターふれあい	伊賀市社会福祉協 議会内(上野中町)	21-1112
いがまち在宅介護 支援センター	いがまち保健福祉 センター内(愛田)	45-1013
島ヶ原在宅介護支 援センター	老人福祉センター 清流内(島ヶ原)	59-3030
あやま在宅介護支 援センター	ぬくもり園併設 (馬場)	43-2300
在宅介護支援セン ターあやま	阿山保健福祉セン ター内(馬場)	43-1854
おおよまだ在宅介 護支援センター鶴寿園	鶴寿園併設 (真泥)	46-1021
在宅介護支援セン ターあおやま	森の里併設 (腰山)	54-1331
在宅介護支援セン ターゆうあい	青山福祉センター 内(阿保)	52-2999

健康相談 (無料)

血圧測定、尿検査など保健師が相談に応じます。

- ▶ 2月16日(木) 午後1時30分~3時 (阿山保健福祉センター)
- ▶ 2月17日(金) 午後1時30分~3時 (青山保健センター)
- ▶ 2月24日(金) 午前10時~10時40分 (上野ふれあいプラザ)
- ▶ 3月1日(水) 午後1時30分~3時 (島ヶ原老人福祉センター)
- ▶ 3月2日(木) 午前9時30分~11時 (大山田保健センター)
- ▶ 3月14日(火) 午後1時30分~3時 (いがまち保健福祉センター)

献血

- ▶ 2月21日(火) 午後0時30分~4時 (市役所本庁第11会議室前)
- ▶ 2月23日(木) 午前10時~午後1時 (阿山保健センター)
- ▶ 2月24日(金) 午前9時30分~11時20分 (青山公民館)
- ▶ 2月24日(金) 午後2時30分~4時30分 (Aコープ青山)