

まらまら

今、ひとりひとりが...



“得意なダンスで、ペンギン界の偏見をかえたマンブル”
いきいき未来2009 6.27 連携映画祭 より

イラスト 前門 静華

特集

イガメン・イガジョ婚活事情 2

いきいき未来いが 2009 6.27 4

市長インタビュー特別編 7

ハートに、きらきら「あなたの髪のために。」 8

2009年秋号

第18号

イガメン・イガジョ婚活事情

「婚活（こんかつ）」。文字通り結婚活動をする。
 言葉の響きが前向き、なんだかクラブ活動のようで応援をしたくなります。
 適齢期になればほとんどの人が結婚した時代は過去のこと。
 「結婚がすべて」とは言いませんが、伊賀の現状を考えてみました。

伊賀市内 30代独身 男女に聞きました。

●はい ○いいえ ●どちらでもない

Q4・出会いの場（パーティー等）があれば、参加しますか？

男 ●●● ○○
 ●● …機会があれば。

パーティ自体が収益重視でなければ、参加してみたい。

女 ●●● ●●●

Q5・あなたの魅力をひとことと言つと…？

男 ・元気で優しい
 ・素直 明るく楽しい人間です。
 ・楽しませます。
 ・自分では真面目な方だと思いますが、
 ・わからない。

女 ・男勝り
 ・特になし。
 ・笑顔。ポジティブ！！
 ・明るく楽しい。



Q6・結婚したら伊賀に住み続けますか？

男 ●●●●● ●○

女 ●●●●● ○

Q1「結婚」って、どんなイメージですか？

男 ・楽しい。大変。我慢。
 ・未知の場所。
 ・親を見てたら微妙な感じ。
 ・新しい生活の始まり。
 ・お互いの世界が広がるというイメージ。
 ・めんどくさい。 ・わからない。

女 ・安定 妥協 ・生活
 ・良いイメージ ・幸せそう。
 ・信頼できる者同士が共に支えあい助け合って生きていく。

Q2「結婚」をしたいと思えますか？

男 「はい●」と答えた方
 ・一度は経験したい。
 ・やはり、結婚はしてみたいからです。
 ・年をとってから一人で寂しいから。
 ・頼ったり、頼られたりする関係に憧れを持っているため。

「いいえ○」と答えた方
 ・自由が好きだから。

女 「はい●」と答えた方
 ・将来一人だと寂しいから。
 ・生活の安定。 ・安心したい。
 ・好きな人と一緒にずっといたいから♥

「いいえ○」と答えた方
 ・特に必要と思えない、一人が気楽なので。

Q3「婚活」をしていますか？

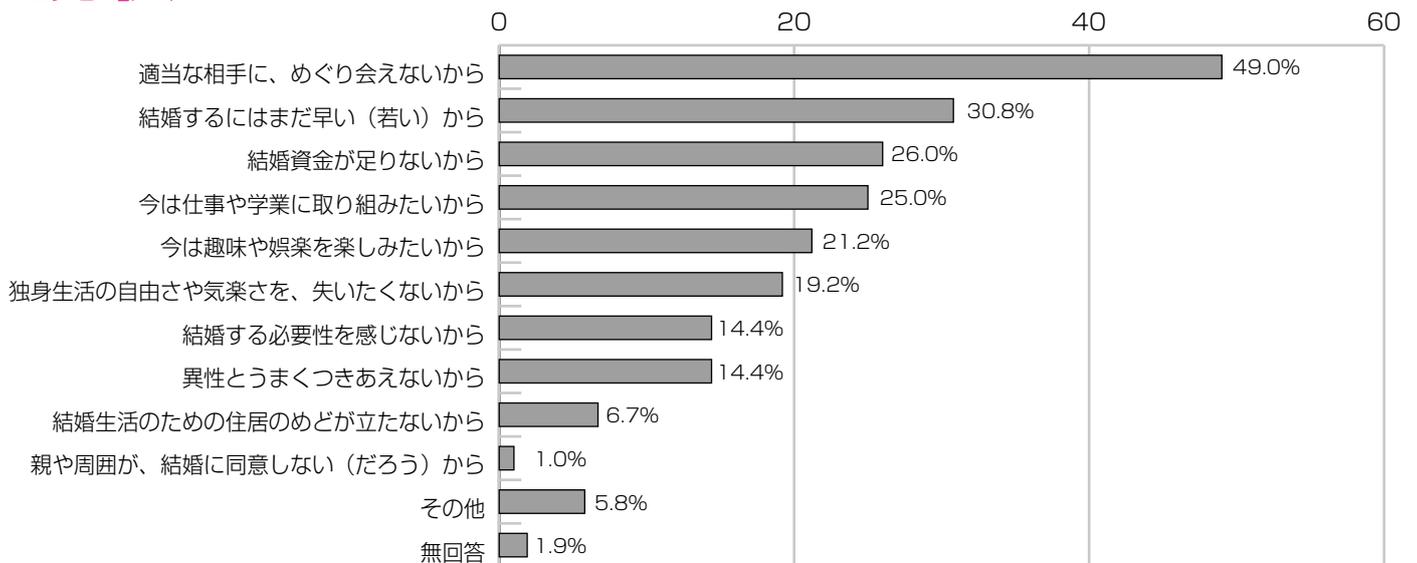
男 ● コンパ！
 ○○○○○○

女 ○○○○○○

現状

…出会いが少ない。

平成21年 伊賀市次世代育成支援に関するニーズ調査結果より



男女別で見ると

男性 1位 適当な相手にめぐり会えないから (52.3%)
2位 今は趣味や娯楽を楽しみたいから (27.3%)
3位 独身生活の自由さや気楽さを失いたくないから (27.3%)

女性 1位 適当な相手にめぐり会えないから (46.7%)
2位 結婚するにはまだ早い(若い)から (36.7%)
3位 結婚資金が足りないから (26.7%)
// 今は仕事や学業に取り組みたいから (26.7%)

それぞれの婚活

本人 (結婚を考えている場合)

…出会いのチャンスは必ずあると信じ、前向きな気持ちで、身だしなみを整えるなど、自分磨きをしてみは？

職場 …結婚、子育てしやすい職場環境やワークライフ・バランス(仕事と家庭の調和)の推進を。

地域 …近年は核家族が増え、近隣関係が希薄化しているのもう少し関心をもち声をかけてみては？
たまには、おせっかいも役に立つかも？

イマドキの結婚相談所って？

不況の厳しい世の中、女性も将来に不安を感じ、「安定した収入のある男性と結婚したい」と言うところから一気に結婚に走り出した事が婚活ブームの引き金となっていると言われています。

当相談所にも女性からの問い合わせや相談が多くなりました。

しかし、「相談所で相手を見つけるのは恥ずかしい」とか「人目が気になる、知ってる人がいるかも知れない」という考えの方もまだまだあるようです。

男性はというと、当相談所でもパーティを企画開催していますが、最近の草食系男子と呼ばれるタイプが多く、積極的に女性とお話するのが苦手な方も多いです。でも、結婚したいと思っている方、登録されている方は、男性が多いのは現状です。結婚相談所を利用するのも選択肢の一つとして、出会いの機会を作っていただきたいと思います。

(市内結婚相談所 福尾さんの話より。)

以前は、結婚に対して気持ちが入らなかったが、年齢を考え真剣に意識しだした。

知人の紹介で結婚が決まったが、「結婚したい」という前向きな気持ちを持ち続けることが大事と実感した。

(37歳 男性)



アンケートから感じたこと

伊賀市と全国を比べても、状況はとて、似ています。パートナーに出会うためには、本人の意識はもちろん、親、職場、地域、などの協力も必要なようです。

今どきは、「価値観が同じ、一緒にいて楽しい人に出会いたい。何より、自分のために生活したい。」という思いが強いようです。「子ども」という言葉がなかったことを、意外に思いました。

…人それぞれ、価値観が多様化すぎて、きっかけとなるコミュニケーションがとりにくい世の中かも、と感じました。

いきいき未来いが 2009 6.27

～元気！元気！男女にげんき いがのまち～

男女共同参画週間（6/23～29）にあわせて、あやま文化センターにて、実現しました。

三重県内男女共同参画センター3館&5市連携映画祭

映画「HAPPY FEET ハッピー・フィート」

ストーリー

南極に住む皇帝ペンギンは雄が卵を温め雌は魚を捕りに出ます。卵がいっせいに孵り始める季節、一番最後に殻をやぶり、足から生まれてきたのが主人公のマンプル。

バタバタと足を動かすマンプルの癖を父親は“ペンギンらしくない”と不安に思った。けれども母親は“マンプルらしくてステキ”と大きな心で見守り、他と違うことを恐れることはなかった。

皇帝ペンギンの世界で一番大切なことは“心の歌”を歌うこと。しかし、マンプルは音痴。

歌うことよりも踊ることが大好き。そんな彼を皆は「変わり者」という。

ある日、伝統を重んじる長老は、魚がとれないのは、マンプルのせいと、変わり者のマンプルを追放してしまう。冒険に出たマンプルは、彼のダンスを認めてくれる仲間に出会い、マンプルのハッピーフィート幸運の足が皆の意識を変えていった。



アフタートーク 男女共同参画の視点で映画の感想を語りあいました。

- ・素敵な画像とリズムで大人も子どもも楽しめ、色々考えることができた。
- ・男女共同参画を問う視点もあった。みんな同じという感覚があり自分の意見が言えないが、個性を認める母親や友達がいる、一人ひとり違っていいことを改めて感じた。
- ・思いを行動に移す主人公に感動した。
- ・自分が勇気をもたないと変わらないが意見を出す場がない。場作りが必要だ。
- ・伝統に縛られずに自分の生き方を貫き、最後は人間の社会も変えられるというメッセージがあった。



性別年代によって違う感想を聞きあう企画は、いいですね

皆さんも次の機会に参加してみませんか？



物品販売

- 伊賀市商工会女性部
- 伊賀地区交通安全協会女性部会
- レザークラフト“大杉弘美とその仲間たち”
- WAIWAI(わいわい)びおら



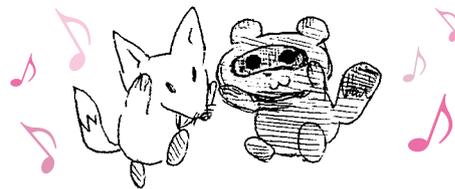
お茶席コーナーは、ホッと出来て良かったです。

オープニング

阿山あかまつ太鼓（あやま文化協会所属）



平成11年11月に“地域に元気を”との思いで、小学生から70歳までの仲間で結成し、地域のイベントなどで演奏しています。



講演会 やまもと えなこ
山本 衣奈子氏

人を元気にする「言葉の整理術」 今日から使えるコミュニケーション



大学時代に長野オリンピックのスタッフを経験し、そこで、「人に届く声」を知ったそうです。**“伝える、ということは、”**伝える、**“と”**言うこと**“である”**ことにも注目しました。

コミュニケーションとは、そこに相手がいることを忘れない、相手の幸せを考える意識を持つこと。男女共同参画の「参画」とは、積極的に参加し価値観の違いを認め合い、否定をせず、歩みよることが大切と強調されました。

“声”と“身体”と“ココロ”を活かしたノウハウを楽しく紹介され、会場の参加者同士が、心が明るくなるコミュニケーション術も体験しました。

分科会

○伊賀音楽療法研究会+にんにん体操

○フリートーク 「なぜ男女共同参画が進まないのか」 （女性議員と語ろう）



男女共同参画基本法が施行されて10年を迎えるにあたり、ネットワーク会員でもある議員たちが、男女共同参画の視点から自分達が体験した中で、「これっておかしいのと違う？」と感じたことを語り、また会場の市民の方々からも地域や職場での状況・取組みなど、意見を交換しました。

男女共同参画は、誰にも関連することです。男女がお互いに社会の対等な構成員として、生き生きと住みやすい社会にすることを、目指したいですね。

展示

- 伊賀市内保育所（園）幼稚園児童 絵画展
- 元気になる一言メッセージ
- NPO 法人ユニバーサルデザイン同夢
- 新日本婦人の会伊賀支部
- 男女共同参画を進める会“ウイズあやま”



児童絵画展は、どれも、力作揃い。紙面で紹介しきれないので、皆さんに見に来ていただきたいです。

男女共同参画ネットワーク会議 個人会員紹介！

塚本五十鈴さん

塚本さんの活動

国際交流

今年五月、長年の念願だったマニラの子どもたちを招き、長田小学校との交流が実現した。きっかけは、平成九年幼稚園教員時代に大阪府の海外研修に参加し、ポルトガル・フランスへの視察で国際交流の必要性を感じた。

その後、勤めていた幼稚園でアメリカさんと知り合い、フィリピンへボランティアの活動を繰り返し、平成十四年には、アメリカさんを校長に迎え幼稚園、小学校を設立した。

市議会の傍聴

フィリピンに幼稚園を設立してから行政のことを知らなければと思い、伊賀市議会の傍聴を始めるようになった。平成十六年には、「上野市女性議会（旧上野市主催）」に応募し参加、スクールカウンセラーの必要性を訴えた。

現在も、一般質問の三日間は、傍聴を続けている。その熱心な姿は、市民の代表者である市会議員にも刺激を与えているようだ。



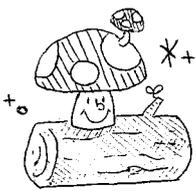
長田小との交流会より
塚本さん（中央）

塚本さんの思い

「いろいろな方との出会いと協力があつたから、国際交流が実現しました。ご協力いただいた皆さまに感謝しています。幼稚園設立で全面協力してくれた旦那さまとは一度もケンカをしたことがないんです。これが私の一番誇れること。ケンカになりそうになった時、互いの思いやりで乗り越えてきました。」

現在、人権擁護委員を勤め、地域の通学パトロールなどボランティアを続けている。

「一日一日を大切に。現実にある目標、将来の目標に向かって精一杯生きています。」



行政連絡コーナー

◎啓発ビデオ紹介

「仕事はいっぱい！なんでもなれるゾ 女の子男の子 PARTⅡ」(25分)

電車の運転手や保育士さん等、男性か女性に固定されがちなイメージを持つ職業のなかで一生懸命夢を持って働いている人たちを紹介しています。小学生から大人まで、僕も私もやりたい、やってみたい気持ちになるビデオです。

是非一度、地域やサークルまたは、お友達や家族でも見ていただきたいです。貸出しは男女共同参画課でしていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 電話 22-9632
伊賀市役所 男女共同参画課 ⇒ FAX 22-9649

◎全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

11月15日(日)～11月21日(土)

女性の人権ホットライン

0570(070)810

ゼロナナゼロのハートライン

DV、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題についての相談。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

前号の「特集 市長インタビュー」のなかで、内保市長は、料理をすると話されていました。

何が得意なのか、もう少し詳しくお話を伺いたいと思っていたところ、「いきいき未来いが」のお茶席コーナーで、偶然出会いインタビューのお礼と、思い切ってそれをたずねてみました。

すると、なんと!! お時間を作っていただけるとその場でお約束を頂き、再びインタビューが実現しました。



かつお 男の料理 「鰹のたたき」

**鰹をさばくときは、思い切り豪快に!!
骨に、身が残っても気にしない。
それを、薫(わら)で焼く本格派!!**

料理人の知り合いに手ほどきを受け、三枚おろしも、刺身も、ご家庭で魚をさばくのは、市長の役目だそうです。得意料理は、`鰹のたたき、まさに男の料理!!

「季節になると、ご近所も、友人も心待ちにしてくれています。以前から地域のイベントでも、頼まれて作っています。」と。

おすすめ。市長のお手軽一品

新鮮な魚の切り身なら、赤身も白身もOK
しょうゆ、酒、みりん、にんにく、さとう少々のだれを作り、
さかなの切り身を1センチ角のサイコロのように切る、
冷蔵庫で漬け置く（つけおく時間はお好みで）

◎ごはんにも、お酒にもよく合います。



誠実で温かい人柄に触れ、市長をより身近に感じてしまった私たちは、つい調子に乗って「特集 婚活事情」の話題に。そして、若い人のために、何かいい案はありませんでしょうか?? とたずねたところ・・・。

「パートナーとの出会い、きっかけは、どこにあるかわかりません。男女の出会いの場に、私が作った`鰹のたたき、をふるまいますよ!!」と。

市長プロデュース『鰹のたたきパーティー inふるさとの森』の実現は近いかも!???

豆知識

「戻り鰹」は、水温の低下に伴い南下してきたところを漁獲したもので、この戻り鰹は初鰹と違いエサをたっぷり食べているので魚体も一段と大きくなり、しっかりと脂がのって大変美味しいです。

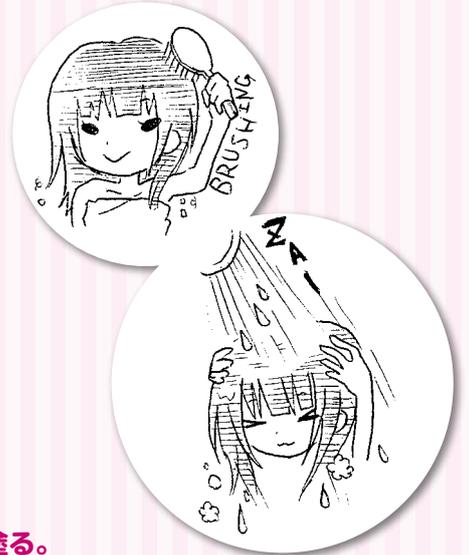
「たたき」の名称の由来について諸説あり定かではない。薬味を身にまぶし実際に叩く「たたき」や、焼いてからたれをかけ木の棒で叩く「たたき」、とくに物理的に「叩く」という行為をしない「たたき」など多岐にわたるそうです。

「毎日のことだから、よく分かっているよ」というあなたへ。正しいヘアケアの仕方を知って、身も心も、もっと素敵にしてみませんか？ 美容師 小倉勇二さんに伺いました。

あなたの髪のために。～基本編～

シャンプー

- ①洗う前に、ブラッシング
余分な角質除去、もつれないようにする為。
- ②髪と手を濡らし、手のひらでシャンプー剤をよく泡立ててから髪につける。
- ③指の腹を使って、やさしくマッサージをするように洗う。
洗う順番・・・髪の生え際から真ん中→サイド→後ろ→襟足
- ④頭皮のかゆみの原因になるので、シャンプー剤が残らないように、しっかり洗い流す。



トリートメント

- ①傷みやすい毛先を中心に、揉み込むように塗る。
- ②粗めのくしを、頭皮と直角に使い、全体に馴染ませる。
くしの歯が尖っていると、頭皮を傷つけるので気をつけてください。
お風呂の蒸気で、より浸透するので時間をおきます。
- ③すすぎは、洗い流さなくても良い場合があるので、事前に説明書をよく読んでください。

最近のトリートメントは粒子が非常に細かく、タオルで巻く必要はありません。

安価なものは、タオルを巻いた方がいいかも……



ドライヤー

- ①タオルドライは、大きめのタオルで髪を押すようにして水分を取る。こすると摩擦で痛むのでやめましょう。
- ②ドライヤーは、約20cm離し、頭皮に対してドライヤーのふきだし口が90度にして、振りながらあてて乾かす。早く乾かそうと近づけると、やけどや髪を傷める原因になります。
なるべく髪にダメージを与えないよう心がけてください。



読者の声

市長のインタビュアー興味深く拝見しました。共働きの役割分担をされていたこと、男女共同参画にもご理解いただいていることが嬉しいです。

又、40年間の行政経験からの「住民自治」に期待しています。私たちも政策をしっかり見極め自分たちの声を要求していきたいです。

市長のご誠実そうなお人柄がわかりました。未来に希望のもてる伊賀市づくりに一層のリーダーシップをお願いいたします。

(60代 女性)

編集後記

今回も、皆で頭を悩まし、激論を繰り返して出来上がりました。「いきいき未来いが」の講演会の中で、「コミュニケーションとは、いつもそこに相手がいる」ということを忘れない」との言葉が響きました。
そのように意識して日々を過ごしていけば、一つ一つの言動や行動が変わり内面外面の両方から輝いていくのではないのでしょうか。

【Thank you! 編集委員会】

岡久美子 稲増博美
竹山佐代子 三山佳代子