

きらきら

今、ひとりひとりが…



主な内容

- ・特集 「妻と夫」すてきな関係って？
- ・春メイク～10歳若返るポイントメイク～
- ・第22回日本女性会議2003おおつ
- ・第2回上野市女性議会開催

上野市女性情報紙

第7号

2004年

特集

アンケート

「妻と夫」

ぜひ聞きます。あなたの幸せは何が基準ですか？

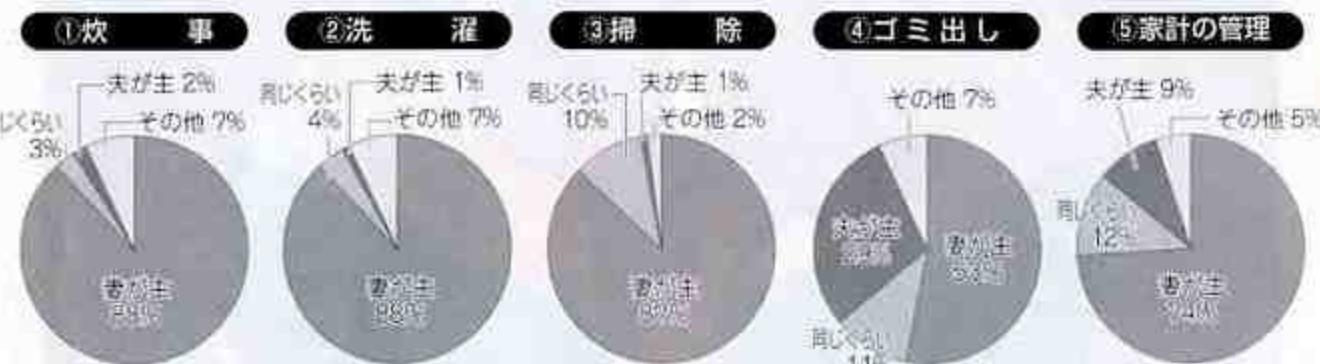
パートナーとは何でも話せる間柄ですか？

まだまだ家事育児は女がする事で通っている世の中ですが、現実はどうでしょう。今回は家庭を持つ男女100人にアンケートを取りました。

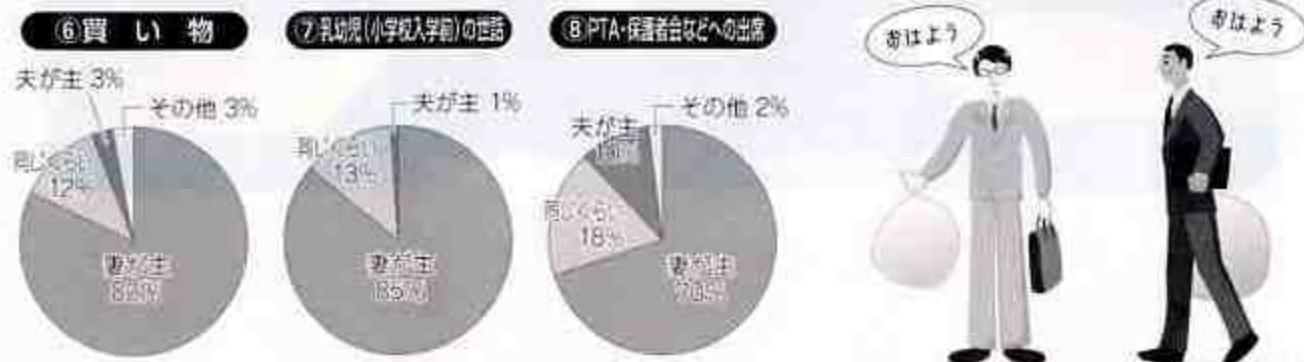
問1 あなたの年代は。

年齢	20代	30代	40代	50代	60代
人數	17	28	22	19	14

問2 あなたの家庭では、次のことがらについてご夫婦でどのように分担されていますか。



「炊事、洗濯」は主に9割弱の家庭で妻が担っています。そしてその他（同居の両親等）に助けてもらっている家庭も7%です。「掃除」も9割弱の家庭で妻が担っていますが、夫と妻が同じくらい行っているという家庭が1割います。「ごみ出し」は主に夫が担っている家庭が約3割、夫と妻が同じくらい分担している家庭が約1割と夫がこの分野で家事を行っている様子がうかがえます。「家計の管理」は約3/4の妻が担っていますが、夫と妻以外のその他が5%あることに、管理は親なのかと気にかかります。



「買い物」は日曜日はスーパー等で多くの夫婦が一緒に買い物をしている姿をみかけますが、アンケート結果では、ほとんど女性が担っているという結果になっていて、これは平日は夫は夕食等の買い物ができる時間に帰宅できないという状況がうかがえます。（7.8）について、回答があった方は50人でした。子育てでは夫も妻も両方で担うのが当然だとされる中で、現実はまだ妻が担っている家庭が多く、男性がもっと子育てができるような働き方に社会システムを変える必要性を感じられました。

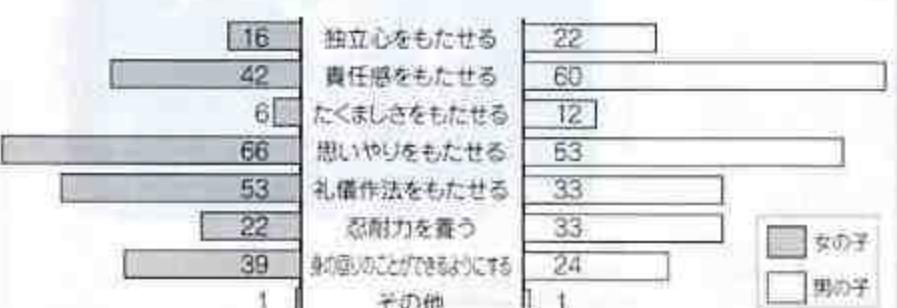
すてきな関係って？

問3 どなたが介護していますか。



介護の必要な方がいる該当者は12人でした。娘が介護していると答えた方が一番多かったです。娘が介護していると答えた方が一番多askell>

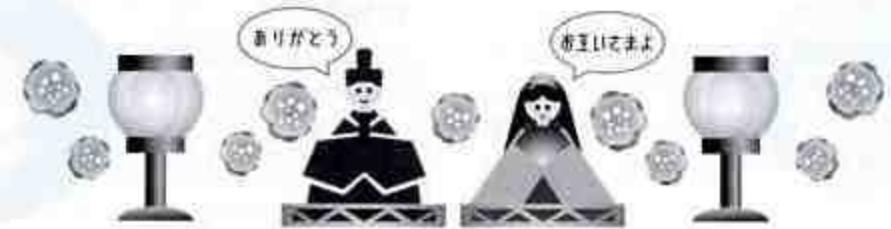
問4 子どもに対する「しつけ」の中で、あなたが大切だと思うことは何ですか。 男の子と女の子の場合に分けて、それぞれ3つ以内で選んでください。



この設問自体が不適当でした。にもかかわらず、1/3の方が男の子と女の子に分けることをしないと回答していただきました。男の子はたくましさを持たせたいという回答も12人しかなく、男の子であれ、女の子であれ、区別して考えていないで育てている親の姿が浮かびあがってきました。

問5 夫にひと言、妻にひと言

- いつも感謝、感謝です。これからもよろしく。（30代）
- 休日は、子ども2人とよく遊んでくれるので、嬉しく思っています。（40代）
- 私はあなたの手足ではないのよ。（40代）
- 言わなくてもわかることはありません。お互いに思いやりのある言葉がかけられるパートナーでいたい。（40代）
- 今は共働きの家庭が増えているので、「男は仕事、家庭は妻が守るもの」なんて考えはもう古すぎる！ 家事・育児すべてにおいて夫が協力できることはすべきだと思う。どうしても仕事で協力できないのなら、せめて精神的な面でも夫は妻をサポートすべき。（40代）
- 家事に非常に協力的なのは嬉しいですが、家事は女の仕事で、助けているという気持ちが奥にうかがえます。（50代）



この人と一緒に…。

<房出 满智子さん>



房出 满智子さん 勝彦さん

結婚してからずっと組紐の仕事をして来て突然「おいしいビールを造りたい。」と言い出した夫。「そんなことは無理！」と思いつながらも一途に事を進める姿を徐々に面白く見つつ、いつからか一緒に夢中になっていた、という今日この頃です。酒屋でもない私達がやっとの思いで酒造免許を得てイメージどおりのものが出来上がりました。このエール酒を気楽に飲んでいただけるよう頑張らなくては！と思っています。

まだまだ手探りでまた、現在の不透明な社会にあって必ずしも一致するとは限らない夫との価値観にぶつかりあいながらも納得できる充実の日々。また飲んでいただいた方からの感想を伺い悲喜こもごも。三十年余り続けてきた茶道の「一期一会」に通じる人生を楽しめないと。これまでのたくさんの方々とのつながりを大切に熟成させこれから新しい人たちとの出会いを楽しみに、がんばっていける事に感謝！感謝！

今回は、エステティシャンの前門さんのアドバイスで今より10歳若返るポイントメイクを習ってきました。春は新しいことを始めたくなる季節ですね、ひと手間かけてみんなできらきらしましょう。

目もと

☆くすみやクマを目立たなくさせるには？

・ホワイトや黄色系のシャドウを目の周りになじませる。

☆ぱっちり目元にしたい時は？

・上まぶたの中央を濃いめの色にしてぼかします。

☆眉毛の手入れは難しいけど…？

・眉毛で顔の印象が決まります！まぶたの上の余分な毛をカットするだけですっきりします。

・丁寧に描き、長く描きすぎると老け顔になります、また眼鏡の形に合わせると自然です。

ほほ

☆チーク（ほほ紅）が若返りメイクの必需品？

・特に50歳以上のみなさんにおすすめです。チークは血行が良く見えるのでピンク系を使います。

・使いなれていない人は肌に近い色から試してください。

☆失敗しないチークの付け方は？

・ブラシに取ったあの余分な粉ははらって、笑った時一番高くなる所から外側へぼかす。そうすることで明るい張りのある印象になります。

～きちんと見せたい礼装メイクのポイント～

アイラインで目元をはっきりさせ、シャドウは控えめに。眉毛は細長く描きます。口紅は口角をきちんとつなげます。チークはページュ系でめりはりをつける。

きらきら 春メイク



くちびる

☆年齢を重ねると唇がやせる？

・パール系の口紅は厚みがでて上品な印象になるのでおすすめ。

・唇にファンデーション等をつけて、輪郭をはっきり描くと印象が変わります。

☆簡単！ふるるん唇

・手元にある口紅2本の色を合わせ自分の色を作ったり仕上げにグロス（艶）を中心塗る、べったり塗りは厳禁！

・紅筆を使うと少量でも奇麗に仕上がり、落ちにくいとメリットが多いのでぜひ使ってください。

感想

自己満足？ とてもうれしい気分になりました。これからも、手抜きしないでがんばります。



10月17、18日
参加してきました。

第22回日本女性会議 2003おおつ

いのちの世紀びわ湖で輝け 女と男



基調講演は赤松良子氏。「どんなところにだって半々！」と女性が政策決定の場に参加する事の大切さを内戦の続く国を例にあげ、女性が戦争をしたがる勢力に「NO！」と言えるように、さらに精神的（自分で判断できるように）経済的自立をし自分で考えられる女性になろうと呼びかけられました。また女性参政権の実現に活躍した市川房枝の言葉『平等なくして平和なく、平和なくして平等なし』をみなさんと共にかみしめたいと強く訴えられました。

●赤松良子プロフィール ● 1953年3月 労働省に入省
1982年9月 労働省婦人少年局長
1993年8月 文部大臣
2003年4月 文京大学院大学院客員教授
現在、びわ湖ホール顧問など学会及び社会の多方面で活躍している。最新刊「均等法をつくる」

分科会報告

第7分科会

テーマ メディア新時代と女性達

多くの情報がメディアを通して休みなくとどけられる時代、この情報は送り手の意図する事により大きく左右されジェンダーバイアス（差別、社会参加の否定等）がかかっていても気が付かない事も多い。女性は消費者ではなく、一市民としてメディアと関わっていくべきです。また、一人でテレビを見ても何も学べない、対話が大事、それは正しい答を求めるのではなく色々な言葉を共有し自分の考えをぶつけることです。一方的に流される情報に惑わされない、おかしいと思ったら感情ではなく意見を述べていってほしい。ということでした。（岡 久美子）

第12分科会 テーマ 市民と行政のパートナーシップでつくる男女共同参画のまち

女と男のパートナーシップ、市民と行政のパートナーシップ、この二つをキーワードにして、「男女共同参画のまち」「市民と行政の特性」について、ブレーンストーミング（＊）を行いました。

最初に、滋賀県米原町における事例発表のあと、班ごとにまちづくりについて意見を出し合い、各班のまとめを順次発表し、更に意見交換しました。

市民の立場、行政の立場それぞれから、率直な、また多様な意見が交換されました。すべての人が自分らしくいきいきと暮らせるまちの実現をめざし、市民と行政がそれぞれの特性に応じた役割を担いながら、協働するまちづくりを行うことを誓いました。（男女共同参画課 池口）

*各自が他を批判することなく、自由に意見を出しあって、独創的なアイディアを引き出す集団思考法。

第11分科会

テーマ 農林漁業の女性たちと起業

江戸時代中期から明治期に活躍した近江商人、その妻 塚本さとの生き方を紹介する講演で、何もない所から作り上げた起業、昔から続いている家に嫁いで守っていかなければならない仕事。どちらにしても簡単であるはずもなく、女性は特に子育てがあり、ある意味で家の大黒柱でもあるはず。その中で、自分で考え提案し、人を動かしていかなければならない。「やらねば！」という強い意志で前進していく起業家の女性達は凛として同じ女性としてうらやましく輝いて見えた。（松永 啓子）

私は今回初めて息子を夫の両親に預けての外泊でした。家族の理解に感謝しています。女性の場合まだ周囲の理解や応援が無ければ一步も踏み出せないそれが現実ではないでしょうか？家事や育児も大切な事だけどそれを女性ひとりに任せてはあまりにも負担が大きいのでは？ 勇気を出してパートナーと話し合ってみませんか。精神的に楽にやっていきたいものですね。

（岡 久美子）



実行委員長と岡

第2回 上野市女性議会



一般質問と答弁の要旨（敬称略）

森下 光子

地産地消についての子供達への出前講座について

答弁（教育長）

出前講座の情報を学校教育課にご連絡していただくと各学校へその情報を通知します。中央公民館のふるさと学習会の講師も考えていただきたい。

和田 京子

外国人集住都市である上野市の多文化共生を問う

答弁（市長）

中国句容市、英国エイボン、南アのドラッケンステイン市との交流や国際交流員の活動、国際交流協会への事業委託などを行っている。

答弁（企画振興部長）

全国組織の「外国人集住都市会議」に15年度から加盟、今後は国際交流協会の中に市民会議のようなものを組織できたらと考えている。

岡 久美子

・女性情報紙きらきらについて
・ユニバーサルデザインを考えた駐車場の利用について

答弁（市長）

・きらきらは特に表紙がすばらしい。
・市庁舎の駐車場が非常に狭くてご迷惑をおかけしているが新市になれば当然ユニバーサルデザインを念頭において施設をつくっていかなければならない。

成富 真澄

宅老所など老人福祉について

答弁（市長）

宅老所は1ヶ所だが、ふれあいきいきサロンが市内各地区で80ヶ所ほどあり活動されている。今後老人福祉は地域であり方を考え元気な高齢者が体が不自由になった高齢者を支えていくことも必要。

応募者が少なかったことで、まだまだ当地域は女性自身、前へ出ることに臆する人が多いので、もっと草の根で男女共同参画への意識変革を図る必要があることを実感しました。男女共同参画社会は、勿論女性と男性が一緒になって築きあげるものですが、当地域において、議会、自治会など、政策決定の場への女性の参画が非常に少ないので、女性議会を開催し、女性がチャレンジするきっかけになればと思います。

男女共同参画課

平成16年1月29日、男女共同参画社会の実現に向けて、女性の市政への参画とまちづくり等についての提案を今後の市政に生かすことを目的として開催されました。

13人の女性議員が午前中は一般質問、午後は二つの委員会に分かれて活発に質問、最後に「男女共同参画のまちづくりを実現する決議」を全会一致で可決して閉会しました。

堤 順子

DV被害者への生活支援について

答弁（市長）

DVがなぜ起きたのかを原因をつきとめ、起こらないようにすることが大切。支援施設は伊賀にも必要だと思う。例えば今後の校区再編後の空校舎の利用や市営住宅の優先利用も考えていく必要がある。

大仁田富美子

・ふれあいプラザの駐車場について
・子育て支援の窓口について

答弁（市長）

・駐車場がすぐ満車になりご迷惑をおかけしているが、市役所等へ駐車して歩くとかしていただきたい。駅前再開発ができると市駅前に駐車場をつくる予定です。
・子育て支援については市役所の関係課が社会福祉協議会や社会事業協会との連携を図り対応しています。

女性議会議員のみなさん（敬称略）

議長（前半）国分 幸（後半）塚本五十鈴

所 属	議 员 名
一般質問	森下 光子 和田 京子 岡 久美子 成富 真澄 堤 順子 大仁田富美子
まちづくり委員会	☆堀之内ミチエ 南出 道代 森下 光子 国分 幸 和田 京子 岡 久美子
教育・福祉委員会	☆百上 真奈 岸田 文子 宮崎千枝子 成富 真澄 堤 順子 大仁田富美子 塚本五十鈴

☆委員長



まちづくり委員会の様子

第2回上野市女性議会開催

いきいき未来いが 2004

～輝きましょう 女と男～

を開催しました!!

2月14日（土）市内のホテルで、女性も男性も共に参画し、いきいきと生きられる社会の実現をめざした講演会と上野市女性ネットワーク会議会員の活動発表（分科会・活動展）がありました。

分科会（ワークショップ）



「生ごみ堆肥について」
伊賀環境問題研究会



「そこが知りたい！女性と年金」
新日本婦人の会



「食の安全、流れ、品質表示」
伊賀女性の会



「組紐のビデオ上映、実演」
上野商工会議所女性会

いきいが 2004

～輝きましょう 女と男～



講演「すべての人がビューティフル」
講師 遠 洋子さん



会場風景



オープニング・コーラス「コールびゅあ」

上野市女性ネットワーク会議活動展



「料理風景、配食のお弁当」
食事サービスグループゆうあい



「糖尿病予防の一食の献立」
上野市食生活改善推進協議会



「手芸物品の展示と配布」
上野地区交通安全協議会・上野女性部



「生ごみ堆肥について」
伊賀環境問題研究会



「食の安全、流れ、品質表示」
伊賀女性の会



「組紐の紹介、丸台展示」
上野商工会議所女性会



「心と体を育てるいきいき保育」
あゆみ会・わかば会



「手にやさしい廃油石鹼・配布」
白ゆり会

素敵な人

光と灯かりの夢の世界 ステンドグラスに魅せられて



中森 誠子さん
(山出)

いきいきと年齢を重ねる女性が多くなった気がします。中森さんもそんな代表のような人。60歳と聞いてびっくりしました。今は、子どもも独立し、自分の時間を楽しんでいるという。3年前からステ

ンドグラスを月2~4回名張の工房で習っています。「ガラス選びが一番楽しい、贈る人の好みやイメージに合わせ素材を選んでいます。そして、ガラスを専用のカッターで1mmのくるいもなくフレームに納めるために、丁寧に時間をかけて磨きます。



出来上がった作品は心のこもった世界でたった一つの作品になり、喜ばれる姿が励みになります。」これからは花(蘭)をいっぱい育てたい、自然を相手に時間を過ごしていきたいとのことでした。たくさんのランプの作品を拝見し、ほっと心が温まりました。

表紙は中森誠子さんの作品です。

素敵な人を募集中。自薦他薦を問いません。

きらきら 伝言板

クッキング編

普通食

ぶりの照焼

材料 ぶり………50g
A(醤油2cc 砂糖1g みりん2cc はちみつ1g)
油………2g 大根………50g しょうゆ………2cc
青じそ………1g レモン………12g

作り方 ①ぶりの切り身に下味をつける。Aをバットに流し、ぶりを漬け込み2時間位冷蔵庫に置く。
②大根おろしを作り、レモンはくし型に切る。
③フライパンに油を敷き、ぶりを両面弱火で焼き上げみりんを塗り照りを出す。
④器に盛り大根おろし、レモン、青じそを添える。



軟食

ぶり大根

材料 ぶり………50g
だし汁40cc (醤油4cc 砂糖3g みりん1cc)
大根………50g 片栗粉

作り方

①ぶりの切り身に片栗粉をまぶす。
②熱湯にぶりを入れ浮いてから冷水にとる。
③だし汁40cc (醤油4cc 砂糖3g みりん1cc)を火にかけ沸騰したらぶりを入れ、ゆがいた大根を入れて煮る。



高齢に伴い咀嚼力(かみ砕くこと)低下、嚥下(飲み下す)困難になります。同じ素材でもそれぞれの状態に合わせて作り変えるメニューを紹介します。

(材料は各1人前)

えんぴ 嚥下食

みぞれ煮

材料 ぶり………50g
だし汁40cc (醤油4cc 砂糖3g みりん1cc)
大根………50g 片栗粉 しょうが

作り方

①ぶりの切り身に片栗粉をまぶし、熱湯でゆでる。
②だし汁40ccを火にかけ沸騰したらぶりを入れ、煮る。
③煮詰まったらほぐし、大根おろし、しょうがを入れ、火を止める。



編集後記

今回の特集は、改めて家族の基本となる「夫婦」という関係にスポットを当てました。様々な声をいただきました。中国の模範夫婦と言われた周总理夫妻は「八互原則」という8つの取り決めをまとめ、若い人達にアドバイスしたそうです。その中でも「互譲」…譲り合う、「互諒」…許し合うが難しい。先に譲り、許した方が「大人」ということです。欠点を責めず、譲る立場に立つれば、新しい一步踏み出せるのではないか?

(竹山)

【きらきら編集員】

岡 久美子 竹山佐代子 藤田 量子 松永 啓子



編集員募集!!

男女共同参画社会の実現をめざし、広く市民の皆さんへ情報提供をするボランティア編集員に加わっていただけませんか。

~3月1日号の広報うえのをご覧ください~



この情報紙は再生紙を使用しています

2004年3月発行

発行者: 上野市人権政策部男女共同参画課 (上野市丸之内116)

TEL 22-9632 FAX 22-9649

E-mail danjo@city.ueno.mie.jp