

もうすぐ 春ですね、
♡♡ しませんか〜♪

伊賀の底冷えと楽しく
つきあう工夫を聞いてみました。

純白のクリスマスローズ

極寒の花の少ない時期。私の心を虜にしたのは、純白のクリスマスローズでした。

“凜として美しい花”品種も色も多く、とても丈夫で育てやすい花です。

みなさんも、育ててみませんか？



花言葉 いたわり



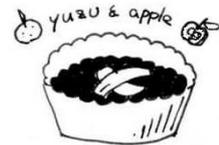
手作りチョコで、コミュニケーション

ホワイトデーにいかが？
本命も友チョコも、サプライズしちゃお！！
スイーツ男子も必見！簡単手作り！
みんなの笑顔 間違いなし！！

柚子りんごチョコレートの作り方

柚子200g 砂糖100g
りんごは、お好みで
板チョコ(ブラック)3枚、牛乳

1. 柚子は、皮、果肉、種に分ける
2. りんごはうす切り
3. ホーロー鍋で、柚子、りんごを煮る
4. 皮がやわらかくなったら種を取り出し、砂糖を入れてジャム状になるまで煮る
5. 板チョコ3枚に対して、牛乳大さじ2~3杯を加え湯煎にかけて溶かす
6. やわらかくなったら、型に流して、柚子りんごジャムをのせて完成〜！



黒豆金柑の煮汁で喉スッキリ

黒豆と金柑を甘く煮て、真っ黒い汁を飲みます。
伊賀に嫁いで初めての冬、義母が作ってくれました。
喉が痛い時、なんでもない時もスッキリ声が出ます。

久しぶりに作ってもらい以前より美味しいと感じたのはなぜ・・・？

「与えられた環境を最善に生きる。」

中学卒業の時、サイン帳に自分が書いた言葉。
今いる立場を、最善にもって行く方法を考えて行動することで、
いつも明るく 前向きでいられる様な気がします。

伊賀の地で、周りにも守られ、ここまで来たんだなって
思いがあります。



春はそこまで
来ています。
あなたが興味を
持っていることから、
少しずつ始めて
みませんか？