

# コミュニケーションの第一歩 『身だしなみ』について



## 回答者内訳

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男性	5人	4人	9人	4人	9人	5人	0人	36人
女性	5人	8人	12人	6人	16人	4人	3人	54人



## 身だしなみで一番気を付けていること ベスト5

20、30代は、ひげの剃り残しがないように気を付ける。40代は、食後の歯磨き。鏡の前で確認をしている。  
60代からは、身だしなみを気にする人と、そうでない人と分かれている。

男性	女性
1. ヘアスタイル、ひげ	1. ヘアスタイル
2. 服装	2. 服装
3. 爪	3. 化粧
4. ニオイ	4. ニオイ
5. その他（鼻毛）	5. 爪 5. 特に気にしていない



20、30代は、つけまつ毛。インターネットでファッションチェックなどおしゃれに気をを使う。  
40代からは、白髪染め。  
60、70代は、若く見られるように、薄化粧・黒色を避ける。

### 30代 男性

だれと会っても清潔と思われる身なりにしています。



### 40代 女性

メイクで元気に見えるようにしています。  
いつも他人の目があることを心に留めて気を付けようとは思っている。

### 20代 女性

身だしなみについて、注意をうけることがあります。付けまつ毛も付け爪も金髪も手入れしていると思っています。



### 40代 男性

身だしなみの乱れが心の乱れ。

### 50代 男性

身だしなみと仕事は比例する。

## - 皆さんの意見から -

### 70代 男性

自分はもちろんのこと、ほかの人に不潔感を与えない。

### 70代 男性

むさくるしい格好はしない。

### 80代 女性

髪をとかず、爪を切る。  
この年齢になるとわかっていても思うようにできません。

### 60代 女性

・薄化粧 TPOに応じて不快感をあたえないように。笑顔で対応できるよう努めています。

アンケートから、全体的に清潔感のある身だしなみは、社会人としてのマナーだと考えている人が多いように思いました。

相手に不快感を与えない身だしなみ。  
あなたの姿が周りの人を元気にしているかも。

