



アロマストーンを

作ってみませんか



毎年、6月末の「いきいき未来いが」ではネットワーク会員による紹介コーナーがあります。

きらきら市民編集部も皆さんとの交流を楽しみにしていましたが、今回は中止の為、ここで紹介します。

アロマストーンとは、素焼きの陶器や石膏に香りをつけたものですが、私たちは石粉粘土を“ハローキティ”のクッキー型を使ってミントの香りを付けました。

材 料 100円ショップで揃います♪

- ・石粉粘土 ・アロマオイル ・クッキーの型など
- ・水を湿らせたキッチンペーパーなど

作り方

1. 石粉粘土にクッキー型をしっかり押しつけ、抜き出す。
2. しっかり乾燥させる。2日間ほど
3. 好みのアロマオイルを2~3滴垂らす

～こんな風にも出来ますよ～

ストローで穴を開けリボンを付けたり、アクリル絵の具で着色してもステキですよ。 形、大きさ、色、香り、自分の好みで作れます。

おすすめの香りは～ラベンダー、カモミール、レモンなど

この機会に試してみたいはいかがですか？



子ども達の夏休みの宿題に

さりげなくお部屋に

癒しのインテリアに

