

まらきら

第62号

今、ひとりひとりが...

11月12日~25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

コロナ禍で、私たちの生活様式は一変。生活不安やストレスから、DV（配偶者等からの暴力）等の増加・深刻化が懸念されています。

「DVは、ごく一部の人が受けている問題だ」と考えていませんか？平成29年の内閣府の調査によると、女性の約3人に1人がDVを受けたことがあると答えています。そして、被害女性のうち約7人に1人が、その暴力によって「命の危機を感じたことがある」と答えています。皆さんの周りにも、悩んでいる方がたくさんいることを知ってください。

DV 相談+（プラス）

0120-279-889

つながり はやく

一人で悩まないで、まずは相談してください。

イベント
作ろう！知ろう！パープルリボン

11月12日（金）～11月25日（木）

場所：ハイトピア伊賀1階ロビー

みんなで気軽に貼って
大きなパープルリボンを完成
させましょう。
みなさん、ぜひご参加下さい！



History

「桜梅桃李」という言葉が好き!

それぞれ可憐に咲き使命を果たしながら人々の心を和ませてくれる花・花・花。

一人ひとりが今、居る場所で自分らしく生き、自分らしく「まらきら」と輝いていける21世紀でありたい...

Contents

- フォーラム「いきいき未来いが2021」
- 男女共同参画基本計画～9つの基本施策とは？
- いきいきネット会員紹介
- TOPICS「生理の貧困」
ごぞんじですか？…布ナプキン



1日限り！
見逃さないでね

パープルライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼び掛けることも、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談して大丈夫」というメッセージが込められています。

11月12日（金）午後5時～8時
ハイトピア伊賀と上野城、上野市駅をライトアップ！
（忍者市駅）

パープルライトアップ
2021

発行（令和3年11月1日発行）

伊賀市 人権生活環境部 人権政策課

〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内 500 番地

TEL(0595)22-9632 FAX(0595)22-9666

編集

伊賀市男女共同参画センター情報紙「まらきら」編集スタッフ

岡 久美子、竹山 佐代子、的場 裕子（担当）井上 京子



映える写真を撮ってね♪

いきいき未来いが 2021

さあ一步。誰もが秘めてる 生き抜く強さで!

7月31日 @伊賀市文化会館

生き生き活動している
様子がうかがえました。



📍 オープニングステージで、男女共同参画
ネットワーク会議会員紹介

新型コロナの影響で、去年は実施を断念しましたが、満を持して今年の実現が実現しました!! 感染防止対策を万全にするために、会場を大規模な伊賀市文化会館に変え、接触を避けるために例年実施していた「いきいき交流広場」を中止するなど、実行委員会で検討を重ねて、形作りました。

元気なビデオメッセージ、
アピールがよかった。



あけぼの学園高等学校



上野高等学校



伊賀白鳳高等学校

📺 高校生からの
ビデオメッセージ
を披露

講師に宝生流能楽師の松田 若子 さん、チェリストの植草 ひろみ さんをお迎えし、「能の道を生きぬく～私が挑む道～」と題した講演会を行いました。男社会の印象が強い伝統芸能の世界で、女性能楽師としての道に挑んでこられたお話をうかがいました。また、後半では松田さんが始められた新しい取り組みである、能とチェロの共演をご披露いただきました。



能とチェロのコラボ
すばらしく迫力が
あった。



📍 客席は密を避けるため、間をあけて

すべてが印象的
でした。来場できて
よかったです。

講演会はひとりの
女性の人生を描いた
映画でも観ているよ
うな時間でした。
感動しました。

笑顔と感動にあふれた、いきいきとした1日になりました! 男女共同参画や、フォーラムに興味を持たれた方へ。伊賀市男女共同参画ネットワーク会議に入って一緒に活動してみませんか?



HP 公開しました♪

男女共同参画社会を実現するための
9つの施策（基本施策）を
1つずつ見ていきましょう！



基本 施策 1

政策・方針決定過程への女性の参画拡大

生活にかかわる物事の方針を決める場面で、性別や年代にかかわらず、様々な立場の人が意見を述べられることが必要です。

「政策・方針決定」する人って誰でしょう？会社なら、社長…までいなくても、管理職。国なら、国の方針を決める国会議員。いろんな組織や団体の方針を決める役員…等々。そこに女性を増やすために、下の3つの柱に分けて、具体的な目標を決めました。

企業や各種団体等の方針決定の場への女性の参画拡大

目標！

商工会議所、商工会加入企業のうち女性の経営者の割合を 12.2% から 13%に増やそう!! など

市（役所）における女性登用の推進

目標！

市職員の女性管理職の割合を 34.1%から38%に増やそう!! など

ポジティブ・アクション（積極的改善措置）の推進

目標！

市役所は、人権啓発訪問をする企業数を 181 から260に増やそう!! など

伊賀市男女共同参画ネットワーク会議 (いきいきネット) 会員紹介

『伊賀市食生活改善推進連絡協議会』

「私達の健康は私達の手で」をスローガンのもと全国組織の中で食生活改善推進員（食生活改善推進員養成講座修了者）として正しい食生活の普及浸透を図り、食環境整備に取り組み地域住民の健康保持増進を積極的に推進していくことを目的に活動しています。

現在、伊賀市では、94名の会員で活動しています。2か月に一度、生活習慣病予防のための料理作成や（一財）日本食生活協会事業のおやこの食育教室、男性料理教室、シニアカフェ、やさしい介護教室の講習会、三重県健康野菜たっぷり料理グランプリレシピ募集の取り組み、また伊賀市「健康づくり出前講座」の講師登録、子育て支援事業（もぐもぐ）、「いきいき未来いが」イベント参画等の活動など、若者、働く世代、高齢世代と、あらゆる世代の食生活について考え活動しています。最近では「みえとこわか国体弁当考案事業」も取り組みました。今後もそれぞれの立場で行政、地域の方々と共に健康推進の輪を広げて行きたいと思っております。



男女共同参画センター情報紙「きらきら」編集員大募集！！

情報紙「きらきら」を制作する 市民スタッフを募集しています。
ぜひ一緒に作ってみませんか？

お問合せ：男女共同参画センター ☎22-9632

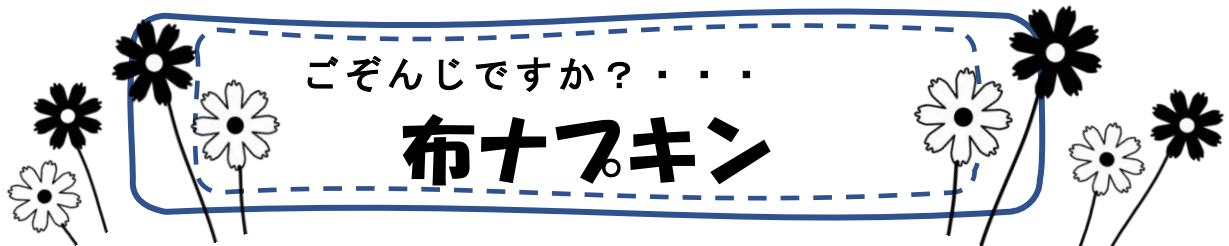
新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、世界規模で大きな影響を及ぼしていますが、とりわけ女性への影響が深刻です。例えば、就業者数を見ると、初めての緊急事態宣言時（令和2年4月）に前の月と比べて大幅に減少していますが、女性は70万人の減少、男性は39万人の減少と、女性の減少幅の方が大きいのです。また、令和2年の自殺者数は、男性は前年と比べて23人減少していますが、女性は935人増加しています。

そんな中、経済的な理由で生理用品を購入できない女性や女の子がいるという「生理の貧困」が社会問題として浮かび上がっています。「他のものが買えるのに、どうして数百円のナプキンが買えないの？」という声もあります。

それは、「限られた収入で生活しなければならない中で、購入の優先順位が高くない」状態があるからです。そして買えない場合の対処法として、「ナプキン、タンポンなどを長時間使い、交換する頻度を減らした」「トイレトペーパーなどで代用」などの回答が上がっています。我慢をすることで買わずに済ませていることがわかります。

経済的な貧しさや格差の問題だけでなく、「女性全体に関わる不平等」として捉えるべきだとの声も上がっている「生理の貧困」。その背景には、女性の各分野への参画が進み、女性の声を取り上げられるようになってきたことがあげられるのではないのでしょうか。

（男女共同参画係）



環境にやさしい
ゴミが減る

お財布にやさしい
古着利用で気軽に作れる

肌にやさしい
冷え性防止

既製品は、ネット購入が便利、
おしゃれで機能的。
でも、ちょっとコスパが～



～作ってみました。使ってみました。～



型紙通り切り抜いたら簡単な縫い方でOK！

紙のナプキンより肌あたりがやさしく
違和感がなく使えました。多い日は不安
なので、少ない日に使うことにします。
あと、ハンカチみたいでかわいいので、
外に干しても目立たなくて
よかったです♪

