

「桜梅桃李」という言葉が好き！
それぞれ可憐に咲き氏名を果たしながら人々の心を和ませてくれる花・花・花。
一人ひとりが今、居る場所で自分らしく生き、自分らしく「きらきら」と輝いていける21世紀でありたい…。

- 第5次伊賀市男女共同参画基本計画
- 女性法律相談
- TOPICS：Well-Bing(ウェルビーイング)
- 「きらきら」編集スタッフ募集

男女共同参画フォーラム

いきいき未来いが 2026

笑って学ぼうくらしのカタチ ～男の家事は地球を救う～

～ 講演会 ～

男女とも必見！2億円の宝くじを
確実に当てる方法とは？

東京大学大学院教授 瀬地山 角 さん

東京大学人気
No.1講師！



赤ちゃん連れ大歓迎！
ぜひ、お子さんも一緒にご参加ください。

いきいき交流広場

男女共同参画ネットワーク会議会員、
障がい者就労支援施設、地元高校生
による、物産販売や展示など。
ぜひお立ちください！



入場無料

7.4(土)

伊賀市文化会館

開場：12時00分

- 12:00 いきいき交流広場
- 13:30 開会
(オープニング)
桜丘高等学校ハンドベル部
- 14:00 講演会
- 15:40 フィナーレ



お車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください

- ★手話・要約筆記、ヒアリンググループ完備！
- ★託児もご利用いただけます！
(※要予約・先着順6/15名)



未来へつなぐジェンダー平等◇伊賀プラン

～第5次伊賀市男女共同参画基本計画～

【基本理念】誰もが自分らしく生きる ジェンダー平等 伊賀の未来へ

令和8年3月に第5次伊賀市人権男女共同参画基本計画を策定しました。これまでの取り組みで、男女共同参画の意識は少しずつ変わってきましたが、第5次計画ではさらに一歩進んで、「ジェンダー平等」を目指していきます。

一人ひとりが自分らしい幸福（ウェルビーイング）を感じられる伊賀市を、みんなで作っていきましょう。

（基本目標Ⅰ）ジェンダー平等実現に向けての意識づくりと教育の推進

- ・「男らしさ・女らしさ」を見直して、誰もが自分らしく生きられる社会へ。
- ・性別にとらわれず自分らしく学べるよう、学校教育や生涯学習の場を充実。

（基本目標Ⅱ）あらゆる分野でのジェンダー平等の推進

- ・市や地域、企業などで、女性の声がしっかりと反映される社会をつくります。
- ・誰もが仕事と家庭を両立できる、多様な働き方を実現する職場環境を目指そう。
- ・地域活動への参加や女性の活躍を応援し、誰もが自分らしく輝けるまちに。
- ・仕事も暮らしも大切に！家事育児を分担し、安心の子育てや介護を支援。

（基本目標Ⅲ）個人の尊厳が守られ、安心して暮らせる社会の実現

- ・暴力やハラスメントをなくし、相談窓口の整備と思いやりあふれる地域づくり。
- ・性と命を大切にし、年齢に合った健康支援で多様性を認め合う社会を育みます。
- ・困りごとの相談体制を整え、みんなが安心できるジェンダー視点の防災対策を。

詳細は伊賀市ホームページのほか、人権政策課、各支所、各市民センターでもご覧いただけます。



男女共同参画センター事務所の移転のお知らせ

この度、4月1日より伊賀市本庁舎2階へ事務所を移転いたしました。つきましては、今後のご用件は新事務所までお願いいたします。移転に際し、ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地 伊賀市役所本庁舎2階

TEL:0595-22-9632 FAX:0595-22-9641 E-mail:jinken-danjo@city.iga.lg.jp

女性法律相談

市内の女性を対象に、離婚・親権・養育費・DV等、さまざまな悩みを法的に解決するために女性弁護士による相談を行っております。相談は**無料**でご利用いただけます。また、**秘密は厳守**いたしますので、安心してご相談ください。

実施日	時間	予約受付期間
2026/5/13 (水)		4/27(月)~5/8(金)
2026/6/10 (水)		5/25(月)~6/5(金)
2026/7/8 (水)		6/22(月)~7/2(木)
2026/8/5 (水)		7/21(火)~7/31(金)
2026/9/9 (水)	①13:20~13:50	8/24(月)~9/4(金)
	②14:00~14:30	
2026/10/14 (水)	③14:40~15:10	9/28(月)~10/9(金)
	④15:20~15:50	
2026/11/11 (水)	(各回30分・全4枠)	10/26(月)~11/6(金)
2026/12/9 (水)		11/24(火)~12/4(金)
2027/1/13 (水)		12/21(月)~1/8(金)
2027/2/10 (水)		1/25(月)~2/5(金)
2027/3/10 (水)		2/22(月)~3/5(金)



※原則1人1回限り、30分以内です。ご相談をスムーズに進めるため、電話予約の際に相談内容をお伺いします。

※相談はオンラインで行います。
※センター職員が同席いたしますので、ご了承ください。

- 場所：ハイトピア伊賀4階 相談室 (伊賀市男女共同参画センター)
- 申込：0595-22-9632までお電話ください。(受付時間は8:30~17:15)

TOPICS part 57

ウェルビーイング
Well-being

「Well-being(ウェルビーイング)」という言葉を知ったことはありますか？これは、心も体も、そして社会的にも「良い状態」であることを指す、とても幅広い概念です。今年3月に閣議決定された国の「第6次男女共同参画基本計画」では、このWell-beingを「多様な幸せ」と捉え、その実現を大きな目標としています。

性別による固定観念や「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」を解消し、誰もが自分の意思で生き方や働き方を選べるようになることが、社会

全体の幸せに直結するのです。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を大切に、一人ひとりの個性や能力が尊重される社会。それは、過度な負担に悩む人や自分らしいキャリアを築きたい人など、すべての人にとって心地よい居場所になります。特別なことではなく、身近なところから自分も周りも大切にできる「多様な幸せ」があふれる未来を、一緒に目指してみませんか？

伊賀市男女共同参画センター情報紙「きらきら」

編集スタッフ募集

家のこと、仕事のこと、これからの自分のことなど、
日ごろ気になっていることを一緒に記事にしてみませんか？

「きらきら」って？

★情報紙「きらきら」は、毎年5月・8月・11月・2月の年4回発行している、男女共同参画を中心にさまざまなテーマを発信する情報紙です。市民スタッフと行政が協力して作成しています。

こんな方お待ちしてます

- ★ 自分の考えを記事にしてみたい
- ★ 新しいことをはじめてみたい
- ★ 男女共同参画のことを知りたい

どなたでも参加してもらえます

- ★ 年齢制限はありません
- ★ アイデアだけでも大歓迎
- ★ お試し参加もOKです！

「ちょっと気になるかも…」って思ったら
気軽に事務局までご連絡ください！



《事務局》

〒518-8501

三重県伊賀市四十九町3184番地
伊賀市人権生活環境部人権政策課

Tel:0595-22-9632

Fax:0595-22-9641

E-mail:jinken-danjo@city.iga.lg.jp