伊賀市「健康づくり出前講座」申込書

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **申し込み者** | 団体の名称 |  |
| 住所 | 伊賀市 |
| 担当者名 |  |
| 電話番号 |  |
| FAX・E-mail |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **出前講座の希望** | 希望日時 | | 年　　　　　月　　　　　日（　　　　） 午前・午後　　　　時　　　　分　～　　　　　時　　　　分 |
| 開催場所 | 会場名 |  |
| 住所 | 伊賀市 |
| 開催目的 | |  |
| 参加人数 | | 人 |
| 希望する講師 | | １）行政保健師・栄養士  　２）まちの講師【講師名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　】 |
| 希望する内容 | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ＤＶＤ貸出** | 使用日時 | 年　　　月　　　日（　　　）  午前・午後　　　　時　　　分　～　　　　　時　　　分 |
| 貸出期間 | 年　　月　　日（　　）～　　　　年　　月　　日（　　） |
| 貸出ＤＶＤ  （番号・巻） | ①エンカサイズ（１巻・２巻・３巻）  ②大笑い健康プログラム（１巻・２巻・３巻）  ③高血圧の恐怖　　④快適な睡眠 |

**【申し込み・問い合わせ先】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 場所 | | 電話 | ＦＡＸ |
| 上野地域 | **健康推進課**  伊賀市上野丸之内500番地ハイトピア伊賀４階  Eメール:kenkousuishin@city.iga.lg.jp | ２２－９６５３ | ２２－９６６６ |
| 伊賀・阿山地域 | **地域包括支援センター　東部サテライト**  　　　　伊賀市新堂313番地の1　伊賀支所内 | ４５－１０１６ | ４５－１０５５ |
| 青山地域 | **地域包括支援センター　南部サテライト**  　　　　伊賀市阿保151番地の1　青山複合施設内 | ５２－２７１５ | ５２－２２８１ |

※担当課使用欄

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ＜受付印＞　窓口・ＦＡＸ・〒・メール | ＜申込者への連絡＞    連絡日：　　月　　日  対応者： | ＜講師への連絡＞    連絡日：　　月　　日  対応者： |