

広報 いが市

5

2005.5.1
No.7



伊賀上野NINJAフェスタ2005

～春の陽に 忍者になろう 伊賀上野～

新しい市議会議員決まる

伊賀市発足後はじめての市議会議員選挙が3月20日（日）に告示され、3月27日（日）に、市内99カ所の投票所で投票が行われました。

定数の34議席に対して51人が立候補し、告示から7日間の熱い選挙戦が繰り広げられました。開票の結果、次の方々が当選され、34人の新しい市議会議員が決まりましたのでご紹介します。（敬称略）

また、4月15日、伊賀市議会（臨時会）で正・副議長選挙が行なわれ、投票の結果、議長に小丸勅司氏が、副議長に山岡耕道氏が選出されました。



6番 渡久山カナエ
公明党（希望ヶ丘西）



1番 田山宏弥
無所属（上野忍町）



7番 前田孝也
無所属（猪田）



2番 本城善昭
無所属（野間）



8番 松村頼清
無所属（比土）



3番 北出忠良
無所属（川東）



9番 森 正敏
無所属（阿保）



4番 木津直樹
無所属（玉龍）



10番 森本 聡
無所属（馬田）



5番 空森栄幸
無所属（菖蒲池）

ひとが輝く 地域が輝く
～住み良さが実感できる 自立と共生のまち～



伊賀市



31番 森野廣榮
民主党 (服部町)



26番 森岡昭二
無所属 (柘植町)



21番 土井裕子
公明党 (上野池町)



16番 勝矢節義
無所属 (島ヶ原)



11番 今井博昭
無所属 (岩倉)



32番 前川款昭
無所属 (下郡)



27番 森永勝二
日本共産党 (上野桑町)



22番 中岡久徳
無所属 (市部)



17番 坂井 悟
民主党 (柘植町)



12番 今井由輝
無所属 (槇山)



33番 本村幸四郎
公明党 (緑ヶ丘東町)



28番 安本美栄子
自由民主党 (緑ヶ丘南町)



23番 英 成樹
無所属 (上野桑町)



18番 中本徳子
無所属 (高尾)



13番 岩田佐俊
無所属 (印代)



34番 葛原香積
無所属 (荒木)



29番 山岡耕道
無所属 (山畑)



24番 馬場登代光
無所属 (治田)



19番 桃井隆子
無所属 (畑村)



14番 大西保定
無所属 (木興町)



30番 小丸勅司
無所属 (上野桑町)



25番 宮崎由隆
民主党 (阿保)



20番 恒岡弘二
無所属 (佐那具町)



15番 奥 邦雄
無所属 (湯舟)

■伊賀市議会議員選挙各投票所別投票率（3月27日執行）

投票区	投票所	投票率	投票区	投票所	投票率
上野第 1	崇広中学校多目的教室	72.50%	島ヶ原第 1	正月堂客殿	87.16%
上野第 2	伊賀市中央公民館	54.48%	島ヶ原第 2	町クラブ	84.96%
上野第 3	車坂町集議所	67.44%	島ヶ原第 3	川南公民館	84.97%
上野第 4	農人町集議所	65.66%	島ヶ原第 4	中矢クラブ	85.51%
上野第 5	上野東小学校体育館	62.97%	阿山第 1	川合公民館	83.41%
上野第 6	緑ヶ丘中学校体育館	65.45%	阿山第 2	波敷野公民館	90.46%
上野第 7	みどり第 2 保育園	58.53%	阿山第 3	石川集落センター	83.88%
上野第 8	上野南部地区市民センター	70.65%	阿山第 4	あやま保育所	80.63%
上野第 9	上野西部地区市民センター	72.98%	阿山第 5	鞆田地区いきいきセンター	85.39%
上野第 1 0	ふたば幼稚園	71.83%	阿山第 6	ともだ保育所	83.58%
上野第 1 1	愛宕町集議所	73.50%	阿山第 7	玉滝内保高齢者活動センター	85.61%
上野第 1 2	新居地区市民センター	77.20%	阿山第 8	槇山多目的集会施設	85.67%
上野第 1 3	東高倉公民館	72.05%	阿山第 9	丸柱山村活性化支援センター	78.34%
上野第 1 4	久米地区市民センター	64.42%	阿山第 1 0	音羽生活改善センター	92.68%
上野第 1 5	八幡町教育集会所	68.64%	阿山第 1 1	阿山ハイツ多目的集会施設	73.39%
上野第 1 6	三田地区市民センター	75.83%	大山田第 1	大山田支所	87.62%
上野第 1 7	花之木地区市民センター	73.53%	大山田第 2	山田北農事研修センター	78.09%
上野第 1 8	長田地区市民センター	74.46%	大山田第 3	炊村集落センター	83.28%
上野第 1 9	小田地区市民センター	62.09%	大山田第 4	大沢小規模集会所	65.46%
上野第 2 0	府中地区市民センター	77.31%	大山田第 5	真泥集落センター	77.43%
上野第 2 1	佐那具町コミュニティセンター	73.30%	大山田第 6	生活改善センター	86.55%
上野第 2 2	猪田地区市民センター	77.23%	大山田第 7	奥馬野集会所	79.08%
上野第 2 3	友生地区市民センター	69.45%	大山田第 8	坂下公民館	92.50%
上野第 2 4	蓮池公民館	78.14%	大山田第 9	須原小規模集会所	82.04%
上野第 2 5	中瀬小学校体育館	67.51%	大山田第 1 0	猿野小規模集会所	79.30%
上野第 2 6	花垣地区市民センター	75.50%	大山田第 1 1	平松構造改善センター	79.88%
上野第 2 7	大滝福祉会館	77.03%	青山第 1	青山公民館	78.38%
上野第 2 8	白檉公民館	67.81%	青山第 2	別府集議所	82.07%
上野第 2 9	治田総合庁舎	81.71%	青山第 3	青山羽根生活改善センター	77.01%
上野第 3 0	依那古地区市民センター	74.46%	青山第 4	上津コミュニティセンター	79.71%
上野第 3 1	依那古第 2 保育所	86.45%	青山第 5	上津地区市民センター	76.52%
上野第 3 2	比自岐地区市民センター	80.61%	青山第 6	妙楽地生活改善センター	83.58%
上野第 3 3	諏訪地区市民センター	86.36%	青山第 7	博要介護予防センター	93.39%
上野第 3 4	神戸地区市民センター	82.54%	青山第 8	上高尾生活改善センター	87.50%
上野第 3 5	比土公民館	73.19%	青山第 9	原池集議所	88.21%
上野第 3 6	きじが台集会所	62.33%	青山第 1 0	青山文化センター	84.76%
上野第 3 7	古山地区市民センター	82.94%	青山第 1 1	川上集会所	84.93%
上野第 3 8	ゆめぼりすセンター	55.62%	青山第 1 2	霧生農民研修センター	85.07%
伊賀第 1	新堂公民館	86.14%	青山第 1 3	腰山コミュニティセンター	79.27%
伊賀第 2	小林集議所	72.68%	青山第 1 4	諸木公民館	89.71%
伊賀第 3	下町区コミュニティセンター	84.25%	青山第 1 5	福川公民館	94.00%
伊賀第 4	柘植町老人憩いの家	86.50%	青山第 1 6	奥鹿野公民館	92.11%
伊賀第 5	中柘植集落センター	86.42%	青山第 1 7	古田集議所	88.64%
伊賀第 6	上村多目的集会施設	90.80%	青山第 1 8	青山中学校体育館	65.50%
伊賀第 7	小杉区高齢者等活性化センター	89.89%	青山第 1 9	桐ヶ丘多目的集会施設	64.14%
伊賀第 8	下柘植かがやきの郷	84.96%			
伊賀第 9	愛田公民館	82.12%			
伊賀第 1 0	山畑農事集会所	92.75%			
伊賀第 1 1	希望ヶ丘生きがいセンター	65.33%			
伊賀第 1 2	川東多目的集会所	82.52%			
伊賀第 1 3	川西公民館	81.92%			
伊賀第 1 4	西之澤農事集会所	81.89%			
伊賀第 1 5	柏野公民館	89.85%			
伊賀第 1 6	御代多目的集会所	86.85%			

有権者数 79,881人
投票者数 58,890人
投票率 73.72%



【問い合わせ】伊賀市選挙管理委員会 ☎22-9601

抜) 西口敏之▼大山田支所総務課副参事兼総務係長事務取扱兼稅務係長事務取扱(大山田支所総務課副参事兼總務係長事務取扱) 西茂樹▼大山田支所人權政策推進課副参事兼人権・同和对策係長事務取扱(大山田支所総務課副参事兼稅務係長事務取扱) 中村崇▼大山田支所生活環境課副参事兼生活環境係長事務取扱(教育委員会事務局学校教育課副参事兼保健給食係長事務取扱) 田中優▼大山田支所建設課副参事兼建設係長事務取扱(教育委員会事務局教育総務課副参事「学校整備担当」) 藤原四郎▼青山支所健康福祉課副参事兼さくら保育園長事務取扱(青山支所健康福祉課副参事「さくら保育園」) 平山佳代子▼青山支所健康福祉課副参事兼青山子育て支援センター所長事務取扱(青山支所健康福祉課副参事「さくら保育園」) 伊賀農業共済事務組合へ派遣「総務課長(副参事級)」(監査委員事務局主幹) 増田政美▼伊賀市・名張市広域行政事務組合へ派遣「事務局副参事」(上山支所健康福祉課副参事兼高齢障害福祉係長事務取扱) 増田基生



●新規採用者等

▼松尾教昭▼大門稔明▼萩田裕郎▼池住慎哉▼山田都和▼松本裕平▼小野祐樹▼谷口晋也▼猪田大輔▼直居洋佑▼中村大樹▼稲森義尚▼上島秀介▼瀧山浩平▼野田佳宏▼坂本聖和▼角田翔▼井阪昭彦▼森本雄貴▼佐藤岳彦▼小寺智美▼今中美衣子▼川口有加▼今西旬子▼猪田茂生▼花澤あい▼坂尻憲二▼中充▼大谷美智子▼中村有日子▼飯代育志(三重県教育委員会から)▼岩崎清悟(三重県教育委員会から)▼中浦基之(三重県教育委員会から)▼藤森秀明(三重県教育委員会から)▼大西伸幸(三重県から)▼藤森弘則(三重県から)▼三宅英伸(名張市から)▼石橋勝(名張市から)

●退職者(3月31日付)

▼米澤俊孝(生活環境部長)▼奥千史(市議会事務局局長)▼栗原佑(上野支所長)▼奥井勉(阿山支所長)▼桐田昭彦(伊賀農業共済事務組合事務局次長)▼吉岡隆夫(企画振興部参事「文化都市協会派遣」)▼若森登(生活環境部参事兼環境政策課長事務取扱)▼野林伊久雄(教育委員会事務局参事兼生涯学習課中央公民館長事務取扱)▼橋本正之(上野支所参事兼地域振興課長事務取扱兼地域振興課広報広聴係長事務取扱)▼今治良信(上野支所参事兼下郡市民館長事務取扱)▼橋本憲和(上野支所参事兼建設課長事務取扱)▼服部栄子(偕楽荘長)▼平田幸子(青山保健センター所長兼青山福祉センター所長事務取扱)▼坂本茂代(さくら保育園長)▼中野智恵子(青山子育て支援センター所長)▼竹永美佐子(健康福祉部介護保険課副参事兼認定調査係長事務取扱)▼森川国治(水道部業務課副参事兼青山事業所長事務取扱)▼重富眞弓(上野支所健康福祉課副参事兼新居保育所長事務取扱)▼田中紀子(上野支所健康福祉課副参事兼依那古保

育所長事務取扱)▼福森昌美

(上野支所産業振興課副参事「農業活性化担当」) 池田敦子(島ヶ原支所健康福祉課副参事兼島ヶ原保育所長事務取扱)▼大垣内清治(青山支所建設課副参事兼管理指導係長事務取扱)▼塚本寶(中消防署主査)▼山下富子(伊賀市立上野総合市民病院看護科主査)▼富沢宮子(伊賀市立上野総合市民病院看護科主査)▼中内登志子(伊賀市立上野総合市民病院看護科主査)▼吉澤福見(伊賀市立上野総合市民病院看護科主査)▼小南利恵子(伊賀市立上野総合市民病院看護科主任)▼岡森まるみ(健康福祉部健康保険政策課主任)▼西口ゆり子(偕楽荘)▼西原万里奈(伊賀市立上野総合市民病院診療部)▼中嶋寛(伊賀市立上野総合市民病院診療部)▼米森志保(伊賀市立上野総合市民病院看護科) 稲田節子(伊賀市立ふたば幼稚園長)▼向静江(伊賀市立長田小学校主任)▼林洋子(伊賀市立大山田西小学校)▼田矢百合子(大山田給食センター)▼大地正子(大山田給食センター)▼川南悦子(島ヶ原保育所)▼東和幸(青山支所ダム周辺整備



課副参事)「三重県へ」▼伊藤藤見一(産業振興部商工観光政策課主幹)「三重県へ」▼前川依久雄(教育委員会事務局生涯学習課文化財室主任)「三重県教育委員会へ」▼松田久司(教育委員会事務局生涯学習課文化財室主任)「三重県教育委員会へ」▼児玉史明(企画振興部企画調整課主任)「三重県へ」▼牧田優(伊賀市・名張市広域行政事務組合事務局)「名張市へ」

▼下郡市民館長（伊賀市・名張市広域行政事務組合事務局副参事）田邊由美子▼上野支所生活環境課長（上野支所総務課副参事兼管財係長事務取扱）榎田ちえみ▼伊賀支所人権政策推進課人権同和室長兼男女共同参画係長事務取扱（伊賀支所人権政策推進課人権同和室長）大橋久和▼伊賀支所生活環境課長（鳥ヶ原支所生活環境課長兼人権政策推進室長）川本哲▼伊賀支所産業振興課長（上野支所生活環境課長兼環境係長事務取扱）若森英一▼鳥ヶ原支所総務振興課地域振興室長兼総務振興課総務係長事務取扱（鳥ヶ原支所総務振興課地域振興室長）田楨公博▼鳥ヶ原支所生活環境課長兼人権政策推進室長（教育委員会事務局上野分室長）小川美智代▼阿山支所人権政策推進課長（阿山支所人権政策推進課長兼人権・同和政策係長事務取扱）藤岡勉

【副参事】

▼企画振興部文化国際課副参事「文化都市協会派遣」(総務部契約監理課検査指導室副参事)森川良一▼健康福祉部福祉政策課副参事「子育て支援・幼児保育担当」(上野支所健康福祉課主幹兼比自岐保育所長)中森淳子▼健康福祉部介護保険課副参事兼認定調査係長事務取扱(上野支所生活環境課副参事兼市民生活係長事務取扱)中森栄子▼健康福祉部健康推進係長事務取扱(鳥ヶ原支所健康福祉課副参事兼健康推進係長事務取扱)池本洋人▼健康福祉部健康保険政策課副参事兼医療係長事務取扱(健康福祉部健康保険政策課主幹兼医療係長)宮本一美子▼消防本部消防総務課副参事兼企画装備係長事務取扱(中消防署副参事兼鳥ヶ原分署長事務取扱)服部和樹▼中消防署副参事兼丸山分署長事務取扱(中消防署主幹兼丸山分署長)杉野晃▼中消防署

副参事兼指導係長事務取扱(中消防署主幹兼指導係長)石橋勝美▼伊賀市立上野総合市民病院看護科副参事兼看護師長事務取扱(伊賀市立上野総合市民病院看護科主幹兼看護師長)小川由紀▼伊賀市立上野総合市民病院看護科副参事兼看護師長事務取扱(伊賀市立上野支所水道部業務課副参事兼大山田事業所長事務取扱(上野支所建設課主幹「河川担当」)の場丈夫▼水道部施設課副参事兼工務係長事務取扱(上野支所建設課副参事兼都市計画係長事務取扱)田中政則▼農業委員会事務局副参事兼農地係長事務取扱(健康福祉部福祉政策課主幹兼児童福祉政策係長)山岡久芳▼教育委員会事務局生涯学習課文化財室副参事(総務部総務課副参事兼市史編さん係長事務取扱)山本雅靖▼教育委員会事務局上野分室副参事兼生涯学習課スポート振興係長事務取扱(教育委員会事務局上野分室主幹兼生涯学習課スポート振興係長)田中慎二▼教育委員会事務局大山田分室副参事(健康福祉部介護保険課副参事「庶務給付担当」)山下行雄▼上

野図書館副参事(上野支所総務課税務室副参事)熊澤裕子▼上野支所総務課税務室副参事(出納室主幹兼出納係長)岡部洋子▼寺田市民館副参事兼庶務係長事務取扱(寺田市民館主幹兼庶務係長)谷口和代▼上野支所健康福祉課副参事兼児童福祉係長事務取扱(健康福祉部厚生保護課主幹兼保護係長兼面接相談員)森永康子▼上野支所健康福祉課副参事兼しるのみ保育所長事務取扱(健康福祉部福祉政策課副参事「子育て支援・幼児保育担当」)兼恵子▼上野支所健康福祉課副参事兼新居保育所長事務取扱(上野支所健康福祉課副参事兼しるのみ保育所長事務取扱)山添登志子▼上野支所健康福祉課副参事兼諏訪保育所長事務取扱(上野支所健康福祉課主幹兼諏訪保育所長)本城美喜子▼上野支所健康福祉課副参事兼依那古保育所長事務取扱(上野支所健康福祉課副参事兼依那古第2保育所長事務取扱)辻本貴美子▼上野支所建設課副参事兼道路河川係長事務取扱(上野支所建設課副参事「道路整備担当」)高崎義昭▼上野支所建設課副参事兼都市計画係長事務取扱(水道部施設

課副参事兼工務係長事務取扱)鳥川和也▼伊賀支所生活環境課副参事兼戸籍住民係長事務取扱(上野図書館副参事)竹岡英子▼伊賀支所健康福祉課副参事「福祉担当」(上野支所健康福祉課副参事兼児童福祉係長事務取扱)蘭川秀代▼いがまち保健福祉センター副参事兼高齢障害福祉係長事務取扱(水道部水道総務課副参事「経営管理担当」)兼経営管理係長)藤原さよ▼伊賀支所建設課副参事兼都市計画係長事務取扱(上野支所建設課主幹「公園緑地担当」)岡本隆雄▼鳥ヶ原支所健康福祉課副参事兼健康推進係長事務取扱(健康福祉部健康保険政策課副参事兼年金係長事務取扱)中西久美代▼阿山支所人権政策推進課副参事兼人権・同和政策係長事務取扱(上野支所人権政策推進課同和室副参事)福本敏彦▼阿山支所生活環境課副参事兼市民生活係長事務取扱兼環境係長事務取扱(阿山支所生活環境課副参事兼環境係長事務取扱)山口正美▼阿山支所産業振興課副参事兼農工商・観光係取扱兼農工商・観光係長事務取

取扱兼農工商・観光係長事務取扱(大田支所生活環境課長兼戸籍住民係長事務取扱)福岡

聴診器 市民病院だより



乳がん

乳がんの罹患率は年々増加しており、数年後には女性の死亡原因のトップになると予想されています。これはよく食事の欧米化が原因と説明されます。疾患や病態はよく食事との関係が取りざたされますが、生活習慣病と違い、悪性腫瘍の発生は遺伝子異常が原因なのでもっと複雑です。乳がんに関して言えることは、遺伝子の異常に加えてエストロゲンという女性ホルモンの作用を強く受けるということです。日本人の女性は、初潮が早く閉経が遅くなり、女性ホルモンの作用を受ける時間が長くなったことが乳がんの罹患率増加の原因ではないかと考える研究者もいます。脂肪組織からエストロゲンが作られるために、肥満もリスクファクター(危険因子)のひとつと考えられています。また、遺伝的因子が強いため、家系の中で乳がんになった方がいる場合、罹患率は高くなることは事実です。

予防することは大変難しいことです。それよりも、乳がんは、2cmまでの大きさでリンパ節転移がなければ、適切な治療で10年生存率が90%となります。また、発見が早ければ乳房を温存する手術が可能です。



怖がることなくご自分で自己検診を行ってください。常にまんべんなく自己検診をされていれば、ご自分の乳房に関しては世界一の検診医になれます。もし、その上で異常を感じたら、病院で検査を受けてください。

検査は触診、マンモグラフィーという乳腺専用のエックス線装置、超音波検査で行われます。必要なときは細い針を使った細胞の検査や、局所麻酔による組織の採取、乳管に造影剤を入れてレントゲンを撮る乳管造影などが行われます。

乳がんの特徴は限局した硬いしこり、黄色や血液が混じったような褐色の乳汁分泌、わきの下のリンパ節の腫大です。多くの場合痛みはあまりありません。しこりを感じたときも、加齢に伴って乳腺自身が良性変化する乳腺症や、水がたまるのう胞、若い方にできやすい良性の腫瘍である線維腺腫のことが多く心配はいりません。痛みが強いときはほとんどの場合は乳腺症です。心配なときは、ぜひ病院を受診され、検査を受けていただくことをお勧めします。

外科部長 杉平宣仁

「脳ドック」および「簡易人間ドック」を実施します

伊賀市国民健康保険被保険者の皆さんの健康管理を目的として、「脳ドック」と「簡易人間ドック」を実施します。

※本年4月1日以前に伊賀市国民健康保険に加入されている方が対象です。

受診費用の一部は国民健康保険が負担します。

いずれの検診も国民健康保険税の滞納のある世帯の方は受診できません。「脳ドック」と「簡易人間ドック」の重複受診はできません。また、「脳ドック」は前年度に受診された方は受診いただけません。

【申し込み方法】

官製はがきに「脳ドック受診希望」または「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、お申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選により受診者を決定し、受診決定者に通知します。

【申し込み期限】 5月25日(水) 必着

【申し込み先・問い合わせ】

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市健康保険政策課保険年金係 ☎22-9659

	脳ドック	簡易人間ドック
受診資格	伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和5年6月2日～昭和40年6月1日までに生まれた方。	伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和5年6月2日～昭和50年6月1日までに生まれた方。
定員	275人 (申し込み多数の場合抽選)	600人 (申し込み多数の場合抽選)
実施期間	6月15日(水)～ 翌年3月30日(木)	6月15日(水)～ 8月31日(水)
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、心電図、画像診断(MRI・MRA)など	身体測定、胸部聴打診、血圧測定、血液検査、尿検査、検便、肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、血糖、尿酸、心電図、胸部・胃レントゲン検査など
検査場所	上野総合市民病院 岡波総合病院	市内指定医療機関
自己負担金	9,000円	8,500円

納税の夜間窓口と休日窓口を開設します

市民・県民サービスの一環として伊賀市と三重県の納税夜間窓口と休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

夜間窓口	伊賀市各支所 納税窓口 (午後8時まで)	上野県税事務所 (午後8時まで)	注意事項
	5月23日(月) ～31日(火) ※土・日曜日を 除く	市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税についての納税相談、領収業務、口座振替の手続業務	自動車税についての納税相談、領収業務、口座振替の手続業務



休日窓口	アピタ伊賀上野店 (午前10時～ 午後4時)	アピタ名張店 (午前10時～ 午後4時)	上野県税事務所 (午前8時30分～ 午後5時)	注意事項	
	5月21日(土)	市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税についての領収業務 自動車税についての納税相談、領収業務			※納付の際は、必ず送付された納税通知書を窓口までお持ちください。
	5月28日(土)		市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税についての領収業務 自動車税についての納税相談、領収業務	自動車税についての納税相談、領収業務	
5月29日(日)					

【問い合わせ】

■伊賀市総務部税務課収納税制係 ☎22-9612 ■上野支所総務課税務室 ☎22-9615 ■伊賀支所総務課税務室 ☎45-9106
 ■鳥ヶ原支所総務振興課税務係 ☎59-2178 ■阿山支所総務課税務室 ☎43-0332 ■大山田支所総務課税務係 ☎47-1154
 ■青山支所総務振興課税務室 ☎52-3226 ■上野県税事務所納税グループ ☎24-8020

上野総合市民病院

■眼科の受診日と受付・診療時間を変更

3月25日から眼科の診療日と受付・診療時間を次のように変更しました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【受診日】 毎週火曜日・金曜日(休日を除く)
 【受付時間】 午後1時30分～4時30分
 【診療時間】 午後2時～5時
 【問い合わせ】 市民病院医療業務課 ☎24-1111(代)

■健康教室を開催します

市民の皆様の健康管理に対する意識の高揚を図ることを目的に、当病院の医師等による教室を開催します。

【とき】 5月29日(日) 午前10時～ 約1時間半
 【ところ】 上野総合市民病院 新館1階大会議室
 【演題】 「貧血のお話」
 【講師】 伊藤竜吾 医師(人工透析室長)
 【参加費】 無料
 【問い合わせ】 市民病院庶務課 ☎24-1111(代)



国際交流員 ジョン&パトリック



チェスはいかがでしょう？

チェスって何？

欧米国の皆さんは、小学校の時代にチェスというゲームを経験したことがあると思います。私達（ジョンとパトリック）はチェスが大好きで、最近よくゲームをやっていますから、今月の広報に掲載すれば面白い内容だと思いました。まずは、チェスのちょっとした歴史を紹介します。それから、なぜこのゲームは面白いと思うかお伝えします。

チェスの起源は不明ですが、歴史専門家によると、2000年前ぐらいにパルシア（イランの旧名）で、チェスが始まりました。ほとんどのアジアの国々ではチェスと同じようなゲームがあります。日本の将棋もそういうゲームでしょう。将棋は11世紀に日本へ届きましたが、現代の将棋は15世紀から始まりました。

去年から、私達はオンラインチェスをやり始めて、現在はカナダ、イギリス、アメリカ、ヨーロッパの友達と一緒に勝負しています。www.goldentoken.comというサイトは無料でゲームに参加させてもらえるので、世界中どこにいてもインターネットにアクセス出来るパソコンがあればゲームに参加出来ます。本当に国際的ですね！

チェスと将棋は類似点が多いですが、ゲームのやり方の相違点もあるでしょう。両方のゲームの目的はキング（王）を捕まえたら勝ちます。チェスのそれぞれ

の駒は種類によって動き方が違いますが、チェス選手の能力によって、上手に駒を組み合わせると、効果的な戦略が出来るはずですよ。

チェスはそんなに面白いですか？頭をよく使うことが好きな人ならば、チェスは本当に面白いです。勝負をするごとに毎回違いますのでチェス選手の集中力を高めます。相手は初心者でも達人でも、チェスのことについて、いつも何か学ぶでしょう。上級の選手は三回駒を動かすだけで勝つこともあります。駒の動きに集中しないと初級の選手に負ける可能性もあります。チェスで辛抱の価値、集中力、戦略などを学び、家族や友達と一緒にチェスをする、掛け替えのない時間を過ごすことが出来ます。

ベンジャミン・フランクリン（1706年－1790年の米国の政治家、発明家）の言うことによりますと、「チェスはただのゲームではなく、チェスをやると役に立つ特性を受けて頭が強くなります。そういう特性点はいろいろな場合に使います・・・ということは、人生はチェスみたいなものです。」

もし、チェスのことをもっと知りたいなら、インターネットで調べれば情報をたくさん見つけることが出来ます。本物のチェスセットがなくても、オンラインバージョンに簡単に参加出来ますので、面白そうと思ったらぜひやってみてください！



次世代に誇れる故郷を！

鳥ヶ原地域では、子どもたちの将来の幸せを願い、豊かな緑や水といった自然や、活気あふれる地域づくりの原動力となる「人」を大切に、次世代に引き継ぐ努力をしています。しかし、地域の中にはいろいろなことが起こっています。子どもは、差別をなくすにはどうしたらいいのか、自分は人間としてどう生きていく方がいいのか、といったことを学習しています。地域での習慣や因習などに対して「なぜなの？」と疑問を投げかけることもあるはずですよ。大人がその疑問を、しっかりと受け止めていくことが必要です。大人の考えを押しつけるのではなく、共にその疑問を考えていくようにしてはどうでしょうか。「昔からそうや！」では、後の会話が続きかないのではないのでしょうか。部落差別をはじめとする障害者・在日外国人・高齢者・女性・子どもなどにかかわる人権問題が、われわれの身近なところに存在しており、

明日に向かって

～差別をなくしていくために～

「人間が人間らしく生きる権利」が保障されていない状況があります。お互いが自分で気づかないうちに、自分の言動で相手の心を傷つけていることがあるわけです。自分の不勉強によって、いろいろな人を傷つけたりすることは、許されるものではありません。これからの時代は、人権・環境・平和といわれています。講演会などに積極的に出かけていって自分を磨き、感性を鋭くすることが必要です。子どもとの会話も真剣に受け止め、共に考える機会にしましょう。正しいことを、正しい方法で、正しく知ることが大切です。伊賀地域内にはいろいろな人権の学習をするグループがあります。鳥ヶ原にも、「緑・水・いのちを考える会」がはらら」というグループがあります。みなさんも、近くのグループに参加し自己啓発を行いましょ。

（鳥ヶ原支所人権政策推進室）

健康だより



上野支所健康福祉課
保健師 北寺美雪

タバコのはなし

新緑がまぶしい季節ですね。

お日様の光を浴びておいしい空気を吸うだけで、こころも体もリフレッシュできて、元気になった感じがします。

ところが、そのような場所で、タバコの煙がどこからともなくただよって来たら、なんとなく気分が悪くなる場合があります。

喫煙している本人は、きっと気持ちいいので一服と思っているのですが、その煙は周囲の人に届き、健康に害を及ぼします。

その周囲に届く煙を副流煙といいます。副流煙はアルカリ性ですので、目や鼻の粘膜を刺激します。それだけでなく、喫煙者が直接吸いこむ主流煙よりも多くの有害物質が含まれます。

含有物比較	主流煙 (mg/本)	副流煙 (mg/本)	比較
一酸化炭素	31.4	148.0	約4.7倍
二酸化炭素	63.5	79.5	約1.2倍
窒素酸化物	0.014	0.051	約3.6倍
アンモニア	0.16	7.4	約46.3倍

喫煙者の吐く息（呼気）には、タバコを吸っていないときでもタバコの有害物質が含まれており、例えば一酸化炭素は、吸ってから最低8時間は、呼気の中から排出されています。

また、屋外で喫煙する親の家庭では、屋内で喫煙する家庭に比べ、子どもの肺内ダメージは30%低かったものの、喫煙しない家庭に比べると70%以上も高かったという統計もあります。

有害とわかっていてもなかなかやめられないのが、タバコの怖いところです。

なにかと煙たがられるタバコですが、愛煙家がマナーを守ることで、周囲への影響はずいぶん変わります。

- ①指定場所以外では、タバコは吸わない。(特に、歩きたばこは指にはさんで腕を下ろすと、子どもの顔の高さにタバコの火がきて危険です!!)
 - ②指定場所がない場合は、同席者に喫煙してもいいが了承を得る。
 - ③吸わない人(特に未成年者)にタバコを勧めない。
- 5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。これを機会に禁煙にLet's Try !!

■吸うたばこ 逃げる健康 飛ぶお金

(第16回子どもの周りを無煙に入賞作品)



全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設

人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員がさまざまな啓発行事を実施します。本年も左記のとおり人権擁護委員による特設相談所を開設します。

隣近所のもめごと、家庭内の問題、職場や地域での問題などどんなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

◎ 実施日 6月1日(水)

支所名	時間	場所
上野	午前10時～午後4時	上野ふれあいプラザ3階
伊賀	午前9時～午後4時	西柘植公民館和室
島ヶ原	午後1時～午後5時	島ヶ原支所第二会議室
阿山	午前10時～午後4時	阿山多目的集会施設和室
大山田	午前9時～午後4時	大山田農村環境改善センター
青山	午前9時～午後4時	青山福祉センター

【問い合わせ】

- 上野支所人権政策推進課 ☎ 22・9630
- 伊賀支所人権政策推進課 ☎ 45・9108
- 島ヶ原支所人権政策推進課 ☎ 59・2152
- 阿山支所人権政策推進課 ☎ 43・0334
- 大山田支所人権政策推進課 ☎ 46・0140
- 青山支所人権政策推進課 ☎ 52・3232
- 津地方法務局上野支局
- 上野人権擁護委員協議会 ☎ 21・0804



手裏剣を投げてみて・・・

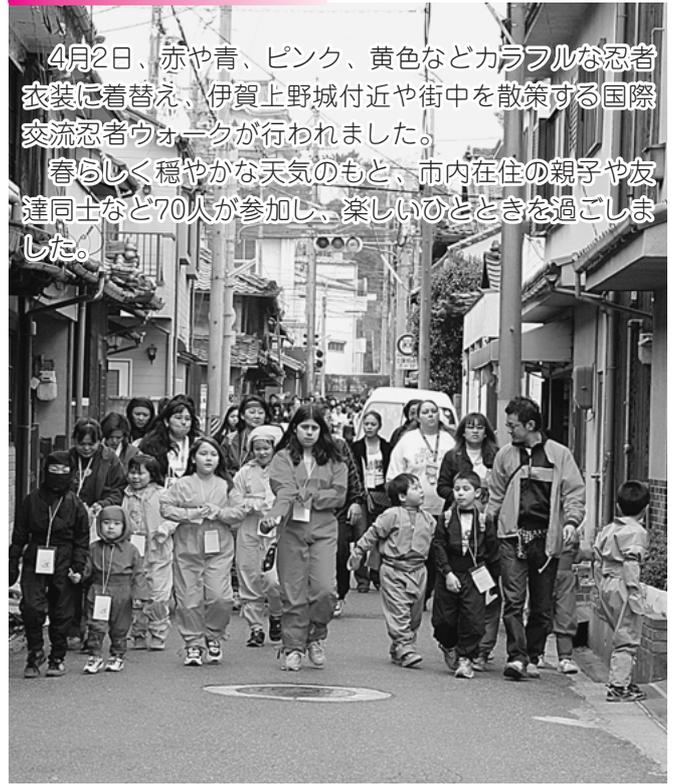
「めっちゃ楽しい!」「的に当たったけど落ちた。」
「投げるとき手が切れると思った。」
「うしろにほっちゃった。」「また行きたい。」

初めて参加して・・・

「市街散策では意外な所に忍者がいてびっくりした。」
「忍者屋敷は普通の家に見えたけど、たくさんの
仕掛けがあり、特にどんでん返しが面白かった。」

市街地に忍者出現!!

国際交流忍者ウォーク



4月2日、赤や青、ピンク、黄色などカラフルな忍者衣装に着替え、伊賀上野城付近や街中を散策する国際交流忍者ウォークが行われました。

春らしく穏やかな天気のもと、市内在住の親子や友達同士など70人が参加し、楽しいひとときを過ごしました。



ちびっこ忍者大集合

ちびっこ忍者400人×2ダンスダンス



4月3日、市立上野西小学校体育館において、市内40の幼稚園、保育所・園の800人が忍ジャズダンスや忍にん体操を披露しました。

午前の部・午後の部に分かれ、手作りでカラフルな忍者衣装を着た園児たちは、元気いっぱい!!保護者は、そんな姿に大声援!!

満員の会場は、熱気に溢れていました。





フットボールフェスタ2005

第5回忍びの里レディーストーナメント 伊賀市長杯女子サッカー大会

3月19日、伊賀市誕生を記念した「フットボールフェスタ2005」が開幕し、地元の市民クラブ「伊賀FCくノ一」など12チームが、伊賀市小田町の上野運動公園で熱戦を繰り広げました。

伊賀FCくノ一は順当に勝ち進み、最終日の3月21日の決勝戦で、「TASAKIペルーレFC」と対戦しましたが、3対0で敗れ2年連続の準優勝に終わりました。

忍びの里女子サッカー大会

4月3日、上野運動公園で忍びの里女子サッカー大会が行われました。女子サッカーの振興と参加者同士の交流を目的に、4チーム約55人がトーナメント戦で順位を競いました。結果は次の通りです。

優勝は伊賀FCレディース、準優勝はIFCうりぼう上野'95レディース、第3位は青山サッカースクールママ、第4位はかわい〜ママでした。



忍びの里ジュニアフットサル教室

元Jリーガー（名古屋グランパスエイト）の澤入重雄さわいりしげおさんの指導の下、4月3日、県立ゆめドームうえので、市内13のスポーツ少年団約200人が、シュートやパスの基本と楽しくプレーすることを学びました。午後は、参加チームによるフレンドマッチも行われました。

澤入コーチから指導を受けて・・・

「早いボールも止めやすくなった。」「楽しかった。」
「フレンドマッチでたくさん点をとりたい。」





勇気を持って「NO」

青少年健全育成講演会

3月21日、市民大学講座「青少年健全育成講演会」が伊賀市文化会館で開催されました。講師は、夜回り先生こと、水谷修さん。

子どもたちに「薬物は一度使ったらやめられない。一度使うと『心』『頭』『肉体』と人を3回殺します。NOと言う勇気を持ってください。」と訴えました。

また、大人には「人はほめられることで、明日を夢見る力が生まれます。子どもは優しさを求めています。優しさや愛を子どもたちに与えてください。」と話されました。

輝け！きらめき工房

きらめき工房 青山分場

知的障害者通所授産施設「きらめき工房 青山分場」が伊賀市阿保に完成し、4月5日に竣工式が行われました。

この工房は、障害がある人たちの社会参加を支援する場である「きらめき工房」（伊賀市愛田）の分場として建設され、8人の通所者（定員は15人）がパン作りに取り組み、1日200個程度のパンを製造し、同施設や隣接の青山福祉センターや桐ヶ丘団地内でも販売をする予定です。



大山田西小学校と大山田東小学校が統廃合され、大山田小学校が誕生しました。

4月6日の開校式では、新しい校旗の授与や校歌の斉唱を行いました。

その後の入学式では、新入学児童39人は在校生に迎えられ、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、元気よく返事をしていました。小学校生活の第一歩！たくさん友達つくろうね。

大山田小学校 誕生！！

大山田小学校 開校式 入学式



図書館だより

Library Information



上野図書館	上野丸之内40-5	☎21-6868
西柘植公民館図書室 (ふるさと会館いが内)	下柘植6243	☎45-9122
島ヶ原公民館図書室 (島ヶ原会館内)	島ヶ原4739	☎59-2058
あやま文化センター図書室 (あやま文化センター内)	川合3370-29	☎43-0154
大山田公民館図書室 (大山田農村環境改善センター内)	平田650	☎47-1175
青山公民館図書室 (青山公民館内)	阿保1411	☎52-1110

☆あやま文化センター図書室は、現在、図書の閲覧だけで図書の貸し出しは行っていません。

5月のおはなしの会・絵本の時間

「絵本の時間」

11日(水) 午前10時～ ふるさと会館いが小ホール

☆絵本の読み聞かせ、紙芝居や手遊びなどをします。

☆上野図書館の「おはなしの会」は休ませていただきます。

上野図書館休館のお知らせ

蔵書の虫干し作業と点検や整理のため、次の期間休館します。ご協力をお願いします。

【休館期間】5月9日(月)～23日(月)

【図書の返却】休館中は、駐輪場側の返却用ブックポストへ返却をお願いします。

漫画コレクション公開「なつかしの少女漫画展」

市内在住の漫画家、永井芳司さん所蔵のコレクションの中から、昭和30年代から昭和40年代の少女漫画57冊ほかが展示されています。

【と き】4月1日(金)～5月29日(日)

午前9時～午後5時(ただし、5月から土曜日は午後6時まで)

【ところ】上野図書館 展示コーナー

*毎週月曜日と図書整理日4月30日(土)、特別図書整理期間5月9日(月)～23日(月)は休館。



新刊図書案内(上野図書館)

■一般書

●小説・エッセイ

『人生ベストテン』角田光代

『反自殺クラブ(池袋ウエストゲートパーク5)』石田衣良

『101歳の少年』三浦敬三

『十四番目の月』海月ルイ

『ミッキーマウスの憂鬱』松岡圭祐

●実用・知識・その他

『大震災これなら生き残れる 一家族と自分を守る防災マニュアル』山村武彦著

『個人情報保護法ハンドブック』牧野和夫著

『どや!大阪のおばちゃん学』前垣和義著

『はじけるNAGOYA流 ーなぜ中部経済は強いのかー』日本経済新聞社編

『フューチャー・イズ・ワイルド完全図解』クレアー・パイ著

■児童書

●えほん

『サラダでげんき』角野栄子作、長新太絵

『フィフィのそら』村上康成作

●よみもの

『のはらうたわっはっは』くどうなおことのはらみんな作

『くまざわくんのたからもの(いぬうえくとくまざわくん4)』きたやまようこ作

●そのほか

『むしのうんこ』伊丹市昆虫館編

『なんでもランキング100』勉強に役立つクイズ研究会編

「こどもの読書週間」

(4月23日～5月12日)『コノ星ニハ、本ガアル・・・。』

お知らせ INFORMATION



伊賀市役所
Iga City Office

今月の納税

軽自動車税（全期）
国民健康保険税（2期）

納期限

5月31日(火)

税関係証明書等申請書には、
申請人および代理人の印鑑が
必要です。

税務関係および固定資産関
係の証明書や閲覧の申請には、
申請人本人の印または委任状
(押印のあるもの)と代理人が
来られる場合、代理人の印鑑
が必要です。

法人の場合は、法人の代表
者印が必要です。

JR関西本線・近鉄伊賀線など 公共交通機関をご利用ください



公共交通機関は地域の皆様
の重要な交通手段です。

運行確保や利便性を向上さ
せるためには、公共交通機関
を積極的に利用し、さらに利
用率を向上させていくことが
重要です。

また、そのことが省エネ
ギーや地球にやさしいライフ
スタイルの実践にもつながり
ます。

皆様の積極的なご利用をお
願いいたします。

【問い合わせ】

本庁企画調整課

☎22-9621

介護保険事業計画策定 手続きについてのパブ リックコメント募集

本庁介護保険課

高齢化の勢いは、従来の予
測を大きく上回り、「超高齢
社会」の到来が確実となっ
ています。

そうした中、介護保険制度
は要介護者を社会的に支える
仕組みとして、着実に浸透・
定着してきました。しかし、
要支援など「軽度の層」の増
加や施設サービス利用への偏
りなど、制度当初の理念が十
分に達成されていない課題も明
らかになってきました。

今回、第3期介護保険事業
計画の策定にあたっては、こ
れから高齢化を迎える「団塊
の世代」も考慮し、「201
5年」も見据えながら、「持

続可能な制度運営」を目指し、
「予防重視への転換」の観点
から各種福祉健康計画との整
合性の確保、施策の相互連携
を図ります。

そこで、伊賀市自治基本条
例第16条の規定に従い、次の
要領で市民の皆さんから計画
策定についてのパブリックコ
メントを募集します。

【募集期間】

5月1日(日)～20日(金)

【募集内容】

介護保険事業計画策定手続
について

【募集についての詳細閲覧方 法】

①伊賀市のホームページ

<http://www.city.iga.lg.jp/>

①本庁健康福祉部介護保険課
および各支所健康福祉課に資
料を用意します。

【意見の提出方法】

郵便、FAX、Eメール、
持参のいずれかで、住所・氏
名・連絡先を明記の上、ご提
出ください。

【提出先・問い合わせ】

〒518・9873

伊賀市上野丸之内38の4

伊賀市健康福祉部

介護保険課

☎26・3939

FAX26・3950

Email: kaigo@city.iga.lg.jp

※パブリックコメント制度と
は、市の基本的な施策等の
策定にあたり、市民の皆さ
んのご意見を聴かせていた
だき、市の最終的な意思決定
に反映させる制度です。



地域安全コーナー

伊賀警察署だより

青少年の

薬物濫用防止



薬物を最初に手にするの
は、「みんなやっている」「簡
単にやせられる」「疲れがと
れて元気になる」と刺激や快
感を求めたり、ストレス解消
といった単純な理由からで
す。

シンナー、大麻、覚せい剤
などのほか、スピード、LS

Dと呼ばれる一見薬物と分か
らない名前で呼ばれているも
のもあり、使用を始めるも
●金遣いが荒くなる。
●不良仲間と交際する。
●夜更かしをするようになる。
●顔色が悪くなり、怒りっぽ
くなったり、突発的に暴力
を振るう。

などの行動が現れ、長期に使
用すると薬物依存となり妄想
や幻覚によって殺人、放火等
の重大犯罪を起こすことがあ
ります。

ご家庭では、シンナー等は
法律で使用が禁止されている
薬物で、乱用が身体や精神に
重大な影響を与えることを子
ども達によく理解させてくだ
さい。

伊賀警察署 ☎21・01110
名張警察署 ☎62・01110

青少年海外研修生募集

教育委員会生涯学習課

市教育委員会では、平成17年度の青少年海外研修生を次のとおり募集します。

【申し込み期間】

5月2日(月)～16日(月)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

【選考基準】

英会話力、積極性、応募の動機等により選考します。

【申し込み方法】

伊賀市教育委員会生涯学習課および各分室にある申込用紙に必要事項を記入し、海外研修を希望した動機を所定の用紙に800字程度にまとめ、保護者の同意書とともに提出してください。

【申し込み先】

伊賀市教育委員会生涯学習課および各分室

【注意】

二つの研修先を重複して申し込みことはできません。

研修先	イギリス ウスター市	オーストラリア ブリスベン周辺
研修期間	8月17日(水)～25日(木) 9日間	8月13日(土)～23日(火) 11日間
対象者	伊賀市立の中学校3年生	
募集人数	15人程度	20人程度
参加費	対象経費(往復旅費および滞在費用)の1/2 ※およそ17万円程度の予定です。 (ただし、事前研修、渡航手続きに要する費用、疾病または傷害に対する治療費用および個人に必要なものは個人負担とします。)	
問い合わせ	伊賀市教育委員会 阿山分室 ☎43-0154	伊賀市教育委員会 青山分室 ☎52-1110

国史跡旧崇徳堂 「古文書教室」

受講生募集

教育委員会生涯学習課

江戸時代の姿に復元整備された藩校の講堂において誰でも学習できる講座です。

ぜひ、ご参加ください。

【内容】

源義経とまわりの人々

【定員】 40人

【場所】 崇徳堂講堂

【講師】

伊賀市文化財保護審議会委員
首藤善樹さん

【開催日時】

5月28日(土)・6月11日(土)
6月25日(土)・7月9日(土)
(計4回)

午後1時30分～3時

【参加費】 800円

旧崇徳堂参観料4回分を初めに徴収します。

【申し込み・問い合わせ】

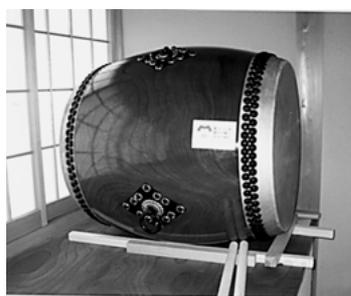
5月24日(火)までに電話で、教育委員会生涯学習課文化財室(☎22-9681)へお申し込みください。



平成16年度「コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業の一環として、住民が行うコミュニティ活動を推進するため、コミュニティ助成事業を実施しています。

その助成事業を受けて、子延区ふるさと創生実行委員会が夏まつりに使用する長胴太鼓とやぐらを購入しました。



長胴太鼓



やぐら(舞台)

【問い合わせ】 大山田支所地域振興課 ☎47-1156

「無事故・無違反チャレンジ123」参加者募集!

～ルールとマナーで競う 安全・安心なみえの道～

123日間(7月1日～10月31日)の無事故無違反に挑戦して、トラベルギフト券(1チーム50万円分)やハイウェイカードをゲットしませんか!

参加者お一人1,000円、5人1チーム(1チーム5,000円)でご参加ください。

詳しくはチラシ・申込書をご覧ください。チラシ・申込書は、お近くの市町村交通安全担当課、各警察署交通課、各地区交通安全協会、各県民局生活環境森林部にあります。

【募集期間】

5月9日(月)～6月30日(木) 消印有効

【問い合わせ】

チャレンジ実行委員会事務局
(三重県生活部交通安全室内)

☎059-224-2410



宝くじは、広く社会に役立てられています。

全国一斉「あそびの日」 キャンペーン3B体操 講習会参加者募集

教育委員会 上野分室

市教育委員会では、運動不足の子どもたちに、遊び感覚で運動に親しんでもらい、心も体も健康になる子どもたちの運動の場を設けることを推し進めるために、「あそびの日」キャンペーンとして3B体操講習会を開催します。

3B体操用具（ボール・ベル・ペルター）を使って、ジュニア向けのエアロビクス、体力をつけるゲーム、体ほぐしのストレッチ等で、体を楽しく動かします。

【とき・ところ】

- ① 5月15日(日)午前10時～正午
ゆめドームうえの軽運動室
- ② 5月22日(日)午前10時～正午
大山田農村環境改善センター
- ③ 5月29日(日)午前10時～正午
阿山B&G海洋センター
- ④ 5月29日(日)午後2時～4時
島ヶ原会館
- ⑤ 6月4日(土)午前10時～正午
青山公民館
- ⑥ 6月5日(日)午前10時～正午
西柘植公民館

【講師】

(社) 日本3B体操協会公

認インストラクター

【対象者・定員】

市内在住・在学の園児および小学生（子どもと一緒に保護者の方も大歓迎です。）
いずれも定員30人です。

【参加費】 200円

(傷害保険料を含む)

【持ち物】

体育館シューズ、タオル、運動のできる服装

【申し込み・問い合わせ】

各会場の開催日の3日前までに、ハガキ・FAX・Eメールのいずれかで、会場名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、
〒518・8501
伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市教育委員会 上野分室

☎ 22・9680

FAX 22・9692

Email: ukyoui@city.igak.jp

へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

離乳食実習（前期） 参加者募集

いがまち保健福祉センター

いがまち保健福祉センター

この実習では、実際に離乳食を作って、どのくらいの固さのものをあげたらいいのかを学びます。

【とき】

5月25日(水)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

講話「離乳食初期から中期を中心に」、離乳食の調理と試食、栄養相談

【定員】 20人（先着順）

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、エプロン

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】

5月10日(火)から申し込みを受け付けます。電話で、伊賀支所がいがまち保健福祉センター（☎45・1015）へお申し込みください。

※託児あり（先着7人まで）

市有公用車を 公売します

本庁総務課

本庁総務課

市では、合併に伴い不要となった公用車5台を公売します。

【売却予定車両】

下表のとおり

【入札参加条件】

・個人または法人を対象とします。

- ・市町村税の完納証明を提出していただける方
- ・現金による支払いが可能です。
- ・譲渡手続きに要する費用は買受け人の負担とします。
- ・売買物件は現状有姿とします。

【売買物件の確認日】

5月14日(土)

午後1時30分～午後5時

5月15日(日)

午後1時30分～午後5時

【売買物件の確認場所】

伊賀市小田町1380番地

伊賀農業共済事務組合西側

【入札方法】（郵便による）

〒518・8799

伊賀市上野丸之内

伊賀市役所総務課 行

上野郵便局留



車種	購入年月	走行距離	車体色	入札スタート価格	車検有効期間
①クラウンロイヤルサルーン 3.0	1991年5月	約102,200km	黒	10万円	2006年5月27日
②クラウンロイヤルサルーン 2.0	1991年5月	約59,290km	黒	10万円	2006年5月29日
③クラウンロイヤルサルーン 3.0	1998年7月	約88,750 km	黒	35万円	2006年3月 9日
④クラウンロイヤルサルーン g3.0	1997年4月	約67,500km	黒	45万円	2006年4月24日
⑤クラウンロイヤルサルーン g3.0	1995年6月	約122,530km	黒	20万円	2006年6月18日

【入札書到着期限】

5月27日(金) 午後5時

【問い合わせ】

本庁総務課行政統計係

☎ 22・96001

健康づくり推進委員・健康づくり推進協議会委員募集

健康保険政策課

昨年11月1日、伊賀市発足と同時に健康づくり推進条例が施行され、市民の健康づくりを進めています。そこで、市民の健康づくりを推進する熱意ある方を募集します。

【応募方法・問い合わせ】

希望する委員名と応募の動機、住所、氏名、生年月日、

性別、職業、電話番号を記入の上、郵便またはFAX、Eメールでお申し込みください。

〒518・8501
伊賀市上野丸之内116
伊賀市役所
健康保険政策課健康推進係

☎22・9652
FAX26・0151
E-mail: kenkou@city.iga.lg.jp

※応募者多数の場合は、書類選考で決定します。

	健康づくり推進員	健康づくり推進協議会委員
内容	健康づくり推進員は、愛称「健康の駅長」で親しまれ、地域でウォーキングや健康に関する講習会を開催するなど、市民の健康づくりを支援します。 公募のほか、地区の推薦とあわせて約80人を予定しています。委嘱後、養成講座を受講していただき、各地で本格的に活動を始めます。	健康づくり推進協議会委員は、健康づくりに関する政策の審議や市との連携のもとで催しなどに取り組みます。
募集人数	3人程度	3人程度
応募期限	5月20日(金)	5月30日(月)

食生活改善推進員

養成講座参加者募集

上野支所健康福祉課

市では、地域で食生活改善の活動をしていただく方を養成するための講座を開催します。

「健康生活について正しい知識と技術を学習し、自らにより良い健康生活の実践者になりたい」と関心のある方はお申し込みください。

【とき】

5月31日(火)、6月28日(火)、
7月12日(火)、8月30日(火)、
9月13日(火)、10月4日(火)、
11月29日(火)、12月13日(火)
午前10時～午後3時
※7回以上参加できる方



【ところ】

上野ふれあいプラザ
4階 調理室

【定員】

30人(先着)

【調理材料代・実費徴収】

一回 850円

【申し込み期間】

5月6日(金)～5月25日(水)

【申し込み・問い合わせ】

電話・FAXでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
上野支所健康福祉課
健康推進係

☎21・9653
FAX26・0151

※駐車場が限られていますので、公共交通機関のご利用を願います。

健康体操教室

参加者募集

上野支所健康福祉課

脚腰丈夫で快適生活

楽しく元気にいきいき体操
こころも体もリフレッシュ!

適切な運動は脚腰を鍛えるだけでなく、体調を整え、疲労回復を促進し、若々しい体を保ちます。運動不足に悩んでいる方、初めての方も気軽に参加して快適生活を目指し

ませんか?

【とき】

6月13日(月)、27日(月)、
7月11日(月)、25日(月)、
8月8日(月)、22日(月)、
9月12日(月)、26日(月)

午後1時10分～2時50分
(計8回)

【ところ】

ウエルサンピア伊賀
(西明寺)

【講師】

NPO法人リズム体操研究会
理事・インストラクター

河野三千代さん
河崎江津子さん

【内容】

①健康チェック、相談
②健康体操
・ウォーキング
・筋力を鍛える体操
・心と体をほぐす体操
・家庭でできる体操

【対象者】

市内在住の50歳以上の方

【定員】

先着50人
※定員になり次第締め切りします。

【参加費】

無料

【申し込み期間】

5月10日(火)～31日(火)

【申し込み・問い合わせ】
上野支所健康福祉課
健康推進係 ☎22・9653

伊賀上野★

逸品フェア開催

上野支所産業振興課

皆さん「一店逸品運動」つてご存知ですか？

ひとつのお店で、必ずひとつお客様におすすめできる商品・サービスを持つようにする運動で、昨年度から実施しています。

現在「城下町まるごと博物館」推進室と中心市街地の商店主等が中心となって「逸品研究会」を設立し、自信を持っておすすめできる商品やお客様に喜んでもらえるサービス、お客様の立場にたった店づくりを研究しているところ

です。メンバーが考えた逸品をお披露する場として、昨年好評いただいた「伊賀上野逸品フェア」を今年も開催します。

【開催期間】

5月19日(木)～29日(日)

【参加店舗】

まちなかのお店を中心とした22店舗を予定
※参加店の詳細は、5月18日朝刊折込の「伊賀上野逸品チラシ」をご覧ください。

【イベント】

期間中はスタンプラリーを

開催します。お気軽にご来店ください。

【問い合わせ】

「城下町まるごと博物館」

推進室（上野商工会議所）

☎21・0527

上野支所産業振興課

商工観光係

☎22・9670



日赤社資募集運動にご協力ください

本庁厚生保護課

本年も、5月1日から31日までの1カ月間「赤十字運動月間」として全国的に運動が行われます。

赤十字は地震・風水害など大きな災害の発生時には迅速に救護班を派遣し、被災者や傷病者を救護できるように救護要員の育成指導を行うとともに、被災者へ配備するための毛布・日用品セット等の備蓄に力を注いでいます。

このような事業は、すべて皆さんからご協力いただいた社費や寄付金の事業資金で行われています。

協賛委員が皆さんのお宅へお伺いしますので、温かいご

協力をお願いします。

【問い合わせ】

厚生保護課 ☎22・9650

伊賀市同和奨学金支給制度をご活用ください

教育委員会教育総務課

市では、国・県の同和対策特別事業の終了後も関係団体や関係機関の協力を得て、未だ残る部落差別の解決に取り組んでいます。そのひとつとして、奨学金を希望する高校生・大学生を支援することにより、教育格差を是正し、部落解放を担う人材を育成する目的で、奨学金の支給を実施します。

この制度の活用を希望される方は、次によりお申し込みください。なお、支給は所得審査や奨学金支給選考委員会を経て決定します。

【対象者】

- ① 修学のため住所異動した場合を除き本人、保護者とも市内の同和地区の方
- ② 高等学校や専門学校、大学等に在学する方

【奨学金の額】

- ▽ 高校（専修学校）等 月額 8000円
- ▽ 国公立の大学等

月額 10000円
▽ 私立の大学等 月額 12000円

【必要書類】

- ① 奨学金受給申請書
- ② 高等学校または大学等の在学証明書
- ③ 住民票（世帯全員の記載のあるもの）
- ④ 世帯員の中で所得のある者全員にかかる所得証明書または住民納税通知書の写し

【受付期間】

6月13日(月)～22日(水)

【申し込み・問い合わせ】

- 八幡町市民館 ☎23・3157
- 下郡市民館 ☎37・0558
- 寺田市民館 ☎23・8730
- 教育委員会伊賀分室 ☎45・9116
- 教育委員会大山田分室 ☎46・0130
- 教育委員会青山分室 ☎52・1110
- 教育委員会教育総務課 ☎22・9675

伊賀市戦没者追悼式を 開催します

本庁厚生保護課

【とき】 5月21日(土) 午前10時～

【ところ】 伊賀市文化会館

【問い合わせ】 厚生保護課厚生係 ☎22・9650

乳児教室「ぴかぴか」参加者募集

いがまち保健センター

【とき・内容】

- ① 6月15日(水) 午前10時～11時30分 事故予防ともしものときの救急法 (スタッフ・消防士、保健師)
- ② 7月12日(火) 午前10時～11時30分 ベビーマッサージと交流会 (スタッフ・3B体操講師、保健師)

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【対象】

概ね生後3カ月～7カ月の乳児と保護者（2回とも参加できる方）

【定員】 20組（先着）

【持ち物】 母子健康手帳、ベビーマッサージの時はバスタオル、水分補給のできる物

【参加費】 無料

【申し込み】 5月23日(月)～

【申し込み・問い合わせ】 いがまち保健福祉センター ☎45・1015





すくすくらんど5月から開園

地域子育て支援センター「すくすくらんど」では、本年度も5月から親子に保育園を開放して、楽しく子育てができる教室や講座を開きます。また、育児についての電話、面接、訪問などの相談も行っていますので、ご利用ください。

詳しくは、各保育園、各保育所、社会福祉事務所、各地区市民センターに置いてあるリーフレットをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

すくすくらんど（曙保育園内）
☎21-7393

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ 内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限が、2年間延長され、平成19年3月31日までとなりました。

※ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

【請求用紙】

請求用紙は、伊賀市厚生保護課の窓口（☎22-9650）に用意してあります。

【問い合わせ】

〒100-8926
東京都千代田区霞が関2-1-2
中央合同庁舎2号館8F
総務省大臣官房管理室業務担当
☎03-5253-5182 ㊟03-5253-5190

福祉助成制度

変更のご案内

本庁福祉政策課

■介護用品給付事業

【内 容】

介護の負担軽減を目的に、高齢の方および障害のある方に介護用品を給付します。

【介護用品】

- ・紙おむつ（S、M、L）
- ・紙パンツ（S、M、L、LL）
- ・フラット・尿取りパッド

【対象者】

市内に住所があり、在宅で3カ月以上継続して常時介護用品を使用している次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 身体障害者手帳の所持者
- ③ 療育手帳の所持者（3歳以上）

【助 成】

1カ月につき5000円以内の現物を毎月給付します。

【持ち物】

介護保険証、障害者手帳、印鑑

■外出支援サービス事業

【内 容】

リフト付き自動車などで公共機関等への社会参加を支援します。

【対象者】 旧町村部に在住の

身体障害者手帳の所持者または介護保険要支援要介護認定者であつて、歩行が困難な方。

【利用料金】

伊賀地域内で1乗車（片道）につき200円
※7月1日から実施。6月30日までは従来制度のままです。

【その他】 上野支所管内に在

住の方には適用されません。

■伊賀市重度障害（児）者

タクシー料金助成事業

■伊賀市重度障害（児）者

自動車燃料費助成事業

【対象者】 旧町村部に在住の

- ・身体障害者手帳1級または2級の所持者
- ・療育手帳Aの所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の所持者

【助成額】

タクシー券または燃料券のどちらかを選択し、1カ月あたり6000円を助成します。

【持ち物】

障害者手帳、印鑑
※燃料券の場合
免許証・車検証

【その他】 平成17年度に限り、

上野支所管内に在住の方は従来の制度のままです。

【各制度に関する問い合わせ】

福祉政策課 ☎22・9657

【申請窓口】 ※お住まいの各

支所窓口で申請してください。

上野支所

健康福祉課高齢障害福祉係

☎22・9656

伊賀支所

いがまち保健福祉センター 高齢障害福祉係

☎45・1016

島ヶ原支所

健康福祉課福祉係

☎59・2163

阿山支所

健康福祉課福祉係

☎43・9711

大山田支所

健康福祉課福祉係

☎47・1151

青山支所

健康福祉課福祉係

☎52・3228

島ヶ原文化芸術まつり

（演芸部門）を開催

教育委員会島ヶ原分室

島ヶ原文化芸術まつり実行委員会による「文化芸術まつり（演芸部門）」を次のとおり開催します。

【と き】
6月5日（日）
午前10時～午後5時

【と ころ】 島ヶ原会館

【内 容】
サークル活動の発表

・山草会による盆栽、山草展示（午前10時～）
・日本舞踊、大正琴、カラオケ等演芸（午後0時30分～）

【入場料】 無料

【問い合わせ】
教育委員会島ヶ原分室

☎59・2058

水防月間「パネル展」

水防に対する理解と協力を深め、水害の防止および軽減を図ることを目的にパネル展を開催します。

【と き・ところ】

5月2日(月)～13(金) 名張市役所1階ロビー

5月16日(月)～31(火) アピタ伊賀上野店2階休憩スペース

【展示内容】

淀川水系木津川上流域の紹介、水害に関する写真、各種事業などをパネル展示します。

【問い合わせ】

国土交通省木津川上流河川事務所調査課 ☎63-1611

河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

【期 間】 7月1日～翌年6月30日

【対象河川】 ・木津川 大内橋～岩倉大橋下流付近
・柘植川 山神橋～服部川との合流点
・服部川 服部橋～木津川との合流点

【資 格】 上記区間の付近に住む20歳以上の方

【募集人数】 1人

【応募期限】 5月31日(火)

【謝 礼】 月4,580円

【問い合わせ】

国土交通省木津川上流河川事務所管理課 ☎63-1611
※応募チラシは、木津川上流河川事務所伊賀上野出張所(小田町242番地☎21-2403)にも置いてあります。

平成17年度「母と子のよい歯のコンクール」

伊賀市では三重県歯科医師会上野支部と共催し「母と子のよい歯のコンクール・図画ポスターコンクール」審査ならびに表彰式を開催します。

また、当日は歯科医師会に歯の無料相談・ブラッシング指導・幼児対象のフッ素塗布(フッ素によるむし歯予防)も実施されています。

【と き】 6月9日(木)

【ところ】 ゆめぼりすセンター2階

【内 容】 午後1時30分～3時30分

各コンクール審査・表彰式

午前10時～午後3時

無料歯科相談・幼児対象の無料フッ素塗布

※う蝕、歯周病、口臭、顎関節症、矯正、

高齢者・介護者の口腔ケア等の相談

【問い合わせ】 三重県歯科医師会上野支部

☎26-1418

小児科休日診療当番

月日	医療機関名	電話番号
5月15日(日)	岡波総合病院	21-3135
5月22日(日)	上野総合市民病院	24-1111
5月29日(日)	岡波総合病院	21-3135
6月 5日(日)	岡波総合病院	21-3135
6月12日(日)	上野総合市民病院	24-1111

まず、かかりつけ医へ連絡してください。
連絡が取れない場合は、表の医療機関へ連絡してください。



赤ちゃんの検診と相談 (5/16～6/15)

検診・相談名	と き	と ころ	対 象 ・ 内 容
乳幼児検診	5月17日(火)、24日(火)、6月7日(火)、14日(火) 午後1時30分～2時	市立上野総合市民病院小児科	生後4カ月、10カ月、1歳、1歳6カ月、2歳児。 ※生後4カ月、10カ月児は、なるべく受診してください。
乳幼児発達検診 股関節脱臼検診	5月17日(火)、6月7日(火) 午後1時～2時	市立上野総合市民病院整形外科	生後4カ月、10カ月、1歳6カ月児。
1歳6カ月健診	5月17日(火) 午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。
	5月26日(木) 午後1時30分～2時30分	阿山保健福祉センター	※無料。母子手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月)	5月19日(木) 午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。
	6月14日(火) 午後1時～1時30分	青山保健センター	※無料。母子手帳をご持参ください。
乳幼児相談	5月24日(火) 午後1時30分～3時	いがまち保健福祉センター	育児相談と栄養相談。 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	6月2日(木)、9日(木) 午前9時30分～10時50分	上野ふれあいプラザ	
	6月7日(火) 午前10時～11時30分	青山保健センター	
	6月8日(水) 午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
離乳食実習	5月25日(水) 午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター	離乳食の話・離乳食の調理。(前期) ※無料。詳しくは18ページ参照。(申し込み制)
離乳食教室	6月2日(木) 午前11時10分～11時40分	上野ふれあいプラザ2階	離乳食の話と試食。 6月は初期・中期 ※無料。

無料相談 (5/16~6/15)

法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	上野	伊賀	島ヶ原	阿山	大山田	青山
法律相談 (弁護士)			6月1日(水) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉センター			
行政相談 (行政相談委員)	6月9日(木) 午後1時~4時 上野ふれあいプラザ3階相談室		*法律相談は、相談日の1カ月前から電話予約制。(先着3人) 社会福祉協議会 ☎59-3132	6月1日(水) 午前10時~午後4時 阿山多目的集会施設	5月20日(金) 午後1時30分~4時 大山田農村環境改善センター	5月30日(月) 午前9時~正午 青山福祉センター *5月9日は30日に変更
人権相談 (人権擁護委員)		6月1日(水) 午前9時~午後4時 西柘植公民館				6月8日(水) 午前9時~正午 青山福祉センター
心配ごと相談 (民生委員・児童委員)	毎週火曜日 (祝日の時、翌日) 午前9時~午後4時 上野ふれあいプラザ3階相談室		6月1日(水) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉センター	5月27日(金) 6月10日(金) 午後2時~4時 阿山保健福祉センター	6月10日(金) 午後1時30分~4時 大山田生活改善センター	5月30日(月) 6月8日(水) 午前9時~正午 青山福祉センター *5月9日は30日に変更

その他各種相談

相談名	とき	ところ
サラ金・クレジット問題相談	5月26日(木) (予約制) ☎22-9638 午後1時~4時(上野支所生活環境課)	上野ふれあいプラザ3階相談室
女性法律相談	6月8日(水) (予約制) ☎22-9632 午後1時~4時(本庁男女共同参画課)	
女性相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時	市役所本庁南庁舎 中2階 福祉政策課
家庭児童相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時 毎週水曜日(予約制) ☎22-9654 午後1時30分~4時30分	県伊賀庁舎 4階相談室
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時	上野ふれあいプラザ 青少年センター内
交通事故相談	5月19日(木) 午後1時~3時	市役所本庁南庁舎 1階 第1会議室
緑(園芸)の相談	5月23日(月)、6月13日(月) 午後1時~4時	市役所本庁南庁舎 玄関ロビー
心身障害者職業相談	5月19日(木) ハローワーク上野 午後1時30分~4時 ☎21-3221	かしの木ひろば (上野寺町)
心身障害者相談 および中途失明者歩行訓練相談	6月1日(水) 伊賀市社会福祉協議会 午後1時~4時 ☎21-5866	上野ふれあいプラザ 3階相談室
社会保険事務相談	5月20日(金)、6月1日(水) 午前10時15分~午後2時45分	上野商工会議所
こころの健康相談	5月26日(木) 午後2時~4時	上野保健所(予約制) ☎24-8045
人権・心配・悩み相談	毎週水曜日 午前9時30分~午後4時30分	津地方法務局 上野支局 ☎21-0804
高齢者の就業相談(シルバー人材センター)	5月19日(木) (予約制) ☎24-5800 午後1時30分~3時 6月2日(木) 午後1時30分~3時	伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター 寺田市民館

介護・福祉サービス相談

ふくじゅえん在宅介護支援センター	福寿園併設(西山)	24-7158
在宅介護支援センターおかなみ	老健おかなみ併設(上野桑町)	21-8000
在宅介護支援センターなしのき	第二梨ノ木園併設(朝屋)	22-0505
在宅介護支援センター彩四季	彩四季併設(市部)	26-0011
在宅介護支援センターいがのしろ	さわやか園併設(山出)	22-0001
市民病院在宅介護支援センター	上野総合市民病院併設(四十九町)	22-1119
在宅介護支援センターふれあい	伊賀市社会福祉協議会内(上野中町)	21-1112
いがまち在宅介護支援センター	いがまち保健福祉センター内(愛田)	45-1013
島ヶ原在宅介護支援センター	老人福祉センター清流内(島ヶ原)	59-3030
あやま在宅介護支援センター	ぬくもり園併設(馬場)	43-2300
在宅介護支援センターあやま	阿山保健福祉センター内(馬場)	43-1854
おおやま在宅介護支援センター鶴寿園	鶴寿園併設(真泥)	46-1021
在宅介護支援センターあおやま	森の里併設(腰山)	54-1331
在宅介護支援センターゆうあい	青山福祉センター内(阿保)	52-2999

健康相談(無料)

血圧測定、尿検査など保健師が相談に応じます。

- ▶ 5月19日(木) 午後1時30分~3時 (阿山保健福祉センター)
- ▶ 5月20日(金) 午後1時30分~3時 (青山保健センター)
- ▶ 5月27日(金) 午前10時~10時40分 (上野ふれあいプラザ)
- ▶ 6月1日(水) 午後1時30分~3時 (島ヶ原老人福祉センター)
- ▶ 6月2日(木) 午前9時30分~11時 (大山田保健センター)
- ▶ 6月14日(火) 午後1時30分~3時 (いがまち保健福祉センター)

献血

- ▶ 5月20日(金) 午前9時30分~11時20分 (青山公民館)
- ▶ 6月7日(火) 午前10時30分~午後1時 (島ヶ原支所前)

お詫びと訂正

本紙4月号9ページに掲載しました市債残高のグラフ等に誤りがありました。平成16年度の市債残高は562億円、平成17年度末の見込額は561億円でした。また、26ページに掲載の離乳食教室(5月12日)の内容は後期・完了期、27ページに掲載の緑(園芸)の相談(5月25日)は4月25日の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

伊賀市の文化財

6

伊賀市の前方後円墳

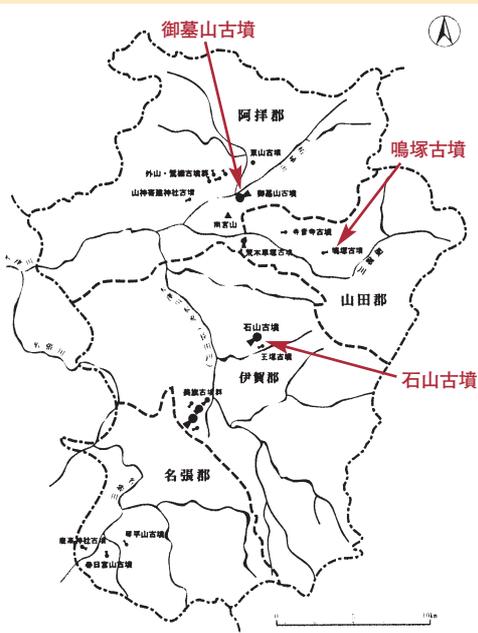
日本列島を代表する巨大古墳としては、大仙陵古墳（仁徳陵古墳）や誉田山古墳（応神陵古墳）があげられますが、これらは上空から見ると鍵穴のような形をしていて、前方後円墳と呼ばれています。

古墳時代の大型墳墓は前方後円形を採用するものが大半を占め、伊賀市内においても地域を代表する首長墓である前方後円墳が十数基築造されています。この中で最も規模が大きいものは御墓山古墳（佐那具町）で、全長180メートル以上あります。三重県内の前方後円墳をその規模で並べると、御墓山古墳・馬塚古墳（名張市）・石山古墳（才良）の

順となり、ベスト3に入る古墳のすべてが伊賀地域に所在しています。これらの巨大古墳は、いずれも4世紀末から5世紀代に築造されたもので、墳丘上には埴輪を並べ、多くの副葬品を納めた墓坑に死者を葬ったようです。

市内において前方後円墳は150年間あまり築造されませんが、やがてその規模は全長30〜40メートル程度に縮小し、埴輪は用いられず、鳴塚古墳（鳳凰寺）のように横穴式石室を造り、その中に死者を葬るようになります。そして、6世紀半ば以降の古墳の形は円形と方形のものに限られるようになり、前方後円墳の役目は終わりをつげたと

うです。
なお、才良に所在する4世紀末の前方後円墳である石山古墳からは膨大な量の遺物が出土されていますが、斎宮歴史博物館（明和町）で現在開催されている『第24回三重県埋蔵文化財展 石山古墳』（会期は6月5日まで）で、数多くの埴輪・副葬品をご覧になっただけです。



▶伊賀地域の主な前方後円墳（『石山古墳』展図録より転載）

伊賀市の人口・世帯数

（平成17年3月31日現在）

人口	102,958人
（男）	49,928人
（女）	53,030人
世帯数	37,377世帯

平成17年5月1日発行

伊賀市役所

〒518-8501

三重県伊賀市上野丸之内116番地

編集・企画振興部広聴情報課

☎0595-22-9636

伊賀市のホームページ：

<http://www.city.iga.lg.jp/>

ひとが輝く 地域が輝く

～住み良さが実感できる自立と共生のまち～

伊賀市 IGA CITY



伊賀市市民憲章

私たち市民は、次の6つの原則により自治を進め、“ひとが輝く 地域が輝く”伊賀市のまちづくりの実現を目指し、この憲章を定めます。

1. まちづくりに関する情報をみんなで共有します。
1. まちづくりには、みんなが参加できるようにします。
1. まちづくりは、みんなで作った計画に基づき実施します。
1. まちづくりは、まず自ら行い、さらに地域内で助け合って進めます。
1. まちづくりは、互いに連携・協力しながら進めます。
1. まちづくりの実施を評価し、次の活動に活かします。



この広報紙は古紙配合率100%の再生紙を使用しています。