

**伊賀市リスナー
（傾聴者）養成研修会**
本庁健康推進課

市では、こころの健康づくりを推進するため、身近な地域でこころの問題を気軽に相談できる役割を持つリスナー（傾聴者）の育成をする研修会を開催します。

【とき】

- ① 6月24日(火)・② 7月24日(木)
- ③ 8月26日(火)・④ 9月25日(木)
- ⑤ 10月4日(土)・⑥ 11月15日(土)
- 午後2時～5時
- ※③④は午後1時30分～

【ところ】

上野ふれあいプラザ2階

会議室ほか

【定員】

30人 *先着順

【持ち物】

筆記用具

【参加費】

無料

【その他】

研修は6回参加した中で、15単位以上受講された方に修了書を発行し、名前を登録します。

【申込期間】

6月5日(木)～18日(水)

【申込方法】

住所・氏名・電話番号・性別・年齢を記入の上、持参・電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

※ただし、過去に県または市

の「リスナー養成研修会」を受けられた方は除きます。

【申込先・問い合わせ】

本庁健康推進課

☎ 22・9653
FAX 26・0151
✉ kenkousushin@city.iga.lg.jp

**食生活改善推進員
養成講座**

本庁健康推進課

市では、地域で食生活改善推進のために活動をしていただく方を養成するための講座を開催します。

「健康生活について正しい知識と技術を学習し、自ら

よりよい健康生活の実践者になりたい」と意欲のある方は、お申し込みください。

【とき】

7月1日(火)・9日(水)・29日(火)・8月6日(水) (全4回)
午前10時～午後4時

【ところ】

上野ふれあいプラザ4階

【定員】

30人 *先着順

※定員に満たない場合は開催できない場合があります。

【参加費】

4000円
(テキスト・調理実習材料費)

【申込期間】

6月9日(月)～23日(月)

【申込方法】

住所・氏名・連絡先を記入の上、電話またはFAXでお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

本庁健康推進課

☎ 22・9653
FAX 26・0151

離乳食教室（前期）

伊賀支所住民課

【とき】

6月26日(木)
午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

講話「離乳食3回食を中心に」、離乳食の調理と試食、栄養相談

【定員】

20人 *先着順

【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾

【参加費】

無料

【申込方法】

6月11日(水)から電話でお申し込みください。

※調理実習の際、先着6人まで託児があります。

【申込先・問い合わせ】

伊賀支所住民課

☎ 45・1015

島ヶ原支所 健康教室
島ヶ原支所住民課

リフレッシュやいつもの時間を楽しみましょう！

うきうきママのリフレッシュ教室（全3回）		
教室名	ZUNBAに挑戦！	やってみよう！ピラティス
内容	アロマでリラックス♡	
月日	7月9日（水）	8月1日（金）
時間	午後1時～3時	
場所	島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」で受付後、賑い棟多目的ホールに集合	
持ち物	運動のできる服装・タオル・シューズ・飲み物（水分補給用） ※託児される方は部屋代150円とおやつ代50円	運動のできる服装・タオル・ブランケット・バスタオル・シューズ・飲み物（水分補給用） ※託児される方は部屋代150円とおやつ代50円
定員	15人（託児7人）※申込多数の場合は抽選	
利用料	400円	
いきいき親子のふれあい教室（全3回）		
教室名	からだを動かそう！	プールで楽しもう！
内容	音楽を楽しもう！	
月日	7月4日（金）	8月27日（水）
時間	午後1時～3時	
場所	島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」で受付後、多目的ルームに集合	島ヶ原老人福祉センター
持ち物	動きやすい服装（素足で運動します）・タオル・飲み物（水分補給用）	水着・スイミングキャップ・バスタオル・着替えやオムツ（名前付きの袋持参）
定員	1歳～3歳の幼児と保護者10組 ※申込多数の場合は抽選	
利用料	300円（3歳以上幼児100円）	材料代実費

【申込期間】 6月9日（月）～11日（水）

【申込先・問い合わせ】 島ヶ原支所住民課 ☎ 59-2163

**狩猟免許取得予備講習会
および狩猟免許試験**
本庁農林振興課

野生鳥獣は「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、原則として捕獲が禁止されていますが、狩猟免許を持つているなど一定の要件を満たす場合に、捕獲許可または狩猟登録を受けて野生鳥獣を捕獲することが出来ます。

■狩猟免許取得予備講習会

【とき】

①6月21日(土)・②7月19日(土)
いずれも午前9時10分～

【ところ】

三重県総合文化センター内
男女共同参画センター
セミナー室A

【対象者】

20歳以上

【受講料】

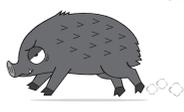
・初心者 13000円
・免許取得者 5000円

【申込方法】

本庁農林振興課または各支所産業建設課にある申込書に必要事項を記入の上、(社)三重県猟友会にお申し込みください。

【申込期限】

①6月11日(水)まで
②7月9日(水)まで



【問い合わせ】

本庁農林振興課
各支所産業建設課
☎22・9665

■狩猟免許試験

【免許の種類】

網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟

▼第1回試験

【とき】

7月2日(水)
午前9時30分～午後5時

【ところ】

三重県総合文化センター
(生涯学習センター)

▼第2回試験

【とき】

8月3日(日)
午前9時30分～午後5時

【ところ】

三重県吉田山会館
津市栄町1丁目891

▼第3回試験

【とき】

8月24日(日)
午前9時30分～午後5時

【ところ】

三重県吉田山会館

【受付期限】 8月18日(月)まで
※いずれか1回を受験

【試験科目】

知識・適正・技能試験

【受験手数料】

・初心者 5300円
・免許取得者 4000円

【提出書類】

狩猟免許申請書・受験票・医師の診断書・住民票の写し(本人のみ)

【提出先・問い合わせ】

伊賀農林商工環境事務所
森林・林業室
☎24・8142

下水道排水設備工事責任技術者試験および受験講習

本庁下水道課

平成16年11月から伊賀市下水道排水設備指定工事店制度を導入し、平成19年4月1日からは、伊賀市で指定工事店の指定を受けた方でなければ排水設備工事を施工することができなくなっています。

この指定を受けるためには、(財)三重県下水道公社が発行する下水道排水設備工事責任技術者証が必要です。

指定を受けようとする方で、また排水設備工事責任技術者証をお持ちでない方に、次のとおり試験および受験講習会をご案内します。

【受験資格】

※次の要件のうち1つに該当される方

- ①学校教育法による高等学校、旧中学校令の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校などを卒業した方で、排水設備工事または排水設備工事以外の下水道工事あるいは水道工事の設計または

【問い合わせ】

本庁下水道課
☎22・9821



	下水道排水設備工事 責任技術者試験	下水道排水設備工事 責任技術者試験受験講習
とき	11月13日(木) 午後1時～	10月16日(木) 午前9時30分～ 午後4時30分
ところ	メッセウイング・みえ (津市北河路町19-1)	
受験資格	右記に掲載	
試験の方法	筆記試験	
内容	①下水道に関する一般知識 ②排水設備に関する法令 ③事務手続き ④設計および施工ならびに維持管理に関するもの	
手数料	受験料は7,000円です。 ※合格者で排水設備工事責任技術者証の必要な方は、交付手数料4,000円が必要です。	講習手数料8,000円と受講用テキスト(法規編テキスト)代1,000円です。
申込期間	6月23日(月)～7月4日(金) ※当日消印有効	
申込先 問い合わせ	〒514-0301 津市雲出鋼管町52-5 (財)三重県下水道公社 雲出川左岸浄化センター 排水設備担当 ☎059-235-2030 FAX059-235-1756	
申込書備付開始日	6月2日(月)～	
申込書備付場所	本庁下水道課および各支所産業建設課 (財)三重県下水道公社 雲出川左岸浄化センター	