

募集 干支の春展 絵馬募集

1月5日～8日に開催する新春恒例の干支の春展に展示する絵馬を募集します。

【対象者】

市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

【出品点数】

一人1点

※自作のものに限る。

【応募方法】

上野公民館で用意する板を使って、絵馬を作成してください。
※板は30人分を用意しますので上野公民館まで取りに来てください。

【受付】

午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日・祝日を除く。

【応募期限】

12月15日(木)

※作品は上野公民館で保管させていただくためお返しできませんので、ご了承ください。



【問い合わせ】

上野公民館

☎ 22-9801 FAX 22-9692

募集 メタボリック症候群 予防教室

食生活改善推進協議会主催によるメタボリック症候群予防教室を開催します。料理実習を中心とした日常生活にすぐに役立つわかりやすい教室です。ぜひご参加ください。

【とき】

12月6日(火)

午前9時30分～午後3時

【ところ】

上野ふれあいプラザ4階

【内容】

《講義》

メタボリック症候群とは？

《調理実習》

メタボリック症候群予防食

【定員】

30人 ※先着順

【申込受付開始日】

11月21日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 26-0151

募集 おおやまだ元日マラソン

「おおやまだ元日マラソン」に参加して、さわやかに新年をスタートしよう。

【とき】 1月1日(日・祝)

受付：午前7時45分

開会式：午前8時15分～

スタート：午前8時30分～

【ところ】伊賀の国 大山田温泉さるびの ころの丘 (スタート・ゴール)

【種目】

《マラソン》

○ 3.5kmの部

○ 5kmの部

《ウォーキング》

2kmの部

※いずれもタイムレースではありませんので、記録計測は行いません。

【定員】

600人 ※先着順

※小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。

【参加料】

500円

※荒天中止の場合でも参加料は返金しません。

【申込方法】

大山田支所管内の地区市民センターまたはスポーツ振興課に設置の申込兼払込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局へ払い込むか、持参してください。

【申込期限】

12月20日(火)

※定員に満たない場合は当日申し込みも可能

【申込先】

阿波地区市民センター ☎ 48-0009

布引地区市民センター ☎ 47-0928

山田地区市民センター ☎ 47-1777

スポーツ振興課 ☎ 22-9680

【問い合わせ】

阿波地区市民センター

☎/FAX 48-0009

スポーツ振興課

☎ 22-9680



お知らせ 青少年健全育成推進大会

【とき】 11月19日(土)

午前11時～正午

開場：午前10時45分

【ところ】 ヒルホテル サンピア伊賀 4階白鳳の間

【内容】 人形劇

○ 『きかんしゃポーくん』

○ 『トントンたたくはだれですか』

※家族でお楽しみいただけます。

【定員】 200人 ※先着順

※車はなるべく乗り合わせをお願いします。

※会場は、じゅうたん敷きです。

クッションなどが必要な場合はご持参ください。

【問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9691

募集 河川レンジャーになろう

皆さんに『川』への興味や関心を深めてもらうために活動していただける人を募集します。

※活動経費の一部を支援します。

【対象者】 木津川上流域で活動できる満18歳以上の人

【申込方法】 郵送

【申込期限】 1月10日(火)

※詳しくは、お問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0713

名張市平尾2980-26 名張不動産ビル3階(社)近畿建設協会内)

国土交通省木津川上流河川事務所管理課 河川レンジャー事務局

☎ 62-0476

～広報いが市～

12月1日号では「人権のこと、考えてみませんか ～意識調査の結果が問いかけるもの～」などを紹介します。

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

献血のご案内

● 12月6日(火)

午前9時30分～10時30分
伊賀支所

● 12月9日(金)

午前9時30分～10時30分
島ヶ原支所



東日本大震災 被災地への 義援金受け入れ状況

◆ご協力いただいた企業・団体（敬称略）

（9月27日～10月25日）

- 城之越遺跡竹灯り幽玄祭チャリティー
- 伊賀建築業協同組合
- 花垣地区体育祭実行委員会
- 伊賀上野NINJAフェスタ実行委員会

義援金総額 60,644,372 円

（3月14日～10月25日）⇒日本赤十字社へ送金

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。ご協力ありがとうございました。

【義援金箱の設置場所】

- ・本庁南庁舎玄関ロビー
- ・厚生保護課
- ・各支所
- ・各地区市民センター

【問い合わせ】 厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

夜間・休日の **小児** 二次救急について 伊賀地域の病院受け入れ体制

休日・夜間における小児の入院や検査が必要な状態の救急については、救急実施病院により受け入れ体制が異なります。なお、受診可能な病院がわからない場合は、次へお問い合わせください。

■三重県救急医療情報センター コールセンター

☎ 24-1199 ※ 24 時間受付

伊賀地域の小児二次救急受入病院

◆岡波総合病院

【問い合わせ】 ☎ 21-3135

365 日小児二次救急を実施しています。かかりつけ医、または、応急診療所の紹介、救急車で搬送による入院が必要な重症患者の場合のみ受け入れを行います。直接の来院による受け付けは行っていません。

◆名張市立病院

【問い合わせ】 ☎ 61-1100

二次救急実施日に、小児救急を実施しています。必ず事前にご連絡ください。

赤ちゃんの健診と相談（12月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12月2日（金）	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	12月13日（火）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
	12月22日（木）	午後1時～1時30分	大山田保健センター	
3歳児健診 （3歳6カ月児）	12月2日（金）	午後2時～2時30分	青山保健センター	
	12月15日（木）	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
	12月22日（木）	午後2時～2時30分	大山田保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を ご持参ください。	12月13日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	12月14日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	12月20日（火）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	12月22日（木）	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
	12月27日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を 対象に遊び場を 開放します。	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	青山保健センター（☎ 52-2280）	

子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください（☎ 21-7393）	月～金曜日	午前10時～午後3時	曙保育園内（上野徳居町 3272-2）
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください（☎ 22-9955）	月～金曜日	午前10時～午後3時	ゆめが丘保育所内（ゆめが丘 5-14-1）
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください（☎ 21-2425）	月・水・金・土・日曜日	正午～午後5時	森川病院内（上野忍町 2516-7）
いがまち子育て支援センター（☎ 45-1015）	月～金曜日	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター内（愛田 513）
島ヶ原子育て支援センター（☎ 59-9060）	月～金曜日	午前9時～午後5時	島ヶ原地区市民センター併設（島ヶ原 4696-9）
あやま子育て支援センター（☎ 43-2166）	火～土曜日	午前9時～午後5時	阿山保健福祉センター内（馬場 1128-1）
大山田子育て支援センター（☎ 47-0088）	月～金曜日	午前9時～午後5時	大山田西保育園内（平田 7） ※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター（☎ 53-0711）	火～土曜日	午前9時～午後5時	さくら保育園併設（阿保 1152）