

年末年始の

お知らせ

市では一部の施設を除き、12月29日(火)から1月3日(日)まで閉庁します。

ご理解とご協力をお願いします。



■二次救急実施病院

【診療時間】 午前8時45分～翌

日午前8時45分

※岡波総合病院は午前9時～翌日午前8時45分

12月29日(火)	名張
12月30日(水)	岡波/名張
12月31日(木)	名張
1月1日(金・祝)	上野
1月2日(土)	名張
1月3日(日)	名張

■歯科診療

【診療時間】 午前9時～午後5時

◆12月30日(水) いのうえ歯科医院

ゆめが丘4丁目2番地の15

☎23・8421

◆12月31日(木) 内田歯科医院

上野農人町564番地

☎21・0271

◆1月2日(土) 大竹歯科

阿保1468番地の1

☎52・1100

◆1月3日(日) 大矢歯科医院

緑ヶ丘本町4175番地

☎23・4184

※事前に電話で確認し、健康保険証などを持参してください。

※1月1日(金祝)は診療を行いませんので、救急医療情報センター(☎24・1199)へお問い合わせください。

■国民健康保険診療所

○阿波診療所

○山田診療所

○霧生診療所

12月29日(火)から1月3日(日)まで休診します。

■上野図書館・各図書室

【休館日】

島ヶ原図書室

12月26日(土)～1月3日(日)

上野図書館

青山図書室

いがまち図書室

12月28日(月)～1月4日(月)

阿山図書室

大山田図書室

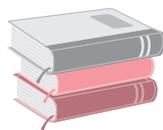
【問い合わせ】

○上野図書館

☎21・6868

FAX 21・8999

○各図書室



■市内コミュニティバス 行政バスの運行

○上野コミュニティバス

【つらやぎ】

12月30日(水)～1月4日(月)

↓土・日・祝ダイヤで運行

○比自岐コスモス号

○いがまち行政サービス巡回車

○島ヶ原行政サービス巡回車

○阿山行政サービス巡回車

○大山田行政サービス巡回車

12月29日(火)～1月3日(日)

↓運休

○青山行政バス

①12月29日(火)～31日(木)

↓土曜ダイヤで運行

②1月1日(金祝)～3日(日)

↓運休

※青山中学校休校日(12月24日(木)～1月7日(木))に運休となる便があります。時刻表でご確認ください。

【問い合わせ】

○総合政策課

☎22・9663 FAX 22・9672

○三重交通(株)伊賀営業所

☎66・3715

○各支所振興課



【問い合わせ】

伊賀市応急診療所

☎22・9990

※健康保険証・各種受給者証・服用中の薬の内容がわかるものなどを持参してください。

※受付時間は、診察終了時刻の30分前まで

○午後8時～11時

○午後2時～5時

○午前9時～正午

◆12月30日(水)～1月3日(日)

◆12月29日(火)

【診療科目】

小児科・一般診療

【所在地】

上野桑町1615番地

伊賀市応急診療所

◆ 12月1日からの診療表です

上野総合市民病院の外来診療表

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111 FAX 24-2268



【受付時間】 午前8時30分～11時30分
※脳神経外科（火曜日）、神経内科、胸部外科外来（完全予約制）は紹介状が必要です。

※受付時間が異なる場合は、（ ）内に記載
※臨時に休診になる場合、診療表を変更する場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

診療科	専門外来	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合診療外来	三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30)	田中 基幹	三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30) 田中 基幹
	一般内科外来		浜島 信之		菱田 朝陽 (13:00～15:00)	
	炎症性腸疾患外来 ※第2月曜日	《炎症性腸疾患》 安藤 朗			《ピロリ除菌・ 予防接種》 菱田 朝陽 (15:00～16:00)	
	ピロリ除菌外来・予防接種 外来 *予約制					
	大腸肛門病センター	森本 雄貴	三木 誓雄			三木 誓雄
	心臓血管外来			《心臓血管》 坂倉 玲欧 (10:00～12:00)	《胸部外科》 新保 秀人◎ (15:00～16:30)	
	胸部外科外来 *完全予約制					
	腎臓外来		《腎臓》 清水 浩一 (13:00～15:30)		《呼吸器》 五十嵐 知之	《もの忘れ》 赤津 裕康◎ (14:00～16:00)
呼吸器外来						
もの忘れ外来 *予約制						
消化器・肝臓内科		足立 幸彦 八尾 隆治	光山 俊行	谷村 雄志 松本 泰司 津久田 諭 (交代制)	足立 幸彦 (13:00～15:30) ※第4木曜日のみ 14:30まで 齊藤 康晴 八尾 隆治	光山 俊行
				齊藤 康晴		
腫瘍内科		田中 基幹	田中 基幹 *予約制	田中 基幹	田中 基幹 *予約制	田中 基幹 井上 靖浩 田中 光司 (13:00～15:00)
						山本 孝
循環器内科	循環器内科	宮田 和明	八木 典章	宮田 和明	松本 祐一	山本 孝
	不整脈専門外来 ※第4月曜日	《不整脈専門》 堀江 稔 (13:30～15:30)			《ペースメーカー》 宮田 和明 (13:00～15:00)	
ペースメーカー外来 ※第3木曜日 *予約制						
神経内科 *予約制				朝日 理		
ペインクリニック内科 ※第1・3・5火曜日			横地 歩 (15:00～16:30)			
外科	外科	初診	浦田 久志		濱口 哲也	寺邊 政宏
		再診	寺邊 政宏 濱口 哲也		森本 雄貴	千賀 雅之 浦田 久志 西川 隆太郎
	肝胆膵疾患外来 緩和ケア外来 *完全予約制	《肝胆膵疾患》 櫻井 洋至	《緩和ケア》 寺邊 政宏 (15:00～17:00)	《ヘルニア（鼠径）》 濱口 哲也 (13:00～15:00)		
	ヘルニア（鼠径）外来					
小児外科外来 ※第4火曜日		内田 恵一 (13:00～16:00)				
脳神経外科		中澤 拓也 ※第1月曜日				
		松井 宏樹 ※第2・4・5月曜日	川北 文博 (10:30～12:30) *予約制			
		野崎 和彦 ※第3月曜日				
整形外科	I 診	佐藤 昌良	佐藤 昌良	松原 孝夫 (13:00～14:30)		池村 重人
	II 診	池村 重人	池村 重人			
	III 診		松原 孝夫			
泌尿器科		田中 基幹		神田 英輝		田中 基幹
婦人科 ※第2・4水曜日は2診制	I 診	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一
	II 診			田畑 務		

◎印の医師は不定期ですので、事前にご連絡ください。

耳鼻咽喉科：竹内 万彦（月曜日）、皮膚科：山際 秋沙（月曜日 8:30～11:00）、眼科：濱地 泰子（火曜日 8:30～11:00）

マイナンバーが記載された「通知カード」が届いたら 「個人番号カード」の交付申請ができます

【申請先・問い合わせ】住民課 ☎22・9645 FAX22・9643

◆「通知カード」は大切に

保管しましょう

マイナンバーが記載された「通知カード」を簡易書留で送付しています。届いた「通知カード」は大切に保管してください。

◆「個人番号カード交付申請書」を

同封しています

「通知カード」とともに、「個人番号カード交付申請書」を送付しています。



▲個人番号カード交付申請書(裏)

▲個人番号カード交付申請書(表)

◆あると便利な「個人番号カード」

「個人番号カード」はマイナンバーが記載された顔写真付きのカードです。このカードは身分証明書として利用でき、住民票の写しなどが取得できるコンビニ交付サービスや、e-Taxをはじめとした各種行政手続きのオンライン申請などにも利用できます。

◆「個人番号カード」交付の申請方法

○郵送での申請

「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入・押印の上、顔写真を貼り付け、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

※表面に記載されている氏名や住所などに誤りや変更がある場合はこの申請書は使用できません。

○スマートフォン・パソコンでの申請
スマートフォンやデジタルカメラで顔写真を撮影します。次に、申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信してください。

◆申請後は期日までに受け取りを

申請後、個人番号カードができあがると、「交付通知書」(はがき)を送付

が届いたら

します。「交付通知書」が届いたら、記載された期日までに必ず本人が住民課または各支所住民福祉課の窓口へお越しください。

交付時のなりすまし対策のため、来庁時にカメラ撮影を行い、「個人番号カード」の顔写真との照合による本人確認を行った上で交付します。

※病気や身体の障がいなどの理由により、本人が窓口へお越しいただくことが困難な場合を除き、原則として本人以外への交付はできません。

《交付時に必要な持ち物》

- ① 交付通知書 (はがき)
- ② 通知カード
- ③ 公的機関が発行する本人確認書類
- ④ 住民基本台帳カード ⑤ 印鑑登録証
- ※③が顔写真付きの身分証明書でない場合は、証明書が2点必要です。(健康保険証と年金手帳など)
- ※④⑤はお持ちの人のみ

※「通知カード」や「住民基本台帳カード」は、「個人番号カード」交付時に回収します。(住民基本台帳カード)は、「個人番号カード」と重複して持つことができません。

※「印鑑登録証」をお持ちで「コンビニ

交付サービス」の利用を希望する人は、「印鑑登録証」を回収します。(個人番号カード)に印鑑登録証の機能を搭載した場合、「個人番号カード」と重複して持つことができません。

◆「個人番号カード」交付時に

暗証番号を設定します

個人番号は大切な情報ですので、複数の暗証番号を設定していただきます。簡単な数字の並びや生年月日、自宅の住所など推測されやすい番号を登録しないようにしましょう。

申請する前に、数字4桁の暗証番号をあらかじめ考えておいてください。また、署名用電子証明書を利用する人は、英数字6文字以上16文字以下の暗証番号も必要です。

「個人番号カード」「通知カード」は、平成28年1月から市役所での各種手続きの際に窓口で提示していただく必要があります。なお、「通知カード」を提示される場合は、運転免許証やパスポートなど本人確認ができるものと併せてご提示ください。

※窓口でのカードの提示については、各担当課にお問い合わせください。

◆ 議会報告

11月16日に平成27年第3回伊賀市・名張市広域行政事務組合議会（定例会）を開催しました。この議会には、次の5議案と報告事項1件が上程されました。

議案番号	件名
議案第19号	平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について（認定）
議案第20号	平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合伊賀食肉センター特別会計歳入歳出決算の認定について（認定）
議案第21号	平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済事業特別会計歳入歳出決算の認定について（認定）
議案第22号	伊賀市・名張市広域行政事務組合個人情報保護条例の一部改正について（可決）
議案第23号	監査委員の選任について（同意）
報告第1号	平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合公営企業会計の資金不足比率の報告について

組合議会
議員のご紹介

伊賀市・名張市広域行政事務組合議会は、両市の市議会より選任された伊賀市8人、名張市6人の議員により構成されています。

敬称略・順不同
*は新たに就任された議員

議長	副議長	監査委員	議員
*森脇 和徳 (名張市)	中岡 久徳 (伊賀市)	*富田 真由美 (名張市)	伊賀市：近森 正利 (伊賀市)、北出 忠良 (伊賀市)、安本 美栄子 (伊賀市)、空森 栄幸 (伊賀市)、永岡 禎 (名張市)、福田 博行 (名張市)、柳生 大輔 (名張市)、吉住 美智子 (名張市)
			名張市：中井 洸一 (伊賀市)、福田 香織 (伊賀市)、森 正敏 (伊賀市)、近森 正利 (伊賀市)、北出 忠良 (伊賀市)、安本 美栄子 (伊賀市)、空森 栄幸 (伊賀市)、永岡 禎 (名張市)、福田 博行 (名張市)、柳生 大輔 (名張市)、吉住 美智子 (名張市)

◆平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合歳入歳出決算について

平成26年度伊賀市・名張市広域行政事務組合歳入歳出決算が、平成27年第3回組合議会（定例会）で認定されましたので、概要についてお知らせします。

【一般会計】

歳入…32,722,922円
 ○分担金及び負担金（伊賀市・名張市からの収入）
 ……21,768,000円
 ○財産収入（基金運用利子）…9,150,605円
 ○その他収入（繰越金及び使用料）…1,804,317円
 歳出…31,971,836円
 ○議会費（組合議会開催経費など）…323,188円
 ○総務費（広域行政圏振興整備事業費など）
 ……31,648,648円
 歳入歳出差引残額…751,086円

【伊賀食肉センター特別会計】

歳入…59,548,621円
 ○分担金及び負担金（伊賀市・名張市からの収入）
 ……41,158,000円
 ○使用料及び手数料（食肉センター使用料）
 ……15,730,000円
 ○その他収入（財産運用収入及び繰越金など）
 ……2,660,621円
 歳出…58,551,350円
 ○総務費（一般管理経費など）…58,551,350円
 歳入歳出差引残額…997,271円

【農業共済事業特別会計】

	収入	支出	差引残金
農作物共済勘定	24,435,401円	24,435,401円	0円
家畜共済勘定	52,357,425円	52,012,207円	345,218円
畑作物共済勘定	9,151,019円	9,166,817円	▲15,798円
園芸施設共済勘定	1,928,555円	1,657,149円	271,406円
業務勘定	150,923,357円	150,923,357円	0円

収入合計…238,795,757円
 支出合計…238,194,931円
 差引純利益…600,826円
 ※共済事業で生じた利益は、法定・特別積立金へそれぞれ積み立てます。

◆ みんなで伊賀上野 NINJA フェスタを盛り上げよう

伊賀上野 NINJA フェスタ 2016

【問い合わせ】 観光戦略課
☎ 22-9670 FAX 22-9695



【1】 ボランティアスタッフ募集

「伊賀上野 NINJA フェスタ」には、毎年県内外から多くの観光客に来ていただいています。そこで、イベントのお手伝いをしていただくボランティアスタッフを募集します。皆さんも楽しみながら参加してみませんか。

【募集ボランティア】

○ **イベントボランティア**：忍者道場でのゲーム進行や受付など

○ **忍者衣装着付けボランティア**：忍者衣装着用のお手伝い

【と き】 4月2日(出)～5月5日(木・祝) (すべて午前9時30分～午後4時30分) の土・日曜日、祝日

※1日単位で参加希望日を事前に登録

※特に4月29日(金・祝)～5月1日(日)、5月3日(火・祝)

～5日(木・祝)の連休中は観光客が多数来られますのでご協力をお願いします。

【ところ】 各イベント会場 (市街地)

【対象者】 16歳以上で責任を持って来ていただける人
※高校生も応募できます。(保護者の同意が必要です。)

【申込方法】 参加希望日 (申込時には未定でも可)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがき・ファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

【申込期限】 2月29日(月)

○お礼を用意しますが、昼食は各自でご用意ください。

○開催前に説明会があります。

○詳細は改めて本人に連絡します。

【2】 協賛イベント募集

「伊賀上野 NINJA フェスタ 2016」の趣旨に合い、伊賀上野 NINJA フェスタ開催期間中(4月2日(出)～5月5日(木・祝))に実施する、「忍者」をテーマにした協賛イベントを募集します。

【申込方法】 観光戦略課にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【企画の採択】 企画内容が本事業目的に合うものか、実行委員会で審査します。採択された事業のうち、認められた場合には3万円を上限に助成します。ただし、予算の都合により希望に添えない場合があります。

【申込期限】 1月29日(金)

【1】【2】の申込先・問い合わせ ☎ 518-0869 伊賀市上野中町 2976 番地の1 上野ふれあいプラザ2階 伊賀上野 NINJA フェスタ実行委員会事務局 (観光戦略課内) ✉ kankou@city.iga.lg.jp

パブリックコメント(ご意見)募集

伊賀市いじめ防止基本方針 (中間案)



平成 25 年 9 月 28 日に「いじめ防止対策推進法」が施行されました。この法に基づき、いじめの防止・いじめの早期発見・いじめへの対処のためのさまざまな取り組みを推進しています。

いじめを学校だけの問題とせず、防止するための対策などを市として実効的に行うために、法の趣旨に基づき「伊賀市いじめ防止基本方針」を策定します。

この方針について、広く市民の皆さんの意見を求めるため、パブリックコメントを実施します。

【閲覧方法】 市ホームページまたは学校教育課・各支所振興課・各地区市民センターでご覧ください。

【募集期間】 12月15日(火)～1月13日(水)

【提出方法】 ご意見(該当箇所とそれに対する意見内容)・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・ファックス・Eメール(添付ファイル)・持参のいずれかで提出してください。

※匿名(無記名)・電話でのご意見には応じかねますので、ご了承ください。

※ご提出いただいたご意見は基本方針策定の検討資料とさせていただきます、市の考え方とあわせて市ホームページ、学校教育課、各支所振興課で公表します。

※いただいた意見書などは返却しません。

※個別の回答はしません。

【提出先・問い合わせ】 ☎ 518-1422

伊賀市平田 650 番地の1
伊賀市教育委員会学校教育課

☎ 47-1283 FAX 47-1290

✉ gakkou@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、各支所振興課でも受け付けます。

◆ インフルエンザが流行する季節です

インフルエンザに気をつけて

【問い合わせ】健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



インフルエンザは、インフルエンザウイルスがのどや気管支、肺で感染・増殖することによって発症する病気です。

風邪とは違い、38℃以上の急な発熱や関節痛、筋肉痛、頭痛などのほか、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状が強く現れることが特徴です。

また、重症化しやすく、肺炎などを合併して死に至ることもある感染症です。早めの予防をこころがけましょう。

インフルエンザにかからないために

○ 予防接種を受けましょう。

○ 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをしましょう。



○ 栄養のある食事と、水分をしっかりとりましょう。

○ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保ちましょう。

○ こまめに換気をしましょう。

○ 人ごみはできるだけ避け、外出時はマスクをしましょう。



インフルエンザにかかってしまったら

○ 具合が悪いときは早めに医療機関を受診しましょう。
○ 安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

○ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。

○ 咳やくしゃみなどの症状があるときは、周りの人へうつさないために、マスクをしましょう。

○ 人ごみや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

※ 学校保健安全法では、インフルエンザの出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで（幼児の場合は3日）と定められています。

インフルエンザ予防接種費用を助成しています



伊賀市では、高齢者と乳幼児を対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成制度があります。

詳しくは、お問い合わせいただくか、広報いが市10月1日号の11ページをご覧ください。

◆ 伊賀市史の編さんに携わってみませんか

市史編さん委員会委員募集

【問い合わせ】総務課

☎ 52-4380 FAX 52-4381



市史編さん事業の基本方針や編さん計画などの検討や提案を行う委員を募集します。

市史編さん事業では、今後、第2巻通史編近世と第7巻年表・索引の刊行を予定しています。

【応募資格】

① 市内在住の人

② 市議会議員・市職員でない人

※ 嘱託・臨時の職員を含む。

【募集人数】 2人以内

【任期】 3月1日から2年間

【報酬】 6,000円/日 ※市の規定に基づく。

【開催回数】 年2回程度

※原則、平日の昼間2～3時間程度を予定

【応募方法】

市史や郷土史に対する思いなどを「市史編さん委員会委員への応募動機」として800字以内（様式は自由）

にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

【応募期限】

1月29日（金） ※必着

※ファックス・Eメールの場合は、同日午後5時受付分まで

【選考方法】

作文審査（年齢・性別・地域間のバランスなどによる委員の構成比率を考慮して決定します。）

※選考結果は、応募者に書面で通知します。

【応募先・問い合わせ】

〒518-0292

伊賀市阿保1411番地

伊賀市総務部総務課市史編さん係

☎ soumu@city.iga.lg.jp

◆ 住宅をお探しの皆さんへ

市営住宅の入居者募集

【問い合わせ】 建築住宅課
☎ 43-2330 FAX 43-2332



【募集戸数】

- 島ヶ原団地 1戸
 - 河合団地 1戸(子育て支援入居*1)
- ※単身での入居はできません。

【入居資格】

- ①市内在住または在勤の人(外国籍の人は、国内に継続して2年以上居住していることが必要です。)
- ②同居人も含めて市税などを滞納していないこと。また、過去に市営住宅に入居していた人で、家賃・駐車場使用料・共益費などを滞納していないこと。
- ③現在、住宅に困窮していることが明らかであること。
- ④同居しようとする親族(婚約者を含む。)がいること。
- ⑤公営住宅法に定める所得基準に適合していること。
- ⑥独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入があり、市税の滞納がない連帯保証人が2人いること。なお、連帯保証人のうち1人は市内在住または在勤であること。
- ⑦暴力団員でないこと。

*1 子育て支援世帯

0歳から義務教育終了までの子と同居し、かつ養育している世帯

【公開抽選会】

3月1日(火) 午前10時30分～

阿山保健福祉センター 1階ホール

※抽選開始時間に不在の場合は、失格になります。

【申込方法】

建築住宅課・各支所振興課(上野・阿山支所を除く。)にある申込用紙に必要事項を記入・押印の上、郵送または持参で提出してください。

【募集期間】

1月15日(金)～21日(木) 午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

(郵送は1月21日(木)必着)

【申込先】 ☎ 518-1395

伊賀市馬場1128番地 伊賀市建設部建築住宅課
各支所振興課(上野・阿山支所を除く。)

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

インターネット 公売

- せり売り方式 ⇒(せ)
- 入札方式 ⇒(入)

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

◆市ホームページ掲載開始日時

- (せ)：1月6日(水) 午後4時
- (入)：1月7日(木) 午後4時

◆参加申込期限

- (せ)：1月22日(金) 午後11時
- (入)：1月18日(月) 午後5時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

お知らせ 城之越遺跡の 冬期臨時休園日

露出展示している大溝の遺構が、凍結により破損・劣化することを防止するため、大溝をシートで保護します。このため、次の期間、臨時休園日を設けます。

入園を希望される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【臨時休園日】

12月20日(日)～3月20日(日)の
毎週月・水・木曜日

※期間中の毎週金～日曜日は無料で入園できます。

※従来どおり、毎週火曜日・年末年始(12月29日～1月3日)は休園日です。

【問い合わせ】 文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

(公財)伊賀市文化都市協会

☎ 22-0511

～ウィークリー伊賀市～

1月は「からだそだて事業」などをお送りします。

● 広報いが市PDF版 ●

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んでアクセスできます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617



もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】

伊賀焼の発展に影響をあたえた人物でないのは、次のうちどれでしょう?

- ①古田織部 ②小堀遠州 ③足利義満 ④筒井定次

(答えは10ページ)

催し 上野同和教育研究協議会 連続講座 (第2回)

「差別のない明るい市民社会」の実現をめざして、さまざまな活動を続けている上野同和教育研究協議会では、活動の成果を確認し、より積極的にこれからの活動に役立てるため、連続講座(第2回)を開催します。

【とき】 1月20日(水)

講演：午後7時30分～9時(受付：午後7時～)

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【演題】

「当たり前の中にあつた大切なもの～石巻の壁に書かれていた言葉優しさは悲しみから生まれる～」

【講師】

いのちの講演家 岩崎 順子さん

【問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

上野同和教育研究協議会事務局

☎/FAX 26-7677

募集 本とあそぼう! 全国訪問おはなし隊

キャラバンカーに約500冊の絵本を積んで、全国を巡回している「本とあそぼう! 全国訪問おはなし隊」が大山田公民館にやってきます。

キャラバンカーの本は自由に読めます。また、楽しい読み聞かせ会も開催します。

【とき】 1月11日(月祝)

午前10時～11時5分

【ところ】

大山田公民館 駐車場・研修室

【対象者】

幼児～小学校低学年

【定員】 20人 ※先着順

【申込受付開始日時】

12月21日(月) 午前8時30分

※電話予約制

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

伊賀の「いいね!」がいっぱい
facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

QRコード ▶



催し 土芳忌・土芳を偲ぶ俳句会

松尾芭蕉の伊賀の門下の中心人物として活躍し、芭蕉の俳論を後世に残した菟虫庵主服部土芳を偲び、土芳忌と俳句会を開催します。

この機会に俳句作りをしてみませんか。

○第287回忌 土芳忌

【とき】 1月18日(月)

墓前法要:

午前10時30分～11時

講話：午前11時～11時30分

【ところ】 西蓮寺(長田)

※送迎バスがあります。(上野公園入口ロータリー～西蓮寺～上野ふれあいプラザ) 乗車申し込みが必要

【講師】

(公財)芭蕉翁顕彰会

学芸員 増田 雄さん

【申込先】

(公財)芭蕉翁顕彰会(芭蕉翁記念館内)

☎ 21-2219

○土芳を偲ぶ俳句会

【とき】 1月18日(月)

午後1時45分～4時

【ところ】

上野ふれあいプラザ 3階中会議室

【選者】

下村 哲朗さん、土井 陽代さん

浜地 和恵さん、藤井 充子さん

山村 勝子さん(50音順)

【投句数】 1人3句以内

◆投句

○とき：午後0時30分～1時15分

○ところ：上野ふれあいプラザ
2階第4会議室

※後日句集を送付します。

【問い合わせ】 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9694

催し 申の春展

新春恒例の干支展を開催します。皆さんから寄せられた作品のほか、昭和31年・平成16年の絵馬、サークルの干支にちなんだ作品を展示します。ぜひご来館ください。

なお、開催期間中、毎日先着10人にミニ絵馬をプレゼントします。

【とき】 1月4日(月)～7日(休)

午前10時～午後4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室1・2

【問い合わせ】 上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

お知らせ コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

ゆめが丘3丁目自治会では、この宝くじの助成金により、地域住民の連帯意識を向上するために実施している夏祭りや住民交流会などの各種行事に使用するテントや炊き出し器などの備品を購入しました。

【問い合わせ】 上野支所振興課

☎ 22-9633 FAX 22-9694



お知らせ 東日本大震災 被災地への 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】

64,393,536円

(平成23年3月14日～平成27年11月25日)

⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【とき】 1月7日(休)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

※申し込み不要

【問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

募集 伊賀市高齢者施策 運営委員会委員

高齢者が住みなれた地域で安心して生活し、また介護が必要な状態になっても安心して住み続けられるまちづくりをめざして実施している高齢者施策や介護保険事業について、市民の皆さんからご意見をいただくため委員を募集します。

【募集人員】 2人以内

【応募資格】

- ①市内在住の人
- ②市が設置するほかの附属機関の公募委員でない人
- ③市議会議員や市職員でない人

【任期】

3月1日～平成31年2月28日

【開催回数】 年間3～4回開催（平日の午後、2時間程度を予定）

【応募方法】 「高齢者が住みなれた地域で自立した生活を送るために」と題した作文（400字詰め原稿用紙3枚以内）に住所・氏名・生年月日・電話番号を記載の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

【選考方法】 作文

※選考結果は応募者全員に通知します。

【応募期限】 1月25日(月)

午後5時15分 ※必着

【応募先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市健康福祉部介護高齢福祉課

☎22-9634 FAX26-3950

☒kaigo@city.iga.lg.jp

募集 第9回美し国三重 市町対抗駅伝応援団員

【とき】 2月21日(日)

【ところ】 県庁前～三重交通Gスポーツの杜伊勢

【応募方法】 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、「市町対抗駅伝応援団参加希望」と明記の上、ファックス・Eメール・持参のいずれかでお申し込みください。

【定員】 50人程度

【応募期限】 1月15日(金)

【応募先・問い合わせ】

〒518-0873

伊賀市上野丸之内500番地

伊賀市企画振興部スポーツ振興課

☎22-9635 FAX22-9666

☒sports@city.iga.lg.jp

募集 いがうえの ボランティアガイド養成講座

伊賀上野は芭蕉や忍者、城下町の町並み、文化財など、多くの観光資源があり、さまざまな感動に出会えるまちです。

いがうえの語り部の会では、伊賀上野を訪れる多くの観光客にひとつでもよい思い出を持ち帰っていただきたいという願いのもと、おもてなしの心で観光案内をしています。

いがうえの語り部の会の新しい仲間づくりをするために、講座を開催します。

【とき・内容】 (全5回)

全回とも午前9時30分～正午

○第1回 1月16日(土)

内容：語り部の概要、実地案内の概要について

○第2回(講座)

1月30日(土)

演題：「伊賀流忍者とは」

○第3回(講座)

2月13日(土)

演題：「芭蕉と伊賀上野」

○第4回(実地研修)

2月27日(土)

内容：現地研修・街中散策

○第5回(実地研修)

3月12日(土)

内容：現地研修(上野城・旧崇広堂)

○修了式(第5回終了後)

4回以上受講した人には修了証をお渡しします。

【ところ】 ハイトピア伊賀など
※専用駐車場はありませんので公共交通機関などを利用してください。

【対象者】 伊賀市・名張市に在住または在勤で、ボランティアガイドとして活動する意欲のある人

【講師】

いがうえの語り部の会 ほか

【参加費】 1,000円(入館料含む。)

【申込期限】 1月10日(日)

【申込先・問い合わせ】

伊賀上野観光協会

☎26-7788 FAX26-7799

【問い合わせ】 観光戦略課

☎22-9670 FAX22-9695



募集 普通救命講習会

事故や病気などで意識がなくなり、呼吸ができなくなった人や、心臓が止まった人には、救急車が到着するまでの間に、一刻も早く適切な応急手当をしなければなりません。

大切な命を守るため、応急手当の技術を身につけましょう。

【とき】

1月17日(日)

午前9時～正午

※座学免除で実技のみ受講の場合、午前10時～正午

【ところ】

中消防署西分署 2階会議室

【講習内容】

- 心肺蘇生法(成人)
- AEDの使用法
- 異物除去法
- 止血などの応急手当

【対象者】

小学校4年生以上で市内在住・在勤・在学の人

次のいずれかにあてはまる人は座学が1時間免除で、実技のみの受講になります。

○平成27年12月17日以降に市ホームページで受講できる応急手当WEB講習を修了した人

○平成27年1月17日以降に救命入門コースを修了した人

【定員】

30人

【申込方法】

所定の用紙に必要事項を記入の上、持参またはファックスのいずれかで申し込んでください。

申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※ファックスの場合は、事前に連絡してください。

※受講修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。

※実技がありますので、動きやすい服装で受講してください。

【申込期間】

12月21日(月)～1月11日(月)

【申込先】

消防救急課・各消防署・各分署

【問い合わせ】

消防救急課

☎24-9116 FAX24-9111



「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 総合危機管理課
☎ 22-9640 FAX 24-0444

※7ページの答え/

③足利義満

伊賀国の領主であった筒井定次は古田織部から茶の湯を学びました。古田織部の茶会には、織部好みの伊賀焼の水指や花生が使われました。藤堂高虎は古田織部と親交が厚く、高虎の息子である藤堂高次は小堀遠州の義兄弟であったことから、藤堂家も茶陶に通じていました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

募集 健康向上チャレンジ教室

筋力アップ・脂肪燃焼・健康増進をめざし、心と体の健康づくりに挑戦してみませんか。

【とき】 1月13日(水)～3月15日(火)

○開講式：1月13日(水) 午後2時～

○調理実習：1月19日(火)

午前10時～午後1時

火～日曜日の各種レッスンを週2回以上受講し、週1回トレーニング日誌を提出してもらいます。

※土・日曜日のみの参加もできます。

【ところ】 青山保健センター運動施設

【内容】 運動指導(有酸素運動・筋力トレーニングなど)・調理実習・食事改善のアドバイス・体力測定(開講時・閉校1週間前)

【参加費】 ○調理実習料：500円

○運動施設利用料(運動プログラム時)

65歳未満：500円

65歳以上：300円

【対象者】

市内在住などの18歳以上の人

【定員】 25人程度

【申込受付開始日】 12月22日(火)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター運動施設

☎ 52-4100 ※月曜日休館

受付：午前10時～午後7時

募集 「伊賀上野・城下町のおひなさん」絵手紙

2月20日(土)から上野本町通り周辺で開催する「伊賀上野・城下町のおひなさん」で、会場に展示する絵手紙を募集します。

【募集する絵手紙】

○おひなさんをテーマに絵と文字が入ったもの

○用紙は官製はがきサイズ(紙質自由)

※ご応募いただいた絵手紙は返却しません。

【応募期限】

2月5日(金)

【応募先・問い合わせ】

〒518-0869

伊賀市上野中町2976番地の1
伊賀上野・城下町のおひなさん実行委員会事務局(観光戦略課内)

☎ 22-9670 FAX 22-9695

「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

1月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の 診療科です。					1 上野	2 名張
3 名張	4 岡波	5 名張	6 岡波・名張	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 上野	13 岡波・名張	14 名張	15 上野	16 名張
17 名張	18 岡波	19 名張	20 岡波・名張	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 上野	27 岡波・名張	28 名張	29 上野	30 上野
31 名張	※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。 ※二次救急(重症)の人が対象です。					

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日・年始：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日

午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院(☎24-1111)】

【名張市立病院(☎61-1100)】

【岡波総合病院(☎21-3135)】

◎伊賀市救急相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

(フリーダイヤル)

医師・看護師などが24時間年中無休体制で、救急医療や応急処置などに関する相談に応じます。(通話料・相談料：無料)

◎伊賀市応急診療所(一次救急)【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、三重県救急医療情報センター(☎24-1199)へお問い合わせください。

赤ちゃんの健診と相談（1月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	1月26日（火）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診（3歳6カ月児）	1月14日（木）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	1月7日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター☎45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	1月13日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	1月19日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	1月20日（水）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（1月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育・運動教室「げんきっず」	1月21日（木）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階） ☎ 22-9653
0歳児サロン	1月7日（木）	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 12日(火)・13日(水)・19日(火)・25日(月)・26日(火) *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 お正月あそび・ふれあいあそびなど ② 8日(金)・13日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土) *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 絵本展 (21日(木)～23日(土)) ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	21日(木)・22日(金) 午前9時45分～ 【つくってあそぼう】 簡単なおもちゃづくり ※材料費100円	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 15日(金) (4～9カ月)・18日(月) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 せつぶん *予約制 ② 25日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ③ 8日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③: 午後2時～ ④ 7日(木)・21日(木) (3カ月～ハイハイするまで) 14日(木)・28日(木) (ハイハイ～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 25日(月) 午前10時30分～ (比自岐地区市民センター) 【出前講座】 親子ふれあいあそびなど ② 29日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーマッサージ	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 21日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ② 25日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 1月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	26日(火) 午前10時～ 【わくわくひろば】 歌&リズム	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	27日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 13日(水) 【おたのしみひろば】 おしょうがつあそび *予約制 ② 21日(木) 【子育てひろば】 たのしい子育て ③ 25日(月) 【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 14日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 21日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666

1月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

※申し込み・問い合わせは、土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

伊賀市の人口・世帯数

(平成27年11月30日現在)

人口 94,771人

(男) 46,224人 (女) 48,547人

世帯数 39,542世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） *予約制	1月14日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（1/7午前8時30分～） ※先着10人
	1月26日（火）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎52-3227） ※受付開始（1/19午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 *予約制（初回の人優先）	1月13日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎22-9632） ※受付期間（12/21～1/8）
行政相談（行政相談委員） *日常の困りごとについて お伺いします。	1月8日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課（☎43-0333）
	1月13日（水）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9638） ※随時受付 *予約優先
人権相談（人権擁護委員）	1月8日（金）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎52-1115）
		13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）
	1月21日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	人権政策・男女共同参画課（☎47-1286）
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	1月28日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（1/26） ※先着4人
交通事故相談 *予約制	1月21日（木）	13:30～15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（1/19） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	1月6日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	1月15日（金）			
緑（園芸）の相談	1月12日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 *予約制	1月7日（木）	13:00～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 *予約制	1月27日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	1月22日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター（福祉相談調整課内）	こども発達支援センター （☎22-9627・FAX 22-9674）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談	1月7日（木）	13:30～14:00	青山文化センター	シルバー人材センター （☎24-5800）
	*予約制 1月21日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就業相談 *予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談 *予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課 （☎22-9609・FAX 22-9674）
家庭児童相談 *予約優先				
母子・父子自立相談 *予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎22-9650）