

募集 外国語講座

外国人講師に語学が学べる講座が始まります。

【とき・講座内容】 各講座全6回

①ブラジルポルトガル語入門講座

7月7日から8月18日までの毎週火曜日

午後7時～8時30分

②スペイン語入門講座

7月9日から8月20日までの毎週木曜日

午後7時～8時30分

③タイ語入門講座

7月10日から8月21日までの毎週金曜日

午後7時～8時30分

※①は8月11日(火)、②は8月13日(木)、③は8月14日(金)を除く。

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室

【定員】 各講座24人

※15人未満の場合には行いません。

【参加料】

各講座6,480円(教材費別)

【申込先・問い合わせ】

NPO 法人伊賀の伝丸

☎ 23-0912

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

募集 教育相談

子育てに関する悩みや障がいのあるお子さんの就学について、教育相談を実施します。

【とき】 7月24日(金)・27日(月)・28日(火)・30日(木)

午前9時～午後5時

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階会議室

【申込期限】 6月25日(木)

※お子さんが幼稚園・保育所(園)・小学校に通っている場合は、それぞれの園・所・学校を通じてお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】 学校教育課

☎ 47-1283 FAX 47-1290

19ページの答え / ① 梟

忍者とは梟の如き存在で、人の虚の中に住み、影の中に生き、他の者と群れずただ一人生きるものと言われています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

募集 こころの健康大学

こころの健康についての専門家による講座を開催します。

日頃、医師からなかなか聞くことのできない話も盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

【とき】

○1回目：7月8日(水)

「誰もが悩む睡眠の話～ぐっすり眠れなくても大丈夫～」

○2回目：7月18日(土)

「依存症は治るの？アルコール、薬物、ギャンブル…依存」

○3回目：7月28日(火)

「へこんでも心が折れないために…ストレス対処法」

※1～3回は午後1時30分～3時

○4回目：8月5日(水)

午後1時30分～3時30分

「どんな状態になったら受診すればいいの？」

【ところ】

○1・3・4回目：ハイトピア伊賀5階

○2回目：上野病院デイケア棟

【講師】

信貴山病院分院上野病院医師、臨床心理士、専門看護師、市保健師

【対象者】

20歳以上で伊賀市在住または在学、在勤の人

【定員】 80人 ※先着順

【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファックスでお申し込みください。

【申込受付開始日】

6月23日(火) ※先着順

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

献血のご案内

●6月29日(月)

午後0時30分～4時

ハイトピア伊賀

●7月14日(火)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

アピタ伊賀上野店

●7月17日(金)

午前9時10分～

10時30分

大山田保健センター



催し 市長講演会 「知っていますか 伊賀のこと」

岡本市長が、伊賀のことについて深く掘り下げてお話しします。ぜひお越しください。

【とき】 7月26日(日)

午後1時30分～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【演題】

「知っていますか 伊賀のこと」

【講師】 伊賀市長 岡本 栄

※ハイトピア伊賀の駐車場を利用の場合は、講演時間中の駐車料金を市が負担します。ただし、駐車台数に限りがあります。

※磁気誘導ループを設置します。車いすでの聴講も可能です。

【問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

募集 市民夏のにぎわいフェスタ ボランティアスタッフ

当日のイベント運営・警備・設営・清掃などのボランティアスタッフとしてお手伝いいただける人を募集します。

【とき】 8月23日(日)

次の①～④のうち参加希望時間帯

①午前9時～午後1時

②午後1時～5時

③午後5時～10時

④終日

【ところ】

各イベント会場など(銀座通り・本町通り・中之立町通りとその周辺)

【対象者】

20歳以上で、イベントの趣旨をご理解の上、お手伝いいただける人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがき・ファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

【申込期限】 7月1日(水)

※詳細は改めて本人に連絡します。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873

伊賀市上野丸之内500番地

市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会事務局(上野商工会議所内)

☎ 21-0527 FAX 24-3857

✉ info@iga-ueno.or.jp

【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

赤ちゃんの健診と相談（7月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	7月14日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	7月9日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	7月30日(木)			
乳幼児相談	7月2日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。
	7月8日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター☎ 45-1016
	7月15日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	
	7月21日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（7月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育運動教室「げんきっず」	7月16日(木)	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階） ☎ 22-9653
0歳児サロン	7月2日(木)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・21日(火)・22日(水)・27日(月)・ 28日(火) *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 誕生会・七夕まつりなど ②1日(水)・10日(金)・15日(水)・18日(土)・22日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	23日(木)・24日(金) 午前9時30分～受付 【夏のあそび】 スタンプあそび・ミニプールあそびなど ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①13日(月)(4～9カ月)・24日(金)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 たなばた会 *予約制 ②27日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③10日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④2日(木)・16日(木)・30日(火)(3カ月～ハイハイするまで) 9日(木)・23日(木)(ハイハイ～11カ月) 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①10日(金) 午前10時～ *予約制 【食育教室もくもく】 季節の野菜を使った簡単クッキング ②23日(木) 午前10時30分～ 【公開講座】 夏のお楽しみコンサート ③24日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 パパ・ママの心と体のストレッチ ④27日(月) 午前10時30分～(上野南部地区市民センター) 【出前講座】 親子ふれあい遊び	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①16日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②27日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 7月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	①31日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 歌&リズム	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	22日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田西保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①3日(金) 【おたのしみひろば】 みんなでたなばた ②9日(木) 【子育てひろば】 親子交通安全教室 ③24日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①1日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②9日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③16日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666