

2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） *予約制	2月10日（水）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（2/3午前8時30分～） ※先着10人
	2月23日（火）	13:30～16:00	島ヶ原支所2階第1会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109） ※受付開始（2/16午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 *予約制（初回の人優先）	2月10日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎22-9632） ※受付期間（1/20～2/5）
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	2月10日（水）	13:30～16:00	市民生活課 島ヶ原支所相談室	市民生活課（☎22-9638） ※随時受付 *予約優先 島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109）
	2月19日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
	2月25日（木）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎52-3227）
人権相談（人権擁護委員）	2月5日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）
	2月8日（月）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎52-1115）
	2月10日（水）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎45-9108）
			島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎59-2053）
	2月18日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課（☎47-1286）
2月19日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎47-1150）	
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方務局伊賀支局	津地方務局伊賀支局 （☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	2月25日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（2/23） ※先着4人
交通事故相談 *予約制	2月18日（木）	13:30～15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（2/16） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月3日（水） 2月19日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	2月8日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 *予約制	2月4日（木）	13:00～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 *予約制	2月24日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	2月19日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター（福祉相談調整課内）	こども発達支援センター （☎22-9627・FAX 22-9674）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談 *予約制	2月18日（木）	13:30～14:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就業相談 *予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談 *予約優先 家庭児童相談 *予約優先 母子・父子自立相談 *予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課 （☎22-9609・FAX 22-9674）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎22-9650）

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月16日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	2月18日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2月2日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	2月18日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	
	2月25日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
乳幼児相談	2月4日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280
	2月9日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	2月10日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	2月17日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	
	2月29日(月)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育・運動教室「げんきっず」	2月18日(木)	午前10時～11時	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階) ☎22-9653
0歳児サロン	2月4日(木)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎21-7393)	①1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・ 23日(火)・29日(月) *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 運動あそび・ふれあいあそびなど ②3日(水)・5日(金)・12日(金)・20日(土)・24日(水) *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘5-14-1 ☎22-9955)	18日(木)・19日(金) 午前9時45分～ 【育児講演会・お楽しみ会】 ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎21-2425)	①15日(月)(4～9カ月)・22日(月)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 おひなまつり *予約制 ②29日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ③12日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④4日(木)・18日(木)(3カ月～ハイハイするまで) 25日(木)(ハイハイ～11カ月) 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎22-9665)	①19日(金) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーマッサージ ②22日(月) 午前10時30分～(上野東部地区市民センター) 【出前講座】 親子ふれあい体操など	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎45-1015)	①18日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②22日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 2月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎59-9060)	29日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 歯科相談	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎43-2166)	24日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎47-0088)	①3日(水) 【子育てひろば】 親子ふれあい体操 ②15日(月) 【おたのしみひろば】 親子でリトミック ③26日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎53-0711)	①3日(水) 【おはなし会】 読み聞かせ ②4日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③18日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎22-9665 FAX 22-9666