

第9回伊賀市民美術展覧会

市展 いが

市と市教育委員会主催で10月23日(水)から27日(日)までの5日間、ハイトピア伊賀5階で、市展「いが」を開催しました。

期間中は、入賞・入選作品と審査員などの作品を含む絵画部門54点、彫塑・工芸部門34点、写真部門45点、書道部門31点の合計164点を展示しました。市長賞作品と入賞者(敬称略)をご紹介します。



◆写真部門 市長賞
「勇者」 福岡資弥



◆絵画部門 市長賞
「室生幻想」 西良三



◆彫塑・工芸部門 市長賞
「伊賀ヒードロ釉鉢」岩清水二
稲田元一



◆書道部門 市長賞
「干謙詩」 河口波光

第9回 伊賀市民美術展覧会 入賞者

《絵画部門》

市長賞 「室生幻想」 西良三(腰山)
議長賞 「凍刻」 上村信恵(小田町)
教育委員会賞 「45のSPACE」
城治州朗(上友田)

岡田文化財団賞 「鬼行列(怖い鬼)」

古川忠志(上野紺屋町)

奨励賞 「虚」 中嶋克子(柘植町)

奨励賞 「古井戸」 西森千尋(猪田)

奨励賞 「517」 一谷美月(下神戸)

上野商工会議所会頭賞 「REN(閃える)」 中尾範子(平野東町)

伊賀市商工会長賞 「今日も元気!(村の元気者II)」 乾征子(二之宮)

の元気者II) 乾征子(二之宮)

《彫塑・工芸部門》

市長賞 「伊賀ヒードロ釉鉢」岩清水二
稲田元一(坂之下)

議長賞 「馬乗り」 田中陽子(緑ヶ丘南町)

教育委員会賞 「田舎の風景(刺繍)」
綾部チツ子(上神戸)

岡田文化財団賞 「バラ」
辻中静夫(ゆめが丘)

奨励賞 「創作アップリケ『白い茄子とピーマン』」 織田育子(古郡)

奨励賞 「ひよろつき鬼」 亀山寛(三田)

奨励賞 「アイビリーの屏風」
寺岡里美(川倉)

上野商工会議所会頭賞 残燃(押し花)
竹森佳代子(予野)

伊賀市商工会長賞 「MATSU」
馬場隆(小田町)

市長賞 「勇者」 福岡資弥(岩倉)

《写真部門》

市長賞 「勇者」 福岡資弥(岩倉)

《書道部門》

市長賞 「勇者」 福岡資弥(岩倉)

《問い合わせ》

企画課

TEL 22・9621 FAX 22・9628

議長賞 「アクシデント」
松岡雅士(平野見能)

教育委員会賞 「勇者」
縄手稔(上野車坂町)

岡田文化財団賞 「チューバ奏でる」
山内進(下友田)

奨励賞 「風薫る」 山田純子(三田)

奨励賞 「飛翔」 森本光夫(予野)

奨励賞 「出番前」 亀井直文(山畑)

上野商工会議所会頭賞 「朝焼の詩」
北村敏彦(上野桑町)

伊賀市商工会長賞 「祭」
吉岡克(山出)

市長賞 「干謙詩」 河口波光(鳥ヶ原)

議長賞 「小倉百人一首抄」
北村玲子(下友生)

教育委員会賞 「和 李秀才邊庭四時怨(りしゅうさいのへんていしじえんにわす)」
岡島景宇(柘植町)

岡田文化財団賞 「古今和歌集のうた」
杉本文代(法花)

奨励賞 「百人一首のうた」
野崎由絵(朝日ヶ丘町)

奨励賞 「盧臺帽帆亭」
宮本秀窓(馬場)

奨励賞 「一つのメルヘン」より
白須賀由里(上野片原町)

上野商工会議所会頭賞 「揺落」
高木友子(千歳)

伊賀市商工会長賞 「塞上雜詠用偶武孟韻(さいじょうざつえいぐうぶもうのいんをもちう)」 辻貴博(北山)

TEL 22・9621 FAX 22・9628

TEL 22・9621 FAX 22・9628

環境ポスター入賞作品

11月11日(月)、ハイトピア伊賀で夏休み環境保全啓発ポスター優秀作品表彰式を行いました。

今年も夏休み期間を利用し、市内の小中学生から環境保全啓発ポスターを募集したところ、小学生から213点、中学生から411点の応募がありました。その中から選考会で選ばれた優秀作品の応募者に対して、市長・教育長・伊賀市環境保全市民会議会長から賞状と、副賞として記念品が贈呈されました。各賞の入選者は次のとおりです。
※優秀作品については、今後、ハイトピア伊賀などで掲示します。



▶池田直樹さんの作品



▶福壽武俊さんの作品

【小学生の部】

市長賞

友生小学校1年 池田 直樹

教育長賞

依那古小学校5年 政谷 厚公

環境保全市民会議賞

友生小学校6年 川口 弘基

優秀賞

友生小学校2年 若園 真佑

青山小学校5年 平田 桃子

久米小学校6年 新開 愛華

【中学生の部】

市長賞

上野南中学校1年 福壽 武俊

教育長賞

緑ヶ丘中学校3年 池田 珠莉亜

環境保全市民会議賞

上野南中学校2年 曾我 宗央

優秀賞

阿山中学校1年 内海 麻華

大山田中学校3年 西田 優花

阿山中学校3年 長谷 早紋

【問い合わせ】

環境政策課

☎ 20・9105

FAX 20・9107

青山保健センター運動施設 教室プログラム(12月～3月)のお知らせ

◆利用案内

【対象者】 中学生以上

【開館日時】 ○火～金曜日：午前10時～午後9時 ○土・日曜日、祝日：午前10時～午後7時

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)

※運動施設利用料が毎回必要です。詳しくはお問い合わせください。

※初回利用時は講習会があります。(受講のみでも使用料が必要)

◆参加者募集

※電話でお申し込みください。

○ローインパクトエアロ

ウォーキングを中心にステップなどを楽しみます。跳ぶ動作がないので、足・腰にやさしいレッスンです。

毎週水曜日：午後0時30分～

○やさしいエアロ&ピラティス

簡単なステップを組み合わせたエアロピクスと独自の呼吸法でおなか回りを引き締めながら正しい姿勢をめざします。毎週木曜日：午後0時30分～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ
11時	P:水中ウォーキング**	座ってピクス&整体トレ**	フィットネス・フラ*	太極拳**	エンジョイエアロ***	やさしいエアロ** ZUNBA***
12時	整体EX*	ローインパクトエアロ**	やさしいエアロ&ピラティス(スタジオ特別教室)**	脂肪燃焼ボクサ(スタジオ特別教室)***	P:アクアサーキット***	P:筋トレ水中ウォーキング**
13時						
14時	P:かんたん水中歩行*	P:リフレッシュエアロ**	P:アクアサーキット***	P:かんたん水中歩行*		
15時					サーキットジム**	
16～18時						
19時	サーキットジム**	サーキットジム**	サーキットジム**	利用講習会 エンジョイエアロ***	※Pは歩行用室内温水プールでの教室です。	
20時						

【運動の強度】

- * やさしい
- ** 普通
- *** 強い

【申込先・問い合わせ】 青山保健センター運動施設

☎ 52-4100 (受付：午前10時～午後7時)

◆ 所得税を源泉徴収している場合は、特別徴収する必要があります

個人住民税(市民税・県民税)「特別徴収」

【問い合わせ】 課税課
☎ 22-9613 FAX 22-9618

◆ 事業主の皆さん、個人住民税を特別徴収していますか
給与所得者の個人住民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収(天引き)して、従業員に代わって市に納入することになっています。

所得税を源泉徴収している場合は、原則として、パート・アルバイトを含むすべての従業員から特別徴収する必要があります。税額の計算は市で行いますので、所得税のように税額の計算や年末調整をする手間はかかりません。

平成26年度から新たに特別徴収をしていただくことになる予定の事業所には、県内の全市町から、指定予告通知書を10月16日に発送していますのでご確認ください。



◆ 従業員の皆さん、個人住民税が給与から天引きされていますか

平成26年度からはパート・アルバイトなども含め、基本的に特別徴収となります。毎月の給与から個人住民税が特別徴収(天引き)されていない場合は、事業主に確認してください。特別徴収は原則12回払いとなるため、従業員は自身で納入する手間が省け、1回当たりの負担税額が少なくなります。

なお、複数の事業所から給与を支給されている人は、市町村で所得を合算して税額計算を行い、いずれかの事業所から支給される給与から特別徴収(天引き)されます。

【問い合わせ】 課税課
三重県総務部税収確保課 ☎ 059-224-2133
<http://www.pref.mie.lg.jp/ZEIMU/HP/>
「三重県税のページ」で検索

◆ 伊賀の明日の医療を共に支えませんか

上野総合市民病院 看護師募集(平成26年4月採用)

【問い合わせ】
上野総合市民病院庶務課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

【対象者】

昭和29年4月2日以降生まれで、看護師免許を持っている人、または平成26年4月までに取得見込みの人

【募集人数】 20人程度

※認定看護師、専門看護師取得支援制度があります。
※託児所がありますので、お子さんがいる人も安心して働けます。



▲託児所「バンビ」

【選考方法】 作文・面接

【試験日時・会場】

上野総合市民病院で行います。日時は応募した人へ後日お知らせします。

【提出書類】

- 職員採用試験受験申込書
- 外国籍の人は、住民票などの在留資格を証明する書類(1通)

【勤務形態】 日勤・準夜勤・深夜勤

【休日・休暇】 4週8休制(週休2日制)

年次有給休暇・夏季休暇・特別休暇・病気休暇・介護休暇など

【給与など】 平成25年4月現在初任給(円)

職 種	基本給	主な手当(概算)	合 計
看護師大学卒	185,800	111,000	296,800
看護師3年過程卒	178,800	111,000	289,800

※主な手当は、看護師確保手当・病院勤務手当・夜間看護手当を含む一例です。

※支給要件に応じて、住居手当・扶養手当を支給します。
※賞与は3.95月分です。

【応募期限】 1月31日(金)(平成26年4月1日採用)



【申込先・問い合わせ】

- 〒518-0869 伊賀市上野中町2976番地の1
ふれあいプラザ2階 伊賀市総務部人事課
☎ 22-9605 FAX 22-9616
- 〒518-0823 伊賀市四十九町831番地
伊賀市立上野総合市民病院事務部庶務課

◆風になって忍者の里を駆けぬけよう。全国から3,700人のランナーが集まります

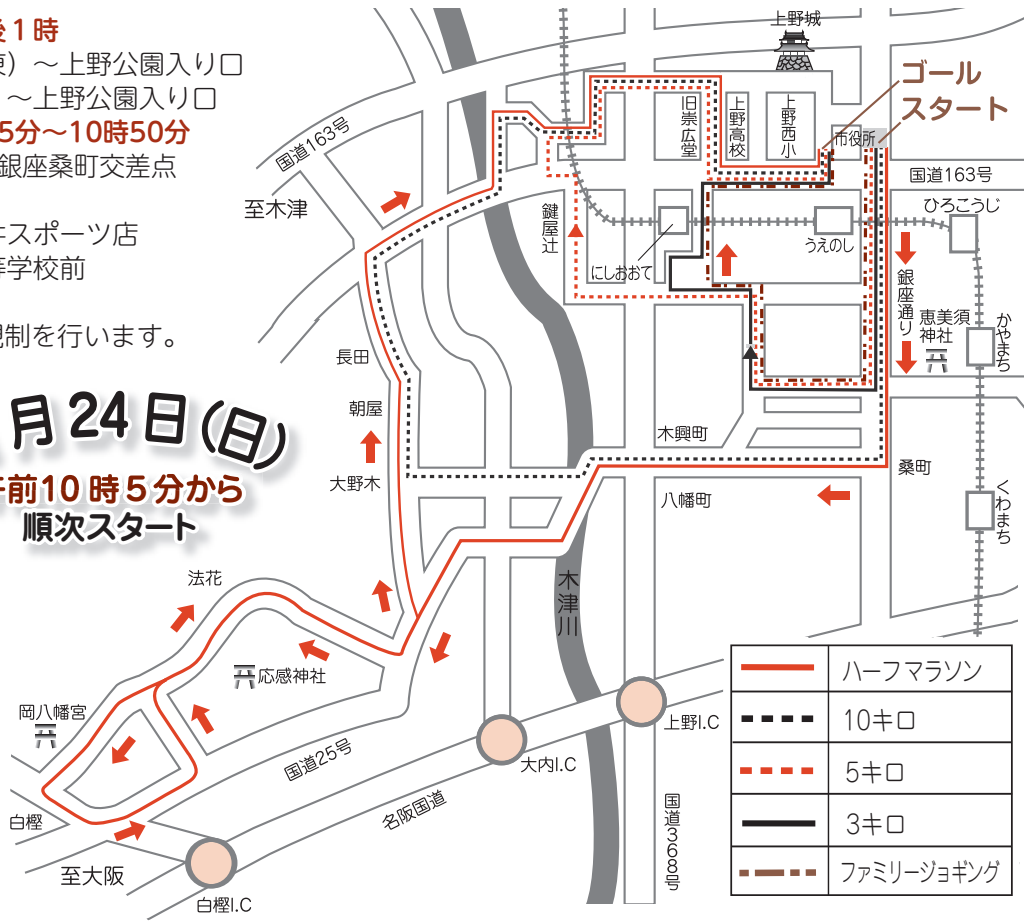
伊賀上野シティマラソン 交通規制のお知らせ

【問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎47-1284 FAX47-1290

- 通行止め** 午前7時～午後1時
市役所西 (上野西小学校東)～上野公園入り口
上野高等学校東 (白鳳門)～上野公園入り口
- 一部通行止め** 午前9時45分～10時50分
中消防署～銀座通り～名阪銀座桑町交差点
午前10時～11時15分
勸進辻 (久米町)～タル井スポーツ店
～中之立町通り～上野高等学校前
- 一部交通規制**
選手の走行に伴い、通行規制を行います。

11月24日(日)
午前10時5分から
順次スタート

ランナーの通過に伴って交通規制を行いますので、車で通行する人は、警備員や案内看板に従って迂回をお願いします。また、コース周辺には駐車しないようご協力をお願いします。
※コース沿道にお住まいの人は、選手に温かい声援をお願いします。



ハーフ			5km		
距離	通過予定場所	通過予定時間	距離	通過予定場所	通過予定時間
スタート	伊賀市役所前	10時11分	スタート	伊賀市役所前	10時05分
1km	中嶋薬局名阪店前(上野桑町)	10時13分～10時16分	1km	第三銀行付近	10時08分～10時11分
2km	八幡町交差点(ローソン横)	10時16分～10時22分	2km	山口デンキ付近	10時11分～10時18分
3km	大野木橋付近	10時19分～10時28分	3km	株サッポロ巻本舗工場付近	10時14分～10時25分
4km	大野木ガソリン農道交差点付近	10時23分～10時34分	4km	ひかり保育園付近	10時17分～10時32分
10km	日本物流(株)付近	10時41分～11時10分	ゴール	上野西小学校	10時20分～10時39分
17km	長田小学校付近	11時02分～11時59分	3km		
ゴール	上野西小学校	11時14分～12時30分	距離	通過予定場所	通過予定時間
10km			スタート	伊賀市役所前	10時18分
距離	通過予定場所	通過予定時間	1km	第三銀行付近	10時23分～10時29分
スタート	伊賀市役所前	10時25分	2km	山口デンキ付近	10時26分～10時40分
1km	中嶋薬局名阪店前(上野桑町)	10時29分～10時32分	ゴール	上野西小学校	10時29分～10時45分
2km	八幡町交差点(ローソン横)	10時32分～10時38分	ファミリージョギング		
3km	大野木橋付近	10時35分～10時44分	距離	通過予定場所	通過予定時間
4km	大野木ガソリン農道交差点付近	10時39分～10時50分	スタート	伊賀市役所前	10時35分
7km	長田橋西詰	10時48分～11時08分	1km	第三銀行付近	10時40分～10時45分
ゴール	上野西小学校	10時58分～11時26分	2km	山口デンキ付近	10時45分～10時56分
			ゴール	上野西小学校	10時50分～11時07分

<上野コミュニティバス「しらさぎ」を運休します>

各停留所の時刻表(休日用)の発車時刻が午前9時30分から11時30分までの間の全便を運休します。

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

催し 企画展「パネルで見る伊賀のかんこ踊り」

市内に現存している、または中断や廃絶したかんこ踊りのパネル写真の展示、現存するかんこ踊りのビデオ上映(随時)を行っています。

【期間】

平成 26 年 1 月 12 日(日)まで
※午前 9 時～午後 4 時 30 分
※毎週月曜日と 12 月 29 日から 1 月 3 日までを除く。

【ところ】

柘植歴史民俗資料館 1 階展示室

【問い合わせ】 文化財室

☎ 47-1285 FAX 47-1290

募集 多文化共生まちづくりひとづくり講座

地域で外国人住民を交えた交流会や、災害時に国籍に関係なく助け合える関係づくりを進めるきっかけを考える講座を開催します。

【とき】 12 月 15 日(日)

午前 10 時～午後 3 時

【ところ】 上野ふれあいプラザ 3 階

【対象者】 多文化共生に関心のある市民

【定員】 24 人 ※先着順

【申込受付開始日】 11 月 20 日(水)

【申込先・問い合わせ】 市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

✉ shimin@city.iga.lg.jp

募集 臨時保育士募集

平成 26 年度からの市内公立保育所(園)で臨時保育士を募集します。

【募集人数】 保育士 10 人程度

【応募資格】 保育士資格

【勤務時間】

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(早出・遅出あり)

【賃金】

保育士 8,600 円/日(常勤)

【提出書類】 履歴書・保育士証の写し

【応募期間】 随時

【応募先・問い合わせ】

こども家庭課

☎ 22-9655 FAX 22-9646

献血のご案内

● 11 月 27 日(水)

午前 9 時 30 分
～ 10 時 30 分
島ヶ原支所



お知らせ 風しんの予防接種を受けましょう

風しんの流行が続いています。抗体を持っていない妊婦、または抗体価の低い妊婦が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

平成 24 年からの流行の影響で、平成 24 年 10 月から翌年 9 月 15 日までに全国で 19 人の先天性風しん症候群の患者が報告されました。

妊娠中の女性は予防接種が受けられないため、妊婦の周りにいる人は風しんを発症しないように予防に努めてください。

市では風しんワクチン予防接種費用の助成を行っています。

【対象者】

平成 2 年 4 月 2 日以前生まれで、

①から④のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の夫

③妊婦の夫

④妊婦や妊娠を希望する女性と同居している家族で 50 歳までの人

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し おおやまだ元日マラソン

【とき】 1 月 1 日(水祝)

○開会式：午前 8 時 15 分～

○スタート：午前 8 時 30 分～

【ところ】 伊賀の国大山田温泉さるびのこころの丘

【種目】

○マラソン：3.5km の部・5km の部

○ウォーキング：2km の部

※いずれも記録計測は行いません。

【定員】 600 人 ※先着順

※小学 3 年生以下の人は保護者の同伴が必要です。

【参加料】 500 円 ※荒天中止の場合でも参加料は返金しません。

【申込方法】 大山田支所管内の地区市民センターかスポーツ振興課にある申込兼払込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局へ払い込むか、持参してください。

【申込期限】 12 月 20 日(金)

※定員に満たない場合、当日参加可

【申込先・問い合わせ】 阿波地区市民センター ☎/FAX 48-0009

スポーツ振興課

☎ 47-1284 FAX 47-1290

お知らせ 高齢者インフルエンザ予防接種の県外助成

市では、今年度からインフルエンザの予防接種を県外の医療機関で受けた人にも接種費用の一部助成を実施します。

【助成対象接種期間】

10 月 15 日(火)～平成 26 年 1 月 31 日(金)

【対象者】

①市内に住民登録があり、接種日当日 65 歳以上の人

② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあると厚生労働省令で定める人(上記疾患で身体障害者手帳 1 級の人)

【助成額】

1 回目：2,800 円 2 回目：1,950 円
(実際の接種費用と金額の低いほう)

※生活保護世帯の人

1 回目：3,800 円 2 回目：2,750 円

【申請方法】

①予防接種を受ける前に、健康推進課が各支所住民福祉課へ連絡

②接種後、インフルエンザ予防接種を受けた医療機関で、インフルエンザ予防接種を受けたとわかる領収書(領収印があるもの)をもらう。

③申請書に添えて提出する。印鑑(朱肉印)を持参すること。

【申請受付期限】

平成 26 年 2 月 28 日(金) 必着

【申請書提出先】 健康推進課

各支所住民福祉課(保健センター)

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

お知らせ 東日本大震災被災地への義援金受け入れ状況

【義援金総額】 63,710,053 円

(平成 23 年 3 月 14 日～平成 25 年 10 月 24 日)

⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー

厚生保護課・各支所

【問い合わせ】 厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

募集 「午の春展」絵馬

1月4日(出)～7日(火)の干支の春展に展示する絵馬を募集します。

【対象者】

市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

【出品点数】 1人1点

※自作に限る。

【応募方法】

上野公民館で用意する板を使って、絵馬を作成してください。

※板は30人分用意しますので上野公民館まで取りに来てください。

(土・日曜日、祝日を除く。)

【応募期限】 12月10日(火) 必着

※作品はお返ししません。

【問い合わせ】

上野公民館(ハイトピア伊賀5階)

☎ 22-9637 FAX 22-9692

募集 伊賀地区ロードレース大会

【と き】 12月7日(出)

午前10時スタート

【ところ】

上野運動公園競技場 周回コース

【部 門】

○小学男子5・6年生の部…1.5km

○小学女子5・6年生の部…1.5km

○中学男子の部…3km

○中学女子の部…3km

○高校男子の部…5km

○高校女子の部…3km

○一般男子の部…5km

○一般女子の部…3km

※第7回美し国三重市町対抗駅伝大会伊賀市代表選手の選考対象レース

【参加費】

○小学生：200円

○中学生：300円

○高校生：500円

○一般：1,000円

※当日、受付時に支払い。(保険料を含む。)

【表彰】 各部門3位まで

【参加資格】 健康で完走できる人

※小学生の部は市内在住の人

【申込方法】

所定の申込書で柘植中学校(竹森)へ申し込んでください。

【申込受付期限】

12月4日(火)

【申込先・問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎ 47-1284 FAX 47-1290

柘植中学校

☎ 45-2059 FAX 45-6374

募集 課税課臨時職員

【勤務期間】

平成26年1月7日(火)～3月31日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

【勤務場所】 課税課

【勤務内容】 給与支払報告書の確認作業や一般事務補助

※詳しくはお問い合わせください。

【賃 金】 6,045円/日

※距離に応じて交通費支給あり。

【募集人数】 若干名

【応募方法】 履歴書を課税課へ持参または郵送で提出してください。

【選考方法】 面接

【応募期限】

12月6日(金) 午後5時15分

※郵送の場合は、当日消印有効

【応募先・問い合わせ】 〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市総務部課税課

☎ 22-9613 FAX 22-9618

募集 産後ママのボディコンディショニング

日常の子育てから少しはなれて、インストラクターの指導のもとストレッチと整体を体験しませんか。出産後の骨盤や腹筋の回復を促すことにより、産後の体型が戻りやすくなり、また育児による腰痛や肩こりなどを軽減し、心身ともにリラックスできます。ぜひご参加ください。

【と き】

12月3日(火) 午前11時～正午

【ところ】

青山保健センター運動施設

【対象者】

産後3カ月から1年までの母親

【内 容】 ストレッチ・整体

【定 員】 15人 ※先着順

※託児も受け付けています(要予約定員あり)

【参加費】：500円(施設入館料)

※施設を初めて利用する人は、利用講習会を受講してください。(当日可)

※詳しくはお問い合わせください。

【持ち物】 室内用運動靴・運動できる服装・飲み物・タオル2枚

【申込受付開始日】 11月19日(火)

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎ 52-2280 FAX 52-2281

募集 離乳食教室

「離乳食ってどうやって作るの？」

「進め具合はこれでいいのかしら？」

というお母さんはもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたいという人もぜひご参加ください。

【と き】 12月16日(月)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 島ヶ原老人福祉センター

【内 容】

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談 ※申し込み不要

【持ち物】 母子健康手帳

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 放送大学 平成26年度 第一学期(4月入学) 学生

自宅で学べる通信制の大学です。

【学生の種類】

①教養学部学生

○科目履修生：半年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○選科履修生：1年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○全科履修生：4年以上在学し、大学卒業をめざす。

②大学院生

○修士科目生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

○修士選科生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学資格】 全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上の人。科目履修生・選科履修生は15歳以上の人。修士科目生・修士選科生は18歳以上の人。

【入学試験】 なし

【学習方法】 自宅のテレビ(BSデジタル放送・ケーブルテレビ放送)で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のDVDなどの利用、もしくは放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

※ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります。

【募集期間】

12月1日(日)～平成26年2月28日(金)

※放送大学ホームページからの出願は11月15日(金)から受け付けます。

【応募先・問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170 FAX 059-233-1179

http://www.Ouj.ac.jp

赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	12月5日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。	
	12月19日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
3歳児健診(3歳6カ月児)	12月5日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター		
	12月12日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	12月6日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	12月10日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	12月11日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
	12月17日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	12月24日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
	12月26日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放(12月分) (対象者:乳幼児と保護者)

施設名	開催日	時間	場所	内容
食育教室「ばくばく」	12月9日(月)	午前10時～11時	伊賀市保健センター (☎ 22-9653)	今回のテーマ:「Let's Cooking! ~料理のふしぎ~」
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・3日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・25日(水) 【誕生会・リズムあそび・親子教室・育児講話】 24日(火)はクリスマス会です。 *すべて午前10時～ ② 4日(水)・7日(土)・11日(水)・18日(水)・20日(金) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)		月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。	
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	5日(木)・6日(金) 午前10時～ 【クリスマス会】 ※利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)		月～金曜日 午前10時～午後3時	
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 5日(木) 午後2時～ 【離乳食教室】 (開始～8カ月) *予約制 ② 10日(火)・18日(水) 午後1時30分～ 【ベビーマッサージ】 (3カ月～1歳児) ③ 13日(金)・20日(金) 午後2時～ 【エンジェルサークル】 クリスマス会 *予約制 ④ 16日(月) 午後2時～ 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測		月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。	
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 2日(月) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーヨガ *予約制 ② 16日(月) 午前11時～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ公開講座】 しんちゃんの読み聞かせ ③ 24日(火) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ出前講座】 クリスマスパティー		月～金曜日 午前9時～午後5時	
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 16日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 12月生まれのおともたち ② 19日(木) 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ③ 毎週火曜日 午前10時30分～・午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど		月～金曜日 午前9時～午後5時	
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 6日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 プリザーブドフラワーアレンジメント(申込開始日:11月21日(木)午前10時) ② 11日(水) 午前10時～ 【わくわくひろば】 コンサート		月～金曜日 午前9時～午後5時	
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	【あそびのひろば開放】		火～土曜日 午前9時～午後5時	
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 5日(木) 午前10時30分～ 【子育て講座】 親子リース作り *予約制 ② 9日(月) 午前10時30分～ 【おはなしひろば】 おはなしボランティアきらきら ③ 17日(火) 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 おたのしみクリスマス会 *予約制		月～金曜日 午前9時～午後5時	
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木)・19日(木) *どちらも午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 同学年の交流・手遊び		火～土曜日 午前9時～午後5時	

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

12月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

伊賀市の人口・世帯数

(平成25年10月31日現在)

人口 96,879人

(男) 47,122人 (女) 49,757人

世帯数 39,233世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	12月12日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(12/5午前8時30分~) ※先着10人
	12月24日(火)	13:30~16:00	伊賀支所2階会議室	伊賀支所住民福祉課(☎45-9104) ※受付開始(12/17午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制	12月11日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(11/20~12/6)
行政相談(行政相談委員) *国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	12月10日(火)	13:30~16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課(☎47-1163)
	12月11日(水)	13:30~16:00	島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課(☎59-2109)
	12月12日(木)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 *予約優先
人権相談(人権擁護委員)	12月6日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	12月9日(月)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所住民福祉課(☎52-3232)
	12月10日(火)	13:30~16:00	西柘植地区市民センター和室 大山田福祉センター相談室	伊賀支所住民福祉課(☎45-9108) 大山田支所住民福祉課(☎46-0140)
	12月11日(水)	13:30~16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所住民福祉課(☎59-2109)
	12月12日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階ミーティングルーム	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	12月26日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期間(12/16~24) ※先着4人
交通事故相談*予約優先	12月19日(木)	13:00~15:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638)
社会保険出張相談(年金相談)	12月4日(水) 12月20日(金)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
緑(園芸)の相談	12月9日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	12月5日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	12月25日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	12月20日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター	地域包括支援センター (☎26-1521・FAX24-7511)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(こども家庭課内)	こども発達支援センター(こども家庭課内) (☎22-9627・FAX22-9646)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く) 12月14日(土)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9662)
障がい児の療育支援相談 *予約制	12月14日(土)	10:00~17:00	障がい者相談支援センター	児童発達支援センター「どれみ」(☎44-6211)
高次脳機能障害相談 *予約制	12月20日(金)	14:00~16:30	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9662)
高齢者の就業相談	12月5日(木)	13:30~15:00	ライトピアおおやまだ	シルバー人材センター (☎24-5800)
	*予約制 12月19日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	こども家庭課	こども家庭課(☎22-9609)
家庭児童相談*予約優先				
母子自立相談*予約優先				
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ3階)	青少年センター(☎24-3251)