

募集 「午の春展」絵馬

1月4日(出)～7日(火)の干支の春展に展示する絵馬を募集します。

【対象者】

市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

【出品点数】 1人1点

※自作に限る。

【応募方法】

上野公民館で用意する板を使って、絵馬を作成してください。

※板は30人分用意しますので上野公民館まで取りに来てください。

(土・日曜日、祝日を除く。)

【応募期限】 12月10日(火) 必着

※作品はお返ししません。

【問い合わせ】

上野公民館(ハイトピア伊賀5階)

☎ 22-9637 FAX 22-9692

募集 伊賀地区ロードレース大会

【と き】 12月7日(出)

午前10時スタート

【ところ】

上野運動公園競技場 周回コース

【部 門】

○小学男子5・6年生の部…1.5km

○小学女子5・6年生の部…1.5km

○中学男子の部…3km

○中学女子の部…3km

○高校男子の部…5km

○高校女子の部…3km

○一般男子の部…5km

○一般女子の部…3km

※第7回美し国三重市町対抗駅伝大会伊賀市代表選手の選考対象レース

【参加費】

○小学生：200円

○中学生：300円

○高校生：500円

○一般：1,000円

※当日、受付時に支払い。(保険料を含む。)

【表彰】 各部門3位まで

【参加資格】 健康で完走できる人

※小学生の部は市内在住の人

【申込方法】

所定の申込書で柘植中学校(竹森)へ申し込んでください。

【申込受付期限】

12月4日(火)

【申込先・問い合わせ】 スポーツ振興課

☎ 47-1284 FAX 47-1290

柘植中学校

☎ 45-2059 FAX 45-6374

募集 課税課臨時職員

【勤務期間】

平成26年1月7日(火)～3月31日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

【勤務場所】 課税課

【勤務内容】 給与支払報告書の確認作業や一般事務補助

※詳しくはお問い合わせください。

【賃 金】 6,045円/日

※距離に応じて交通費支給あり。

【募集人数】 若干名

【応募方法】 履歴書を課税課へ持参または郵送で提出してください。

【選考方法】 面接

【応募期限】

12月6日(金) 午後5時15分

※郵送の場合は、当日消印有効

【応募先・問い合わせ】 〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市総務部課税課

☎ 22-9613 FAX 22-9618

募集 産後ママの ボディコンディショニング

日常の子育てから少しはなれて、インストラクターの指導のもとストレッチと整体を体験しませんか。出産後の骨盤や腹筋の回復を促すことにより、産後の体型が戻りやすくなり、また育児による腰痛や肩こりなどを軽減し、心身ともにリラックスできます。ぜひご参加ください。

【と き】

12月3日(火) 午前11時～正午

【ところ】

青山保健センター運動施設

【対象者】

産後3カ月から1年までの母親

【内 容】 ストレッチ・整体

【定 員】 15人 ※先着順

※託児も受け付けています(要予約定員あり)

【参加費】：500円(施設入館料)

※施設を初めて利用する人は、利用講習会を受講してください。(当日可)

※詳しくはお問い合わせください。

【持ち物】 室内用運動靴・運動できる服装・飲み物・タオル2枚

【申込受付開始日】 11月19日(火)

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎ 52-2280 FAX 52-2281

募集 離乳食教室

「離乳食ってどうやって作るの？」

「進め具合はこれでいいのかしら？」

というお母さんはもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたいという人もぜひご参加ください。

【と き】 12月16日(月)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 島ヶ原老人福祉センター

【内 容】

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談 ※申し込み不要

【持ち物】 母子健康手帳

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 放送大学 平成26年度 第一学期(4月入学) 学生

自宅で学べる通信制の大学です。

【学生の種類】

①教養学部学生

○科目履修生：半年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○選科履修生：1年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○全科履修生：4年以上在学し、大学卒業をめざす。

②大学院生

○修士科目生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

○修士選科生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学資格】 全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上の人。科目履修生・選科履修生は15歳以上の人。修士科目生・修士選科生は18歳以上の人。

【入学試験】 なし

【学習方法】 自宅のテレビ(BSデジタル放送・ケーブルテレビ放送)で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のDVDなどの利用、もしくは放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

※ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります。

【募集期間】

12月1日(日)～平成26年2月28日(金)

※放送大学ホームページからの出願は11月15日(金)から受け付けます。

【応募先・問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170 FAX 059-233-1179

http://www.Ouj.ac.jp

赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	12月5日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。	
	12月19日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
3歳児健診(3歳6カ月児)	12月5日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター		
	12月12日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	12月6日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	12月10日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	12月11日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
	12月17日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	12月24日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
	12月26日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放(12月分) (対象者:乳幼児と保護者)

施設名	開催日	時間	場所	内容
食育教室「ばくばく」	12月9日(月)	午前10時～11時	伊賀市保健センター (☎ 22-9653)	今回のテーマ:「Let's Cooking! ~料理のふしぎ~」
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・3日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・25日(水) 【誕生会・リズムあそび・親子教室・育児講話】 24日(火)はクリスマス会です。 *すべて午前10時～ ② 4日(水)・7日(土)・11日(水)・18日(水)・20日(金) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。		
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	5日(木)・6日(金) 午前10時～ 【クリスマス会】 ※利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時		
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 5日(木) 午後2時～ 【離乳食教室】(開始～8カ月) *予約制 ② 10日(火)・18日(水) 午後1時30分～ 【ベビーマッサージ】(3カ月～1歳児) ③ 13日(金)・20日(金) 午後2時～ 【エンジェルサークル】 クリスマス会 *予約制 ④ 16日(月) 午後2時～ 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。		
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 2日(月) 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーヨガ *予約制 ② 16日(月) 午前11時～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ公開講座】 しんちゃんの読み聞かせ ③ 24日(火) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ出前講座】 クリスマスパティー	月～金曜日 午前9時～午後5時		
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 16日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 12月生まれのおともたち ② 19日(木) 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ③ 毎週火曜日 午前10時30分～午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど	月～金曜日 午前9時～午後5時		
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 6日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 プリザーブドフラワーアレンジメント(申込開始日:11月21日(木)午前10時) ② 11日(水) 午前10時～ 【わくわくひろば】 コンサート	月～金曜日 午前9時～午後5時		
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	【あそびのひろば開放】	火～土曜日 午前9時～午後5時		
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 5日(木) 午前10時30分～ 【子育て講座】 親子リース作り *予約制 ② 9日(月) 午前10時30分～ 【おはなしひろば】 おはなしボランティアきらきら ③ 17日(火) 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 おたのしみクリスマス会 *予約制	月～金曜日 午前9時～午後5時		
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木)・19日(木) *どちらも午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 同学年の交流・手遊び	火～土曜日 午前9時～午後5時		

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666