

- 上野図書館 ☎ 21-6868
- 西柘植公民館図書室 (ふるさと会館いが内) ☎ 45-9122
- 烏ヶ原公民館図書室 (烏ヶ原会館内) ☎ 59-2291
- 阿山公民館図書室 (あやま文化センター内) ☎ 43-0154
- 大山田公民館図書室 (大山田教育センター内) ☎ 47-1175
- 青山公民館図書室 (青山公民館内) ☎ 52-1110

# 図書館だより



青山公民館図書室

## Library Information

### 11月の読み聞かせ

開催日	会場・時間	催物
7日 (水)	ふるさと会館いが小ホール 午前10時～1時間程度	絵本の時間
10日 (土)	上野図書館2階視聴覚室 午後2時～30分程度	おはなしの会 小さい子むき
18日 (日)	阿山公民館図書室読み聞かせ室 午前10時30分～30分程度 *読み手 おはなしボランティアグループ「はあと&はあと」	読み聞かせの会
20日 (火)	阿山公民館図書室読み聞かせ室 午前10時30分～30分程度 *読み手 おはなしボランティアグループ「はあと&はあと」	読み聞かせの会
21日 (水)	上野図書館2階視聴覚室 午後3時～30分程度 *読み手 おはなしボランティアグループ「よもよも」	えほんの森
24日 (土)	上野図書館2階視聴覚室 午後2時～30分程度	おはなしの会 大きい子むき
28日 (水)	青山公民館図書室絵本のコーナー 午前10時30分～30分程度	大きな絵本の読み聞かせ会

★絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします

### 新着図書紹介 (上野図書館)

#### ■一般書

『日本人 数のしきたり』 飯倉晴武 / 編著  
なぜ、神社では「二礼二拍手一礼」なのか? 九月九日が縁起が良い日とされるのは、どうして? — 伝統に秘められた、数にまつわるしきたりを紹介した一冊。新書ベストセラー「日本人のしきたり」の続編です。  
『神野悪五郎只今退散仕る』 高原英理 / 著

大魔王・神野悪五郎が、最強最悪の怨霊を祓うべく、現代によみがえった。彼と共に闘うべく選ばれたのが、13歳の少女・夕凧紫都子。二人は果たして勝てるのか? 桑名出身の著者が描いた、妖怪ファンタジーです。

#### ■児童書

『教えて!生きものたちのひみつ』  
NHK ラジオセンター「子ども科学電話相談」制作班 / 編  
NHKラジオの名物番組が、本になりました。「うさぎの耳はなぜ長いんですか」「どうして人間の心は目に見えないの」などなど、子どもたちの難問・疑問に、専門家が分かりやすく答えています。

『うきばちです』 川端誠 / 作・絵  
植木鉢があったので、のっぺらぼうを植えてみました。そうしたら目が出て、歯が出て、鼻が咲いて…。ナンセンスでおおらかな絵本です。



### 阿山公民館図書室休館のお知らせ

阿山公民館図書室は、11月3日(土)はあやま展覧会のため、12月3日(月)から17日(月)までは蔵書点検・整理のため休みます。どうぞご協力ください。

## 情報化社会と今、私たちにできること

「部落差別なんてもうない」  
なぜ講演会や研修会に参加しなければならぬのや」との意見があります。果たしてもう部落差別はなくなったのでしょうか?

大阪市などで発見された「部落地名総鑑」のフロッピー版や「電子版・部落地名総鑑」、また、インターネットを通して差別書き込みの日常化などに見られるように決して部落差別はなくなっていない。伊賀市においても差別落書き、差別郵便をはじめインターネット上の掲示板へ同和地区の所在地や地区住民への誹謗中傷、同和対策事業を批判する内容を掲載するなどの差別事件、事象が発生しています。これらの行為は誰が書いたのかわからない匿名性を利用した巧妙な手段によってなされ、部落差別はより悪質で陰湿化の傾向にあり、特に問題となるのは書き込まれた情報が瞬時に広範囲に不特定多数の人たちに広まってしまふということだ。

### 明日に向けて

～差別をなくしていくために～

は7割近い普及率を示しており、市内の小中学校においてもかなりの子どもたちが所持しています。子どもたちは携帯電話をインターネットに接続して、ホームページを見たり、電子メールを送ったりする情報機器として利用していますが、ときには差別書き込みやわいせつ画像などのホームページを興味本位で見たり、子どもたちの間で電子メールを使った卑劣な嫌がらせがはじめの原因になっていくことがあります。そのような中で、私たち大人が子どもたちに何ができるのでしょうか?

まず大人がこうした現状をきちんと把握し、様々な情報を読み取る力をつける必要があります。これまで教育の現場で大切にしてきた「人と人をつなぐ人権・同和教育」と同じように人との良好な関係をつなぐ情報機器として活用できるような環境づくりが大切ではないでしょうか。

インターネットを通じて世界中の人とつながっているのだということに意識し、人権を尊重した正しい利用を心がけることで、今までになく楽しいコミュニケーションや出会いを広げていきましょう。(大山田支所人権同和課)

■このコラムは毎回いろいろなテーマで人権についてお話しています。ご意見などは本庁人権政策課 ☎ 22-9631 ☐ jinken@city.iga.lg.jp へ

# 健康だより

## インフルエンザに 気をつけましょう!



毎年、空気の乾燥した冬になると、インフルエンザが流行しはじめます。

皆さんは、インフルエンザとかぜの違いを知っていますか？インフルエンザは強力な感染力を持ち、ときに爆発的に流行し、重症化すると命にかかわることもあります。インフルエンザについての知識を身につけ、日頃から予防に心がけましょう。

○免疫力や抵抗力をあげるために・・・

- 睡眠をしっかりととりましょう
- バランスのよい食事をしましょう
- 適度に運動し、厚着をしすぎないようにしましょう

### ■■■ インフルエンザの症状 ■■■

発熱、頭痛、せき、くしゃみなどの症状はかぜに似ていますが、高熱が突然出ることや全体的に症状が重いのが特徴です。関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感（体がだるい感じ）もあります。

### ■■■ 日常生活での予防 ■■■

○感染経路を断つために・・・

- 外出時にはマスクを着け、人ごみを避けるようにしましょう
- 外から帰ってきたら、うがい、手洗いを忘れずにしましょう
- 室内は適度な湿度（50～60%）を保ちましょう



### ■■■ 予防接種（ワクチン）について ■■■

ワクチン接種は、インフルエンザの予防に効果的です。感染を100%防ぐことはできませんが、感染したとしても症状を軽くすることができます。

ワクチン接種を受けてから効果が出るまでに2週間ほどかかるので、流行前の12月中旬までに余裕を持って受けましょう。

過去に予防接種でアレルギーを起こした人、鶏肉・鶏卵に強い過敏症がある人などは接種を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

市では、乳幼児や高齢者の方を対象に、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。

詳しくは、本紙10月15日号をご覧ください。

本庁健康推進室 保健師 前田裕美子



### ピロリ菌と胃がん

## 聴診器 市民病院だより



ピロリ菌は正式にはヘリコバクター・ピロリと言います。ヘリコプターのようにしつぽを回転させて移動することから名付けられました。

ピロリ菌は人間の胃の中に住む細菌です。胃の中には、胃酸により強い酸性になっており、ふつうの細菌は住むことが出来ません。

ところが、ピロリ菌は自分でアルカリ性のアンモニアを作り出し、胃酸を中和して住んでいます。

日本人では、40歳以上にピロリ菌の感染者が多く70%の方が感染していると言われています。ピロリ菌に感染すると、その毒素により粘膜を損傷するため、胃潰瘍・十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎をおこすこととなります。萎縮性胃炎が続くと、胃粘膜が萎縮して胃液や粘液を分泌出来なくなります。



萎縮性胃炎は胃がんの前段階と言われています。2006年に発表された厚生労働省研究班の調査では、萎縮性胃炎がある人の胃がんのリスクは、ない人と比べて3.8倍でした。また、同じ調査にて過去にピロリ菌に感染歴のある人の胃がんになるリスクも調べたところ、感染歴のない人と比べて10・2倍にも上がっていました。ただし、胃がんの原因はピロリ菌の感染だけではありません。塩分の過剰摂取や喫煙も重要な胃がんの原因となりますので生活習慣の改善も大事になってきます。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍の患者さんは健康保険にてピロリ菌の検査を受けることができます。もしピロリ菌が陽性であれば抗生物質などの3種類のくすりを1週間内服する除菌療法を受けることができます。除菌療法による除菌率は約80%です。最近では、抗生物質に対する耐性菌も出現してきており、除菌できない場合もあります。除菌出来ない場合は、ピロリ菌を保菌したまま潰瘍などの治療を続けていくことになります。