

募集 はじめまして☆運動教室

【とき】 全8回

10月9日・16日・30日、11月13日・20日・27日、12月11日・18日 すべて金曜日

午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

【対象者】 市内在住の20歳以上65歳までの人

※まめの館を初めて利用する人は利用講習会（無料）の受講が必要。

【内容】

- 家でもできる簡単トレーニング
- 保健師による健康に関する講話

【定員】 15人

【参加費】 300円(まめの館利用料)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 庭木の整枝剪定講習会

市民の皆さんに庭木づくりに対する関心と樹木への親しみを深めていただき、景観豊かなまちづくりを進めるため、庭木の整枝剪定講習会を開催します。

【とき】 10月5日(月)

午前10時～午後4時(受付:午前9時40分～)

※雨天時は10月7日(水)に延期

【ところ】 上野公園内(受付:芭蕉翁記念館前)

【対象者】 市内在住・在勤の人

【内容】

庭木などの整枝剪定作業の仕方

【講師】

伊賀市造園事業協力会会員

【持ち物】 弁当・水筒・自宅にある剪定用具(刈込みバサミなど)

【申込方法】 電話・ファックス

※ファックスでお申し込みの場合は住所・氏名・電話番号を必ず記入してください。

【申込期限】

9月30日(水) 午後5時15分

【申込先・問い合わせ】 都市計画課
☎ 43-2314 FAX 43-2317

献血のご案内

● 10月17日(土)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

アピタ伊賀上野店



お知らせ 停電のお知らせ

システムを管理する施設の停電のため、次のサービスを一時停止します。

①コンビニ交付サービス(コンビニエンスストアで住民票の写しなどが取得できるサービス)

②いがまち・阿山・大山田・青山図書室の図書館情報システム

※本の貸し出しは利用できますが、予約・延長・検索など利用できない業務があります。

【停止日時】

9月26日(土) 午前9時～午後1時

【問い合わせ】 ①住民課

☎ 22-9645 FAX 22-9643

②上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

催し いがまち家庭教育講演会

【とき】 10月6日(火)

午後7時30分～9時

【ところ】 いがまち公民館ホール

【演題】 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」

【講師】 助産師 林 みち子さん

※申し込み不要

【問い合わせ】 いがまち公民館

☎ 45-9122 FAX 45-9160

催し 三重矯正展

【とき】 10月3日(土)

午前9時～午後3時

【ところ】

三重刑務所(津市修成町16-1)

【内容】 刑務所作業製品の展示・即売、パネルなどの資料展示、性格検査、各種アトラクション

【問い合わせ】 三重刑務所企画部門

☎ 059-226-9144

催し 土地無料相談会

【とき】 10月1日(木)

午前9時30分～正午

【ところ】 本庁舎 2階第3会議室

【相談内容】 地価・地代・家賃・土地利用について

詳しくは、お問い合わせください。

【相談員】 (一社)三重県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

【問い合わせ】 都市計画課

☎ 43-2314 FAX 43-2317

(一社)三重県不動産鑑定士協会

☎ 059-229-3671

お知らせ 東日本大震災 被災地への義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 64,392,275円

(平成23年3月14日～平成27年8月25日)

⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

お知らせ 10月1日から7日までは公証週間です

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりするときは、契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがない、内容がおかしいなどということと紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によってさまざまな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しくは公証役場へお問い合わせください。

【問い合わせ】

上野公証役場(上野丸之内55番地丸ビル3階) ☎ 23-6549

15ページの答え/

③ 「シンシュウゾウ」

この地層は、琵琶湖の前身である古琵琶湖層群で、330万年前のものであることがわかりました。大型ゾウは「シンシュウゾウ」という種類のゾウで、体高4m、足裏の長径60cm、牙が3m近くで、日本最古、最大級のものとされています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(10月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10月6日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	10月29日(木)			
	10月15日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	10月13日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	10月15日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター	
乳幼児相談	10月1日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	10月14日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	10月19日(月)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
	10月20日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	10月21日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放(10月分) (対象者:乳幼児と保護者)

食育運動教室「げんきっず」	10月22日(木)	午前10時～11時	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階) ☎ 22-9653
0歳児サロン	10月1日(木)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①5日(月)・6日(火)・13日(火)・14日(水)・19日(月)・20日(火)・26日(月)・ 27日(火) *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 ふれあいあそび・運動あそびなど ※13日(火)は、ミニ運動会を予定しています。 ②2日(金)・10日(土)・16日(金)・21日(水)・28日(水) *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	22日(木)・23日(金) 午前9時45分～ 【からだを動かしてあそぼう】 体操・プレイジムなど	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①16日(金)(4～9カ月)・19日(月)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 ハロウィンパーティー *予約制 ②26日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ③9日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④1日(木)・15日(木)(3カ月～ハイハイするまで) 8日(木)・22日(木)(ハイハイ～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①9日(金) 午前10時～ 【食育教室もぐもぐ】 季節の野菜を使った簡単クッキング ②26日(月) 午前10時30分～ (三田地区市民センター) 【出前講座】 親子ふれあい体操など ③28日(水) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【公開講座】 ハッピーハロウィン ④30日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 ママ(パパ)のための心と体のストレッチ	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①15日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②26日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 10月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	27日(火) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子で体を動かそう	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	28日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①7日(水) 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい *予約制 ②23日(金) 【子育てひろば】 作ってあそぼう *予約制 ③30日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①7日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②15日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③22日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上) *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666