

## 伊賀市国際交流 フェスタ2007 ボランティアスタッフ募集

本庁文化国際課

伊賀市国際交流協会では、多文化共生事業の一環として、伊賀市国際交流フェスタ2007を開催します。

ついては、この事業に協力していただけるボランティアスタッフを募集します。

【とき】

・前日準備 11月10日(土)  
・当日 11月11日(日)

【ところ】

上野西小学校体育館およびその周辺

【内容】 会場設営、撤去、ブース案内など

【その他】

詳細については、事前開催する説明会でお知らせします。(日時については後日連絡します)

【申込期限】 10月19日(金)まで

【申し込み・問い合わせ】

電話で伊賀市国際交流協会(☎22・9629)または本庁文化国際課(☎22・9624)までお申し込みください。

## しまがはらワールドフェスタ 鳥ヶ原の秋まつりで みこしをかつごう!

鳥ヶ原支所総務振興課



伊賀市国際交流協会鳥ヶ原地区委員会の主催で、伊賀市にお住まいの外国の方を対象とした鳥ヶ原の秋を楽しむつどいを開催します。

【とき】

11月3日(土)  
午前11時～午後3時

【ところ】

鳥ヶ原鶴宮神社周辺  
【集合】 午前10時50分・JR鳥ヶ原駅

【内容】

鶴宮神社の秋まつりを楽しむ(神輿をかついで)・バーベキューをして交流

【対象者】

市内在住の外国籍の人

【定員】

20人 \*先着順

【参加費】

1人 500円

【募集期間】

10月10日(水)～22日(月)

【申し込み・問い合わせ】

電話で鳥ヶ原支所総務振興課(☎59・2053)または本庁文化国際課(☎22・9624)までお申し込みください。

## 子ども図書室講演会

上野図書館

子どもとのふれあいを楽しくするための「子ども図書室事業」として講演会を開催します。

お子さんへの絵本の読み聞かせに興味のあるお母さんをはじめとして講演いただき、読み聞かせを盛り上げる子どもなどの色々なレクリエーションなどについても実技を交えて行います。

【とき】

10月28日(日)  
午後2時～4時(予定)

【ところ】

上野図書館視聴覚室

※当日は、特別図書整理期間で休館中ですが、講演会参加者のみ、開催時間に限り入館できます。

【内容】

熊野市立図書館ボランティアたゆら代表 執行ひろみさん

【定員】

30人 \*先着順

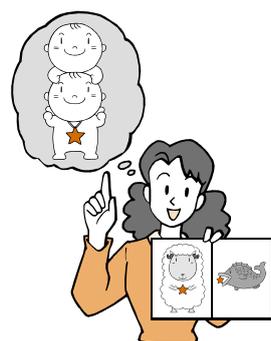
【申込開始】 10月9日(火)午前9時(電話の場合は月曜日を除く午後5時まで)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市上野図書館 ☎21・6868

## 青山公民館図書室公開講座 第2回おはなし広場

教育委員会青山分室



伊賀地域の歴史を楽しく学ぶ公開講座です。気軽に参加ください。

第2回は、俳聖松尾芭蕉についてのお話です。芭蕉はなぜ宗匠生活を捨て、隠棲の道を選んだのか。深川の草庵にわび住まいをし、「旅を栖」とした芭蕉についてのお話です。

【とき】

10月19日(金)  
午前10時～11時30分

【ところ】

青山公民館図書室

【内容】

芭蕉翁記念館学芸員 稲沢義夫さん

【演題】 『芭蕉庵と漂泊の旅』

【申し込み・問い合わせ】

電話で教育委員会青山分室(☎52・1110)までお申し込みください。

## 高次脳機能障害(児)者 リハビリテーション 講習会参加者募集

本庁高齢障害課

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管疾患(脳卒中など)により、脳損傷を経験した人が、記憶・注意・思考・言語などの知的な機能に障害を抱え、生活に支障を来すことをいいます。この講習会では、高次脳機能障害について知っていただくことを目的としています。

【とき】

10月27日(土)  
午後1時30分～3時30分

【ところ】

伊賀市文化会館多目的ホール

【内容】

高次脳機能障害に関する講演会、質疑応答、話し合いなど

【対象者】

高次脳機能障害のある方、ご家族、福祉関係機関など支援者、関心のある方

【定員】

60人 \*先着順

【申込方法】 電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

三重県身体障害者総合福祉センター相談支援グループ ☎059・231・0037

FAX 059・231・0694  
 tamori-m@mie-reh.jp

## 離乳食教室（前期） のお知らせ

伊賀支所健康福祉課

赤ちゃんが生まれてから、はじめてお乳以外のものを口にするのが離乳食です。今回の実習では栄養士の話（初期から中期が中心）の後、実際に離乳食を作ってどのくらいの固さのものをおあげたいのかを知ることができま



す。ぜひご参加ください。

### 【とき】

10月25日（木）  
 午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

いがまち保健福祉センター

### 【内容】

講話「離乳食初期から中期を中心に」、離乳食の調理と試食、栄養相談

### 【定員】

20人\*先着順

### 【参加費】

無料

### 【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

### 【申込方法】

10月11日（木）から電話でお申

し込みください。  
 ※調理実習の際に、先着7人まで託児があります。

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀支所健康福祉課

☎45・1015

## 健康教室の受講者募集

伊賀支所健康福祉課

阿山支所健康福祉課

大山田支所健康福祉課

### ◆高コレステロール改善教室◆

コレステロールが高い状態が続くと、動脈硬化が進み、その結果、特に心筋梗塞を起こしやすくなります。

健康診断などでコレステロールが高いと言われたことのある方、教室に参加してみませんか？コレステロールを下げることにチャレンジしてみましよう。

### 【ところ】

阿山保健福祉センター

個別面談方式で、食生活や運動などを見直し、実生活の中でコレステロールを下げる取り組みができるように支援します。

【対象者】 市内在住で、肥満気味の方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### ◆高血糖改善教室◆

糖尿病は体質と生活習慣が大きく影響します。生活習慣を変えることで糖尿病へ進行

【対象者】 市内在住で、コレステロールが高い方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

【定員】 10人 \*先着順  
 【申込先・問い合わせ】 伊賀支所健康福祉課

### ◆肥満予防教室◆

最近太ってきた、ズボンやスカートがきつくなったという方はいませんか？肥満は、内臓脂肪の蓄積を招き、心臓病、脳卒中や糖尿病などの生活習慣病にかかる危険性が高くなると言われています。

健康診断などで肥満気味と言われたことのある方、健康体重を維持することを目指して教室に参加してみませんか？

【ところ】 阿山保健福祉センター

個別面談方式で、食生活や運動などを見直し、適正体重を目指しての取り組みができるように支援します。

【対象者】 市内在住で、肥満気味の方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### ◆高血糖改善教室◆

糖尿病は体質と生活習慣が大きく影響します。生活習慣を変えることで糖尿病へ進行

【対象者】 市内在住で、コレステロールが高い方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### ◆高血糖改善教室◆

糖尿病は体質と生活習慣が大きく影響します。生活習慣を変えることで糖尿病へ進行

【対象者】 市内在住で、コレステロールが高い方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

【申込先・問い合わせ】 伊賀支所健康福祉課

### ◆肥満予防教室◆

最近太ってきた、ズボンやスカートがきつくなったという方はいませんか？肥満は、内臓脂肪の蓄積を招き、心臓病、脳卒中や糖尿病などの生活習慣病にかかる危険性が高くなると言われています。

健康診断などで肥満気味と言われたことのある方、健康体重を維持することを目指して教室に参加してみませんか？

【ところ】 阿山保健福祉センター

個別面談方式で、食生活や運動などを見直し、適正体重を目指しての取り組みができるように支援します。

【対象者】 市内在住で、肥満気味の方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### ◆高血糖改善教室◆

糖尿病は体質と生活習慣が大きく影響します。生活習慣を変えることで糖尿病へ進行

【対象者】 市内在住で、コレステロールが高い方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### ◆高血糖改善教室◆

糖尿病は体質と生活習慣が大きく影響します。生活習慣を変えることで糖尿病へ進行

【対象者】 市内在住で、コレステロールが高い方

【定員】 5人 \*先着順

【申込先・問い合わせ】 阿山支所健康福祉課

☎43・9711

### 【その他】

通院中の方は、主治医に教室に参加することへの同意を得てからお申し込みください。

【申込方法】 10月9日（火）から受け付けます。



## 木津川・服部川・柘植川の河川整備についての意見募集

本庁公共事業推進室

国土交通省木津川上流河川事務所では、今後20～30年間の河川整備の内容を示す「淀川水系河川整備計画」の策定に取り組んでいて、木津川・服部川・柘植川に対する皆さんのご意見を募集しています。

詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ（<http://www.kizujyo.go.jp/seibi/>）をご覧ください。

また、電話でも資料請求できます。

### 【問い合わせ】

国土交通省木津川上流河川事務所 河川整備計画策定に向けてのご意見係

（代）☎63・1611

訂正と お詫び

本紙9月15日号8頁に掲載した「緑（園芸）相談」の相談日に誤りがありました。訂正しお詫びいたします。