



ひとが輝く 地域が輝く

市民と行政を結ぶ広報紙

七報

いがわだ市

平成20年度
6
15

No.69 2008.JUNE



夏だっ! スポーツでいい汗かこう!!

夏期子ども水泳教室の参加者募集!

【とき】 全体開校式 7月29日(火) 午後7時～
全体閉校式 8月21日(木) 午後7時～

※全体開校式ではコース別クラス分けをします。
※全体閉校式ではコース別で修了証をお渡しします。

・**初心者コース** (水になれるとプールは楽しいよ!)

≪定員≫ 40人

7月31日(木)、8月5日(火)・7日(木)・12日(火)・
19日(火) 午後7時～8時15分

・**初級者コース** (水泳の基礎を学ぼう)

≪定員≫ 20人

7月30日(水)、8月1日(金)・6日(水)・8日(金)・
20日(水) 午後7時～8時15分

・**中級者コース** (水泳の技術を高め泳力UPを目指そうよ!)

≪定員≫ 20人

7月30日(水)、8月1日(金)・6日(水)・8日(金)・
20日(水) 午後7時～8時15分

【ところ】 大山田B&G海洋センター 屋内プール

【対象】 市内小学生

【参加費】 300円(傷害保険料含む) ※教室申込時のみ

【プール使用料】 1回100円

※教室受講のつどプール使用料をお支払いください。

【持ち物】 水着・スイミングキャップ・タオル・着替えなど

【申込期限】 7月18日(金) 午後5時までに必着

【申込方法】 教室名(夏期子ども水泳教室/硬式テニス教室/3B健康体操教室)・住所・名前・学年と保護者名(小・中学生のみ)・年齢・電話番号・希望する部またはコース(夏期子ども水泳教室と硬式テニス教室)を記入の上、郵便・FAX・Eメール・持参のいずれかでお申し込みください。(電話の申し込みは不可)

※それぞれの教室の募集定員を超えた場合は抽選します。

※硬式テニス教室でテニスラケットの貸し出しを希望される方は申し込み時に記入してください。

【申込先・問い合わせ】

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116 教育委員会スポーツ振興課 ☎22-9680 ㊟22-9892 ✉sports@city.iga.lg.jp

硬式テニス教室(初級)の受講生募集!

【とき】 7月19日～10月4日の毎週土曜日(全12回)
午前10時～正午

※開講中雨天のため中止となった場合は、以降1週ごとに繰り下げて期間を延長して開催します。

【ところ】 いがまちスポーツセンター テニスコート

【対象・定員】

・一般の部 中学生以上 15人

・小学生の部 小学生 15人

※初心者または初級者の方

【講師】 元三重県テニスポイントランキング4位

なかばやし しんじ
中林 新二さん 他1名

【受講料】 400円(傷害保険料含む) ※教室申込時のみ

【申込期限】 7月8日(火) 午後5時までに必着

3B健康体操教室の受講生募集!

【とき】 7月16日～11月26日の毎週水曜日(全20回)
午後8時～9時30分

【ところ】 西柘植小学校 体育館

【対象】 中学生以上で連続して参加できる人

【定員】 30人

【講師】 (社)日本3B体操協会公認指導員

はちが やちよ
八賀 八千代さん

【受講料】 500円(傷害保険料含む) ※教室申込時のみ

【申込期限】 7月8日(火) 午後5時までに必着



超脂肪燃焼エアロの参加者募集!

【とき】 7月3日(木) 午後7時30分～8時30分

【ところ】 県立ゆめドームうへの 第一競技場

【対象】 登録講習会修了者および一般(中学生以上)

【内容】 レッスン前・運動中・レッスン終了後にサプリメントを摂取していただき、運動とサプリメントによる脂肪燃焼効果を体験していただきます。

【参加費】 登録者 400円、一般 600円(教室受講料・ドリンク代などを含む)

【定員】 150人

【申込期間】 6月16日(月) 午前9時から(定員になり次第締め切ります)

【申込先・問い合わせ】

※電話でお申し込みください。

三重県立ゆめドームうへの

☎22-0590

教育委員会スポーツ振興課

☎22-9680

