

(5) たばこ

伊賀市健康21（第2次）計画調査シート

No	分野	事業名	事業内容又は事業目的	所管課	計画名	平成26年度主な事業内容（予定）	指標		H26年度実施事業の進捗状況		平成28年度目標 []は累計		主な対象世代	他団体との 連携の有無	有の場合 その団体名	備考
							単位	数値	事業の実施内容	評価	単位	数値				
1	(5) たばこ	母子健康手帳の交付	母子健康手帳の使用方法的説明や心身の健康状態の確認を行い、母子の健康保持増進を図る。	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	母子健康手帳の使用方法的説明や妊婦健診、乳児健診の受診券についての説明を行います。また、個別面接により健康相談や栄養相談を実施します。	交付者数	730人	母子健康手帳発行時の面談の機会に妊婦の健康相談や栄養相談を実施しました。母子健康手帳発行者数700人（見込）妊婦アンケートで喫煙についての質問をし、禁煙指導を実施しました。	A	交付者数	730人	親子	無		
2	(5) たばこ	妊婦一般健康診査	安心安全な妊娠・出産のために定期的に妊婦健康診査を受診できるよう、14回分の公費負担での健康診査の機会を設ける。（三重県内医療機関委託）	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	安心安全な妊娠・出産のために定期的に妊婦健康診査を受診できるよう、14回分の公費負担で実施するほか、里帰りにより県外で受診した妊婦に対しては、その費用を県の基準に応じて償還払いにより助成します。問診、血圧測定、尿検査、血液検査、超音波検査、診察等（三重県内医療機関委託）	受診率	95.0%	定期的に妊婦健康診査を受診できるよう、健康診査料を14回分助成しました。母子健康手帳交付時に一般健康診査や歯科健診の受診勧奨を実施しました。妊婦健診受診者数700人（延7,500人）（見込）受診率90.0%健診の問診に喫煙に関する項目を入れ、喫煙者には禁煙指導を実施しました。	A	受診率	93.0%	成人	有	医師会	
3	(5) たばこ	ウェルカムベビー教室	妊娠中の生活や育児について理解することで妊娠・育児期の不安の軽減を図り、仲間づくりの場として孤立感の解消を目指す。また夫の協力を得ることなどで家族が育児へ積極的に関わられるように促す。	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	妊婦が夫や家族とともに参加し妊娠出産に関する講話、妊婦ジャケット・沐浴、心音聴取などの体験と、出産や育児についての情報交換の機会を持ち、仲間づくりの場とします。喫煙が胎児や乳幼児に及ぼす影響について学ぶ機会を提供します。	参加者数 (妊婦) (家族他)	妊婦60人 家族60人	妊婦とその夫や家族を対象に妊婦教室を開催しました。妊娠中、出産後の健康管理、栄養指導や沐浴実技などを実施しました。実施回数 4回（日曜日開催）参加者数 妊婦54人、夫・家族57人（見込）たばこが胎児に及ぼす影響について説明し、妊婦や家族の禁煙を促しました。	A	参加者数 (妊婦) (家族他)	妊婦90人 家族90人	成人	有	助産師	
4	(5) たばこ	喫煙防止教育	中学校保健体育科や小学校体育科の保健領域において、喫煙の害について発達段階に応じて指導する。	学校教育課	健康21（第2次計画）	中学校保健体育科や小学校体育科の保健領域において、喫煙の害について発達段階に応じて指導します。	学校数	35校	すべての小中学校の保健領域において、発達段階に応じた喫煙の害についての学習を行いました。ビデオ教材や啓発資料等を活用し、喫煙の害についての認識を高めるよう指導内容を工夫して取り組みました。学校数35校	A	学校数	35校	児童（生徒）	無		

(5) たばこ

伊賀市健康21（第2次）計画調査シート

No	分野	事業名	事業内容又は事業目的	所管課	計画名	平成26年度主な事業内容（予定）	指標		H26年度実施事業の進捗状況		平成28年度目標 []は累計		主な対象世代	他団体との 連携の有無	有の場合 その団体名	備考
							単位	数値	事業の実施内容	評価	単位	数値				
5	(5) たばこ	健康相談	心身の健康についての相談に応じ、必要な指導や助言をすることにより自身の健康管理を図る。	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	市民一人ひとりの健康に関する相談を、集団・個別（電話相談含む）で実施します。禁煙相談、禁煙外来の紹介などを実施します。	相談件数（延）	延 2,500 件	健康に関する相談事業を実施しました。 実施回数100回（見込） 相談件数1,800件（見込） 電話相談600件（見込） 禁煙の相談を受け、禁煙外来の紹介などをする機会となりました。	A	相談件数（延）	延 2,500 件	全般	有	老人クラブ 自治協議会 医師会 歯科医師会	
6	(5) たばこ	禁煙啓発事業	世界禁煙デー（5月31日）や禁煙週間を通して喫煙と健康問題の認識を深め、禁煙啓発を図る。	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	世界禁煙デーに合わせて禁煙相談を実施します。 毎月22日（禁煙の日）は市役所・各支所喫煙室を閉鎖し職員へ、禁煙についての啓発メールを人事課より送信します。	相談者数	6人	世界禁煙デー（5月31日）や禁煙週間にパネル展示や禁煙相談を実施しました。 相談者10人	A	相談者数	10人	成人・高齢者	有	保健所	
7	(5) たばこ	広報・ケーブルテレビなどへの普及啓発	健康に関する情報を掲載し、健康情報についての啓発を図る。	健康推進課（各支所住民福祉課）	健康21（第2次計画）	広報紙、ケーブルテレビ、ホームページにて随時保健事業や健康についての情報提供を実施します。	実施回数	80回	健康づくりに関する情報提供を行いました。 （広報・CATV・ホームページ等） 実施回数120回（見込） （うちたばこ2回）（見込） たばこの害についての相談の案内などの情報提供をしました。 生活習慣病予防についての情報提供や食育教室などの教室案内を実施しました。	A	実施回数	80回	全般	有	医師会・ 歯科医師会・ 歯科衛生士会・ 自治協・伊賀上野 CATVなど	