

医療機関の子宮がん検診のお知らせ

市では、今年度も医療機関での子宮がん検診を実施します。子宮がんは近年、がん検診の啓発や普及により減少していますが、まだまだ症状が進行してから発見される子宮がんも少なくありません。この機会にぜひ検診を受けてください。

▼子宮がん検診を実施する医療機関

医療機関名	住所	電話番号
伊賀市健診センター (上野総合市民病院敷地内)	四十九町	☎24-1186
岡波総合病院 (岡波健康管理センター)	上野桑町	☎24-2555
中産婦人科緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘本町	☎21-5678
森川病院	上野忍町	☎21-2425

【実施期間】 9月1日(土)～11月30日(金)

【対象者】 市内に住んでいる20歳以上の女性

【検診料】 ※各医療機関窓口で支払う

◇子宮頸部検診のみ 2,100円

◇子宮頸部 + 子宮体部検診 2,900円

(医師が必要と認めた方に実施)

※ただし、70歳以上の方(昭和13年3月31日までに生まれた方)、65～69歳の

重度障害者で老人保健法医療受給者の方、生活保護受給証明書を持参の方は無料です。

【検診内容】

◇子宮頸部検診・・・問診、視診、内診、細胞診(子宮表面の分泌物を採り、顕微鏡で検査)

◇子宮体部検診・・・子宮体部の細胞診

【受診にあたって】

- ・検診を希望される方は医療機関に事前にご予約ください。
- ・診査票は各医療機関にあります。
- ・健康手帳をお持ちの方は、受診の際にご持参ください。
(健康手帳をお持ちでない方は、本庁健康推進室または各支所健康福祉課で発行します)

【注意事項】 ・検診前日の性的接触および洗浄は避けてください。

・生理中の受診は避けてください。

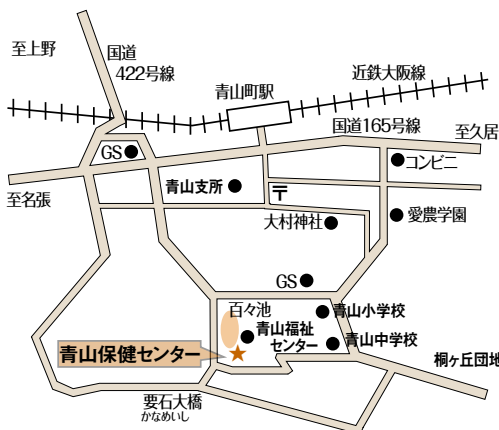
【問い合わせ】

- 本庁健康推進室 ☎22-9653
- 伊賀支所いがまち保健福祉センター ☎45-1015
- 阿山支所健康福祉課 ☎43-9711
- 島ヶ原支所健康福祉課 ☎59-2163
- 大山田支所健康福祉課 ☎47-1151
- 青山支所青山保健センター ☎52-2280

青山健康フェスティバル 開催

【とき】 9月15日(土)

【ところ】 青山保健センター



【問い合わせ】

青山保健センター ☎52-2280

運動施設 午前10時～午後9時

★運動施設の無料開放!

施設内の歩行用プール、トレーニングルーム、フィットネスルーム、トレーニング機器を自由に使用できます。

★無料健康チェック!

血液さらさら度チェック、血圧測定、体脂肪測定など

★運動教室を開催! (要予約)

- ・水中ウォーキング教室 午前11時～正午
- ・ヨガ教室 午後2時30分～3時30分
- ・シェイプアップエアロ教室 午後7時30分～8時30分

喫茶ルーム 午前10時～午後1時

★手作りパンの販売 *売り切れ次第終了します。

- ・きらめき工房が心をこめて作った手作りパンを販売

★飲み物・手芸品の販売

精神保健デイケア“ふれんどつつじ”が、1日限りの喫茶ルームを開催します。リラックスできるひと時を・・・

施設利用の対象は、
中学生以上です

乳幼児予防接種「ポリオ」のお知らせ

ポリオは一般には「小児マヒ」と呼ばれ、日本でも流行していたことがあります。ポリオウイルスに感染すると、約1000人に1人の確率でマヒを起こすことがあり、そのマヒには確実な治療方法はありません。

ポリオを予防するために、生後3カ月を過ぎたら予防接種を受けましょう。

▼伊賀市内でポリオの予防接種を実施している医療機関

医療機関名	住所	電話番号
浅野整形外科内科	比土	☎36-2550
あずま診療所	畑村	☎46-9977
上野こどもクリニック	平野城北町	☎23-8558
伊賀市立上野総合市民病院	四十九町	☎24-1111
岡波総合病院	上野桑町	☎21-3135
河合診療所	馬場	☎43-1511
川原田内科	阿保	☎52-0500
黒田クリニック	桐ヶ丘	☎52-2099
嶋地医院	沖	☎37-0114
城医院	別府	☎52-0017
竹沢医院	島ヶ原	☎59-2019
中産婦人科緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘本町	☎21-5678
ひらい小児科クリニック	西明寺	☎21-3101
まちクリニック	下柘植	☎45-7788
みずたにクリニック	上野忍町	☎21-8585
森川病院	上野忍町	☎21-2425

【実施期間】 9月～10月

医療機関により実施日時が異なりますので、詳しくは左記の医療機関にお問い合わせください。

【対象年齢】 生後3カ月～7歳6カ月未満

【予防接種を受ける時の注意事項】

- あらかじめ医療機関に接種日時をご予約ください。
- 接種時には、予診票、母子手帳をご持参ください。
- 市からお渡ししている「予防接種と子どもの健康」を接種前に必ずお読みください。
- 体調の悪い時は、予防接種を延期しましょう。

【問い合わせ】

本庁健康推進室

☎22-9653



伊賀上野シティマラソン参加者募集中

地域文化の交流とスポーツ活動を通して健康的な地域づくりを進めるため、伊賀上野シティマラソンを開催します。風になって忍者の里をかけぬけてみませんか。

【とき】 11月25日(日) 午前10時17分～

【ところ】 上野西小学校周辺から市内

【種目および対象者】

- ハーフマラソン・10キロ・・・高校生以上
- 3キロ・・・小学4年生以上
- ファミリージョギング・・・小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴で出場してください

【参加費】

- ハーフマラソン、10キロ・・・3,000円
- 3キロ(一般)・・・2,500円
- 3キロ(小中学生)・・・500円
- ファミリージョギング(一般)・・・1,000円
- ファミリージョギング(小中学生)・・・500円

【申込期間】 10月15日(月)まで ※消印有効

【申込方法】

所定の申込兼払込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局へ払込むか、直接実行委員会事務局までご持参ください。

【申込先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地
伊賀上野シティマラソン

実行委員会

☎22-9680

FAX22-9691

✉sports@city.iga.lg.jp



■ゲストランナー
高石ともやさん
(フォークシンガー)