



ひとが輝く 地域が輝く

市民と行政を結ぶ広報紙

七郷

いかわ市

平成25年
8月15日

No.188 2013.AUGUST

2013 忍者の里 伊賀上野シティマラソン 参加者募集

地域文化の交流とスポーツ活動を通して健康的な地域づくりを進めるため、伊賀上野シティマラソンを開催します。あなたも風になって忍者の里をかけぬけてみませんか。

とき 11月24日 午前9時

ところ 開・閉会式：上野西小学校グラウンド
スタート・ゴール：市役所本庁舎周辺



【種目・対象者】

ハーフマラソン・10km・5km.....高校生以上
3km.....小学校4年生～中学生
ファミリージョギング(約2.7km).....小学生以上
小学校3年生以下は保護者とお申し込みください。

【参加費】

ハーフマラソン・10km3,000円
5km2,500円
3km500円
ファミリージョギング(一般)1,000円
ファミリージョギング(小・中学生) ...500円

【申込方法】

郵便局の窓口をご利用の場合

所定の専用振替振込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて最寄りの郵便局でお申し込みください。

実行委員会事務局へ持参の場合

所定の専用振替振込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて、伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(平田652-1 スポーツ振興課内)へ持参してください。

インターネット・携帯サイトをご利用の場合

「ランネット(RUNTES)」(<http://runnet.jp/>)または「スポーツエントリー」(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)からお申し込みください。

【申込期限】 インターネット・携帯サイト...9月30日

専用振替振込用紙、または事務局持参...9月20日 消印有効



【申し込みに関する問い合わせ】

伊賀上野シティマラソンエントリーセンター 03-3714-7924

【大会に関する問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
47-1284 勳 47-1290

9月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

伊賀市の人口・世帯数

(平成25年7月31日現在)

人口 97,085人

(男)47,185人 (女)49,900人

世帯数 39,228世帯

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	9月12日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(9/5午前8時30分~) ※先着10人
	9月24日(火)	13:30~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(9/17午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制	9月11日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課(☎22-9632) ※受付期間(8/20~9/6)
行政相談(行政相談委員) *国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	9月6日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	9月11日(水)	13:30~16:00	島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課(☎59-2109)
	9月12日(木)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 予約優先
人権相談(人権擁護委員)	9月6日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	9月9日(月)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所住民福祉課(☎52-3232)
	9月12日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階ミーティングルーム	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	9月26日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期間(9/17~24) ※先着4人
交通事故相談*予約優先	9月19日(木)	13:00~15:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638)
社会保険出張相談(年金相談)	9月4日(水)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
	9月20日(金)			
緑(園芸)の相談	9月9日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための在留相談 *予約制	9月5日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	9月25日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	9月20日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター	地域包括支援センター (☎26-1521・FAX24-7511)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(こども家庭課内)	こども発達支援センター(こども家庭課内) (☎22-9627・FAX22-9646)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く) 9月14日(土)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9662)
障がい児の療育支援相談 *予約制	9月14日(土)	10:00~17:00	障がい者相談支援センター	児童発達支援センター「どれみ」(☎44-6211)
高齢者の就業相談	9月5日(木)	13:30~15:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター (☎24-5800)
	*予約制 9月19日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	こども家庭課	こども家庭課(☎22-9609)
家庭児童相談*予約優先				
母子自立相談*予約優先				
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ3階)	青少年センター(☎24-3251)