

**募集 交通安全対策会議の
委員を募集します**

交通事故のない市の実現をめざし、交通安全計画の作成および、その実施推進のための委員を募集します。

【募集人数】 3人以内

【応募資格】

- ①市内在住または在勤している満20歳以上の人（市議会議員および市職員を除く）
- ②市が設置する審議会などの附属機関の委員でないこと
- ③8月1日における年齢が70歳未満であること

【任期】 2年間

【報酬】 市の規定に基づく

【開催回数】 年2回程度

※原則として平日の昼間2時間程度を予定

【応募方法】

「伊賀市交通安全対策会議委員への応募動機」として800字以内にまとめ、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を記入の上、持参・郵送・Eメールのいずれかで提出してください。

【応募期限】

7月15日(木) 午後5時必着

【選考方法】

作文審査により、性別、地域性、委員の構成比率などを考慮して選考します。

【応募先・問い合わせ】

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市人権生活環境部市民生活課

☎22-9638 FAX22-9641

☐shimin@city.iga.lg.jp



**募集 内臓脂肪を燃焼させて
きれいにダイエット
～脂肪燃焼運動教室 参加者募集～**

【とき】 ※全12回

7月2日(金)～8月10日(火)

毎週火・金曜日の午後1時～2時

【ところ】 青山保健センター

【内容】 運動指導（水中歩行・有酸素運動など）および調理実習

【参加費】 ※運動施設利用料

65歳未満の人：500円

65歳以上の人：300円

調理実習費 500円程度

【対象者】

市内在住の40歳以上の人

【定員】 15人程度

【申込期限】 6月27日(日)

【問い合わせ】

青山保健センター 運動施設

受付：午前10時～午後7時

☎52-4100 月曜休館

**募集 Zumba (ズンバ) !!
～超脂肪燃焼ラテン系フィットネス～**

【とき】 7月15日(木)

午後7時30分～8時30分

【ところ】

ゆめドームうえの 第一競技場

【対象者・募集人数】

登録講習会修了者および一般（中学生以上）先着150人

【参加費】 登録者 400円

一般 600円

※教室受講料および損害保険料含む

【内容】 運動前、運動中、終了後にサプリメントを摂取し、脂肪燃焼効果を体験していただきます。

【申込開始日】

6月23日(火) 午前9時

【申込先・問い合わせ】

三重県立ゆめドームうえの

☎22-0590

教育委員会スポーツ振興課

☎22-9680 FAX22-9692

**募集 夏期子ども水泳教室
(初心者・初級者)**

【とき】 ※全7回

7月26日(月) 全体開校式

8月17日(火) 全体閉校式

①初心者コース

7月27日(火)、30日(金)、8月3日(火)、6日(金)、10日(火)

②初級者コース

7月29日(木)、8月2日(月)、5日(木)、9日(月)、16日(月)

※いずれも午後7時～8時15分

【ところ】 大山田B&G海洋センター（屋内プール）

【対象者】 市内小学生で25m以上泳げない人（まったく泳げない人も可）

【コース】

①初心者コース：水なれ、水遊び、浮き身、初歩的なバタ足

②初級者コース：息継ぎをして泳ぐ、クロールなど（フォームの習得）

※初級者コースについては着衣水泳1回を含みます。

【定員】

①初心者コース 20人

②初級者コース 50人

※定員を超えた場合は抽選を行います。兄弟などで申し込みをされた場合でも個人として抽選します。

【参加料】 1,000円（傷害保険料など）

【準備物】 水着、スイミングキャップ、タオル、着替えなど

【講師】

伊賀市水泳協会インストラクター

【申込方法】 7月14日(火)午後5時までに、はがき、FAX、Eメールで教室名、希望コース、住所、氏名、学年、年齢、電話番号、保護者名を記入の上、お申し込みください。

【申込先・問い合わせ】

教育委員会スポーツ振興課

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

☎22-9680 FAX22-9692

☐sports@city.iga.lg.jp

● ● ● 平成22年度 自衛官募集 ● ● ●

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男女	年中受け付けています
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の男女	8月1日(日)～9月10日(金)
航空学生	高卒（見込み含む）21歳未満	8月1日(日)～9月10日(金)
看護学生	高卒（見込み含む）24歳未満	9月6日(月)～10月1日(金)
防衛大学校学生	高卒（見込み含む）21歳未満	9月6日(月)～10月1日(金)
防衛医科大学校学生	高卒（見込み含む）21歳未満	9月6日(月)～10月1日(金)

※資格年齢は平成23年4月1日現在です。

伊賀市ホームページアドレス <http://www.city.iga.lg.jp/>

※受験費用は必要ありません。左記のほかにも技術免許資格者を対象とした募集種目があります。

【問い合わせ】

三重県地方協力本部

伊賀地域事務所

☎21-6720

お詫び
と訂正

本紙平成22年6月1日号12頁に掲載した「下水道排水設備工事責任技術者認定試験」にお詫びして訂正いたします。

【正】

申請書備付開始日

6月30日(水)

【誤】

受付開始日 6月30日(水)

【誤】

受付開始日 6月30日(水)

献血のご案内

- 7月6日(火)
午前10時～11時30分
午後12時30分～4時
アピタ伊賀上野店
- 7月8日(木)
午前9時10分～10時30分
大山田保健センター
- 7月22日(木)
午前9時30分～11時
伊賀支所



上野総合市民病院臨時職員募集

職種	時給
看護師	1,497円～
准看護師	1,252円～
薬剤師	1,252円

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時
15分の間で相談
※詳しくは市民病院庶務課(☎24-1111)までお問い合わせください

成人歯科健康診査

いつまでも自分の歯でしっかり噛めるように、年に1回「歯科健診」を受けましょう。

- 【とき】 7月1日(休)～11月30日(火) ※歯科医院の休診日は除く。
- 【ところ】 市内の伊賀歯科医師会所属の歯科医院
- 【対象者】 20歳以上の人(平成3年3月31日以前に生まれた人)
- 【料金】 500円(各歯科医院窓口でお支払いください)
※ただし満70歳以上の人、65～69歳の一定の障がいのある人で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人、生活保護世帯の人は無料です。
※治療が必要となった場合の自己負担金はお支払いください。

【受診にあたって】

- 受診を希望される人は、事前に直接歯科医院にご予約ください。
- 診査票は、各歯科医院にありますので、受付でお尋ねください。
- 受診の際、健康手帳をお持ちの人はご持参ください。(健康手帳をお持ちでない人は、健康推進課、各支所住民福祉課(保健センター)で発行します。)

【問い合わせ】

- 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 26-0151
- いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 FAX 45-1055
- 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 FAX 59-3196
- 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 FAX 43-1679
- 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 FAX 46-1764
- 青山保健センター ☎ 52-2280 FAX 52-2281

赤ちゃんの健診と相談(7月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	7月13日(火)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など ※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください。
3歳児健診(3歳6カ月児)	7月15日(木)29日(木)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳をご持参ください	7月1日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	上野ふれあいプラザ2階	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	7月13日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	7月14日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	7月20日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	7月22日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
	7月28日(水)	午前9時30分～11時	大山田保健センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します	7月9日(金)23日(金)	午前10時～11時30分	上野ふれあいプラザ2階(健康推進課 ☎ 22-9653)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後4時	青山保健センター(☎ 52-2280)	
離乳食教室 ※要予約	7月22日(木)	午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター(☎ 45-1015)	離乳食の話・調理(1・2回食) ※広報いが市7月1日号で募集



子育て支援センター(乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。)

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください(☎21-7393)	月～金曜日	午前10時～午後3時	曙保育園内(上野徳居町3272-2)
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください(☎22-9955)	月～金曜日	午前10時～午後3時	ゆめが丘保育所内(ゆめが丘5-14-1)
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください(☎21-2425)	月・水・金・土・日曜日	正午～午後5時	森川病院内(上野忍町2516-7)
いがまち子育て支援センター(☎45-1015)	月～金曜日	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター内(愛田513)
島ヶ原子育て支援センター(☎59-9060)	月～金曜日	午前9時～午後5時	島ヶ原地区市民センター併設(島ヶ原4696-9)
あやま子育て支援センター(☎43-2166)	火～土曜日	午前9時～午後5時	阿山保健福祉センター内(馬場1128-1)
大山田子育て支援センター(☎47-0088)	月～金曜日	午前9時～午後5時	大山田西保育園内(平田7)
青山子育て支援センター(☎53-0711)	火～土曜日	午前9時～午後5時	さくら保育園併設(阿保1152)