

募集 『サシェ (香り袋) 作り&ハーブのおはなし』講座

家庭でできるハーブの楽しみ方を教えていただきます。

自宅の庭で、季節のハーブを楽しみましょう。

【とき】

9月8日(出)
午前9時30分～11時30分

【ところ】

青山公民館1階

【内容】

自分の好きな香りをつけたサシェ(香り袋)作り体験・ハーブについてのお話

【募集人数】 25人 ※先着順

【申込受付開始】

9月3日(月)

【参加費】 300円

【申込先・問い合わせ】

青山公民館
☎ 52-1110 FAX 52-1211

募集 おやこ DE のびのび教室

【とき】 ※全5回、すべて水曜日
10月3日・24日、11月14日・28日、12月19日

午後1時30分～2時30分

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっチャ「まめの館」

【対象者】 市内に住所のある1歳～未就学の幼児とその母親

【内容】

親子のプール教室です。水に触れ、慣れることを目的に、母親の運動不足解消にもなります。

【定員】 10組 ※先着順

【参加費】

大人：300円
子ども(3歳以上)：100円
(まめの館利用料)

※まめの館を初めて利用する人は、事前に利用説明会(無料)の受講が必要です。

【申込受付開始日】

9月11日(火)

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課
☎ 59-2163 FAX 59-3196



募集 本気で!ワンサイズダウン教室

【とき】 ※全10回、すべて金曜日
10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日
午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっチャ「まめの館」

【対象者】

市内在住の20歳以上65歳までの人

【内容】

腹部を中心としたサイズダウンをめざし、バランスの取れた体形をめざします。

【定員】 15人 ※先着順

【参加費】

まめの館利用料：300円
※まめの館を初めて利用する人は、事前に利用説明会(無料)の受講が必要です。

【申込受付開始日】

9月11日(火)

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課
☎ 59-2163
FAX 59-3196



募集 自衛官採用試験

【受付期間】

9月3日(月)～10月1日(月)

※締切日必着

【募集種目】

- 看護学生
- 防衛大学校(前期日程)
- 防衛医科大学校

【応募資格】

18才以上21才未満の人
※看護学生については、24才未満の人

【試験内容】

1次試験：学科試験(小論文含む)
2次試験：身体検査・口述試験
※試験日時と試験場所については、受付後連絡します。

【採用】 来年春採用予定

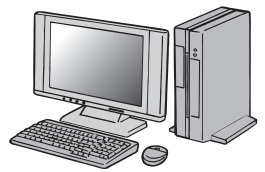
※詳しくは合格後、担当者から連絡します。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0833
伊賀市緑ヶ丘東町1023-1
自衛隊伊賀地域事務所
☎ 21-6720

募集 障がい者のパソコン教室

障がいのある人がパソコン操作を習得し活用することで社会参加の促進を図り、就労機会を広げるため、障がい者パソコン教室を開催します。



【とき】

A日程：10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月6日

※隔週木曜日

午前10時30分～正午

B日程：10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日

※毎週金曜日

午後1時30分～3時

【ところ】

NPO法人アイコラボレーション
伊賀 丸之内事務所(上野丸之内23)

【内容】

インターネットの使い方(初心者向け)
※使用システム：Windows Vista

【対象者】

市内に在住し、障がい者手帳をお持ちで、一般のパソコン教室に参加することが困難な人

【定員】

A・B日程とも5人(計10人)

【受講料】

1,800円(全6回)

※テキスト代は、別途必要です。

【申込期限】

9月20日(木)

【申込先・問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9656
FAX 22-9662
各支所住民福祉課

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

☞ <http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 総合危機管理室
☎ 22-9640 FAX 24-0444

救急車を適正に利用しましょう



近年、救急件数は増加しており、昨年の市内の救急件数は4,783件で10年前と比べ約2,000件増加しています。これは、市内で1日平均13件、約1時間50分に1回の割合で救急隊が出動したことになります。

救急要請の中には、症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」などと救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」「日中は用事がある」「明日は仕事」などの理由で、救急外来を夜間や休日に受診する人もいます。

救急件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出場する確率が高まるため、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急車・救急医療の利用について考えてみませんか。

診察可能な病院がわからない場合は、救急医療情報センター（☎24-1199）で、判断に迷った場合は救急相談ダイヤル24で確認してください。

救急車や救急医療は限りある資源です。命にかかわる傷病者が一刻も速い救急車の到着を待っています。ひとりでも多くの命を救うため、また、救急医療を安心して利用することのできる市にするため、救急車・救急医療の適正利用にご協力をお願いします。



【問い合わせ】 消防本部消防救急課 ☎ 24-9116 FAX 24-9111

募集 ゆめテクノ伊賀 インキュベーション室入居者募集

インキュベーション室（3号室）への入居者を募集します。

【募集対象】

新規で事業を起こそうとする人（第二創業含む）、または創業間もない人

【募集期間】

9月3日(月)～28日(金)

【料 金】

月 額：37,000円 (22.75㎡)

※入居時3カ月分の預託金が必要です。

※電話・インターネットは別途個人契約です。

【審 査】

提出された事業計画の内容と面接により審査し、選定します。

※詳しくはお問い合わせいただくか、市またはゆめテクノ伊賀のホームページでご確認ください。

【申込先・問い合わせ】

ゆめテクノ伊賀

☎ 41-1061 FAX 41-1062

URL <http://yumetechno.jp/>

商工労働観光課

☎ 43-2306 FAX 43-2311

— 9月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 名張
2 名張	3 岡波	4 上野	5 岡波・名張	6 名張	7 上野	8 上野
9 岡波	10 岡波	11 名張	12 岡波・名張	13 名張	14 上野	15 名張
16 名張	17 岡波	18 上野	19 岡波・名張	20 名張	21 上野	22 上野
23 岡波	24 岡波	25 名張	26 岡波・名張	27 名張	28 上野	29 上野
30 名張						

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。

また、非当番日は救急の受け入れを行いません。

※二次救急（重症）の人が対象です。

《伊賀市応急診療所（一次救急）》

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター（☎24-1199）へお問い合わせください。

《各病院の受け入れ体制》

【上野総合市民病院（☎24-1111）】

開業医または応急診療所の紹介および救急車を受け入れます。

【名張市立病院（☎61-1100）】

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。

【岡波総合病院（☎21-3135）】

《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。