

検診の

ススメ

～がん検診・各種検診(健診)～

市で行っているさまざまな検診(健診)事業を紹介します。あなたと、あなたの大切な家族のためにがん検診などを定期的に受診して元気な毎日を過ごしましょう。

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22・96533

FAX 22・96666

がん検診

「自分にはがんにはならない」と思っていますか。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなるといわれる現在、実はとても身近な病気のひとつです。

市が行ったアンケートで、「がん検診に行かない理由」として最も多かった次の意見にお答えします。



保健師
徳永 朋子

検診はお金がかかるから…



検診は、医療保険の適用外なので通常の治療と比べると高額になります。

市では、より多くの人に検診を受けていただくため、検診費用の70%以上を助成しています。また、特定の年齢の人を対象とした検診の無料クーポン券を配布しています。詳しくは次ページ以降に記載しています。

受診するのが面倒だし健康だから必要ない



初期のがんには自覚症状がなく、症状が現れてからでは手遅れになる可能性があります。早い時期であれば、ほとんどのがんは治るといわれており、検診を受けることはがんの早期発見・早期治療に大変有効です。自分は健康だと思っている人も毎年の検診で自分の体をみつめなおすことが、これからの人生を豊かに過ごすことにつながるのではないのでしょうか。

忙しくて検診に行けない…



集団がん検診では、検診バスが地域へ出向き、検診を行っています。年間を前期・後期に分けて複数巡回しますので、都合の良い日に受診できます。

また、複数の検診を受けた場合でも、半日程度で終わることができます。

◆伊賀市の検診受診率(平成25年度)

この表からも、対象者数と比べて検診を受けている人が大変少ないことがわかります。救える命を救うために、少しでも多くの皆さんに検診を受けていただけるよう、市は今後も啓発事業に取り組んでいきます。

検診名	対象者数	受診者数	受診率
胃がん	27,636人	1,749人	6.33%
大腸がん	27,636人	4,001人	14.48%
子宮がん	21,399人	2,775人	23.03%
乳がん	15,827人	2,482人	24.89%
肺がん	27,636人	5,835人	21.11%

《対象者・注意事項など》

検診名	対象者	自己負担額		内容・注意事項
		74歳以下	75歳以上	
胃がん検診	20歳以上の人 (平成7年4月1日以前生まれの人)	1,100円	400円	<p>バリウムを飲んで胃部レントゲン撮影（7枚）をします。 前日の午後10時以降は飲食しないでください。 ※胃の手術を受けた人や妊娠している人は受診できません。</p> 
大腸がん検診	20歳以上の人 (平成7年4月1日以前生まれの人)	400円	100円	 <p>事前に容器をお渡ししますので、2日分の採便をしてお持ちください。 (当日は、容器の提出のみです。) ※生理中の方は受診できません。</p>
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和40年4月1日以前生まれの人)	600円	200円	<p>血液検査です。</p> 
子宮がん検診	20歳以上の女性 (平成7年4月1日以前生まれの人)	1,400円	400円	<p>子宮頸部細胞の採取と視診です。生理中の方は受診できません。 ※子宮の手術を受けた人は、かかりつけ医にご相談ください。</p>
乳がん検診	30歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれの人)	1,600円	400円	<p>乳がんの自己検診法の説明と乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）、また今年から新たに専門医による視触診を行います。 レントゲン撮影は、乳房をプラスチックの板で挟んで撮影する方法です。（多少の痛みを伴います。） <u>※妊娠中・授乳中および授乳後1年未満の方は受診できません。</u></p> 
若年者健診	平成7年4月1日～ 昭和50年4月2日 生まれの人	2,800円	設定なし	<p>身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察などを行います。食事により血液データが変わることがありますので、できるだけ空腹の状態でお越しください。</p>

※検診の安全性の確保や精度管理のため、問診票と検診結果を市が管理することに同意の上、受診してください。

※対象者の年齢は、平成27年4月1日現在。

集団がん検診・若年者健診の 申し込みはこちら!



◆ 申込受付開始日

① 6月12日(木) ② 6月13日(金) 午前8時30分～

※受付方法は電話のみです。市役所や保健センターへ来所されても受け付けできません。

予約専用電話 ☎62・6100

(6月12日(木)～17日(火) 平日午前8時30分～午後5時15分)

※6月18日(水)以降は次のところで予約してください。

健康推進課 ☎22・9653

いがまち保健福祉センター (地域包括支援センター 東部サテライト)

☎45・1016

島ヶ原支所住民福祉課 ☎59・2163

阿山支所住民福祉課 ☎43・0332

大山田支所住民福祉課 ☎47・1151

青山保健センター (地域包括支援センター 南部サテライト) ☎52・2280

予約時に次の項目をお聞きしますので、準備してからお電話ください。

- 氏名
- 生年月日
- 住所
- 電話番号
- 希望検診日
- 希望検診名



《日程表①》 申込受付開始日：6月12日(木)～

検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	若年者健診
		(検診車1台) 50人	定員なし	定員なし	100人	(検診車1台) 50人	80人
7月12日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	阿山保健福祉センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
7月13日(日) 午前9時～11時30分	大山田保健センター	●	●	●	●	●	
7月26日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	いがまち 保健福祉センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
7月27日(日) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	青山保健センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
8月24日(日) 午後1時30分～3時	阿山保健福祉センター	●(2台)	●		●	●	
9月13日(土) 午前9時～11時30分	島ヶ原支所	●(2台)	●	●	●	●	

※申込受付開始日は電話がかかりにくくなるのが予想されますが、ご了承ください。

★**先着順**ですので、お早めにお申し込みください。

午前9時～11時30分

自己負担金額が
変わりました！

◆自己負担金

がんが発症しやすい74歳までの人*
に多く受診していただき、早期にがんを発見できるように、今年度から自己負担金を改正しました。

※年齢は平成27年4月1日現在

- ① 74歳以下の人は、自己負担金を実費の3割程度へ引き下げます。
 - ② 75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、実費の1割程度の自己負担金が必要です。
 - ③ 生活保護世帯の人は無料です。
- ※②③に該当する人は申し込み時にお伝えいただくか、検診日に受付で証明書を提示してください。



保健師
瀧口 知津

*がんは、40～60歳の人に発症しやすいといわれています。ただし、前立腺がんは60歳以上で、子宮がんは20～40歳で発症することが多いとされています。



集団がん検診・若年者健診の後期分は、10月・11月・12月に実施します。
詳しくは、広報いが市9月1日号でご案内します。



《日程表②》 申込受付開始日：6月13日(金)～

検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	若年者健診
		(検診車1台) 50人	定員なし	定員なし	100人	(検診車1台) 50人	80人
7月18日(金) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	ゆめぼりすセンター	● (2台)	●	●	●	●	
8月9日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		● (2台)	●		●	●	●
8月20日(水) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		●	●		●	●	
9月14日(日) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		● (2台)	●	●	●	●	●
9月22日(月) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		●	●		●	●	
				●		●	
							●

大腸がん・子宮がん・乳がん検診

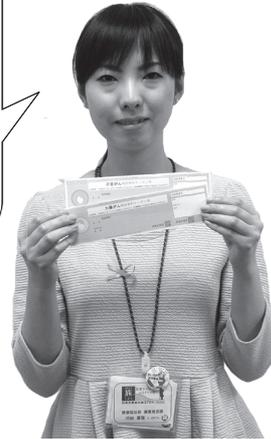
無料クーポン券をご利用ください

少しでも多くの人のがん検診を受診していただけるよう、がん発見率の高い節目年齢の人に「無料クーポン券」を配布します。

節目年齢とは、最もがんにかかりやすい年齢層のうち、決められた5歳ごとの節目に当たる年齢のことです。該当する人は、ぜひ受診してください。

※対象者には、6月に案内を郵送します。詳しくは同封の通知文をご覧ください。

節目年齢の人は
大腸がん・子宮がん・乳がん検診を
無料で受けられます



保健師
沖田 恵理

子宮頸がん無料検診（女性のみ）

◆対象者

- ① 20歳(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
- ② 平成21～24年度のクーポン対象者のうち、市が実施する子宮がん検診を一度も受診しなかった人

◆検診内容

問診・子宮頸部の細胞診・内診

乳がん無料検診（女性のみ）

◆対象者

- ① 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
- ② 平成21～24年度のクーポン対象者のうち、市が実施する乳がん検診を一度も受診しなかった人

◆検診内容

問診・自己触診の指導・マンモグラフィ（集団検診は医師による視触診もあります。）

大腸がん無料検診

◆対象者

- 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
- 45歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ)
- 50歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)
- 55歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)
- 60歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)

◆検診内容

問診・便潜血検査（2日分の便を採取していただく検便方法です。）

項目	胃がん		前立腺がん	大腸がん	子宮がん		
	胃部X線	内視鏡			子宮頸部	子宮体部	
内容	バリウム検査	胃カメラ検査	血液検査	便潜血検査（検便）	視診・内診・細胞診		
対象者	40歳以上		50歳以上 男性	40歳以上	20歳以上女性 ※体部は医師が必要と認めた人		
注意事項	集団がん検診の注意事項と同様です。詳しくは、実施医療機関へご確認ください。						
自己負担金	74歳以下	2,800円	3,500円	800円	1,000円	1,400円	2,000円
	75歳以上	800円	1,000円	300円	500円	300円	800円
※がんを発症しやすい年齢（74歳まで）の人に多数受診していただき、早期にがんを発見できるように、今年度から自己負担金の改正を行いました。（生活保護受給証明書持参の人は無料です。）							
実施期間	7月1日(火)～平成27年2月28日(土) ※医療機関の診療日時による。						

個別がん検診
集団検診以外に、医療機関でも各種がん検診が受けられます。注意事項などを確認して、検診実施医療機関へ事前に直接予約の電話をしてください。

肝炎ウイルス検査

(B型・C型検査)

検診実施医療機関へ事前に直接予約の電話をしてください。

【対象者】

- ①または②に該当する人
- ① 40歳（昭和49年度生まれ）の人
 - ② 昭和49年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人
 - 過去に肝機能異常を指摘された人
 - 広範な外科的手術を受けたことのある人
 - 妊娠、分娩時に多量に出血したことのある人
 - 特定健康診査で、GTP値により要指導とされた人
- ※対象者に該当する人でも、以前に肝炎ウイルス検査を受けたことが確実である場合や、過去にB型・C型肝炎治療を受けたことがある人は対象から除きます。

【実施期間】

7月1日(火)～平成27年2月28日(土)（診療時間内）

【実施内容】

血液検査

【自己負担料金】 1,200円

※次の①～③の人は無料です。

- ① 75歳以上の人（昭和15年4月1日までに生まれた人）
- ② 65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- ③ 生活保護受給証明書をお持ちの人

【注意事項】

肝炎検査は、B型・C型肝炎をあわせて実施します。どちらか片方だけの検診はできません。

《がん検診・肝炎ウイルス検査の検診実施医療機関》

医療機関名	電話番号	胃		大腸	前立腺	子宮	肝炎	医療機関名	電話番号	胃		大腸	前立腺	子宮	肝炎
		胃部X線	内視鏡							胃部X線	内視鏡				
あきやま腎泌尿器科	☎ 44-6516				●			佐々木内科	☎ 21-3100			●	●		●
アクアクリニック伊賀	☎ 21-6500	●	●	●	●		●	佐那具医院	☎ 23-3330	●	●	●	●		●
浅野整形外科内科	☎ 36-2550		●	●	●		●	嶋地医院	☎ 37-0114			●	●		●
あずまクリニック	☎ 26-0333		●	●	●			しみずハートクリニック	☎ 21-4528			●	●		●
あずま診療所	☎ 46-9977	●		●	●		●	城医院	☎ 52-0017	●		●	●		●
新医院	☎ 21-3381			●	●		●	滝井医院	☎ 23-1111	●		●	●		●
阿波診療所	☎ 48-0004		●	●	●		●	竹沢医院	☎ 59-2019			●	●		●
伊藤医院	☎ 24-4700		●	●	●		●	竹沢内科歯科医院	☎ 23-5553			●	●		●
猪木内科医院	☎ 21-8288			●	●		●	竹代クリニック	☎ 22-2300	●	●	●	●		●
上野こどもクリニック	☎ 23-8558						●	中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	☎ 21-5678					●	●
上野総合市民病院 (伊賀市健診センター)	☎ 24-1186	● 2月のみ	● 2月のみ	●	●	●	●	梨ノ木診療所	☎ 24-3030			●	●		●
馬岡医院	☎ 21-3005			●	●		●	ひらい小児科クリニック	☎ 21-3101			●			●
大西医院	☎ 21-0219	●	●	●	●		●	広瀬医院	☎ 21-1383	●		●	●		●
岡波総合病院（岡波 健康管理センター）	☎ 24-2555						●	まちしクリニック	☎ 45-7788	●	●	●	●		●
							●	松本胃腸科内科	☎ 26-3750		●	●	●		●
亀田クリニック	☎ 26-0666			●	●		●	みずたにクリニック	☎ 21-8585			●	●		●
河合診療所	☎ 43-1511		●	●	●		●	宮本医院	☎ 21-4719			●	●		●
川原田内科	☎ 52-0500		●	●	●		●	森川病院	☎ 21-2425			●		●	●
紀平医院	☎ 45-5470		●	●	●		●	森田クリニック	☎ 22-2233	●	●	●	●		●
黒田クリニック	☎ 52-2099		●	●	●		●	ゆめが丘クリニック	☎ 26-0100	●	●	●	●		●
							●	吉村クリニック	☎ 22-2121	●	●	●	●		●

肺がん検診・
結核検診

今年度も40歳以上の人を対象に、市内各地を巡回します。日程については、広報いが市と同時配布するチラシをご確認ください。

地区	広報いが市	問い合わせ
大山田支所管内	6月1日号	大山田支所住民福祉課 ☎47-1151
阿山支所管内	6月1日号	阿山支所住民福祉課 ☎43-0332
伊賀支所管内	6月15日号	いがまち保健福祉センター (包括支援センター東部サテライト) ☎45-1016
青山支所管内	6月15日号	青山保健センター (包括支援センター南部サテライト) ☎52-2280
島ヶ原支所管内	7月1日号	島ヶ原支所住民福祉課 ☎59-2163
上野支所管内	8月15日号	健康推進課 ☎22-9653

歯科検診



歯の健康は、全身に影響しています。いつまでも自分の歯でしっかりとめめるように歯科健診を受けましょう。

【期間】

7月1日～

平成27年2月28日

※医療機関の診療日時による。

【健診内容】

問診・口腔内診査・結果の説明

説明



成人歯科健診

【対象者】

20歳以上（平成7年4月1日以前に生まれた人）

【持ち物】 健康保険証

【自己負担料】 500円

①～③のいずれかに該当する人は無料です。

①71歳以上の人（昭和19年4月1日以前に生まれた人）②65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証持参の人③生活保護受給証明書持参の人

歯周疾患検診

【対象者】 節目年齢対象者

40歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日）

50歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日）

60歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日）

70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日）

【持ち物】

健康保険証と歯科疾患検診無料受診券

※対象者には無料受診券を送付します。

《実施医療機関》 ※実施医療機関で事前に電話予約してください。

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
アイウエオ矯正歯科医院	☎22-9992	佐々木歯科医院	☎21-0432	藤田歯科	☎21-6677
青山歯科診療所	☎52-0059	歯科武田医院	☎21-0125	まついけ歯科	☎22-0118
稲浜歯科医院	☎21-0383	瀬川歯科クリニック	☎24-4011	峰歯科・矯正歯科 クリニック	☎21-1616
いなもと歯科	☎24-7788	武田歯科医院 (上野中町)	☎21-0516	村井歯科医院	☎21-1347
いのうえ歯科医院	☎23-8421	武田歯科医院(阿保)	☎52-1131	村田歯科医院	☎45-2025
岩名歯科医院	☎52-0011	富嶋歯科医院	☎52-0129	桃井歯科診療所	☎21-2808
内田歯科医院	☎21-0271	中川歯科医院	☎21-0334	矢谷歯科医院	☎21-0834
大竹歯科	☎52-1100	服部歯科医院	☎23-3130	山本歯科医院	☎21-0015
大矢歯科医院	☎23-4184	ばんば歯科医院	☎45-1008	湯村歯科医院	☎21-0058
おかむら歯科	☎22-2555	広島歯科医院	☎46-1748	横田歯科医院	☎21-0373
小倉歯科医院	☎43-1022	ふくち歯科クリニック	☎22-2134	和久田歯科医院	☎21-8241
木治歯科医院	☎36-1255				

【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666